森林美と渓谷美であふれる　首都圏に最も近い森と渓谷の山岳公園

秩父多摩甲斐国立公園

Chichibu-Tama-Kai National Park

指定70周年記念（2020年版）

瑞牆山

秩父多摩甲斐国立公園協議会
環境省関東地方環境事務所

秩父多摩甲斐国立公園カントリーコード

＊「カントリーコード」とは、利用に当たってのマナー向上を目指して策定されたルール集です。

ー国立公園を大切に利用するためにー

「ゆっくり静かに自然を楽しむ」
自然や風景の素晴らしいところです。目的地にただ急ぐのではなく、行程には余裕をもって、ゆっくり自然を楽しみます。

「計画や準備は万全にする」
本公園は初春まで積雪凍結があり、冬季は早く陽が落ちます。生命や身体の安全のためには登山の経験者に相談したり、目的地やルートの情報を必ず確認します。

「土地所有者や管理者の善意を尊重する」
国立公園内は国·公有地だけではなく、私有地もたくさんあります。登山道や公共施設も善意により借地させていただいている場所もあります。土地所有者や管理者が困るような行為はつつしみます。

「駐車場でのアイドリングをしない」
アイドリングによる排気ガスはきれいな空気を汚します。駐車場での無駄なアイドリングはしません。

「ゴミは絶対捨てずに、すべて持ち帰る」
少しでもゴミが落ちていると大変目立ちますし、野生動物にも影響を与えます。ゴミはすべて自宅まで持ち帰るとともに、ゴミになるものは最初から持っていかない工夫をします。

「登山道や遊歩道からはずれて歩かない」
写真撮影などで道からはずれると、転落や迷う恐れがあります。また、植生を傷めることにもなるので、登山道や遊歩道からはずれないよう歩きます。

「動植物はとらない」
自然の中で生きる多様な野生動植物は、生態系の重要な構成員です。生態系を保全するため野生動植物を大切にします。

「山火事をおこさない」
山林火災はいったん発生すると消火作業も困難で多くの森林が焼失してしまいます。たき火やたばこの吸い殻の投げ捨ては絶対しません。

「キャンプはキャンプ場でおこなう」
身体の安全や生態系の保全のためにキャンプ場でキャンプを楽しみます。

「トイレなど公共施設をきれいに使う」
トイレや避難小屋などの公共施設は、一人が汚すと後から使う人達が不快です。一人ひとりが気をつけて、汚さず、壊さずに使います。

秩父多摩甲斐国立公園についての問い合わせ先

東京都環境局自然環境部緑環境課　〒163-8001　東京都新宿区西新宿2-8-1
03-5388-3508
埼玉県環境部みどり自然課　〒330-9301　埼玉県さいたま市浦和区高砂3-15-1
048-830-3156
山梨県森林環境部みどり自然課　〒400-8501　山梨県甲府市丸の内1-6-1
055-223-1522
長野県環境部自然保護課　〒380-8570　長野県長野市大字南長野字幅下692-2
026-235-7178
環境省奥多摩自然保護官事務所　〒198-0212　東京都西多摩郡奥多摩町氷川171-1
0428-83-2157

第2版　第1刷　令和3年3月発行

◆自然公園法（昭和32年６月１日　法律第161号）

（目的）
第１条　この法律は、優れた自然の風景地を保護するとともに、その利用の増進を図ることにより、国民の保健、休養及び教化に資するとともに、生物の多様性の確保に寄与することを目的とする。

