		妙高戸隠連山国立	72	園 2018年冬	(1月~3月)	のイベント・	ツアー スケジュール	レ一覧
	イベント・ツアー名	内容・魅力など		(開催日) 時間	【開催市町村】 場所	参加費	【申込】(問合先) 電話番号等	備考
1	スノーシューナイトッァー「月の旅・星の旅」	月明かりで見る湿原や、新月の星空に浮かぶ妙高山を・・・		【1月~3月(水・日定休)】 20時~22時	【 妙高市】 池の平	3,000円/人	【要】(池の平温泉観光協会) 0255-86-2871(当日15時まで)	最小催行2名より
2	妙高高原ピジターセンター ガイドウォーク	いもり池周辺を館長がご案内!	いつでも 1月 2月	随時 (但し、館長の都合による)	【 妙高市 】 妙高高原ど ジターセンター	300円/人	【要】(妙高高原ビジターセンター) 0255-86-4599	所要時間30分~1時間(応相談)。
3	ソリタイムレース	お子様から大人まで参加できるソリレース。景 品もご用意。		【1月~3月毎週土曜】 15時30分~	【妙高市】 休暇村ルソルソスキー場	無料	【要】(休暇村妙高フロント) 当日13時〜受付	
4	雪を歩こう!スノーシュートレッキング	半日コースでお子様(小学生以上)や初心者も安心		【 1月~3月 】 10時~12時	【 妙高市 】 赤倉周辺	5,000円/人 (スノーシューレンタル料込)	【要】休暇村妙高0255-82-3168または自 然アカデミー0255-87-3143	くらぶネイチャー&マウンテン妙 高主催
5	ミニワークショップ「水晶ひろい」	砂の中から水晶をさがしてお土産にしよう!		【1月~3月毎土日祝】 開館時間中はいつでも	【 長野市 】 戸隠地質化石博物館	100円 (別途入館	【不要】 (戸隠地質化石博物館) 026-252-2228	向工性
6	こらっしゃいまつり	みつどんと遊ぼう、かまくらづくり、綿あめ& 豚汁の振る舞い		【1月7日(日)】 11時~14時	【飯綱町】	無料	【不要】 (いいづなリゾートスキー 場) 026-253-3911	
7	雪と遊ぼう	手作りそりで巨大雪山滑り、アイスクリーム作り、スカイ		【1月14日(日)】	(妙高市) 妙高高原ビジタ-ヤンタ-	300円(学生半額)	場)026-233-3911 【要】(妙高高原ビジターセンター) 0255-86-4599	定員15名程度
8	スノーシュートレッキング	ジャトル作り、雪洞体験など雪まみれで遊ぼう! 一面の銀世界を散策。初めての方大歓迎!		9時30分~11時30分 【1月14日(日】)	【妙高市】	300円(学生半額)	【要】(妙高高原ビジターセンター)	・定員15名程度
9	黒姫クロスカントリースキー大会	雄大な景色を眺める、本格的なクロカンコー		13時30分~15時30分 【1月20日(土)】	池の平・杉野沢【信濃町】	要	0255-86-4599 【観覧は不要】 (黒姫夘スカントリースキー大会実行	ほんどりすコース・うさぎコースなど ぜひが振に来てください
10	雪と遊ぼう	ス! 手作りそりで巨大雪山滑り、アイスクリーム作り、スカイ		9時30分~13時30分 【1月21日(日)】	童話の森スノーウェーブ 【妙高市】	300円 (学生半額)	委員会事務局) 026-255-5566 【要】(妙高高原ビジターセンター)	定員15名程度
11	スノーシュートレッキング	ジャトル作り、雪洞体験など雪まみれで遊ぼう! 一面の銀世界を散策。初めての方大歓迎!		9時30分~11時30分 【1月21日(日)】	妙高高原ビジターセンター 【 妙高市 】	300円(学生半額)	0255-86-4599 【要】(妙高高原ビジターセンター)	• 定員15名程度
12	博物館わくわく入門	郷土料理をつくってみよう。		13時30分~15時30分 【1月21日(日)】	池の平・杉野沢 【長野市】	200円(別途材料費	0255-86-4599 【要】(戸隠地質化石博物館)	・ほんどりすコース・うさぎコースなどそば粉の団子汁、野菜の煮物、か
13	長野県雪合戦選手権大会In飯網高原	(メニューは備考欄に記載。) 第15回大会。本格的な雪合戦が目の前で繰り		10時~15時 【1月21日(日)】	戸隠地質化石博物館 【 長野市 】	+入館料) 1チーム	026-252-2228 【観戦は不要】 (実行委員会事務局)	ぼちゃねり、野沢菜の漬物 ・30チーム
