

妙高戸隠連山国立公園の春のイベント情報 (GW～6月末)

花々と新緑が鮮やかな、春のイベントを紹介します！
当公園に詳しいガイドさんがご案内します。



行事名	【開催日】 時間	【開催市町村】 場所	参加費	【申込の要・不要】 申込先・問合せ先	URL	備考
氷河時代体験ミニ講座 ～石器づくり、昆虫化石さがしなどの体験を日替わりでおこないます～	【4月29日(土)・30日(日)・5月3日(水)～7日(日)】13時～15時	【信濃町】 野尻湖ナウマンソウ博物館	無料	【不要】 問合せ先：026-258-2090 (野尻湖ナウマンソウ博物館)	http://nojiriko-museum.com/	
初めてのバードウォッチング①野鳥の基本種をマスター ～野鳥の基本種を覚えてスキルアップ～	 【4月30日(日)】 9時～11時30分	【妙高市】 いもり池周辺	500円/人	【要】(電話かメール) 申込先：0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)	http://www.m-yokovc.jp/	双眼鏡無料レンタル 学生は参加費半額 定員20名程度
ぶなの鎌池で森林セラピー ～ぶなの原生林に囲まれた鎌池の森林セラピーで心も体も元気に～	 【5月1日(月)～10月31日(火)】 9時30分～15時30分	【小谷村】 鎌池	5,000円(4名参加)～ 16,500円(1名参加)	【要】10日前までに要予約 申込先：0261-82-2585 (小谷村役場観光商工係)	http://otari-shinrin.com/plan_1day_kamakike.html	
初めてのバードウォッチング② 野鳥の見分け方forピギナース ～野鳥の簡単な見分け方を解説～	 【5月3日(水)】 9時～11時30分	【妙高市】 いもり池周辺	500円/人	【要】(電話かメール) 申込先：0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)	http://www.m-yokovc.jp/	双眼鏡無料レンタル 学生は参加費半額 定員20名程度
化石をさがそう ～石を割って化石をさがしだしてお土産にしよう～	 【5月3日(水)、4日(木)、5日(金)、6日(土)】13時～15時	【長野市】 戸隠地質化石博物館(クリーニング室)	300円+入館料 (一般200円、高校生100円、小中学生50円)	【要】(電話) 申込先：026-252-2228 (戸隠地質化石博物館)	http://www.tgk.janis.or.jp/to-gakushi-museum.index.html	
春期自然観察会 ～春の森林植物園、ガイドさんとゆっくり観察してみませんか？～	 【5月3日(水)～5日(金)】 10時～12時	【長野市】 戸隠森林植物園	大人500円 小学生まで300円	【不要】 (当日10時までに受け付け) 問合せ先：080-5141-9924(NPO法人戸隠森林植物園ボランティアの会)		集合は「82森のまなびや(戸隠森林植物園)」 団体の方は026-255-4753へご連絡ください。
初めてのバードウォッチング③鳥たちの不思議生活 ～さえずり、カップル選び、子育てなど鳥たちの不思議な生態を解説～	 【5月4日(木)】 9時～11時30分	【妙高市】 いもり池周辺	500円/人	【要】(電話かメール) 申込先：0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)	http://www.m-yokovc.jp/	双眼鏡無料レンタル 学生は参加費半額 定員20名程度
第1回飯綱高原自由市場in大座法師池 ～飯綱高原の少し遅れてやってくる春風に誘われてちょっとおでかけしてみませんか？(フリーマーケット)～	 【5月4日(祝)】 9時～15時	【長野市】 (飯綱高原) 大座法師池横イベント広場	出店料 7,750円 飲食1,000円	【要】(電話) 申込先：026-239-3186 (飯綱高原観光協会)	http://www.iizuna-navi.com	先着100食分の地物野菜のふるまい汁あり スキー場マスコットのづなっちが遊びに来ます

<p>親子工作教室 ～動物のバッジや室名札など、妙高の自然素材を使って自由に工作～</p>		<p>【5月5日(金)】 9時30分～11時30分・ 13時30分～15時30分</p>	<p>【妙高市】 妙高高原ビジターセンター</p>	<p>親子無料</p>	<p>【要】(電話かメール) 申込先：0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.m.yokovc.jp/</p>	<p>定員20名程度</p>