（特別地域）
第20条
３　特別地域（特別保護地区を除く。以下この条において同じ。）内においては、次の各号に掲げる行為は、国立公園にあっては環境大臣の、国定公園にあっては都道府県知事の許可を受けなければ、してはならない。ただし、非常災害のために必要な応急措置として行う行為又は第３号に掲げる行為で森林の整備及び保全を図るために行うものは、この限りでない。
一　工作物を新築し、改築し、又は増築すること。
二　木竹を伐採すること。
三　環境大臣が指定する区域内において木竹を損傷すること。
四　鉱物を掘採し、又は土石を採取すること。
五　河川、湖沼等の水位又は水量に増減を及ぼさせること。
六　環境大臣が指定する湖沼又は湿原及びこれらの周辺１キロメートルの区域内において当該湖沼若しくは湿原又はこれらに流水が流入する水域若しくは水路に汚水又は廃水を排水設備を設けて排出すること。
七　広告物その他これに類する物を掲出し、若しくは設置し、又は広告その他これに類するものを工作物等に表示すること。
八　屋外において土石その他の環境大臣が指定する物を集積し、又は貯蔵すること。
九　水面を埋め立て、又は干拓すること。
十　土地を開墾しその他土地の形状を変更すること。
十一　高山植物その他の植物で環境大臣が指定するものを採取し、又は損傷すること。
十二　環境大臣が指定する区域内において当該区域が本来の生育地でない植物で、当該区域における風致の維持に影響を及ぼすおそれがあるものとして環境大臣が指定するものを植栽し、又は当該植物の種子をまくこと。
十三　山岳に生息する動物その他の動物で環境大臣が指定するものを捕獲し、若しくは殺傷し、又は当該動物の卵を採取し、若しくは損傷すること。
十四　環境大臣が指定する区域内において当該区域が本来の生息地でない動物で、当該区域における風致の維持に影響を及ぼすおそれがあるものとして環境大臣が指定するものを放つこと（当該指定する動物が家畜である場合における当該家畜である動物の放牧を含む。）。
十五　屋根、壁面、塀、橋、鉄塔、送水管その他これらに類するものの色彩を変更すること。
十六　湿原その他これに類する地域のうち環境大臣が指定する区域内へ当該区域ごとに指定する期間内に立ち入ること。
十七　道路、広場、田、畑、牧場及び宅地以外の地域のうち環境大臣が指定する区域内において車馬若しくは動力船を使用し、又は航空機を着陸させること。
十八　前各号に掲げるもののほか、特別地域における風致の維持に影響を及ぼすおそれがある行為で政令で定めるもの

（特別保護地区）
第21条
３　特別保護地区内においては、次の各号に掲げる行為は、国立公園にあっては環境大臣の、国定公園にあつては都道府県知事の許可を受けなければ、してはならない。ただし、非常災害のために必要な応急措置として行う行為は、この限りでない。
一　前条第３項第１号、第２号、第４号から第７号まで、第９号、第10号、第15号及び第16号に掲げる行為
二　木竹を損傷すること。
三　木竹を植栽すること。
四　動物を放つこと（家畜の放牧を含む。）。
五　屋外において物を集積し、又は貯蔵すること。
六　火入れ又はたき火をすること。
七　木竹以外の植物を採取し、若しくは損傷し、又は落葉若しくは落枝を採取すること。
八　木竹以外の植物を植栽し、又は植物の種子をまくこと。
九　動物を捕獲し、若しくは殺傷し、又は動物の卵を採取し、若しくは損傷すること。
十　道路及び広場以外の地域内において車馬若しくは動力船を使用し、又は航空機を着陸させること。
十一　前各号に掲げるもののほか、特別保護地区における景観の維持に影響を及ぼすおそれがある行為で政令で定めるもの

（普通地域）
第33条　国立公園又は国定公園の区域のうち特別地域及び海域公園地区に含まれない区域（以下「普通地域」という。）内において、次に掲げる行為をしようとする者は、国立公園にあっては環境大臣に対し、国定公園にあっては都道府県知事に対し、環境省令で定めるところにより、行為の種類、場所、施行方法及び着手予定日その他環境省令で定める事項を届け出なければならない。ただし、第１号、第３号、第５号及び第７号に掲げる行為で海域内において漁具の設置その他漁業を行うために必要とされるものをしようとする者は、この限りでない。
一　その規模が環境省令で定める基準を超える工作物を新築し、改築し、又は増築すること（改築又は増築後において、その規模が環境省令で定める基準を超えるものとなる場合における改築又は増築を含む。）。
二　特別地域内の河川、湖沼等の水位又は水量に増減を及ぼさせること。
三　広告物その他これに類する物を掲出し、若しくは設置し、又は広告その他これに類するものを工作物等に表示すること。
四　水面を埋め立て、又は干拓すること。
五　鉱物を掘採し、又は土石を採取すること（海域内においては、海域公園地区の周辺１キロメートルの当該海域公園地区に接続する海域内においてする場合に限る。）。
六　土地の形状を変更すること。
七　海底の形状を変更すること（海域公園地区の周辺１キロメートルの当該海域公園地区に接続する海域内においてする場合に限る。）。

