

## 健康に関する質問票

### ご記入にあたってのお願い

質問には、黒色のエンピツまたはボールペンを用いて次のように答えてください。

- (1) 質問は16ページあります。質問番号の順に答えてください。  
ただし、途中で省略する指示がある場合もあります。
- (2) 回答番号の記入: もっともよくあてはまる番号を中から選んで 印をつけてください。
- (3) 「はい」か「いいえ」の回答の場合には、どちらかに答えてください。迷ったときは、「いいえ」として答えてください。
- (4) 数字の記入: 

--	--

 の中に数字を記入してください。1桁の場合は右側によせて記入してください。
- (5) 文字の記入: アンダーライン \_\_\_\_ には文字を記入してください。
- (6) 質問項目の中でわからないことばや質問がありましたら、その質問番号に × 印をつけてください。
- (7) 回答したくない質問があった場合には質問文全体に \_\_\_\_\_ を引いてください。

これから、主にあなたの呼吸器症状についてうかがいます。  
質問には「はい」か「いいえ」かどちらかにできるだけわりきって答えてください。  
「はい」と答えるか「いいえ」と答えるか迷ったときは、「いいえ」としてください。

[せき]

質問1. 冬にふだんせきがでますか。

1. はい

2. いいえ

質問2. 冬以外にもふだんせきがでますか。

1. はい

2. いいえ

(質問1, 2の両方とも「いいえ」のときは、次のページ質問7へ)

質問3. そのせきは1日に4回以上でますか。

1. はい

2. いいえ

質問4. そのせきは1週間に4日以上でますか。

1. はい

2. いいえ

(質問3, 4の両方とも「いいえ」のときは、次のページ質問7へ)

質問5. ふだんでると答えられたそのせきは、年に3カ月以上も毎日のように(週に4日以上)つづいてでますか。

1. はい

2. いいえ

(「いいえ」のときは、次のページ質問7へ)

質問6. 年に3カ月以上も毎日のようにせきがでるようになって何年になりますか。

--

年

**[た ん]**

質問7. 冬にふだんたんがでますか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

質問8. 冬以外にもふだんたんがでますか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(質問7, 8の両方とも「いいえ」のときは、次のページ質問13へ)

質問9. そのたんは1日に2回以上でますか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

質問10. そのたんは1週間に4日以上でますか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(質問9, 10の両方とも「いいえ」のときは、次のページ質問13へ)

質問11. ふだんでると答えられたそのたんは、年に3カ月以上も毎日のように(週に4日以上)つづいてでますか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(「いいえ」のときは、次のページ質問13へ)

質問12. 年に3カ月以上も毎日のようにたんがでるようになって何年になりますか。

--

年

**[せきとたん]**

質問13. この3年間に、せきとたんがふだんより  
ひどくでることが3週間以上つづいたこ  
とが毎年1回以上ありましたか。

1. はい

2. いいえ

(「いいえ」のときは、次のページ質問15へ)

質問14. それはかぜをひいたときですか。

1. はい

2. いいえ

[ぜん鳴]

質問15. 息をするとき、ゼーゼーとかヒューヒューという音がすることがありますか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(「いいえ」のときは、次のページ質問21へ)

質問16. それは、かぜをひいたときですか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

質問17. かぜをひいていないときにも、ときどきありますか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

質問18. ほとんど毎日、または毎晩のようにゼーゼーとかヒューヒューしますか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

質問19. この2年間に、ゼーゼーとかヒューヒューすることが2回以上ありましたか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

質問20. ゼーゼーとかヒューヒューするようになって何年になりますか。

--

年

質問21. これまでに胸がゼーゼーとかヒューヒューして、息が急に苦しくなる発作を起こしたことがありますか。

1. はい

2. いいえ

(「いいえ」のときは、次のページ質問28へ)

質問22. そのような発作は、いままでに2回以上ありましたか。

1. はい

2. いいえ

質問23. 発作のとき、薬や注射、吸入などの治療を受けたことがありますか。

1. はい

2. いいえ

質問24. 最初に発作を起こしたのは、何歳のときですか。

--

歳

(質問24の回答が「20歳以上」のときは、質問27へ)

