

図1

トップページの構成(案)



見える化 新着ニュース

2009年12月 CO2見える化試行版公開

図10~
参照



図7~図9
参照



図2 環境省



オトクな窓口一覧



※イメージ

 電気代節約のヒント	家庭でのちょっとした省エネで電気代を節約するコツを紹介	ヒントをみる
 ガス代節約のヒント	家庭でのちょっとした省エネでガス代を節約するコツを紹介	ヒントをみる
 水道代節約のヒント	家庭でのちょっとした省エネで水道代を節約するコツを紹介	ヒントをみる
 ガソリン代節約のヒント	ガソリン代を節約する、エコドライブを紹介	ヒントをみる
 省エネ設備・機器情報	家庭でのちょっとした家電の使い方、省エネするコツを紹介	ヒントをみる
 低炭素な食料品情報	無駄な食品を買わない方法、旬の食材の選び方、エコクッキング情報などを紹介	ヒントをみる
 低炭素な日用品情報	炭素マークつき衣類の紹介	ヒントをみる
 低炭素なかいものヒント	エコマーク、省エネマークなど環境ラベル付き商品の選び方、エコバックの活用方法など	ヒントをみる

・
・
・
・



CO2
見える化

電気代節約のヒント

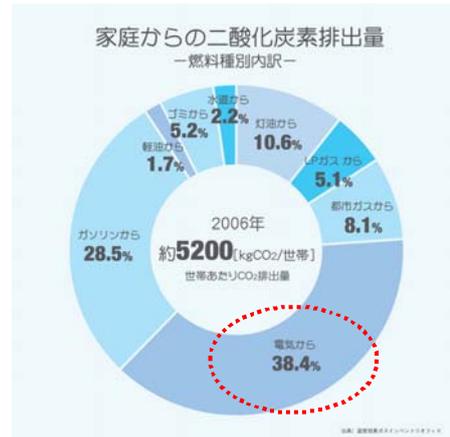


※イメージ

ちょっとした工夫で、電気代を節約

電気の使用は、家庭からの二酸化炭素(CO2)排出量の38.4%を占めています。

日々のくらしのちょっとした工夫で、電気代を節約するヒントをご紹介します。



季節に合わせて便座の設定温度を調節する



1年間で約2,420円オトク

1年間でCO2
約45kg削減

※1時間あたりの平均に基づき算定(東京電力調べ)

白熱電球を電球形蛍光ランプに取り替える



白熱電球



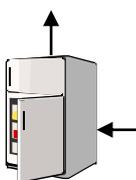
蛍光ランプ

※60Wの場合(東京電力試算)

1年間で約2,100円オトク

1年間でCO2
約39kg削減

冷蔵庫の側面にすき間をあけ上部を開放する



1年間で約4,010円オトク

1年間でCO2
約74kg削減

※(東京電力調べ)

・東京電力「でんこちゃんのなるほど省エネ! なっとくBOOK」より



情報利用にあたっての注意事項

電球形蛍光灯は、玄関やトイレ等常灯せずにつけたり消したりすることが多いところ等では買い替えの効果がでない場所もあります。常灯することが多い居間や廊下では省エネ効果が高いため、それぞれの特徴に合わせて使い分けてください。

※注意事項については、パブリックコメントや有識者会議を経て詳細を決定する

<もっと電気代節約のヒントを知りたい方はこちら>

- 環境省 環のくらし エコグッズ
<http://www.wanokurashi.ne.jp/act/guide/menu11.html>
- 省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」
<http://www.eccj.or.jp/dict/index.html>
- 東京電力 でんことはじめる省エネ・省CO2
<http://www.tepco.co.jp/life/custom/e-diet/index-j.html>