<p>道草を食べよう! ～芽吹き季節。散策し若菜を摘んで春を味わいましょう!～</p>		<p>【5月6日(土)～7日(日)】 10時～11時30分</p>	<p>【妙高市】 いもり池周辺</p>	<p>500円/人</p>	<p>【要】(電話かメール) 申込先：0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.m.yokovc.jp/</p>	<p>定員20名程度 学生は参加費半額</p>
<p>戸隠バードウォッチング ～戸隠といえばバードウォッチング!どんな鳥が見れるかな?～</p>		<p>【5月6日(土)、13日(土)】 8時～11時</p>	<p>【長野市】 戸隠森林植物園</p>	<p>大人500円 小学生まで300円</p>	<p>【不要】 (当日10時までに受け付け) 問合せ先：080-5141-9924(NPO法人戸隠森林植物園ボランティアの会)</p>		<p>集合は「82森のまなびや(戸隠森林植物園)」 団体の方は026-255-4753へご連絡ください。</p>
<p>戸隠森林植物園 定例自然観察会 ～毎週日曜日開催中。当日飛び込みでもOKです!～</p>		<p>【5月7日、14日、21日、28日、6月4日、11日、18日、25日】 10時～12時</p>	<p>【長野市】 戸隠森林植物園</p>	<p>大人500円 小学生まで300円</p>	<p>【不要】 (当日10時までに受け付け) 問合せ先：080-5141-9924(NPO法人戸隠森林植物園ボランティアの会)</p>		<p>集合は「82森のまなびや(戸隠森林植物園)」 団体の方は026-255-4753へご連絡ください。</p>
<p>ノルディックウォーキング体験会(5～6月分) ～美しい高原の中をノルディックウォーキングで楽しむイベントです～</p>		<p>【5月14日(日)、6月11日(日)】 9時～11時頃</p>	<p>【飯綱町】 飯綱東高原霊仙寺湖前大芝広場</p>	<p>600円 (レンタルポール500円)</p>	<p>【要】(電話) 申込先：026-253-3740 (むれ温泉天狗の館)</p>	<p>http://www.organic-resort.co.jp/playspot/nordic-walking/</p>	<p>インストラクターが丁寧に指導するので初心者の方でも安心して参加できます。</p>
<p>あじさい祭り ～数千株のあじさいが飯綱東高原で皆さんをお待ちしています～</p>		<p>【6月中旬～7月下旬】 終日</p>	<p>【飯綱町】 霊仙寺湖周辺</p>	<p>無料</p>	<p>【不要】 問合せ先：026-253-3210 (オーガニックリゾート(株))</p>	<p>http://www.organic-resort.co.jp/index.php</p>	
<p>霊仙寺山開山祭 ～安全祈願を実施。その後、町学友会のガイドで参加者と登山～</p>		<p>【6月4日(日)】 7時30分～安全祈願祭 8時～登山</p>	<p>【飯綱町】 いづなりリゾートスキー場 プラザオーロラ前</p>	<p>無料</p>	<p>【不要】 問合せ先：026-253-8951 (飯綱町体育協会)</p>		
<p>艸原祭 ～妙高の春を告げるお祭り。当日は屋台村や打ち上げ花火など多彩なイベントがあります～</p>		<p>【5月13日(土)】 11時～21時</p>	<p>【妙高市】 いもり池周辺</p>	<p>無料</p>	<p>【不要】 問合せ先：0255-86-3911 (妙高市観光協会)</p>	<p>http://www.m.yoko.tv/</p>	
<p>新緑の飯綱高原リウキカとコリソウ ～協会所属のボランティアガイドと共に、大谷地湿原周辺の植物観察～</p>		<p>【5月13日(土)】 10時～12時</p>	<p>【長野市】 (飯綱高原) 大谷地湿原周辺</p>	<p>300円/人 小学生以下無料</p>	<p>【要】(電話) 申込先：026-239-3185 (飯綱高原観光協会)</p>	<p>http://www.iizuna-navi.com</p>	

