

2026 年夏期の富士山登山者数について（詳細版）

2026年 9 月 30 日（水）

環境省では、富士山登山者数の経年変化を把握し、国立公園の適正な利用の推進に資するため、2005 年から 4 つの登山道（吉田ルート、須走ルート、御殿場ルート及び富士宮ルート）のそれぞれ八合目付近に赤外線カウンターを設置し、登山者数調査を実施しています。

富士山八合目における 2026 年の開山日(※1)から 9 月 10 日までの全登山道合計の登山者数は、約 24 万人(※2)でした。

これは、前年（約 20 万 5 千人）比で 117%(※3)、新型コロナウイルス流行前の 2019 年(約 23 万 6 千人)比で 102%(※3)となります。

(※1) 7 月 1 日：吉田ルート、須走ルート

7 月 10 日：御殿場ルート、富士宮ルート

(※2) 2026 年は、カウンター不具合により須走ルート（7/7, 13, 18、8/21）、御殿場ルート（7/27、8/3, 15, 21、9/5）で欠測期間が発生

(※3) 小数点以下四捨五入

1. 調査の背景

環境省では、富士山登山者数の経年変化を把握し、国立公園の適正な利用の推進に資するため、2005 年から 4 つの登山道（吉田ルート、須走ルート、御殿場ルート及び富士宮ルート）のそれぞれ八合目付近に赤外線カウンターを設置し、登山者数調査を実施しています。

なお、富士山の開山日については、2014 年に山梨県側（吉田ルート）が 7 月 1 日、静岡県側（須走ルート、御殿場ルート及び富士宮ルート）が 7 月 10 日とされていましたが、2026 年より静岡県側の須走ルートは 7 月 1 日に変更されました。閉山日については 2016 年から両県で 9 月 10 日に統一されています。

2. 今年の集計結果

（1）富士山の登山者数及び登山道別の登山者数

2026 年の開山日から 9 月 10 日までの全登山道合計の登山者数は、約 24 万人でした（ただし、欠測期間あり）。

計測期間の差異や欠測があるため、比較の際はご注意ください。

表 1：富士山の過去 10 年分の登山者数推移

（括弧内は左：2019 年比，右：前年比）

	2017 年	2018 年	2019 年	2020 年	2021 年	2022 年	2023 年	2024 年	2025 年	2026 年
全登山者数 （人）	284,862	208,161 ※1	235,646 ※2	0 ※3	78,548 ※4	160,145 ※5	221,322	204,316 ※6	205,100 ※7	240,436 ※8 (102.0%) (117.2%)
吉田 ルート	172,657	150,845	149,969 ※2	0	54,392	93,962	137,236	114,857	121,068 ※7	134,777 ※8 (89.9%) (111.3%)
須走 ルート	23,475	26,696	20,215	0	6,411	12,621 ※5	19,062	22,830	21,792	27,129 (134.2%) (124.5%)
御殿場 ルート	18,411	11,792	12,230	0	6,336 ※4	12,013 ※5	15,479	13,411 ※6	7,119	17,664 (144.4%) (248.1%)
富士宮 ルート	70,319	18,828 ※1	53,232	0	11,409 ※4	41,549	49,545	53,218	55,121	60,866 (114.3%) (110.4%)

- ※1：2018年は、富士宮ルートでカウンターの不具合により欠測期間（8/14～9/10）が発生
 ※2：2019年は、吉田ルートで山頂付近の崩落により、7/1に八合五勺までの開通（全線開通は7/9 15時）
 ※3：2020年は、新型コロナウイルスまん延防止のための閉山によりデータなし
 ※4：2021年は、カウンターの不具合により御殿場ルート（7/13～14、7/28～30、8/9、8/18、9/5～6）、富士宮ルート（7/10～8/3）の欠測期間が発生
 ※5：2022年は、カウンターの不具合により須走ルート（7/10～14）、台風・強風に伴う機器撤去により御殿場ルート（8/12～14、8/18～19）の欠測期間が発生
 ※6：2024年は、カウンター不具合により御殿場ルート（7/17、8/6～7、8/20～25、8/28、9/3～4）の欠測期間が発生
 ※7：2025年は、カウンター不具合により御殿場ルート（7/11～12）、吉田ルート（7/24～26、9/3、5～10、ただし日常点検記録簿を基に補完）で欠測期間が発生
 ※8：2026年は、カウンター不具合により須走ルート（7/7、13、18、8/21）、御殿場ルート（7/27、8/3、15、21、9/5）で欠測期間が発生