質問25. 子どもの頃に発作があり、一度よくなった方は、大人になってまた発作を起こしたことはありますか。

1. はい

2. いいえ

質問26. それは、何歳のときですか。

--

歳

質問27. この2年間に、発作を起こしたことがありますか。

1. はい

2. いいえ

**[息切れ]**

質問28. 足や関節の病気などで歩くのが不自由  
ですか。

1. はい

2. いいえ

質問29. 平らな道を急いで歩いたり、ゆるやかな  
坂道を登るとき、息が苦しくなりますか。

1. はい

2. いいえ

質問30. 平らな道を歩くとき、息が苦しくなって同  
じ年輩の人より歩くのがおそいですか。

1. はい

2. いいえ

(「いいえ」のときは、次のページ質問32へ)

質問31. 平らな道を自分のはやさで歩くとき、息  
が苦しくなって休むことがありますか。

1. はい

2. いいえ

**[鼻、眼]**

質問32. かぜをひいていないのに鼻水が続けて  
出るようなことがありますか。

1. はい

2. いいえ

質問33. かぜをひいていないのに鼻がつまったり  
することがありますか。

1. はい

2. いいえ

質問34. かぜをひいていないのにくしゃみが続く  
ことがありますか。

1. はい

2. いいえ

質問35. かぜをひいていないのに眼が充血した  
り、眼がかゆかったりすることがありま  
すか。

1. はい

2. いいえ

(次の質問36には、質問32, 33, 34, 35のいずれかに「はい」と答えた人  
のみ答えてください。)

質問36. これらの眼や鼻の症状がでるのは1年のうちどれくらいですか。

1. ほぼ1年中

2. 決まった季節だけ

3. ときどき

4. たまに



**[鼻炎、花粉症、ゼーゼー・ヒューヒュー]**

質問37. 医師にアレルギー性鼻炎といわれたことがありますか。

1. はい

2. いいえ

質問38. 医師に花粉症といわれたことがありますか。

1. はい

2. いいえ

質問39. かぜをひいていないのに、急にせきこんだり、息をするときゼーゼーとかヒューヒューという音がすることがありますか。

1. はい

2. いいえ

質問40. 冷たい空気を吸い込んだり、運動した後で、急にせきこんだり、息をするときゼーゼーとかヒューヒューという音がすることがありますか。

1. はい

2. いいえ

質問41. かぜをひいたときに、急にせきこんだり、息をするときゼーゼーとかヒューヒューという音がすることが長く続くことがありますか。

1. はい

2. いいえ

**[生まれてからの病気]**

質問42. 医師に次の病気があるといわれたことがありますか。あれば、はじめていわれたときの年令も記入してください。

(1)肺炎	1. はい <input type="text"/> 歳	2. いいえ
(2)ちくのう(副鼻腔炎)	1. はい <input type="text"/> 歳	2. いいえ
(3)肺結核、肺しんじゅん、 肺門リンパ腺(節)炎、 るく膜炎	1. はい <input type="text"/> 歳	2. いいえ
(4)肺気腫、慢性気管支炎	1. はい <input type="text"/> 歳	2. いいえ
(5)気管支拡張症	1. はい <input type="text"/> 歳	2. いいえ
(6)不整脈	1. はい <input type="text"/> 歳	2. いいえ
(7)虚血性心疾患 (狭心症、心筋梗塞)	1. はい <input type="text"/> 歳	2. いいえ
(8)高血圧	1. はい <input type="text"/> 歳	2. いいえ
(9)骨粗しょう症	1. はい <input type="text"/> 歳	2. いいえ
(10)胃かいよう、 十二指腸かいよう	1. はい <input type="text"/> 歳	2. いいえ

[ぜん息]

質問43. 医師にぜん息といわれたことがありますか。

1. はい

2. いいえ

(「いいえ」のときは、次のページ質問51へ)