14	戸隠旬ウォーク	広げられる! 歩くスキーでお散歩		8時30分~15時 【1月27日(土)】	飯綱高原大座法師池横 【長野市】	20,000円 4,000円/人	026-227-3000 【要】(戸隠観光協会)	・是非、観戦に来てください。 お弁当付、ガイドツアー(事前入
15	雪と遊ぼう	手作りそりで巨大雪山滑り、アイスクリーム作り、スカイ		9時~15時 【1月28日(日)】	戸隠森林植物園・鏡池 【 妙高市 】	300円 (学生半額)	026-254-2881 【要】(妙高高原ビジターセンター)	金) 定員15名程度
	スノーシュートレッキング	ジャトル作り、雪洞体験など雪まみれで遊ぼう! 一面の銀世界を散策。初めての方大歓迎!		9時30分~11時30分 【1月28日(日)】	<u>妙高高原ピジターセンター</u> 【 妙高市 】	300円 (学生半額)	0255-86-4599 【要】(妙高高原ビジターセンター)	・定員15名程度
17	親子で学ぶ自然観察教室	冬の里山の動物や植物を観察。次回のためのウ		13時30分~15時30分 【1月28日(日)】	池の平・杉野沢 【長野市】	200円(別途入館	0255-86-4599 【要】 (戸隠地質化石博物館)	・ほんどりすコース・うさぎコースなど
18	スノーシューで冬の重山探検~その1 雷と遊ぼう	リハダカエデの樹液採集のセッティングもやるよ。 手作りそりで巨大雪山滑り、アイスクリーム作り、スカイ		10時~15時 【2月3日(土)】	<u>戸隠地質化石博物館</u> 【妙高市】	料) 300円 (学生半額)	026-252-2228 【要】(妙高高原ビジターセンター)	スノーシューはお貸しします 定員15名程度
	書 と避はつ スノーシュートレッキング	シャトル作り、雪洞体験など雪まみれで遊ぼう! 一面の銀世界を散策。初めての方大歓迎!		9時30分~11時30分 【2月3日(土)】	妙高高原ピジターセンター 【 妙高市 】	300円 (学生半額)	0255-86-4599 【要】(妙高高原ビジターセンター)	・定員15名程度
19	レルヒ記念杯スキー大会			13時30分~15時30分 【2月3日(土)】	池の平・杉野沢 【信濃町】	小中高生:3,000円	0255-86-4599 【競技参加者は要】 (大会事務局 (信濃町	・ほんどりす]-ス・うさぎ]-スなど 雄大な黒姫山や妙高山、美しい野
20		昭和26年から開催の伝統ある大会 手作りそりで巨大雪山滑り、アイスクリーム作り、入力イ		時間未定 【2月4日(日)】	黒姫高原スノーパーク 【妙高市】	一般・シニア: 5,000円	産業観光課)) 026-255-3114 【要】(妙高高原ビジターセンター)	尻湖を望む絶景]-スです
21	雪と遊ぼう	シャトル作り、雪洞体験など雪まみれで遊ぼう!		9時30分~11時30分 【2月4日(日)】	<u>妙高高原ピジターセンター</u> 【 妙高市 】	300円(学生半額)	0255-86-4599 【要】(妙高高原ビジターセンター)	定員15名程度 ・定員15名程度
22	スノーシュートレッキング	一面の銀世界を散策。初めての方大歓迎! 子供も大人も楽める!チーム対抗けつぞりレー		13時30分~15時30分	地の平・杉野沢	300円(学生半額)	0255-86-4599 【要】(同実行委員会事務局(三水B&G海洋セ	・ほんどりす]-ス・うさぎ]-スなど 締切:1月26日先着36チームまで
23	2018飯綱町けつぞり大会	スに参加しよう		9時15分~13時頃 【2月10日(土)】	いいづなリゾートスキー場 【妙高市】	無料	ンター内)) 026-253-8951 【要】(妙高高原ビジターセンター)	各賞:参加賞、食事券
24	巣箱作り	木材を使って巣箱を作ってみよう		9時30分~11時30分 【2月10日(土)】	妙高高原ピジターセンター 【 妙高市 】	500円 (大井)(四下)	0255-86-4599 【要】(妙高高原ビジターセンター)	定員15名程度 • 定員15名程度