CO2
見える化

ガス代節約のヒント

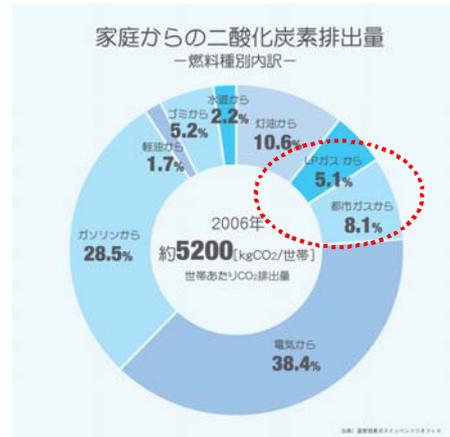


※イメージ

ちょっとした工夫で、ガス代を節約

ガス(LPガス、都市ガス)の使用は、家庭からの二酸化炭素(CO2)排出量の約13%を占めています。

日々のくらしのちょっとした工夫で、ガス代を節約するヒントをご紹介します。



炎は鍋底からはみ出さないようにする



1年間で約314円オトク

1日でCO2約15g削減

※20cmのやかんで15°Cの水10を沸かした場合。所要時間は強火で5.3分、中火8.9分、弱火30.9分(東京ガス調べ)

鍋にはふたをする



1年間で約421円オトク

1日でCO2約20g削減

※24cmの鍋で水温15°Cの水をふた有りとふたなしで10沸かした場合の比較。所要時間はふた有り5.1分、ふたなし6分(東京ガス調べ)

お風呂の湯沸しは給湯器のお湯を利用する

1年間で約4,334円オトク



1日でCO2
約207g削減

※200ℓの浴槽の水を40°Cに沸かした場合。書く所要時間は給湯式8.1分、風呂が益城35.2分(東京ガス調べ)

・東京ガス「ウルトラ省エネCOOK」より



情報利用にあたっての注意事項

※注意事項については、パブリックコメントや有識者会議を経て詳細を決定する

<もっとガス代節約のヒントを知りたい方はこちら>

○省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」

<http://www.eccj.or.jp/dict/index.html>

○東京ガス エコクッキング

http://www.tokyo-gas.co.jp/ecocom/ecocooking/about_ecocooking/eco_column/2005_ene02.html



CO2 見える化

低炭素なかいもののヒント



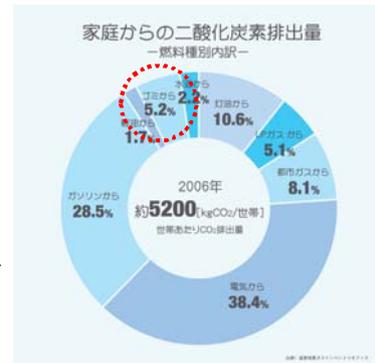
※イメージ

買いものの仕方を工夫すればCO2削減につながります

ゴミは、家庭からの二酸化炭素(CO2)排出量の5.2%を占めています。



3R (Reduce, Reuse, Recycle) の考え方に沿って買い物の仕方を工夫したり、環境への負荷が少ないことを示すマークを参考に買い物をすることなどによって、ゴミを削減し、ひいては二酸化炭素の排出量を削減することもできます。日々の買い物の中でも低炭素な暮らしにつながるヒントをご紹介します。