質問44. そのとき、息をするとゼーゼーとかヒューヒューという音がしましたか。

1. はい

2. いいえ

質問45. そのとき、ゼーゼーとかヒューヒューという息が苦しくなりましたか。

1. はい

2. いいえ

質問46. そのとき、横になっていられないほど息が苦しくなりましたか。

1. はい

2. いいえ

質問47. はじめてぜん息といわれたのは、何歳のときですか。

歳

質問48. この2年間に、ぜん息の発作を起こしたことがありますか。

1. はい

2. いいえ

質問49. この2年間に、ぜん息の治療を受けたことがありますか。

1. はい

2. いいえ

(次の質問50には、質問48、49の両方に「いいえ」と答えた人のみ答えてください。)

質問50. 最後に発作を起こしたのは、何歳のときですか。

歳

**[喫煙]**

質問51. あなたはタバコを吸いますか。

- |  |
|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. まったく吸ったことがない</li><li>2. 以前は吸っていたが今は吸わない</li><li>3. 現在喫煙している</li></ol> |
|--|

(「まったく吸ったことがない」のときは、質問55へ)

質問52. タバコを1日に何本ぐらい吸いますか。  
または吸っていましたか。

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	本
----------------------	----------------------	----------------------	---

質問53. 吸うようになったのは、何歳のときからで  
すか。

<input type="text"/>	<input type="text"/>	歳
----------------------	----------------------	---

(次の質問54には、タバコをやめた人のみ教えてください。)

質問54. やめたのは何歳のときですか。

<input type="text"/>	<input type="text"/>	歳
----------------------	----------------------	---

**[家族の喫煙]**

質問55. ご家族または同居者の方で、現在、タ  
バコを吸う人がいますか。

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

**[職歴]**

質問56. 現在、何か仕事をされていますか。

1. はい

2. いいえ

質問57. これまでに、何か仕事をしたことがありますか。

1. はい

2. いいえ

(質問56, 57の両方とも「いいえ」のときは、14ページの質問61へ)

質問58. 最も長く従事した仕事の種類は次のどれに該当しますか。次ページの職業分類表を参考に、複数ある場合には、主要なもの一つを選んで教えてください。

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| 1. 専門的・技術的職業従事者 | 5. 保安職業・サービス職業従事者 |
| 2. 管理的職業従事者     | 6. 農林漁業作業者        |
| 3. 事務従事者        | 7. 運輸・通信従事者       |
| 4. 販売従事者        | 8. 生産工程・労務作業者     |
|                 | 9. その他(_____)     |

質問59. これまでに、次のような粉じん職場の現場で働いたことがありますか。該当するものの番号をすべて で囲んでください。

- |           |               |
|-----------|---------------|
| 1. 炭鉱     | 5. 陶器工場       |
| 2. その他の鉱山 | 6. 繊維工場       |
| 3. 石切場    | 7. 石綿工場       |
| 4. 鋳物工場   | 8. その他(_____) |
|           | 9. 働いたことはない   |

質問60. これまでに、次のような自動車排出ガスに関する職業に従事していたことがありますか。該当するものの番号をすべて で囲んでください。

- |                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| 1. バス・トラック運転手   | 6. 道路料金所徴収員             |
| 2. バス・トラック整備士   | 7. その他の自動車排出ガスに曝されやすい職業 |
| 3. 自動車運転手       | (_____)                 |
| 4. 自動車整備士       |                         |
| 5. ディーゼル機関士・整備士 | 8. 働いたことはない             |

(14ページの質問61へ進んでください。)