25	スノーシュートレッキング	一面の銀世界を散策。初めての方大歓迎! 第2回大会。長野県発祥!誰でも気軽に楽しめ		13時30分~15時30分 (2月10日(土))	池の平・杉野沢 【長野市】	300円(学生半額)	0255-86-4599 【観戦は不要】同大会実行委員会事務局(ながの	・ほんどりすコース・うさぎコースなど ・12チーム
26	■国カップ・スノービ・ーポ・ール全国大会	る新しい雪遊び		9時30分~16時 【2月10日(土)】	飯網高原大座法師池横 【小谷村】	1チーム1,000円	観光]ンパンションピュ-ロ-内) 026-223-6050 【不要】 (小谷村観光連盟)	・是非、観戦に来てください。野外見学になりますので、暖かい
27	大網火祭り	炎・太鼓・踊り 熱気あふれる勇壮なお祭り		18時30分~20時30分頃 【2月11(日)】	大網地区東阿弥陀ヶ原会場 【 妙高市 】	不要	0261-82-2233 【要】(妙高高原ビジターセンター)	服装でおでかけください
28	巣箱作り	木材を使って巣箱を作ってみよう!		9時30分~11時30分 【2月11日(日)】	妙高高原ピジターセンター 【 妙高市 】	500円 (学生光報)	0255-86-4599 【要】(妙高高原ビジターセンター)	定員15名程度 ・定員15名程度
30	スノーシュートレッキング 親子で学ぶ自然観察教室	一面の銀世界を散策。初めての方大歓迎! 雪上の里山観察会! 樹液からメイブルシロップ		13時30分~15時30分 【2月11日(日)】	池の平・杉野沢 【長野市】	300円(学生半額)	0255-86-4599 【要】(戸隠地質化石博物館)	・ほんどりすコース・うさぎコースなど
30	スノーシューで冬の里山探検~その2~	もつくってみよう! しんしんと降る雪の中に静かに佇む荘厳な奥社		10時~15時	戸隠地質化石博物館 【 長野市 】	料) 大人¥2,000	026-252-2228 【要】(GOZAN自然学校) 026-	スノーシューはお貸しします ・ランチ持参
31	戸職神社 奥社参詣 雪上観察会	を参拝 環境省パークポランティアがご案内。		【2月11日(日)】 【2月17日(土)】	戸隠神社 【 妙高市 】	<u>小学生以下¥1,000</u> 300円(学生半額)	253-1127 gozan@dongry.ip 【要】(妙高高原ビジターセンター)	スノーシューレンタル¥1,000定員20名程度
33	スノーシュートレッキング	植物の冬芽や動物の足跡などを探そう! 一面の銀世界を散策。初めての方大歓迎!		10時~11時30分 【2月17日(土)】	池の平・杉野沢 【 妙高市 】	300円(学生半額)	0255-86-4599 【要】(妙高高原ビジターセンター)	ほんどりすコース定員15名程度
	戸隠旬ウォーク	高デッキ山スノーハイキング		13時30分~15時30分 【2月17日(土)】	池の平・杉野沢 【長野市】	4,000円/人	0255-86-4599 【要】 (戸隠観光協会)	ほんどりすコース・うさぎコースなどお弁当付、がイドッアー(事前入
35	三ッ山へ行こう!	豪雪がやぶを多い、クマは冬ごもり。冬だから		9時~15時 【2月18日(日)】	戸隠スキー場・高デッキ山 【 妙高市 】	500円	026-254-2881 【要】(妙高高原ビジターセンター)	金)・登山保険の加入が必要です 定員15名程度
36	博物館わくわく入門	こそ行ける山へ! 化石クリーニングに挑戦!		10時~15時 【2月18日(日)】	<u>池の平・杉野沢</u> 【長野市】	400円(別途入館	0255-86-4599 【要】(戸隠地質化石博物館)	化石の入った石を削って割って、
37	戸隠高原 池めぐりー②ツアー	みどりが池~鏡池(森林植物園・平坦)コース		10時~15時 (2月18日(日)]	戸隠地質化石博物館 【 長野市 】	料) 大人¥2,000	026-252-2228 【要】(GOZAN自然学校) 026-	化石があったらきれいにします。 ・ランチ持参
	雪上観察会	環境省パークボランティアがご案内。		【2月24日(土)】	戸隠高原 【妙高市】	<u>小学生以下¥1,000</u> 300円 (学生半額)	253-1127 gozan@dongry.jp 【要】(妙高高原ビジターセンター)	スノーシューレンタル¥1,000定員20名程度