環境負荷の少ない商品を選ぶ

エコマーク



商品の生産から廃棄までのライフサイクル全体を通して環境負荷が少ないと認められた商品につけられるラベルです

※詳しくは エコマーク事務局
<http://www.ecomark.jp/>

MSC漁業マーク



水産資源や海洋環境を守って獲られた水産物に与えられるラベルです

※詳しくは WWFウェブサイト
<http://www.wwf.or.jp/activity/marine/sus-use/msc/index.htm>

- ※マークについては、他の事例についても多数掲載予定

ゴミを出さない買いものをする



1年間でCO2約62kg削減
※環境省チームマイナス6%

包装材・レジ袋・飲料容器を生産するために使われるエネルギー

ビニール袋 1枚(4g)あたり352kJのエネルギー使用 15本分の原油を消費(323枚/年・世帯)	ペットボトル 1本あたり1,845kJのエネルギー使用 20本分の原油を消費(83本/年・世帯)
発泡トレイ 1枚(6g)あたり607kJのエネルギー使用 16本分の原油を消費(207枚/年・世帯)	アルミ缶 1本あたり3,163kJのエネルギー使用 12本分の原油を消費(29本/年・世帯)
プラスチック容器 1個(10g)あたり646kJのエネルギー使用 6本分の原油を消費(78個/年・世帯)	リターナブルびん(20回使用) 1本あたり457kJのエネルギー使用 1本分の原油を消費(21本/年・世帯)
レジ袋 1枚(8.29g)あたり664kJのエネルギー使用 27本分の原油を消費(315枚/年・世帯)	ワンウェイびん 1本あたり2,094kJのエネルギー使用 2本分の原油を消費(8本/年・世帯)

※飲料容器は全て500ml/本として算出

※省エネルギーセンター ごみまで買っていませんか?
http://www.eccj.or.jp/food/s02_3.html

<もっと電気代節約のヒントを知りたい方はこちら>

- 環境省 チームマイナス6%
<http://www.team-6.jp/>
- 日本環境協会 エコマーク事務局 [こんなところにエコマーク](http://www.ecomark.jp/lifestyle/konnatokoroni.html)
- WWF MSC日本の状況
<http://www.wwf.or.jp/activity/marine/sus-use/msc/info/jpntd.htm>
- 省エネルギーセンター 生活の省エネ [ゴミに出せばおしまい・・・ではありません。](http://www.eccj.or.jp/food/s06_01.html)
- 環境省 家電買い替えナビ [しんきゅうさん](http://shinkyusan.com/index.html)



CO2
見える化

買い替えのヒント



※イメージ



買い替え情報利用にあたっての注意事項

省エネ性の優れた製品を使用すると、消費電力が削減されるため、省エネ製品の買い替えが推奨されています。

しかし、製品の製造、使用、廃棄といったライフサイクル全体でみると、逆にCO2が増加してしまう可能性もあります。

また、製品を使う回数、年数、使い方などによっても、製品の買い替えによるCO2排出量の削減効果は異なります。

たとえば、省エネ電球の買い替えは、居間や廊下など比較的長くつけておくところでは省エネ効果が大きいですが、玄関などの寒いところでは省エネ効果が低い場合があります。

エアコンなどでは10年前の省エネ性能がトップクラスの機種と、現在の省エネ性能が低い機種では省エネ性能に大きな違いがないものもあります。

冷蔵庫であれば、壁や上部などのすき間をつくるなど、適切な設置をしないと、省エネ性能が十分に発揮されない場合もあります。

製品の買い替え情報はあくまで目安であり、実際はみなさんの製品の使い方、年数、製品を使う回数などによって省エネ効果が異なることを念頭においた上で、買い替えの参考として活用してください