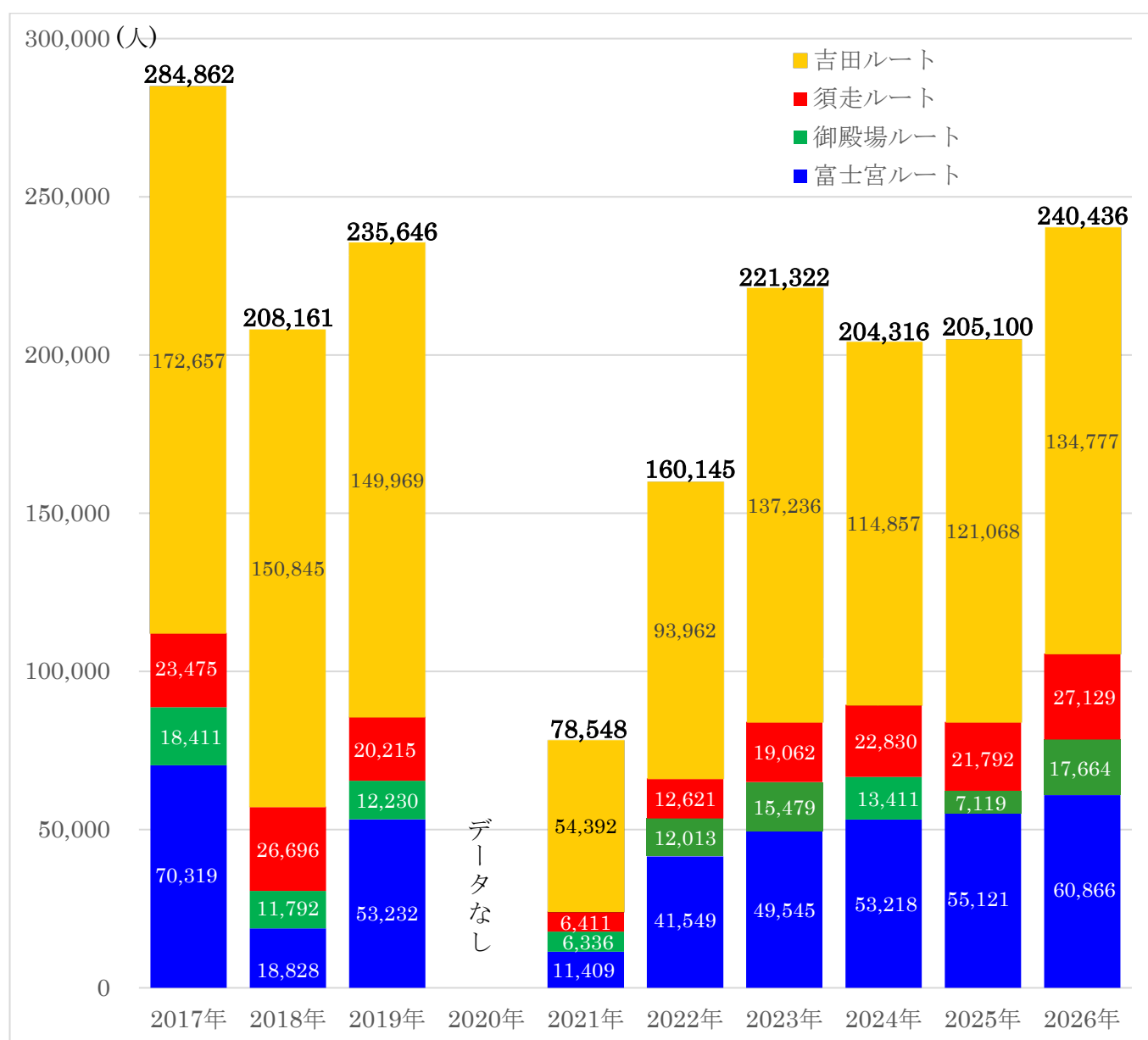


図1：富士山の登山者数及び各登山道別登山者数の過去10年分の推移
 （計測期間の差異や欠測があるため、比較の際はご注意ください。表1の全注釈を参照）

(2) 日別・旬別登山者数の推移

今回調査期間(各登山道開山日～9月10日)における各登山道の日別登山者数及び旬別登山者数は、以下のとおりです。全登山道の合計登山者数が、調査期間において最大だった日は7月19日(日)の6,445人でした。