秩父多摩甲斐国立公園
Chichibu-Tama-Kai National Park

指　定　昭和25年7月10日
再検討　平成12年8月10日
点　検　平成20年2月18日

○地種区分別面積（各都県別）

	特別保護地区	特別地域			普通地域	合　計
		第１種	第２種	第３種		
東京都	148	2,539	4,934	7,343	20,334	35,298ha
埼玉県	1,698	2,797	3,564	4, 652	21,700	34,411ha
山梨県	1,666	3,557	9,371	9,858	22,382	46,834ha
長野県	279	273	61	3,747	5,356	9,716ha
計	3,791	9,166	17,930	25,600	69,772	126,259ha

1．はじめに

秩父多摩甲斐国立公園は、東京・埼玉・山梨・長野の1都3県にまたがり、関東平野の西方に横たわる奥秩父主稜を中心として、東は御岳山、西は瑞牆山までの約70km、北は両神山、南は大菩薩嶺までの約40kmの広大な山岳公園です。

日本の国立公園は、ほとんどが火山地域ですが、この公園は2,000m級の山々が連なるにもかかわらず火山のないことが大きな特長です。この中心となる奥秩父山系主稜線を分水嶺として、降水は荒川や多摩川、笛吹川（富士川）、千曲川（信濃川）等に分かれ、それぞれ東京湾、駿河湾、日本海に注ぐ源流部となっています。

本公園の地形的特色は、山岳と渓谷にあり、山嶺部一帯によく繁茂した原生針葉樹林と清冽な滝と釜が散在し、これらを結ぶ山道は苔に深く覆われ、各所に峠路を作っています。また、山頂は展望がよく、富士山、八ヶ岳、南アルプス等の雄大な眺めが広がっており、これらがおりなす景観は、この公園独特のものです。

首都圏に最も接近した位置にあるこの公園は、手軽に訪れることができ、軽登山・ハイキング・キャンプ・魚釣りなど家族連れで楽しむことができるほか、2,000m級の山岳地帯では、数日かけての原生林の秘境の縦走など、アルプス的山岳とはまた違った登山を楽しむことができます。

各地域は、長い歴史を背景とする文化の多様性も高く、山間部や麓の居住地では、古くから人々を楽しませてきた民俗芸能が保存・伝承され、金峰山や両神山、三峯神社、武蔵御嶽神社などの山岳・神社信仰にまつわる多様な文化が、今もなお息づいています。

本公園の豊かな自然環境や持続可能な利活用の取組は、国際的にも評価され、令和元年６月に「甲武信ユネスコエコパーク」として、公園の大部分が登録されています。

奥秩父主稜線（三宝山から）

2. 地形・地質・植物

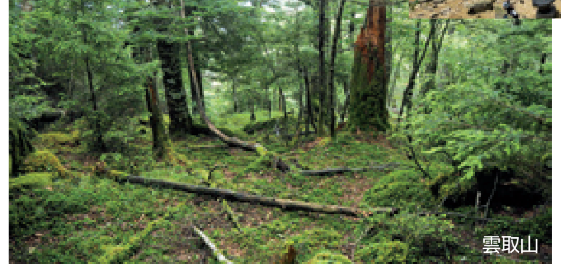
本公園は関東山地の南部に広がり、山梨・長野県境の付近に位置する最高峰の北奥仙丈岳（2,601m）をはじめとして、2,000m以上の高峰が20数座、1,500m以上の山峰が80余り位置し、日本国内では、南・北・中央の日本アルプスや八ヶ岳に次ぐ高山地帯となっています。

公園内の山稜は定高性があり、遠目にはスカイラインがそろって見えます。しかしながら、荒川、多摩川、笛吹川（富士川）、千曲川（信濃川）およびその支流によって刻まれた河谷は発達がよく、急峻な地形をなしています。地質は主として堆積岩類および深成岩体（花崗岩類）からなり、それぞれ公園内の風景の基盤を形づくっています。公園の北〜北東部には秩父帯（古生代〜中生代）の堆積岩類が分布し、ここにはチャートや石灰岩が多く挟まれます。チャートで構成される山は岩稜であることが多く、石灰岩の分布域には鍾乳洞のような独特の景観や石灰岩地に特徴的な植物も見られます。また公園の中部〜南東部には砂岩や泥岩の仲間を主体とした四万十帯（中生代）の堆積岩類が分布します。その一方で、公園の南西部〜西部には広く新生代の花崗岩類が貫入しています。花崗岩類の分布地域には瑞牆山のような岩峰が見られると同時に、山域としては相対的になだらかな山容を示しています。