<p>初夏のバードウォッチン ～ノジコ、キビタキ、サンショウクイなど夏鳥を観察～</p> 	<p>【5月14日(日)】 9時～11時</p>	<p>【妙高市】 いもり池周辺</p>	500円/人	<p>【要】(電話かメール) 申込先：0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.myokovc.jp/</p>	<p>双眼鏡無料レンタル 学生は参加費半額 定員20名程度</p>
<p>旬ウォーク ～小鳥のさえずりと花街道を満喫トレッキング～</p>	<p>【5月19日(金)】 9時20分～15時</p>	<p>【長野市】 戸隠森林植物園</p>	3,500円	<p>【要】(電話かメール) 申込先：026-254-2881 info@togakushi-21.jp (戸隠観光情報センター)</p>	<p>http://togakushi-21.jp/</p>	<p>昼食付</p>
<p>春の植物観察とわらび探索 ～協会所属のボランティアと共に春の植物観察と、飯綱高原スキー場でわらび探索～</p>	<p>【5月20日(土)】 10時～12時</p>	<p>【長野市】 (飯綱高原) 飯綱高原スキー場</p>	300円/人 小学生以下無料	<p>【要】(電話) 申込先：026-239-3185 (飯綱高原観光協会)</p>	<p>http://www.iizuna-navi.com</p>	<p>採れたわらびはお持ち帰りできます。歩きやすい靴と服装で。</p>
<p>笹ヶ峰夢見平エコツアー ～ミスバショウが咲き誇る新緑の夢見平遊歩道を散策します(定員100人)～</p> 	<p>【5月21日(日)】 9時～13時</p>	<p>【妙高市】 笹ヶ峰夢見平遊歩道</p>	1000円/人 500円/小学生	<p>【要】(電話かメール) 申込先：0255-74-0033 kankyoseikatuka@city.myoko.niigata.jp (妙高市環境生活課)</p>	<p>http://www.city.myoko.niigata.jp</p>	<p>・申し込み受け付けは、5月1日より開始(先着順) ・コース(4km、10km) ・10kmの終了は概ね15時</p>
<p>笹ヶ峰バードウォッチング ～鳥や花、初夏の笹ヶ峰の自然をまるごとウォッチング～</p> 	<p>【5月21日(日)】 9時～11時30分</p>	<p>【妙高市】 笹ヶ峰キャンプ場周辺</p>	500円/人	<p>【要】(電話かメール) 申込先：0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.myokovc.jp/</p>	<p>双眼鏡無料レンタル 学生は参加費半額 定員20名程度</p>
<p>笹ヶ峰ガイドウォーク ～宇棚の清水や清水ヶ池を巡り、草原の爽やかな風を感じましょう！～</p> 	<p>【5月27日(土)】 10時～11時30分</p>	<p>【妙高市】 笹ヶ峰牧場周辺</p>	300円/人	<p>【要】(電話かメール) 申込先：0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.myokovc.jp/</p>	<p>定員20名程度 学生は参加費半額</p>
<p>大谷地湿原とレンゲツツジ ～協会所属のボランティアと共に大谷地湿原から一ノ鳥苑地の植物観察～</p> 	<p>【6月3日(土)】 10時～12時</p>	<p>【長野市】 (飯綱高原) 大谷地湿原周辺</p>	300円/人 小学生以下無料	<p>【要】(電話) 申込先：026-239-3185 (飯綱高原観光協会)</p>	<p>http://www.iizuna-navi.com</p>	
<p>専門家と歩くリブランの森ガイドウォーク ～すがすがしい緑の森の中を散策。足元には色々な花がお出迎え～</p> 	<p>【6月4日(日)】 9時～11時30分</p>	<p>【妙高市】 リブランの森</p>	300円/人	<p>【要】(電話かメール) 申込先：0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.myokovc.jp/</p>	<p>定員20名程度 学生は参加費半額</p>
<p>平丸ふれあいの森エコツアー ～樹高20メートルのブナが密生する広大なブナ林を散策します(定員80人)～</p> 	<p>【6月4日(日)】 10時～13時</p>	<p>【妙高市】 平丸ふれあいの森</p>	500円/人	<p>【要】(電話かメール) 申込先：0255-74-0033 kankyoseikatuka@city.myoko.niigata.jp (妙高市環境生活課)</p>	<p>http://www.city.myoko.niigata.jp</p>	<p>・申し込み受け付けは、5月1日より開始(先着順) ・コース(3.5km)</p>

