

## 目 次

はじめに

ガイドブックの構成と使い方

< 本編 >

1. 「持続可能な地域づくり」を目指しましょう（導入編） ..... 1
2. 「持続可能な地域づくり」を進めましょう（プロセス編） ..... 7
  - (1) 「持続可能な地域づくり」のプロセス ..... 7
  - (2) それぞれの主体と「持続可能な地域づくり」のかかわり ..... 10
3. それぞれの段階での取組（手法編） ..... 15
  - (1) きっかけ 入口となるテーマを見つける ..... 17
  - (2) はじめの一步 身近なことから始める ..... 21
  - (3) つぎの一步 継続的なものとするための「しくみづくり」へ ..... 37
  - (4) さらに 「持続可能な地域づくり」を目指して ..... 51
4. テーマごとの地域づくりの進め方（展開編） ..... 53

< 資料編 >

事例集 ..... 79

用語集 ..... 131