本公園では、山麓の暖温帯の植生が、冷温帯の植生を経て、山頂にかけては亜高山帯の植生へと移り変わり、本州中部の太平洋側の代表的な植生の垂直分布が明瞭に見られます。特に公園内の核心部である特別保護地区・特別地域は、自然度の高い植生が多くを占め、学術的に貴重な群落も数多く含まれています。公園内において相対的に標高の高い西部から主稜線上にかけては、コメツガやトウヒ、オオシラビソなど亜高山性針葉樹林が広く分布し、林床のコケ類やシダ類と相まって深山特有の雰囲気が訪れた人々を魅了します。東部には二次林・植林地も見られるものの、ブナ・ミズナラにカバノキ類、カエデ類などを加えた、四季の移り変わりが美しい落葉広葉樹林が広がり、急峻な地形で見られるツガが景観にアクセントを添えます。これらの森林にツツジ・シャクナゲ類が彩りを与え、美しく苔むした林床と豊かな渓畔林の中を走る水の流れが合わさり、本公園を特徴づける奥深く静かな情景となっています。さらに公園内はほぼ森林限界以下であるものの、稜線上には風衝草原やハイマツを主とする高山低木群落も一部に見られます。

これら地形・地質・植物を基盤として、本公園の山岳や渓谷の風景は変化に富んだものになっています。

金峰山（五丈岩）


雲取山

3.指定植物

指定植物は、風致の重要な構成要素である植物や希少な植物を環境大臣が指定したもので、自然公園法によって採取又は損傷が規制されています。秩父多摩甲斐国立公園の中で、自然の姿を観察しましょう。