※注意事項については、パブリックコメントや有識者会議を経て詳細を決定する

<家電の買い替え情報>

○環境省 しんきゅうさん

<http://shinkyusan.com/index.html>





CO2を出すくらし 出さないくらし

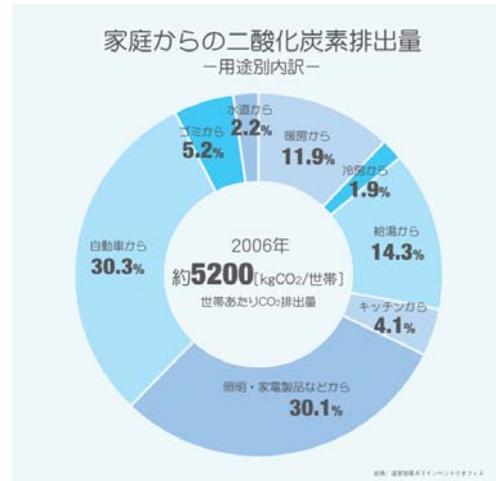
～コマメに省エネする家族くらし～



家庭からの二酸化炭素(CO2)排出量は、一人当たり約2,100kgCO₂/人(2006年)です(省エネルギーセンター)。

くらし方をちょっと工夫すれば、エネルギーコストを抑えることができ、CO₂削減にもつながります。

コマメに省エネする家族と、そうでない家族の例をみてみましょう。



エコではない家族のくらし

～オトクに気づかないくらし～

CO₂ 約629.3kg UP 年間 約38,300円 UP

炊飯器・ポットは保温にしたまま
年間 約2,360円UP! CO₂約48.7kg/年

シャワーはだしっぱなし(10分間の場合)
年間 約14,900円UP! CO₂約145kg/年

パソコンの電源は切らない(デスクトップの場合)
年間 約16,560円UP! CO₂約343kg/年

エアコンのフィルター掃除はしない
年間 約700円UP! CO₂約14.5kg/年

温水洗浄便座のフタは開いたまま
年間 約770円UP! CO₂約15.8kg/年

使わない部屋の電気を頻繁に消さない
年間 約3,010円UP! CO₂約62.3kg/年

エコ家族のくらし

～コマメに省エネ・オトクなくらし～

CO₂ 約351kg 削減 年間 約27,740円 節約!

TVを使わない時は電源を切る
年間 約1,640円節約 CO₂約33.8kg/削減

食器洗い機でまとめて洗いしている
年間 約9,450円節約 CO₂約52.1kg/削減

冷蔵庫は壁から離して設置している
年間約990円節約 CO₂約20.4kg削減

洗濯物はまとめて洗いしている
年間 約3,950円節約 CO₂約2.7kg削減

車の運転はふんわりアクセルスタート
年間 約9,860円節約 CO₂約190kg削減

電球型蛍光灯に取り替えた
年間 約1,850円節約 CO₂約38.1kg削減

出典:省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」

※シャワーは45°Cのお湯を10分流したと想定(1分で年間 約2,980円 CO₂約29.1kg/年増加)、※パソコン(デスクトップ)は24時間消さない場合を想定(1日1時間利用した場合、690円(CO₂約14.3kg/年)増加)、※エアコンのフィルターを月に1回か2回掃除する場合の電気代節約効果は約700円(CO₂約14.5kg)、※白熱電球を朝2時間、夜5時間の合計7時間つけたままの場合(1日1時間で430円(CO₂約28.9kg/年)増加)、※TV(32インチプラズマ)を1時間消すと1640円(CO₂約33.8kg/年)節約

図7

日常生活CO2情報提供(仮称)ツール

CO2環境家計簿トップページ(案)

※イメージ

環境省 **CO2見える化**

A [CO2家計簿って何?](#) [家計簿の使い方](#) [エコでオトクなヒント](#)

B **C**

CO2家計簿  [使い方の説明](#)

電気・ガス水道


**食費・日用品費
通信費、被服費**


**灯油・軽油
ガソリン**


住居費、保険・医療費


CO2
CO2家計簿って何?

 **CO2家計簿**
スタート

 **ハロー! 環境技術**
エコライフ推進センター 03-6747-9261

▶ **CO2家計簿 新着ニュース**
2009年12月 CO2見える化試行版公開

C [エコでオトクな一覧を表示](#)



環境省

CO2

見える化

[CO2家計簿って何?](#)

[家計簿の使い方](#)

[エコでオトクなヒント](#)

CO2家計簿

[使い方の説明](#)

エネルギー

住所

東京都 ▼

<p>今月の電気代</p> <p>約 3,500円 ▼</p>	<p>今月の上下水道代</p> <p>約 6,000円 ▼</p>	<p>今月の住居費</p> <p>約 100,000円 ▼</p>	<p>今月の通信費</p> <p>約 12,000円 ▼</p>
<p>今月のガソリン代</p> <p>約 8,500円 ▼</p>	<p>今月の灯油代</p> <p>約 3,500円 ▼</p>	<p>今月の食費</p> <p>約 30,000円 ▼</p>	<p>今月の日用品費</p> <p>約 12,000円 ▼</p>
<p>今月のガス代</p> <p>約 4,000円 ▼</p>	<p>今月の軽油代</p> <p>約 3,500円 ▼</p>	<p>今月の被服費</p> <p>約 25,000円 ▼</p>	<p>今月の保険・医療費</p> <p>約 3,000円 ▼</p>