## 職 業 分 類 表

1. 専門的・技術的職業従事者	技術者、教員、科学研究者、保健医療従事者、社会福祉専門職業従事者、法務従事者、経営専門職業従事者、宗教家、文芸家・記者・編集者、美術家・写真家・デザイナー、音楽家・舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者
2. 管理的職業従事者	管理的公務員、会社・団体等役員、その他の管理的職業従事者
3. 事務従事者	一般事務従事者、外勤事務従事者、運輸・通信事務従事者、事務用機器操作員
4. 販売従事者	商品販売従事者、販売類似職業従事者
5. 保安職業・サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者、保安職業従事者、生活衛生サービス職業従事者、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者
6. 農林漁業作業者	農業作業者、林業作業者、漁業作業者
7. 運輸・通信従事者	鉄道運転従事者、自動車運転者、船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者、通信従事者
8. 生産工程・労務作業者	採掘作業者、金属材料製造作業者、化学製品製造作業者、窯業・土石製品製造作業者、金属加工作業者、一般機械器具組立・修理作業者、電気機械器具組立・修理作業者、輸送機械組立・修理作業者、計量計測機器・光学機械器具組立・修理作業者、食料品製造作業者、飲料・たばこ製造作業者、紡織作業者、衣服・繊維製品製造作業者、木・竹・草・つる製品製造作業者、パルプ・紙・紙製品製造作業者、印刷・製本作業者、ゴム・プラスチック製品製造作業者、革・革製品製造作業者、その他の製造・制作作業者、定置機関・機械・及び建設機械運転作業者、電気作業者、建設作業者、運搬労務作業者、その他の労務作業者
9. その他	分類不能の職業

[住居]

質問61. 現在住んでいる家は次のどれに該当しますか。

1. 木造一戸建て
2. 鉄筋(鉄骨)一戸建て
3. 木造の集合住宅(アパート等)
4. 鉄筋(鉄骨)の集合住宅(アパート、マンション等)
5. その他

質問62. ふだん生活している家の部屋は、何階にありますか。

階建の  階

質問63. 居間の床は次のどれに該当しますか。

1. たたみ
2. たたみの上にじゅうたん
3. 床張り、フローリング、タイル
4. 床張り、フローリング、タイルなどの上にじゅうたん
5. その他(\_\_\_\_\_)

質問64. ふだん1日(24時間)のうち、だいたい  
何時間在宅でしょうか。

時間在宅

**[暖房器具、調理器具]**

質問65. 冬の居間の暖房は、次のどれに該当しますか。

(ストーブ類にはファンヒータを含みます。)

1. ガスストーブ類や石油ストーブ類は使っていない。
2. ガスストーブ類又は石油ストーブ類を使っている (屋外排気装置のついているもの)

例



3. ガスストーブ類又は石油ストーブ類を使っている (屋外排気装置のついでないもの)

例



(注意事項: エアコン、床暖房は「1」を選択してください)

質問66. 台所で使っている調理器具の熱源ないし燃料は、次のどれを使いますか。

(あてはまる番号をすべて 印で囲んでください。)

1. 電気
2. 都市ガス
3. LPガス
4. その他( \_\_\_\_\_ )



**[ペット]**

質問67. 家でペットを飼っていますか。または、以前に飼ったことがありますか。

1. 現在、飼っている。
2. 現在は飼っていないが、以前に飼ったことがある。
3. 飼ったことがない。

(「飼ったことがない」のときは、**終了です。**)

質問68. 現在飼っている、もしくは以前に飼ったことがあるペットの種類は何ですか。

(あてはまる番号をすべて で囲んでください。)

1. 猫
2. 小鳥
3. 家の中で飼っている犬
4. 家の外で飼っている犬
5. ハムスター
6. その他(\_\_\_\_\_)

**ご協力ありがとうございました。**

調査事務局・お問い合わせ先



**0120-xxx-xxx**

携帯・自動車電話・PHSからもご利用になれます。

**そらプロジェクト(成人調査)事務局 (月～金 10時～17時)**  
**(12月は月～土、10時～20時)**

環境省 環境保健部 保健業務室

TEL 03-3581-3351 (内線 6326, 6327)



そらプロジェクトの「そら(SORA)」は **S**udy **O**n **R**espiratory disease and **A**utomobile exhaust  
(自動車排出ガスと呼吸器疾患との関連についての研究調査)の頭文字をとったものです。