なお、過年の日別登山者数のデータについては、環境省富士箱根伊豆国立公園のホームページ(以下URL)で公開しています。

http://www.env.go.jp/park/fujihakone/data/fuji_tozansha.html

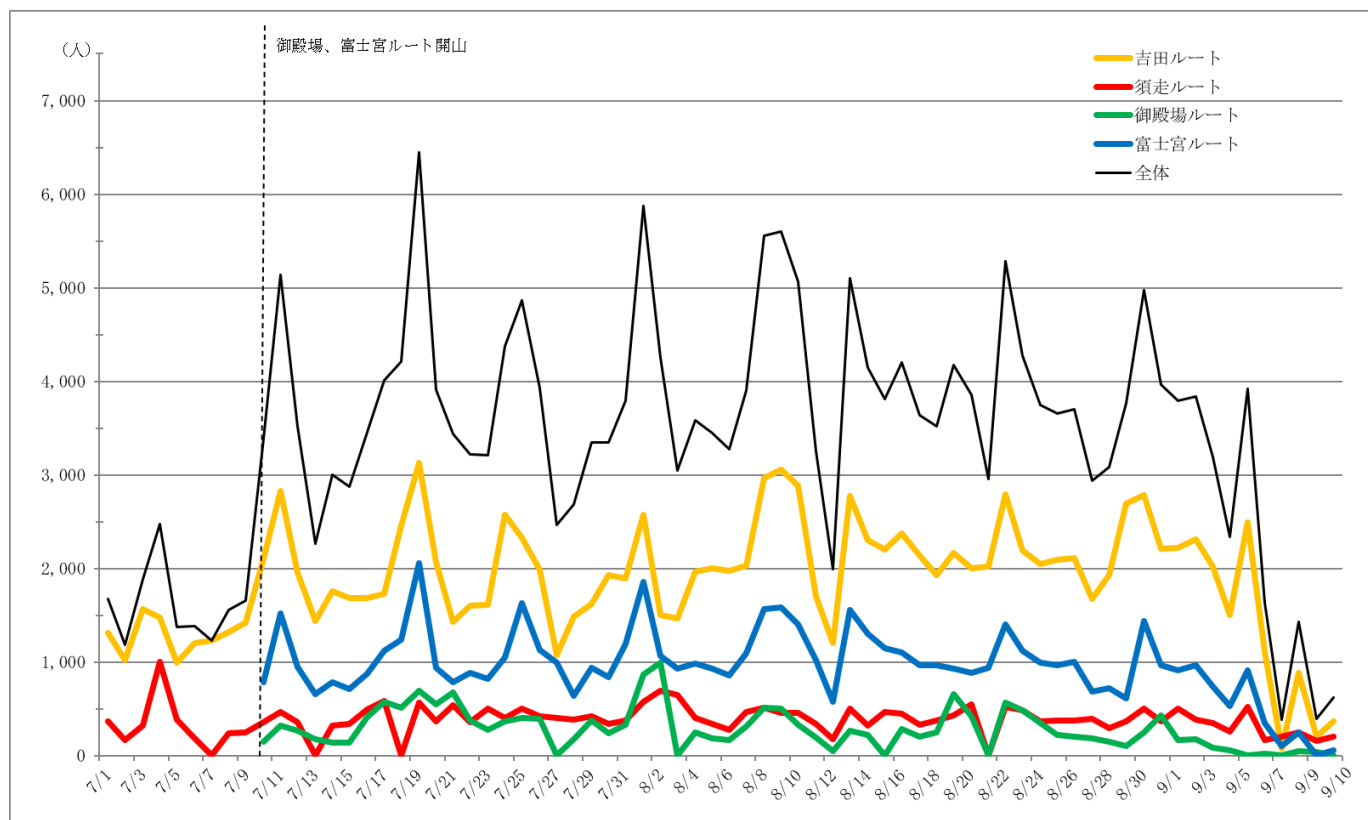


図2：各登山道における日別登山者数

※1：8/12 台風15号の日本上陸に伴う荒天の影響で登山者数が激減

※2：9/7-10 前線停滞による荒天の影響で登山者数が大幅に減少

表 2 : 富士山の旬別登山者数 (括弧内は前年比、小数点以下 四捨五入)

	7 月			8 月			9 月
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬
吉田 ルート	13, 623 (111%)	20, 718 (143%)	19, 521 (102%)	22, 410 (130%)	20, 788 (118%)	24, 544 (105%)	13, 173 (78%)
須走 ルート	3, 244 (935%)	3, 479 (100%)	4, 631 (121%)	4, 829 (158%)	3, 923 (112%)	4, 041 (92%)	2, 982 (93%)
御殿場 ルート	143 (142%)	3, 779 (372%)	3, 605 (373%)	4, 100 (160%)	2, 526 (213%)	2, 914 (357%)	597 (127%)
富士宮 ルート	785 (159%)	10, 836 (124%)	10, 900 (129%)	12, 267 (139%)	10, 449 (107%)	10, 830 (92%)	4, 799 (67%)
合計	17, 795 (135%)	38, 812 (140%)	38, 657 (119%)	43, 606 (138%)	37, 686 (117%)	42, 329 (105%)	21, 551 (78%)

※1 : 上旬 (1 日～10 日)、中旬 (11 日～20 日)、下旬 (21 日～31 日)

※2 : 御殿場、富士宮ルートでは7月上旬は7月10日のみ

※3 : 集計期間・欠測期間等については 表1 の注釈と同じ

表 3 : 2026 年・2025 年・2019 年の開山期間中の 1 日あたりの登山者数が多かった日
(全登山道の合計上位 5 日)

	2026 年		2025 年		2019 年	
	登山者数 (人)	日 付	登山者数 (人)	日 付	登山者数 (人)	日 付
1	6, 445	7 月 19 日 (日)	5, 465	8 月 30 日 (土)	8, 743	8 月 11 日 (日)
2	5, 876	8 月 1 日 (土)	5, 207	7 月 20 日 (日)	7, 880	8 月 12 日 (月)
3	5, 597	8 月 9 日 (日)	5, 053	8 月 23 日 (土)	7, 854	8 月 3 日 (土)
4	5, 558	8 月 8 日 (土)	4, 951	9 月 6 日 (土)	6, 965	8 月 17 日 (土)
5	5, 283	8 月 22 日 (土)	4, 761	7 月 19 日 (土)	6, 784	8 月 10 日 (土)

