

# 環境省熱中症予防情報サイト イメージ

一部コンテンツは英語にも対応

暑さ対策のイベント等の告知

全国約840地点の暑さ指数(WBGT)の実況値・予測値を提供

実況値・予測値をCSV形式のデータファイルで提供

個人向けメール配信サービス

## 携帯電話



携帯電話用 QRコード

暑さ指数速報 石垣島(沖縄)

5月29日16時現在

1時	27.1℃
2時	27.3℃
3時	27.3℃
4時	27.2℃
5時	27.2℃
6時	27.2℃
7時	28.1℃
8時	29.4℃
9時	30.5℃
10時	30.9℃
11時	31.4℃
12時	31.6℃
13時	31.5℃
14時	30.5℃
15時	31.2℃
16時	31.5℃

「-」は、欠測であることを示します

- 運動は原則中止
- 厳重警戒
- 警戒
- 注意
- ほぼ安全

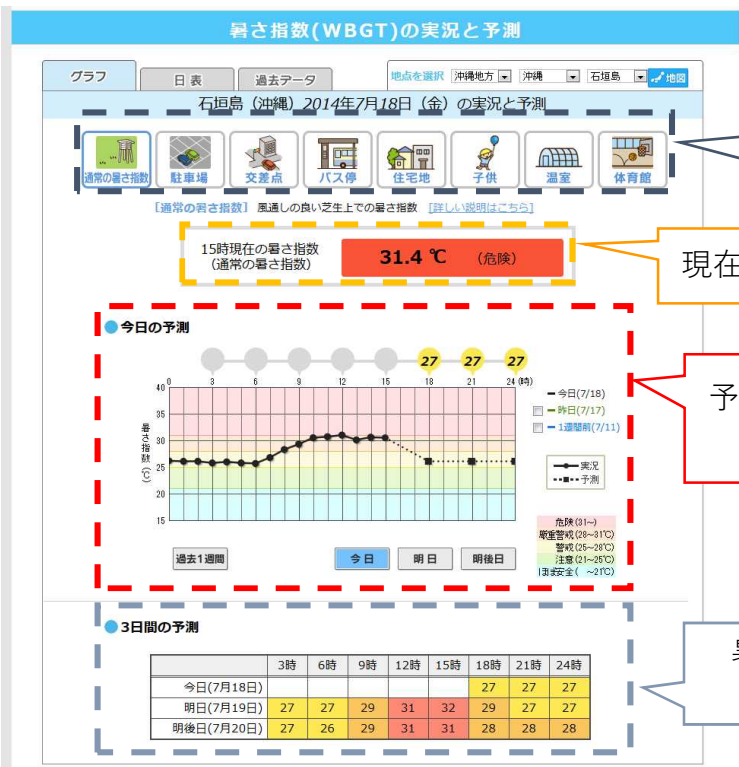
WBGTと各団体の指針は、屋外行動のための目安であり、WBGTそのものが低い場合でも、周囲の環境、当日の体調、屋外での作業内容などに十分ご注意ください。

## スマートフォン



スマートフォン用 QRコード

# 各地点の暑さ指数 (WBGT) の提供



様々な生活の場の暑さ指数 (WBGT) を参考値として提供

現在の暑さ指数 (WBGT)

予測値・実況値のグラフ (重ね合わせも可能)

暑さ指数 (WBGT) の予測値

# メール配信サービス

\*\*\*\*\*  
 \* 熱中症予防情報 (予測値) \*  
 \*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*  
 \* 自動通知メール 東京 (東京) \*  
 \*\*\*\*\*  
 2013/07/20 06時の暑さ指数予測

暑さ指数が28を超える情報があります。

7/20  
 9時 28 \*  
 12時 29 \*  
 15時 29 \*  
 18時 27  
 21時 25  
 24時 24

7/21  
 3時 24  
 6時 25  
 9時 29 \*  
 12時 30 \*  
 15時 30 \*  
 18時 28 \*  
 21時 27  
 24時 26

7/22  
 3時 25  
 6時 26  
 9時 30 \*  
 12時 31 \*  
 15時 31 \*  
 18時 28 \*

全国約840地点から、5地点まで選択可能

配信を行う暑さ指数のレベルを5段階 (危険・嚴重警戒・警戒・注意・ほぼ安全) の中から選択

- ・ 予測値：当日、翌日、翌々日 (深夜0時までの3時間毎の予測値を1日1回配信。受信する時間を6時から20時までの30分間隔で指定可能。)
- ・ 実況値：現在の暑さ指数を1時間に1回または1日に1回 (選択した指数を最初に超えた時間) 配信。

