

## 「新宿の森・伊那」自然体験ツアー

### 活動を行う団体

新宿区 [https://www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/kankyo01\\_20010414141.html](https://www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/kankyo01_20010414141.html)  
(伊那市、特定非営利活動法人伊那谷森と人を結ぶ協議会と連携して実施)

### 活動の概要

新宿区では、区外の森林を整備し、森林の成長に伴い吸収される二酸化炭素と、区内で排出される二酸化炭素を相殺するカーボン・オフセットの取組を推進している。

平成20年2月に友好提携都市である伊那市と協定を締結し、平成21年から伊那市の市有林（以下、新宿の森）において間伐等の整備を行っている。この「新宿の森」では、毎年区民を対象にした、森林整備体験を行うツアーを開催し、地球温暖化問題とその対応の必要性、自然環境の意義等、区民の意識啓発を図っている。

『「新宿の森・伊那」自然体験ツアー』は、「新宿の森」での自然体験や、地元の方との交流を通じて、環境への取組や自然について楽しく学べる1泊2日のツアーである。

1日目は、間引きが必要な木を伐採する間伐体験を実施、2日目は、森林の成長や生態系について地元NPOによる説明を聞きながら森の中を散策するネイチャーガイドや、森の素材（木・花・葉っぱなど）を利用した木工工作や草木染体験を実施している。毎年多くの区民から申込みがあり、新宿区内では経験できない貴重なツアーとなっている。



### 優良事例のポイント

ツアーを通して、森林の少ない新宿区に住む区民が、実際に森林整備体験をすることで、資源の大切さ、森を育てる時間と苦勞、環境保全、地球温暖化対策について学ぶことができている。また、区民と地元の方々との交流が促進されるなど、「地域循環共生圏」の構築にも寄与するものである。