都市ガス

LPガス

**くらし
かいもの**

[詳細版](#)

CO2

CO2家計簿

算定結果を表示

ハロー! 環境技術

環境省 環境技術センター

[CO2削減のヒント一覧を表示](#)

<p>自治体別CO2削減情報 はこちら</p>	<p>エコポイント情報 はこちら</p>	<p>低炭素な食料品情報 はこちら</p>	<p>低炭素な日用品情報 はこちら ✕</p>
<p>電気代節約のヒントは こちら</p>	<p>水道代節約のヒント はこちら</p>	<p>低炭素な買い物の仕方 はこちら</p>	<p>環境配慮マーク情報 はこちら</p>
<p>ガソリン代節約のヒント はこちら</p>	<p>灯油代節約のヒント はこちら</p>	<p>エコクッキング情報 はこちら </p>	
<p>軽油代節約のヒント はこちら</p>	<p>低炭素な暮らし方の ヒントはこちら</p>	<p>カーボン・オフセット したい方はこちら</p>	環境省

環境省



CO2
見える化

CO2家計簿って
何?

家計簿の
使い方

エコでオトクな
ヒント

CO2家計簿

詳細版

[使い方の説明](#)

[簡易版
へ戻る](#)

食費	米	▼	5,000	円	追加する
住居費	家賃	▼	100,000	円	追加する
保険・医療費	健康診断	▼	8,000	円	追加する
被服費	衣類	▼	12,000	円	追加する
交通費	ガソリン代	▼	25,000	円	追加する
趣味	稽古事	▼	12,000	円	追加する

⋮

家計簿一覧		
食費	円	CO2 kg
住居費	円	CO2 kg
保険・医療費	円	CO2 kg
⋮		



**CO2家計簿
算定結果を表示**

環境省



**CO2
見える化**

CO2家計簿って何?

家計簿の使い方

エコでオトクなヒント

CO2家計簿 

算定結果

今月のCO2排出量

先月分と比較する

全国平均と比較する

今月分を保存する



○kg

節約のヒント

節約のヒントはここをクリック

エコ家族 あなたのおうち

ハロー! 環境技術 

エコ暮らしで未来の環境を 9-6-7112126

 [CO2削減のヒント一覧を表示](#)

自治体別CO2削減情報は[こちら](#)

エコポイント情報は[こちら](#)

低炭素な食料品情報は[こちら](#)

低炭素な日用品情報は[こちら](#) 

電気代節約のヒントは[こちら](#)

水道代節約のヒントは[こちら](#)

低炭素な買い物の仕方は[こちら](#) 

環境配慮マーク情報は[こちら](#)

ガソリン代節約のヒントは[こちら](#)

灯油代節約のヒントは[こちら](#)

エコクッキング情報は[こちら](#) 

ガス代節約のヒントは[こちら](#)

低炭素な暮らしのヒントは[こちら](#)

カーボン・オフセットしたい方は[こちら](#)



環境省

11

図10

日常生活CO2情報提供(仮称)ツール

くらしのCO2見える化トップページ(案)

※イメージ



▶ おうちの見える化 新着ニュース

2009年12月 CO2見える化試行版公開



Callout box C points to a button that says 'エコでオトクな一覧を表示' (Display a list of eco-friendly and cost-effective options).

環境省

CO2

見える化

くらしの見える化
って何?

くらしの見える化
使い方

エコでオトクな
一覧



くらしのCO2見える化

使い方の説明

※詳細は参考資料2参照

キッチン・給湯

給湯 ガス

コンロ IHレンジ

コンロ 口数 2 個

冷蔵庫 冷蔵・冷凍庫

使用年数 わからない

食器洗い機 ガス食洗機

1日 60 分使う

オープンレンジ 電子レンジ

1日 10 分使う

炊飯器 電子ジャー

1日 10 分使う

使用後は保温を切る

電気ポット なし

1日 120 分使う

使用後は保温を切る

**キッチン・給湯の見える化
結果を表示**



ハロー! 環境技術

エコ製品で広がる環境化 チーム・マイペース

省エネ給湯製品情報
[はこちら](#)