<p>飯縄山清掃登山 ～飯縄山開山祭にあわせてエコトレッキングを楽しみましょう～</p>		<p>【6月5日(月)】 8時～</p>	<p>【長野市】 集合場所：一の鳥居 苑地駐車場</p>	<p>無料</p>	<p>【不要】 問合せ：026-224-5042 (長野市観光振興課)</p>		
<p>ブラックバスをやっつけろ！(親子バス駆除釣り大会) ～特定外来生物ブラックバスを駆除。釣り好きのみんな集まれ！～</p>		<p>【6月10日(土)～ 11日(日)】 夕方</p>	<p>【妙高市】 いもり池</p>	<p>親子無料</p>	<p>【要】(電話かメール) 申込先：0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.m.yokovc.jp/</p>	<p>定員20名程度</p>
<p>旬ウォーク ～戸隠古道一の鳥居から宝光社まで拓本をとりながらトレッキング～</p>		<p>【6月10日(土)】 9時20分～15時</p>	<p>【長野市】 戸隠神社一の鳥居</p>	<p>3,800円</p>	<p>【要】(電話かメール) 申込先：026-254-2881 info@togakushi-21.jp (戸隠観光情報センター)</p>	<p>http://togakushi-21.jp/</p>	<p>昼食におそばをご用意</p>
<p>飯綱の歴史散歩 ～協会所属のボランティアと共に飯綱の歴史について学ぶ～</p>		<p>【6月10日(土)】 10時～12時</p>	<p>【長野市】(飯綱 高原)</p>	<p>300円/人 小学生以下無料</p>	<p>【要】(電話) 申込先：026-239-3186 (飯綱高原観光協会)</p>	<p>http://www.iizuna-navi.com</p>	
<p>初夏の自然観察会 ～野尻湖周辺の自然観察をします～</p>		<p>【6月10日(土)】 9時～15時</p>	<p>【信濃町】 野尻湖周辺</p>	<p>100円/人</p>	<p>要(電話) 申込先：026-258-2090 (野尻湖サウマンゾウ博物館)</p>	<p>http://nojiriko-museum.com/</p>	
<p>野草茶を作ってみよう！ ～いもり池周辺にある野草から、お茶を作って飲み比べ～</p>		<p>【6月17日(土)～ 18日(日)】 10時～11時30分</p>	<p>【妙高市】 いもり池周辺</p>	<p>300円/人</p>	<p>【要】(電話かメール) 申込先：0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.m.yokovc.jp/</p>	<p>定員20名程度 学生は参加費半額</p>
<p>第2回飯綱高原自由市場in大座法師池 ～飯綱高原の初夏。爽やかな風に誘われてちょっとおでかけしてみませんか？(フリーマーケット)～</p>		<p>【6月18日(日)】 9時～15時</p>	<p>【長野市】 (飯綱高原) 大座法師池横イベント広場</p>	<p>出店料 7,750円 飲食1,000円</p>	<p>【要】(電話) 申込先：026-239-3186 (飯綱高原観光協会)</p>	<p>http://www.iizuna-navi.com</p>	<p>先着100食分 地物野菜の無料ふるまい汁あり</p>
<p>オオハングソウをやっつけろ！(外来生物駆除) ～特定外来生物オオハングソウを駆除。いもり池の生態系を守ろう～</p>		<p>【6月25日(日)】 9時～12時</p>	<p>【妙高市】 いもり池周辺</p>	<p>無料</p>	<p>【要】(電話かメール) 申込先：0255-86-4599 (妙高高原ビジターセンター)</p>	<p>http://www.m.yokovc.jp/</p>	
<p>モリアオガエルの観察会 ～協会所属のボランティアと共に柳沢池のモリアオガエルの卵塊などの観察～</p>		<p>【6月25日(日)】 10時～12時</p>	<p>【長野市】 (飯綱高原)</p>	<p>300円/人 小学生以下無料</p>	<p>【要】(電話) 申込先：026-239-3185 (飯綱高原観光協会)</p>	<p>http://www.iizuna-navi.com</p>	