

妙高戸隠連山国立公園

2017年 秋の見所 & イベント・ツアー情報

～鮮やかな紅葉の中の登山・ハイキングはもちろん、食欲の秋・芸術の秋・スポーツの秋を満喫！～

※イベント・ツアーの詳細情報は裏面のスケジュール頁をご覧ください。

(1) 五地藏山

◆名水・氷清水で山頂コーヒーを!
日程：10月1日(日)、10月15日(日)
料金：6,000円/人
(戸隠内に宿泊したら5,000円/人)
問合せ：戸隠登山ガイド組合



(2) 戸隠

山岳信仰息づく地
◆竹細工の森でピクニック & 竹アクセサリー作り
日程：10月1日(日)
料金：5,000円/人
問合せ：戸隠中社竹細工生産組合
◆ハイキング「紅葉の戸隠池めぐり」
日程：10月7日(土)
料金：2,000円/人
問合せ：GOZAN自然学校
◆戸隠旬ウォーク 「新蕎麦と池めぐりトレッキング」
日程：10月31日(火)
料金：3,500円/人
問合せ：戸隠観光情報センター
◆古道ハイク「戸隠・落葉道」
日程：11月5日(日)
料金：大人1,000円/人
問合せ：GOZAN自然学校
◆戸隠そば祭り 半ざる食べ歩き
日程：10月31日(火)～11月24日(金)
料金：2,000円(4枚綴りの手形)
問合せ：戸隠そば祭り実行委員会



(3) 戸隠森林植物園

日本有数の野鳥の宝庫
◆戸隠ネイチャーウォーク
日程：10月13日(金)
料金：実費
◆戸隠バードウォッチング
日程：10月28日(土)
料金：実費



(4) 戸隠地質化石博物館

日本有数の化石の宝庫にたつ博物館
◆化石をさがそう!
日程：10月8日(日)
料金：400円/人(別途入館料)
◆博物館わくわく入門
日程：10月15日(日)：昔の教科書に学ぶ・理科編
11月19日(日)：昔の教科書に学ぶ・家庭科編
12月17日(日)：骨で遊ぼう
料金：200円/人(別途入館料(12/17は、+材料費))
◆地層見学バスツアー(飯縄山麓)
日程：10月22日(日)
料金：500円/人
◆植物観察会 「秋の陣場平山トレッキング」
日程：10月28日(土)
料金：200円/人
◆親子で学ぶ自然観察教室
日程：10月29日(日)：実とタネで宝宝箱づくり!
11月12日(日)：里山探検! 福平城跡!
12月10日(日)：しめ縄とクリスマスづくり
料金：200円/人(別途入館料(12/10は、+材料費))
◆火山灰から宝石さがし
日程：11月26日(日)、12月3日(日)
料金：200円/人(別途入館料)
◆ミラクルオブ「水晶ひろい」
日程：いつでも
料金：100円/人(別途入館料)



(5) 黒姫山

「信濃富士」とも言われる名峰
◆秋山閉山祭登山
日程：10月22日(日)
料金：2,000円/人(予定)
問合せ：信州しなの町観光協会



(6) 荒倉山周辺

鬼女紅葉伝説で知られる地
◆戸隠旬ウォーク「鬼女紅葉伝説 ゆかりの地をめぐる紅葉トキツギ」
日程：10月27日(金)
料金：3,500円/人
問合せ：戸隠観光情報センター



(13) 塩の道

日本海と信州を結んだ歴史の道
◆紅葉の塩の道ガイドツアー
日程：10月15日(日)：高町越え
10月22日(日)：地藏峠越え
10月29日(日)：大綱峠越え
11月5日(日)：天神道越え
料金：3,000円/人
問合せ：小谷村観光連盟



(14) 鎌池

錦の紅葉を映す神秘的池
◆おたり新そば祭り
※小谷村内の各店舗で実施
日程：10月～11月
料金：店舗による
問合せ：小谷村観光連盟



戸隠地質化石博物館

(7) 飯縄山

絶景と信仰の山
◆登山「秋の瑠璃～飯縄山」
日程：10月1日(日)
料金：2,000円/人
問合せ：GOZAN自然学校
◆登山「晩秋の瑠璃～飯縄山」
日程：10月29日(日)
料金：2,000円/人
問合せ：GOZAN自然学校