-	スノーシュートレッキング	植物の冬芽や動物の足跡などを探そう! 一面の銀世界を散策。初めての方大歓迎!		10時~11時30分	池の平・杉野沢	300円(学生半額)	0255-86-4599 【要】(妙高高原ビジターセンター)	・ほんどりすコース ・定員15名程度
	戸隠高原 池めぐりー①ツアー	小鳥ヶ池〜鏡池(山越え、天然滑り台)コース		13時30分~15時30分 【2月24日(土)】	池の平・杉野沢	大人¥2,000	0255-86-4599 【要】(GOZAN自然学校) 026-	・ほんどりすコース・うさぎコースなど・ランチ持参
41	三ッ山へ行こう!	豪雪がやぶを多い、クマは冬ごもり。冬だから		【2月25日(日)】	戸隠高原 【 妙高市 】 池の平・杉野沢	小学生以下¥1,000 500円	253-1127 gozan@dongry.jp 【要】(妙高高原ビジターセンター)	スノーシューレンタル¥1,000 定員15名程度
42	飯綱高原 けもの谷ツアー	<u>こそ行ける山へ!</u> 冬の明るい森は、生きものの痕跡がたくさん!		10時~15時 【2月25日(日)】	<u>ルの平・杉野沢</u> 【飯綱町】 飯綱東高原	大人¥2,000	0255-86-4599 【要】(GOZAN自然学校) 026-	・ランチ持参
43	雪上観察会	環境省パークボランティアがご案内。	t 3月 3月 1t t t t t t t t t t t t t t t t t t t	【3月3日(土)】	【妙高市】	300円(学生半額)	253-1127 gozan@dongry.jp 【要】(妙高高原ビジターセンター) 0255-86-4599	スノーシューレンタル¥1,000定員20名程度
44	スノーシュートレッキング	植物の冬芽や動物の足跡などを探そう! 一面の銀世界を散策。初めての方大歓迎!		10時~11時30分 【3月3日(土)】	池の平・杉野沢 【 妙高市 】 池の平・杉野沢	300円(学生半額)	【要】(妙高高原ビジターセンター)	<u>・ほんどりすコース</u> ・定員15名程度 ・ほんどりすコース・うさぎコースなど
45	Theべ~₹2018	毎年恒例 雪上の大酒宴!		13時30分~15時30分 【3月3日(土)】 19時~	心の平・杉野沢 【 長野市】 戸隠神社中社の広庭	300円 (ベ〜そカッ プ代)	0255-86-4599 【不要】(同実行委員会(長野市商工 会同時支訴)) 026-254-2541	- はいにかみたく うららしんばと
-	初めてのクロスカントリースキー	クロカン入門編。早春の光の中で、歩いて滑っ て転んで楽しもう!		【3月4日(日)】 9時30分~11時30分	ア	ク代) 500円 (学生半額)	<u>会戸隠支所))026-254-2541</u> 【要】(妙高高原ビジターセンター) 0255-86-4599	・定員15名程度 ・ほんどりすコースなど
47	戸隠神社 奥社参詣	しんしんと降る雪の中に静かに佇む荘厳な奥社 を参拝		[3月4日(日)]	心の平・杉野沢 【 長野市 】 戸隠袖社	大人¥2,000 小学生以下¥1,000	(255-86-4599 【要】(GOZAN自然学校) 026- 253-1127 gozan@dongry.jp	・はんこり9コースなど ・ランチ持参 ・スノーシューレンタル¥1,000
48	袴岳〜妙高山の展望を求めて	毎年3~4mの積雪!美しいブナの森を歩こう		【3月6日(火)】 10時~15時	【新潟~長野県境】	500円	【要】(妙高高原ビジターセンター) 0255-86-4599	定員10名 最少催行人数5名
49	メープルシロップを作ってみよう!	イタヤカエデの樹液を採取し、煮詰めます!		【3月10日(土)】 10時~11時30分	【 妙高市 】 いもり池周辺	500円	【要】(妙高高原ビジターセンター) 0255-86-4599	定員15名程度
50	戸隠高原 池めぐりー③ツアー	種池~古池(比較的平坦、天然滑り台)コース		[3月10日(土)]	【 信濃町 】 黒姫山山麓	大人¥2,000 小学生以下¥1,000	【要】 (GOZAN自然学校) 026- 253-1127 gozan@dongry.jp	・ランチ持参 ・スノーシューレンタル¥1,000