差出人 熱中症予防情報メール \*\*\*\*\*  
 件名 熱中症速報情報 (実況値) (2013/05/23 13時)  
 宛先 \*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*  
 \* 熱中症予報情報 (実況値) \*  
 \*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*  
 \* 自動通知メール 石垣島 (沖縄) \*  
 \*\*\*\*\*  
 2013/05/23 13時の暑さ指数

暑さ指数が31を超える情報があります。

18時 26.9  
 2時 26.9  
 3時 26.7  
 4時 26.6  
 5時 25.8  
 6時 25.9  
 7時 26.6  
 8時 28.2  
 9時 29.6  
 10時 30.6  
 11時 29.2  
 12時 30.8  
 13時 31.2 \*

\*\*\*\*\*  
 ※利用者情報の変更・解除はコチラ  
<https://>

尚、本メールへのご返信はできませんので、ご了承ください。

熱中症予防情報メール

# 暑さ指数 (WBGT) 予測値等電子情報提供サービス

Date	Time	wbgt	Tg
2018/7/1	1:00:00	18.2	19.5
2018/7/1	2:00:00	18.3	19.5
2018/7/1	3:00:00	18.5	19.7
2018/7/1	4:00:00	18.5	19.9
2018/7/1	5:00:00	18.4	20.6
2018/7/1	6:00:00	19.1	22.2
2018/7/1	7:00:00	20.4	26.7
2018/7/1	8:00:00	20.1	25.8
2018/7/1	9:00:00	20.6	27.6
2018/7/1	10:00:00	20.9	28.4
2018/7/1	11:00:00	20.9	29
2018/7/1	12:00:00	21.5	29.4
2018/7/1	13:00:00	21.4	27.8
2018/7/1	14:00:00	21.4	27.5
2018/7/1	15:00:00	21.8	28.7
2018/7/1	16:00:00	21.1	24.6
2018/7/1	17:00:00	20.6	22.6
2018/7/1	18:00:00	20	21
2018/7/1	19:00:00	19.8	19.8
2018/7/1	20:00:00	19.6	19.4
2018/7/1	21:00:00	19.3	19.2
2018/7/1	22:00:00	19.2	19
2018/7/1	23:00:00	19.2	18.8
2018/7/1	24:00:00	19.2	18.9
2018/7/2	1:00:00	19.3	19
2018/7/2	2:00:00	19.4	19
2018/7/2	3:00:00	19.3	19

暑さ指数(WBGT)の予測値及び実況値を CSV形式のファイルでダウンロード可能

## 普及啓発資料等

平成29年度に普及啓発資料等を改訂

熱中症対策に関する普及啓発資料等をダウンロードして自由に使用可能

熱中症環境保健マニュアルを4年ぶりに改訂

### リーフレット

#### 熱中症 ～ご存じですか？予防・対処法～

資料ダウンロード [PDF 836KB] - 2009年6月作成 -



熱中症の症状、予防法、対処法等について、分かりやすくまとめられたリーフレットです。予防・対処法のページは、そのまま掲示いただくことも可能です。

改訂

#### 熱中症 ～思い当たることはありませんか？～

資料ダウンロード [PDF 1.019KB] - 2011年5月作成 -



主に高齢者を対象とし、日常生活における注意点や予防法についてまとめたリーフレットです。

改訂

#### Summer in Japan is hot and humid/日本の熱中症

Download/資料ダウンロード [PDF 1.5MB] - 2017年3月作成 -



This leaflet compiles information regarding heat illness in Japan targeting people visiting Japan from overseas.

このリーフレットは、外国から日本を訪れる人を対象として、日本の熱中症についてまとめたリーフレットです。

### マニュアル・ガイドライン

#### 熱中症環境保健マニュアル

資料ダウンロード [PDF 4.682KB (全文)] - 2014年3月改訂版 -



環境省が作成し、公表している保健活動にかかわる方々向けの保健指導マニュアル。「熱中症とは何か」「熱中症を防ぐためには」「保健指導のあり方」等について紹介しています。

改訂

#### 夏季のイベントにおける熱中症対策ガイドライン(暫定版)

資料ダウンロード [PDF 8.547KB (全文)] - 2017年3月改定 -



このガイドラインは、イベントの主催者や施設の管理者に向けて書かれたものです。暑い時期に開催されるイベントで熱中症患者の発生をできる限り防ぐため、参考となるデータや対策などを取りまとめています。本ガイドラインは「熱中症環境保健マニュアル」と併せて活用してください。

改訂

### 暑さ対策

#### まちなかの暑さ対策ガイドライン (2018.3 改訂)

#### まちなかを涼しくしよう! (2018.3 改訂)



改訂

※暑さ対策のページに掲載  
(<http://www.wbgt.env.go.jp/heatenv.php>)