※1 : 集計期間・欠測期間等については 表1 の注釈と同じ

※2 : 2025 年 7/24 - 26 吉田ルートは日別データ不明のため対象外とした

表 4 : 2026 年・2025 年・2019 年の開山期間中の登山道別の 1 日当たり最大カウント数

	2026 年		2025 年		2019 年	
	最大 カウント 数 (人)	最大カウント した日付	最大 カウント 数 (人)	最大カウント した日付	最大 カウント 数 (人)	最大カウント した日付
吉田 ルート	3, 131	7 月 19 日 (日)	2, 845	8 月 30 日 (土)	5, 033	8 月 11 日 (日)
須走 ルート	999	7 月 4 日 (土)	739	7 月 12 日 (土)	1, 021	8 月 11 日 (日)
御殿場 ルート	990	8 月 2 日 (日)	1, 003	8 月 3 日 (日)	791	8 月 4 日 (日)
富士宮 ルート	2, 056	7 月 19 日 (日)	1, 899	8 月 30 日 (土)	2, 272	8 月 11 日 (日)

※1 : 集計期間・欠測期間等については 表1 の注釈と同じ

※2 : 2025 年 7/24 - 26 吉田ルートは日別データ不明のため対象外とした

(吉田ルートは、7/25 に富士登山競争が開催されたため、この日が最大数だった可能性あり)