電気代節約のヒントは
[こちら](#)

エコクッキング情報
[はこちら](#)

環境配慮マーク情報
[はこちら](#)

省エネコンロ製品情報
[はこちら](#)

ガス代節約のヒントは
[こちら](#)

キッチンの省エネのヒント
[はこちら](#)

省エネガス製品情報
[はこちら](#)

水道代節約のヒントは
[こちら](#)

省エネ家電製品情報
[はこちら](#)

自治体別省エネ設備
補助金情報は[こちら](#)



**くらしのCO2削減
オトク一覧を表示**

13

Copyright (c) 2008- Ministry of the Environment All right reserved

環境省

CO2

見える化



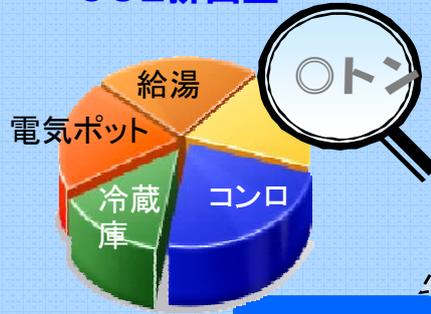
暮らしの見える化
って何?

暮らしの見える化
使い方

エコでオトクな
一覧

暮らしのCO2見える化

あなたのキッチン・給湯の
CO2排出量



**全国平均と
比較する**

保存する

節約のヒントは
ここをクリック

冷蔵庫

給湯

コンロ

ポット

冷蔵庫

給湯

コンロ

ポット

**あなたの
家**

**全国
平均**

 **あなたのキッチン・給湯のCO2削減のヒント**

食器洗いの省エネ情報

おけに水をため、水を流しっぱなしにしないで洗うと一日で〇リットルの水が節約できます(〇分水を流した場合、1ヶ月で〇円節約)。また、給湯の温度を1℃下げると、〇トンのCO2が節約できます(ガスの場合)。

あなたの家庭は5人家族のため、大量に食器を洗う場合は、食器洗い機を使用するほうが水道代が節約できる場合があります。詳しくは...

電気ポット・炊飯器の省エネ情報

あなたのおうちは電気ポットや炊飯器を、「保温」にしている時間が長いため、平均的な家庭よりも電力を多く使用しています。炊飯器の保温を〇分やめると、CO2〇トン、電気代〇円の節約につながります。

⋮

14

Copyright (c) 2008- Ministry of the Environment All right reserved

図13

日常生活CO2情報提供(仮称)ツール
くらしのCO2見える化<居間・寝室>(案)

※イメージ

環境省

CO2

見える化

くらしの見える化
って何?

くらしの見える化
使い方

エコでオトクな
一覧

CO2

見える化

くらしのCO2見える化

使い方の説明

居間・寝室

テレビ プラズマ 台数追加

1日 4 時間みる

ビデオ DVD 台数追加

1日 4 時間みる

蛍光灯照明器具 10 個

電球 3 個

このうち省エネ電球の数 3 個

省エネ電球の見分け方

床暖房 10畳

床暖房タイプ 電気

パソコン ノート型 台数追加

使用後は電源を切る

1日 2 時間使う

プリンタ インクジェット 台数追加

使用後は電源を切る

1日 30 分使う

エアコン 2.2kW寸法 台数追加

使用年数 12年以上

1日 4 時間使う

ガスヒーター 7畳用 台数追加

12年以上

1日 4 時間使う

CO2 居間・寝室の見える化

結果を表示

ハロー! 環境技術

エコ製品で省エネ! 環境省 省エネ推進課

省エネ家電製品情報
[はこちら](#)

省エネガス製品情報
[はこちら](#)

自治体別省エネ設備
補助金情報は[こちら](#)

省エネリフォーム情報
[はこちら](#)

電気代節約のヒントは
[こちら](#)

ガス代節約のヒントは
[こちら](#)

低炭素な住宅情報は
[こちら](#)

環境配慮マーク情報は
[こちら](#)

省エネ電球情報は
[こちら](#)

低炭素なくらし方の
ヒントは[こちら](#)

くらしのCO2削減
オトク一覧を表示

15

Copyright (c) 2008- Ministry of the Environment All right reserved

環境省



**CO2
見える化**

くらしの見える化
って何?