(8) 大座法師池

フォレストアドベンチャーがOPEN!
◆飯縄山の歴史(お祭りにて座学)
日程：10月14日(土)
料金：3,000円/人
問合せ：飯縄高原観光協会
◆第5回飯縄高原自由市場 in大座法師池
日程：10月15日(日)
料金：出店料有
問合せ：飯縄高原観光協会



(9) 丹霞郷

りんご畑を見下ろす丘
※各フェアは、飯縄町内の各店舗で実施
◆英国りんごフェア
日程：～10/15(日)
料金：店舗による
問合せ：飯縄町産業観光課
◆りんごスイーツフェア
日程：11月1日(日)～11月30日(木)
料金：店舗による
問合せ：飯縄町産業観光課



(10) 黒姫高原

のびやかな景色と花畑広がる高原
◆旬花咲く黒姫高原
ダリア園・コスモス園
日程：～10月9日
料金：600円
問合せ：黒姫高原
◆物語の中の香りたち
日程：11月4日(日)
料金：800円
問合せ：黒姫童話館



(11) 霊仙寺湖

家族で1日遊べる湖!
◆ノルディックウォーキング体験会
日程：10月8日(日)
料金：600円/人
問合せ：むれ温泉天狗の館
◆ルディックウォーキング・ハーマリアン長野2017
日程：10月15日(日)
料金：4,700円/人
問合せ：むれ温泉天狗の館等



(12) 北国街道

◆北国街道 関所を訪ねる
日程：10月22日(日)
料金：800円/人(道の歴史館入館料含む)
問合せ：妙高高原ビジターセンター
◆ノルディックウォーキング体験会(小玉古道(旧北国街道))
日程：11月12日(日)
料金：2,600円/人
問合せ：むれ温泉天狗の館



(15) 雨飾山

ダイナミックに変化する景観!
◆雨飾山登山ツアー
日程：10月4日(水)
料金：8,000円/人
問合せ：小谷村観光連盟
◆深田久弥雨飾山登山 60年記念イベント(講演会+登山)
日程：10月14日(土)～15日(日)
料金：無料
問合せ：フォッサマグナミュージアム



(16) フォッサマグナミュージアム

石と大地の博物館
◆深田久弥雨飾山登山60年記念イベント
→「(15)雨飾山」参照



(17) 火打山・妙高山

北限のライチョウと“地上の楽園”の紅葉
◆火打山ライチョウ調査登山ツアー
日程：10月7日(土)～9日(月)
料金：25,000円/人
問合せ：新潟アウトドア企画
◆登山「人気の火打～妙高山」
日程：10月14日(土)～15日(日)
料金：12,150円/人
問合せ：GOZAN自然学校



(18) 妙高高原ビジターセンター

いもり池畔にたつ、自然と文化を知るビジターセンター
◆「館長のガイドウォーク」は、いつでも実施
◆森の夜なべ塾(座学)
日程：10月6日(金)：上越の大地
10月20日(金)：7/7を守る
11月3日(金・祝)：かじりツリをやっつけろ
料金：無料
◆燻製を作ってみよう!
日程：10月8日(日)
10月9日(月)
料金：500円/人
◆専門家と歩くきのこ観察会(いもり池周辺)
日程：10月14日(土)
料金：500円/人
◆郷土の詩人と歩く文化人ガイドウォーク(池の平・赤倉周辺)
日程：10月21日(土)
料金：1,000円/人
◆冬鳥ウォッチング(いもり池周辺)
日程：11月5日(日)
料金：500円/人
◆ワイルドクリスマスリース作り
日程：12月2日(土)・3日(日)・9日(土)
・10日(日)・16日(土)・17日(日)
料金：500円/人
◆正月飾り作り
日程：12月23日(土)・24日(日)
料金：500円/人



(19) 笹ヶ峰高原・苗名滝

爽やかな高原&日本の滝百選の名瀑
◆専門家と歩くきのこ観察会(笹ヶ峰高原)
日程：10月1日(日)
料金：500円/人
問合せ：妙高高原ビジターセンター
◆ハイキング「紅葉の苗名滝」(黒姫高原～苗名滝)
日程：10月8日(日)
料金：2,000円/人
問合せ：GOZAN自然学校
◆妙高の滝を見にいこう 第四弾「苗名滝」
日程：10月29日(日)
料金：300円/人
問合せ：妙高高原ビジターセンター



(20) 野尻湖

ナウマンソウ発掘の美しき湖
◆野尻湖でカヌーやSUP!
日程：随時
料金：事業者による
問合せ：信州しなの町観光協会