(3) 時間帯別登山者数の推移

時間帯別の各登山道における登山者数は以下のとおりです。

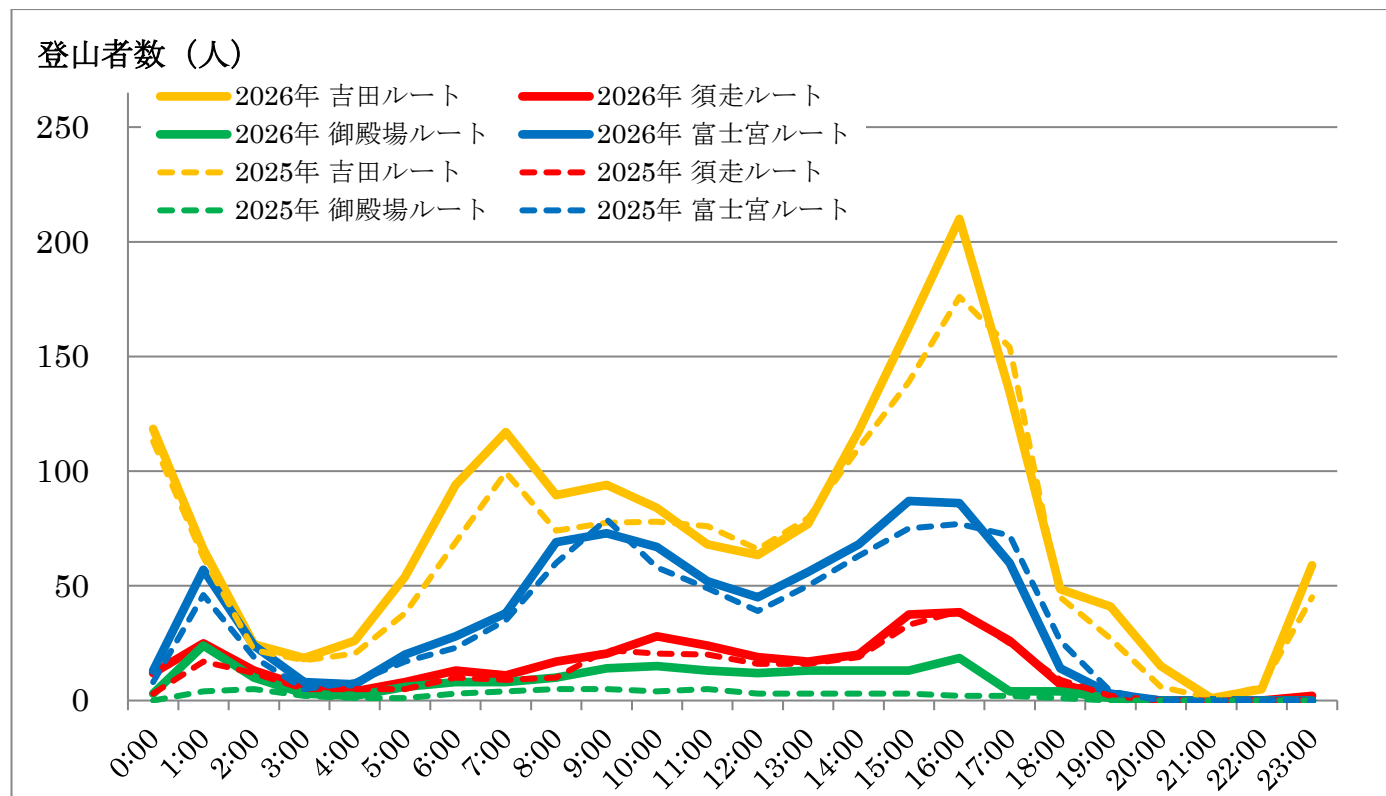


図3-1：時間帯別1時間あたりの登山者数（対前年比較）（開山期間中の中央値）
（集計期間・欠測期間等については表1の全注釈と同じ）

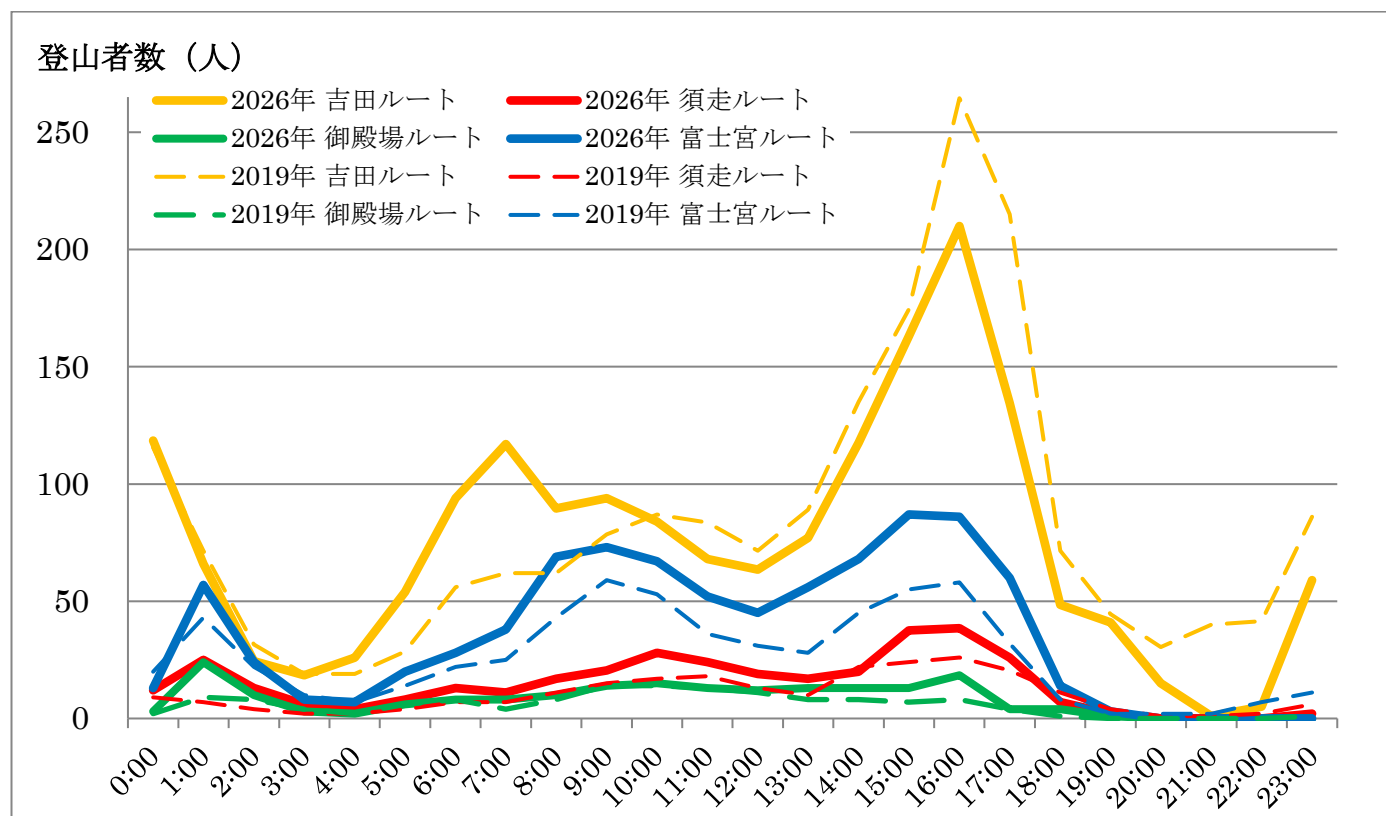


図3-2：時間帯別1時間あたりの登山者数（対2019年比較）（開山期間中の中央値）
（集計期間・欠測期間等については表1の全注釈と同じ）

(4) 土日祝日及び平日の登山者数

今回の開山期間における土日祝日及び平日の登山者数平均は、休日 4,193 人、平日 2,257 人でした。

表 5：富士山の休日および平日の登山者数平均

	2026 年		2025 年		2019 年	
	平日	土日祝日 (平日比)	平日	土日祝日 (平日比)	平日	土日祝日 (平日比)
吉田ルート	1,703	2,257 (133%)	1,510	2,019 (134%)	1,746	2,848 (163%)
須走ルート	363	480 (132%)	314	414 (132%)	245	496 (202%)
御殿場ルート	244	439 (180%)	89	177 (199%)	156	285 (183%)
富士宮ルート	843	1,231 (146%)	740	1,165 (157%)	636	1,294 (203%)
合計	2,257	4,193 (186%)	2,505	3,630 (145%)	2,630	4,734 (180%)

