

# みんなで取り組もう！ 地球温暖化防止

地球温暖化の原因となる二酸化炭素(温室効果ガス)をへらすためには、

楽しく、むだなく暮らす心がけが大切です。

ここではみなさん1人ひとりができる取組を紹介します。

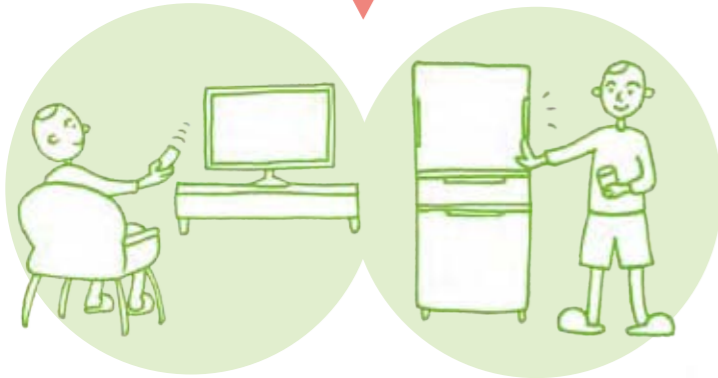


## 「移動」を「エコ」に。スマートムーブにチャレンジ

- 電車やバスを積極的に利用しよう
- 短い距離の移動は徒歩や自転車にしよう
- カーシェアリングやコミュニティサイクルなどを利用しよう
- エコドライブなどの自動車の利用を工夫しよう



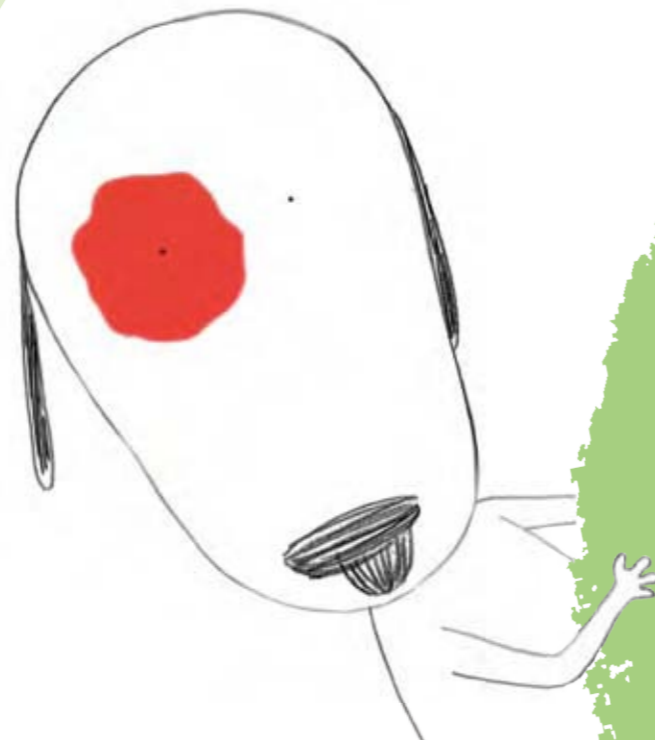
## いろいろな家電での取組



- テレビやパソコンなど
  - ・ 見ない時、使わない時は消そう
  - ・ 画面の明るさや音量は適切にしよう
  - ・ 使用しないときはプラグをコンセントから抜こう
- 冷蔵庫
  - ・ 余分な開閉はしないようにしよう
  - ・ 熱いモノは冷ましてから入れよう
  - ・ かべから5cm以上離して設置しよう
- 炊飯器
  - ・ 保温を控えてレンジで温めよう

## エアコンの使い方を工夫しよう

- 室内温度は適温に(夏は 28℃、冬は 20℃)
- カーテンを閉めて窓からの熱の出入りを防ごう
- フィルターの掃除はこまめにしよう
- 室外機の周りに物を置かない



## クールビズやウォームビズで快適に

- クールビズ
  - ・ 冷房時の室温を28℃にしよう
  - ・ 扇風機を併用しよう
  - ・ 上着を脱いで涼しい格好をしよう
  - ・ 打ち水をして、気温の上昇を抑えよう
  - ・ すだれ、よしず、緑のカーテンを活用しよう
- ウォームビズ
  - ・ 暖房時の室温を20℃にしよう
  - ・ 厚着をして、首、手首、足首を温めよう
  - ・ 暖かいものを食べて内側から暖まろう
  - ・ 窓やドアから熱を逃がさないように工夫しよう



## 上手に照明を使おう

- 省エネ型照明器具に買い替えよう
- 点灯時間を短くしよう
- 季節や生活に合わせて調光をしよう
- 照明器具の掃除で明るさアップ



## ■緑のカーテン (グリーンカーテン)とは？

アサガオやゴーヤなどのツル植物でつくった日よけのこと。暑い夏には、日差しをやわらげ、部屋の中に涼しい風を通す、自然のエアコンです。また、野菜なら収穫も楽しめるカーテンです。



写真提供：環境省

## ■全国みんなで

### 緑のカーテン

環境省では夏の節電・省エネ対策としてこの取組を推進しています。その一環として「グリーンカーテンPROJECT2011 フォトコンテスト」を行いました。全国から900作品以上の応募がありました。



さいゆうしゅうさくりん 最優秀作品/作品名：天までとどけ！ 応募者名：七尾市立山王小学校