51	第7回妙高スポーツ雪合戦大会	子供も大人も全力で楽しむ、初心者に優しい大 会!		【3月11日 (日) 】 7時30分~16時	【妙高市】 池の平温泉観光協会前	プランにより異な る。詳細はURLに	【要】下記URL https://sbbm1.jimdo.com/	
52	メープルシロップを作ってみよう!	イタヤカエデの樹液を採取し、煮詰めます!		【3月11日(日)】 10時~11時30分	【 妙高市 】 いもり池周辺	500円	【要】(妙高高原ビジターセンター) 0255-86-4599	定員15名程度
53	飯網高原 けもの谷ツアー	冬の明るい森は、生きものの痕跡がたくさん!		[3月11日 (日)]	【飯綱町】 飯綱東高原	大人¥2,000 小学生以下¥1,000	【要】 (GOZAN自然学校) 026- 253-1127 gozan@dongry.jp	・ランチ持参 ・スノーシューレンタル¥1,000
54	クロカンをもっと楽しもう!	早春の光の中で、歩いて滑って転んで楽しも う!		【3月17日(土)】 9時30分~11時30分	【妙高市】 池の平・杉野沢	500円(学生半額)	【要】(妙高高原ビジターセンター) 0255-86-4599	定員15名程度
55	戸隠旬ウォーク	結氷の鏡池をスノーハイキング		【3月17日(土)】 9時~15時	【 長野市 】 戸隠森林植物園、鏡池	4,000円/人	【要】(戸隠観光協会) 026-254-2881	お弁当付、ガイドツアー(事前入 金)
56	戸隠雪上観察会	戸隠森林植物園ボランティアの会がご案内		【3月17日(土)】 10時~14時	【 長野市 】 戸隠神社奥社参道一帯	大人500円 小中学生300円	【要】(NPO戸隠森林植物園ボラン ティアの会)080-5141-9924	【持ち物】スノーシューまたは歩 くスキー、昼食
57	クロカンスキルアップ	早春の光の中で、歩いて滑って転んで楽しも う!		【3月18日(日)】 9時30分~11時30分	【 妙高市 】 池の平・杉野沢	500円(学生半額)	【要】(妙高高原ビジターセンター) 0255-86-4599	・定員15名程度 ・ほんどりすコースなど
58	博物館わくわく入門	太陽染めに挑戦!青焼きの原理でサンプリント!藍 染のような色合いなのに簡単にできます。		【3月18日(日)】 10時~15時	【長野市】 戸隠地質化石博物館	200円(別途材料費 +入館料)	【要】(戸隠地質化石博物館) 026-252-2228	紫外線に反応して青く染める方法。光を当て ないと染まらない(白く抜けます)。
59	戸隠神社 奥社参詣	しんしんと降る雪の中に静かに佇む荘厳な奥社 を参拝		【3月18日 (日) 】	【 長野市 】 戸隠神社	大人¥2,000 小学生以下¥1,000	【要】(GOZAN自然学校)026- 253-1127 gozan@dongry.jp	・ランチ持参 ・スノーシューレンタル¥1,000
60	火山灰から宝石さがし	火山灰を洗ってきれいな鉱物を観察します!		【3月24日(土)】 13時~15時	【 長野市】 戸隠地質化石博物館	200円 (別途入館 料)	【要】(戸隠地質化石博物館) 026-252-2228	長野市近隣の火山が噴き出した火 山灰を使います
61	戸隠高原 池めぐり一①ツアー	小鳥ヶ池〜鏡池(山越え、天然滑り台)コース		[3月24日 (土)]	【 長野市 】 戸隠高原	大人¥2,000 小学生以下¥1,000	【要】(GOZAN自然学校)026- 253-1127 gozan@dongry.jp	・ランチ持参 ・スノーシューレンタル¥1.000
62	飯綱高原 けもの谷ツアー	冬の明るい森は、生きものの痕跡がたくさん!		【3月25日 (日)】	【飯綱町】 飯綱東高原	大人¥2,000 小学生以下¥1,000	【要】(GOZAN自然学校)026- 253-1127 gozan@dongry.jp	・ランチ持参 ・スノーシューレンタル¥1,000
63	戸隠高原 池めぐり一③ツアー	種池~古池(比較的平坦、天然滑り台)コース		【3月31日 (土)】	【信濃町】 黒姫山山麓	大人¥2,000 小学生以下¥1,000	【要】(GOZAN自然学校)026- 253-1127 gozan@dongry.jp	・ランチ持参 ・スノーシューレンタル¥1.000