※1：全体の平均値(平日・土日祝日)について、従来 各ルート平均値の合計としてきたが、見直しをし全体数として平均値を算出するよう変更。(2025 年、2019 年についても同様)

※2：登山者数平均、平日比の小数点以下は四捨五入

※3：集計期間・欠測期間等については 表 1 の注釈と同じ

なお、2025 年 7/24 - 26 吉田ルートは日別データ不明のため対象外とした

※4：2025 年の休日および平日の登山者数は、祝日登山者数の扱いで不備があり訂正した

3. 調査方法概要（従来と同様）

（1）カウンター設置位置

全ての登山道の登山者数を把握するため、以下の通り、山小屋の協力を得てカウンターを4つの登山道のそれぞれ八合目付近に設置しました。

- ・吉田ルート：太子館
- ・須走ルート：見晴館
- ・御殿場ルート：砂走館（※1）
- ・富士宮ルート：池田館（※2）

カウンター位置図は、富士箱根伊豆国立公園のホームページ（下記 URL）で公開しています。

<http://www.env.go.jp/park/fujihakone/data/files/counter.pdf>

※1：御殿場ルートでは、2016年まで赤岩八合館にカウンターを設置していましたが、霧の影響を受けやすい場所であったため、2017年から砂走館へ設置場所を変更しています。

※2：富士宮ルートでは、2018年から池田館付近で場所を微調整しています。

（2）計測機器について

設置したカウンターは、赤外線反射を利用してセンサーにより通過人数をカウントする仕組みです。日時、方向（上り下りを識別）が記録され、日ごとの登山者数等を把握することができます。

（3）データについて

カウンターは、豪雨の発生や台風の接近時等における山小屋への一時的な撤去又は不具合等により、データが一部欠測する場合があります。

速報値として公表しているデータは、計測機器（カウンター）から得られた生データに近い数値であるため、機器の誤作動等のエラーが含まれている可能性があります。そのため、開山期間後にデータの精査を行い、確定値として最終公表しています。

（4）カウンターの数値と補正

濃い霧が発生した場合、カウンターが誤作動することが確認されています。そのため、1秒以内に連続カウントしている場合は、霧による誤作動とみなし排除するという補正を行っています。

4. その他

過年の発表資料及び日別データについては、富士箱根伊豆国立公園のホームページ（下記 URL）で公開しています。

http://www.env.go.jp/park/fujihakone/data/fuji_tozansha.html

ただし、集計期間や集計方法を修正するなど、年によって条件が異なる場合があります。統計の数値を用いる場合は、集計の条件や欠測状況に注意の上、最新統計をご確認ください。

【問い合わせ先】

環境省 関東環境局

富士箱根伊豆国立公園管理事務所

所長 ^{しちめき}：七目木

沼津管理官事務所（静岡県側）

国立公園管理官 ^{あんじょう}：安生

電話：055-931-3261

富士五湖管理官事務所（山梨県側・全体）

国立公園管理官：仲原

電話：055-572-0353

(お願い1) 開山期間以外の富士登山にあたって

開山期間以外は、登山道は通行止めとなっています。しかしながら、毎年、開山期間以外にも登山がなされ、山岳遭難事故が数多く発生し、死傷者や行方不明者が出ております。

特に、気象条件の厳しい積雪期の富士登山については、猛烈な突風や吹雪に見舞われることが多く、山岳遭難のリスクが極めて高く大変危険です。七合目以上では、突風による転倒やアイスバーンでの滑落のおそれがあります。遭難の原因は、気象などの情報収集不足、観光気分、十分な装備を持たない、知識・経験不足、無理な登山や過密スケジュール、自分は事故を起こさないという過信による強行日程など様々です。知識があり装備もそろえたはずの山岳経験豊富な登山者による死亡事故も発生しています。

こうした遭難事故の防止や自然環境の保全を図るため、富士山における適正利用推進協議会において「富士登山における安全確保のためのガイドライン」を定めています。同ガイドラインでは、開山期間以外での富士登山について3つのルールを決めており、これらのルールを遵守するようにお願いします。

① 万全な準備をしない登山者の登山禁止

十分な知識やしっかりとした装備、計画を持たない登山者の登山を禁止します。開山期間以外は、特に気象条件が厳しく、山小屋や救護所などの施設は閉鎖し、携帯電話も通じにくいなど、安全確保が困難となります。

② 「登山計画書」を必ず作成、提出

登山は自己責任です。しかし、万が一の遭難時の迅速な救助のため、登山する際には、行程、メンバー、装備、緊急連絡先などを記載した「登山計画書」を必ず作成、提出して下さい。なお、「登山計画書」を提出したからといって、登山道の通行を許可したことにはなりません。

③ 登山者として「携帯トイレ」持参のマナー

五合目以上にある山小屋や公衆トイレは、開山期間以外は閉鎖されています。万全な準備をして登山を行う場合、自然環境保全のための携帯トイレを持参し、自らの排泄物は必ず回収し持ち帰って下さい。