くらしの見える化
使い方

エコでオトクな
一覧



くらしのCO2見える化

使い方の説明

洗濯・乾燥

※詳細は参考資料2参照



洗濯機

容量

二層式 ▼

5.5kg以下 ▼

使用年数

12年以上 ▼

1日 60分使う

乾燥機

乾燥機(ガス) ▼

使用年数

12年以上 ▼

1日 60分使う

バス・トイレ



温水洗浄便座

なし ▼

使用後はフタを閉めている



お湯はり

月 30回

沸かす前にお湯をためている



シャワー

毎日 10分



**CO2 洗濯・乾燥/バス・トイレの見える化
結果を表示**

ハロー! 環境技術

エコ製品であなたの環境を、チーム・マイペース

省エネ家電製品情報
[はこちら](#)

省エネガス製品情報
[はこちら](#)

低炭素な住宅情報
[はこちら](#)

省エネリフォーム情報
[はこちら](#)

電気代節約のヒントは
[こちら](#)

ガス代節約のヒントは
[こちら](#)

自治体別省エネ設備
補助金情報は[こちら](#)

環境配慮マーク情報
[はこちら](#)

バス・トイレの省エネ情報
[はこちら](#)

省エネお洗濯情報
[はこちら](#)

省エネおそうじ情報
[はこちら](#)



くらしのCO2削減
オトク一覧を表示

16

Copyright (c) 2008- Ministry of the Environment All right reserved

環境省

CO2

見える化



くらしの見える化
って何?

くらしの見える化
使い方

エコでオトクな
一覧



くらしのCO2見える化

使い方の説明

旅行・移動 ※詳細は参考資料2参照



旅行

旅行には行かない

交通手段 国際航空
国内航空
鉄道
バス
船舶
...

出発地 成田 → 到着地 金浦

往復/片道

往復

車で移動 車を使わない

カテゴリ 小型車
RV車
ハイブリッド車
...

走行距離/月 50 km



旅行・移動の見える化

結果を表示

ハロー! 環境技術

エコ製品で広がる環境技術 チーム・マイペース

低炭素な宿・ホテル情報
[はこちら](#)

低炭素な移動のヒント
[はこちら](#)

低炭素なドライブの
仕方は[こちら](#)

環境配慮マーク情報
[はこちら](#)

ガソリン代節約の
ヒントは[こちら](#)

低炭素な旅行情報
[はこちら](#)

低炭素なレンタカー情報
[はこちら](#)

カーシェアリング情報
[はこちら](#)



くらしのCO2削減
オトク一覧を表示

17

Copyright (c) 2008- Ministry of the Environment All right reserved

図16

日常生活CO2情報提供(仮称)ツール

くらしのCO2見える化<すまい>(案)

※イメージ

環境省

CO2

見える化



くらしの見える化
って何?

くらしの見える化
使い方

エコでオトクな
一覧



くらしのCO2見える化

使い方の説明



すまい ※詳細は参考資料2参照

居住者数

1人 ▼

都道府県

東京都 ▼

部屋数

5LDK ▼

住居タイプ

マンション ▼

断熱設備

複層ガラス

断熱材の使用

再生可能エネルギー設備

太陽熱利用 雨水・排水利用 燃料電池

太陽光発電 風力発電

排熱利用 地熱利用

個人情報の保護について



CO2 すまいの見える化
結果を表示



ハロー! 環境技術



自治体別のオトク情報
はこちら

低炭素な住宅情報
はこちら

省エネルギー情報
はこちら

環境配慮マーク情報
はこちら

再生可能エネルギー
情報はこちら



くらしのCO2削減
オトク一覧を表示

18

Copyright (c) 2008- Ministry of the Environment All right reserved