詳しくは、富士登山オフィシャルサイトをご確認ください。

環境省・山梨県・静岡県では、安全な富士登山の普及を図るため、富士登山に関する登山道の状況や基本的な装備、安全やリスク、規制やマナー、また、気象などのリアルタイム情報を取り入れた『富士登山オフィシャルサイト』を開設しています。

【富士登山オフィシャルサイト】 <http://www.fujisan-climb.jp/>

【富士登山における安全確保のためのガイドライン】 https://www.fujisan-climb.jp/wp-content/uploads/2026/07/guideline_jp_rev202103.pdf

【富士登山オフィシャルサイト YouTube チャンネル】

<https://youtube.com/channel/UCA40dG8mZfeNJPoIUUedDaQ?si=lswx0r8nS67bYvi->

【富士登山オフィシャルサイト X】 <https://x.com/fujisanclimb>

【富士登山オフィシャルサイト Instagram】 <https://www.instagram.com/fujisanclimb/>

(お願い2) 2027 年の富士登山シーズンに向けて

2026 年シーズンは、例年同様に高山病、外傷、低体温症などによる救助要請があり、悪天候下での無理な登山もみられました。

また、山小屋によっては予約が早々に埋まり、予約がとりにくい状況にありました。2027 年に富士登山を計画される方は、安全・快適な登山のため、次のことをご検討ください。

● 登山規制の確認

2025 年より両県で事前の登録や入山料の支払い、入山規制時間を設ける登山規制がスタートしています。規制の内容や予約方法などは今後変更される可能性もありますので、富士登山オフィシャルサイトを事前にご確認ください。

富士登山オフィシャルサイト <http://www.fujisan-climb.jp/>

● 体力強化／装備の準備

日本一高い山への登山は決して楽ではありません。事前のしっかりとした体力づくりと登山装備の用意が、安全に楽しく登山するためには非常に重要です。富士山の側火山への登山や、富士山の眺望に優れた周辺の山への登山など、ご自身の体力や技術に合わせて登山をお楽しみください。なお、環境省では富士箱根伊豆国立公園と周辺地域の代表的な富士山の展望地を「富士山がある風景 100 選」として選定しており、登山以外での富士山の楽しみ方も紹介しています。

富士山がある風景 100 選 <https://www.env.go.jp/park/fujihakone/topics/100.html>

● 山小屋予約の工夫

登山者が集中する土日祝日やお盆を避け、平日やお盆以降に計画すると予約できる可能性があります。また例年、標高の高い山小屋から予約が埋まるため、山小屋を変えると空きが見つかる場合もあります。あわせて、空き状況はキャンセル等に伴い流動的ですので、こまめな確認も有効です。なお、別のルートに変更することでも予約の可能性が広がりますが、ルートによって所要時間や難易度等が変わりますので、ご自身に合ったルートを選ぶよう留意してください。また、登山経験に不安のある方は、山小屋宿泊を含むガイド付きツアーの利用もご検討ください。

● 登山計画の見直し

富士山の天気は急変しやすく、突然の雷雨になることもあります。登山開始前には必ず気象情報を確認し、悪天候が予想される場合には登山計画を見直してください。また、富士山は活火山であることから突発的な噴火や落石などに備えてヘルメット等の装備を持参することを推奨します。

弾丸登山(※1)、軽装登山(※2)、強行登山(※3) や経験の少ない中での日帰り登山は非常に危険です。時間・体力に余裕をもった登山計画を立て、装備や体調を整えてから富士登山に臨みましょう！

※1 五合目を夕方以降出発し、山小屋に泊まらず夜通しで富士山頂を目指す0泊2日の登山

※2 登山に必要な装備を持たない登山

※3 準備不足（自分の体力を把握できていない、バスの時間を調べない等）、悪天候でも登山を強行する等

【参考】富士登山の前に必ず知っておくこと

<https://www.fujisan-climb.jp/things-to-know-before-climbing/>

【参考】登山者数に影響を及ぼすと考えられる与条件（過去 10 年分）

登山者数に影響を及ぼすと考えられる与条件（登山道開通日・閉鎖日、梅雨明け時期、マイカー規制）に関する 2017 年以降の情報は以下のとおりです。過去の天気に関する情報は、気象庁にお問い合わせください。

※2020 年は、新型コロナウイルスまん延防止のための閉山によりデータなし

（１）登山道開通日

	2017 年	2018 年	2019 年	2020 年	2021 年	2022 年	2023 年	2024 年	2025 年	2026 年
吉田ルート	7 月 1 日	7 月 1 日	7 月 1 日	閉山	7 月 1 日	7 月 1 日	7 月 1 日	7 月 1 日	7 月 1 日	7 月 1 日
須走ルート	7 月 10 日	7 月 10 日	7 月 10 日	閉山	7 月 10 日	7 月 10 日	7 月 10 日	7 月 10 日	7 月 10 日	7 月 1 日
御殿場ルート	7 月 10 日	7 月 10 日	7 月 10 日	閉山	7 月 10 日	7 月 10 日	7 月 10 日	7 月 10 日	7 月 10 日	7 月 10 日
富士宮ルート	7 月 10 日	7 月 10 日	7 月 10 日	閉山	7 月 10 日	7 月 10 日	7 月 10 日	7 月 10 日	7 月 10 日	7 月 10 日

（２）登山道閉鎖日

	2017 年	2018 年	2019 年	2020 年	2021 年	2022 年	2023 年	2024 年	2025 年	2026 年
吉田ルート	9 月 10 日	9 月 10 日	9 月 10 日	閉山	9 月 10 日	9 月 10 日	9 月 10 日	9 月 10 日	9 月 10 日	9 月 10 日
須走ルート	9 月 10 日	9 月 10 日	9 月 10 日	閉山	9 月 10 日	9 月 10 日	9 月 10 日	9 月 10 日	9 月 10 日	9 月 10 日
御殿場ルート	9 月 10 日	9 月 10 日	9 月 10 日	閉山	9 月 10 日	9 月 10 日	9 月 10 日	9 月 10 日	9 月 10 日	9 月 10 日
富士宮ルート	9 月 10 日	9 月 10 日	9 月 10 日	閉山	9 月 10 日	9 月 10 日	9 月 10 日	9 月 10 日	9 月 10 日	9 月 10 日

※1：富士宮口は六合目～山頂の閉鎖日

（３）梅雨明け時期（気象庁発表データ）

（関東甲信地方）

2017 年	2018 年	2019 年	2020 年	2021 年	2022 年	2023 年	2024 年	2025 年	2026 年
7 月 6 日頃	6 月 29 日頃	7 月 24 日頃	閉山	7 月 16 日頃	7 月 23 日頃	7 月 22 日頃	7 月 18 頃	6 月 28 日頃	7 月 19 日頃

（東海地方）

2017 年	2018 年	2019 年	2020 年	2021 年	2022 年	2023 年	2024 年	2025 年	2026 年
7 月 15 日頃	7 月 9 日頃	7 月 24 日頃	閉山	7 月 17 日頃	7 月 23 日頃	7 月 16 日頃	7 月 18 日頃	6 月 27 日頃	7 月 9 日頃

(4) マイカー規制

(上段：規制日数 下段：登山期間中のマイカー規制期間)

	2017 年	2018 年	2019 年	2020 年	2021 年	2022 年	2023 年	2024 年	2025 年	2026 年
吉田 ルート	63 日間	63 日間	63 日間	—	42 日間	48 日間	59 日間	68 日間	69 日間	70 日間
	7 月 10 日(月) 17 時 -9 月 10 日(日) 17 時	7 月 10 日(火) 17 時 -9 月 10 日(月) 17 時	7 月 10 日(水) 17 時 -9 月 10 日(火) 17 時	閉山	7 月 21 日(水) 3 時 -8 月 31 日(火) 18 時	7 月 15 日(金) 18 時 -8 月 31 日(水) 18 時	7 月 14 日(金) 18 時 -9 月 10 日(日) 18 時	7 月 5 日(金) 18 時 -9 月 10 日(火) 18 時	7 月 4 日(金) 18 時 -9 月 10 日(水) 18 時	7 月 3 日(金) 18 時 -9 月 10 日(木) 18 時
須走 ルート	63 日間	63 日間	63 日間	—	63 日間	48 日間	51 日間	63 日間	63 日間	72 日間
	7 月 10 日(月) 12 時 -9 月 10 日(日) 12 時	7 月 10 日(火) 12 時 -9 月 10 日(月) 12 時	7 月 10 日(水) 12 時 -9 月 10 日(火) 12 時	閉山	7 月 10 日(土) 12 時 -9 月 10 日(金) 12 時	7 月 15 日(金) 12 時 -8 月 31 日(水) 12 時	7 月 14 日(金) -8 月 27 日(日) 9 月 1 日(金) - 3 日(日) 9 月 8 日(金) - 10 日(日) ※12 時-12 時	7 月 10 日(水) 9 時 -9 月 10 日(火) 18 時	7 月 10 日(木) 9 時 -9 月 10 日(水) 18 時	7 月 1 日(水) 9 時 -9 月 10 日(木) 18 時
富士宮 ルート	63 日間	63 日間	63 日間	—	63 日間	64 日間	63 日間	63 日間	63 日間	63 日間
	7 月 10 日(月) 9 時 -9 月 10 日(日) 18 時	7 月 10 日(火) 9 時 -9 月 10 日(月) 18 時	7 月 10 日(水) 9 時 -9 月 10 日(火) 18 時	閉山	7 月 10 日(土) 9 時 -9 月 10 日(金) 18 時	7 月 9 日(土) 18 時 -9 月 10 日(土) 18 時	7 月 10 日(月) 9 時 -9 月 10 日(日) 18 時	7 月 10 日(水) 9 時 -9 月 10 日(火) 18 時	7 月 10 日(木) 9 時 -9 月 10 日(水) 18 時	7 月 10 日(金) 9 時 -9 月 10 日(木) 18 時

※御殿場ルートは、マイカー規制なし

※0時から24時までの間で1時間でも規制時間があれば1日としてカウント