●ヒカゲノカズラ科
ヒメスギラン
ヤチスギラン
アスヒカズラ
タカネヒカゲノカズラ
マンネンスギ
スギラン
●イワヒバ科
ヒモカズラ
ヤマクラマゴケ
イワヒバ
●トクサ科
トクサ
●ハナヤスリ科
ヒメハナワラビ
ヤマハナワラビ
●ゼンマイ科
オニゼンマイ
ヤシャゼンマイ
オオバヤシャゼンマイ
●コケシノブ科
チチブホラゴケ
キヨスミコケシノブ
●サンショウモ科
サンショウモ
●イノモトソウ科
ヒメウラジロ
ミヤマウラジロ
シシラン
ナカミシシラン
●コバノイシカグマ科
オウレンシダ
フジシダ
●ナヨシダ科
ウスヒメワラビ
ナヨシダ
ヤマヒメワラビ
ウサギシダ
イワウサギシダ
エビラシダ
●チャセンシダ科
ヒメイワトラノオ
オクタマシダ
クモノスシダ
イチョウシダ
アオチャセンシダ
イセサキトラノオ
●イワデンダ科
トガクシデンダ
コガネシダ
●シシガシラ科
コモチシダ
●メシダ科
テバコワラビ
ミヤコイヌワラビ
ミヤマメシダ
イワイヌワラビ
カラフトミヤマシダ
イッポンワラビ
ミドリワラビ
キタノミヤマシダ
●ヒメシダ科
タチヒメワラビ
メニッコウシダ
オオバショリマ
●キンモウワラビ科
キンモウワラビ
●オシダ科
メヤブソテツ
オクヤマシダ
マルバベニシダ
ナンタイシダ
チャボイノデ
イナデンダ
カタイノデ
トヨグチイノデ
オオキヨズミシダ
ヒメカナワラビ
カタイノデモドキ
アカメイノデ
アマギイノデ
ミツイシイノデ
オンガタイノデ
チチブイノデ
●ウラボシ科
ミョウギシダ
ホテイシダ
サジラン
ヒメサジラン
オオクボシダ
クリハラン
カラクサシダ
オシャグジデンダ
イワオモダカ
ビロードシダ
ヒトツバ
ミヤマウラボシ
●マツ科
ヒメバラモミ
アズサバラモミ
ハイマツ
●ヒノキ科
ホンドミヤマネズ
ミヤマビャクシン
●マツブサ科
チョウセンゴミシ
●ウマノスズクサ科
フタバアオイ
カンアオイ
ウスバサイシン
●モクレン科
オオヤマレンゲ
●クスノキ科
ウスゲクロモジ
シロモジ
●サトイモ科
ミミガタテンナンショウ
ヤマジノテンナンショウ
ザゼンソウ
●チシマゼキショウ科
チシマゼキショウ
ハコネハナゼキショウ
チャボゼキショウ
●シュロソウ科
ショウジョウバカマ
クルマバツクバネソウ
エンレイソウ
コバイケイソウ
●ユリ科
アマナ
ヒロハノアマナ
カタクリ
キバナノアマナ
ノヒメユリ
コオニユリ
ミヤマスカシユリ
クルマユリ
オオバタケシマラン
ホトトギス
タマガワホトトギス
●ラン科
ミスズラン
マメヅタラン
ムギラン
キソエビネ
エビネ
キンセイラン
ホテイラン
ギンラン
ユウシュンラン
キンラン
ササバギンラン
モイワラン
サイハイラン
シュンラン
コアツモリソウ
クマガイソウ
キバナノアツモリソウ
ツチアケビ
ハクサンチドリ
アオチドリ
イチヨウラン
セッコク
ハコネラン
コイチヨウラン
エゾスズラン
カキラン
トラキチラン
カモメラン
マツラン
モミラン
アオテンマ
オニノヤガラ
ツリシュスラン
ヒメミヤマウズラ
ミヤマウズラ
テガタチドリ
ムカゴソウ
ムヨウラン
セイタカスズムシソウ
ジガバチソウ
クモキリソウ
スズムシソウ
ホザキイチヨウラン
アリドオシラン
ノビネチドリ
ヒメムヨウラン
コフタバラン
アオフタバラン
ミヤマフタバラン
サカネラン
タカネフタバラン
ミヤマモジズリ
ヨウラクラン
コケイラン
タカネトンボ
ジンバイソウ
ミズチドリ
オオバナオオヤマサギソウ
イイヌマムカゴ
ツレサギソウ
ヤマサギソウ
タカネサギソウ
ノヤマトンボ
ナガバノキソチドリ
オオヤマサギソウ
ミヤマチドリ
ホソバノキソチドリ
トンボソウ
トキソウ
ヤマトキソウ
ウチョウラン
ニョホウチドリ
クモラン
カヤラン
ヒトツボクロ
キバナノショウキラン
ショウキラン
●アヤメ科
ヒオウギ
ノハナショウブ
ヒメシャガ
●ワスレグサ科
ユウスゲ
ゼンテイカ
●ヒガンバナ科
ステゴビル
シロウマアサツキ
ミヤマラッキョウ
ヤマラッキョウ
ギョウジャニンニク
オオキツネノカミソリ
キツネノカミソリ
●クサスギカズラ科
スズラン
ハルナユキザサ
ワニグチソウ
オオナルコユリ
コウライワニグチソウ
●ホシクサ科
ホシクサ
イトイヌノヒゲ
●イグサ科
イトイ
タカネイ
●カヤツリグサ科
ヒラギシスゲ
ショウジョウスゲ
ヤマオオイトスゲ
ナルコスゲ
ヒナスゲ
サナギスゲ
ハタベスゲ
ヒエスゲ
オタルスゲ
チチブシラスゲ
イワスゲ
ヒゲハリスゲ
●イネ科
ミヤマヌカボ
コミヤマヌカボ
タカネコウボウ
ミヤマコウボウ
コウヤザサ
ヒナガリヤス
コメススキ
エゾカモジグサ
カリヤスモドキ
ミヤマイチゴツナギ
タチイチゴツナギ
フォーリーガヤ
ネズミノオ
ヒロハノハネガヤ
●ケシ科
エゾエンゴサク
ツルキケマン
ナガミノツルキケマン
ヤマブキソウ
オサバグサ
●ツヅラフジ科
コウモリカズラ
●メギ科
ヒロハヘビノボラズ
●キンポウゲ科
オオレイジンソウ
レイジンソウ
キタザワブシ
アズマレイジンソウ
ホソバトリカブト
ルイヨウショウマ
フクジュソウ
ハクサンイチゲ
イチリンソウ
キクザキイチゲ
アズマイチゲ
サンリンソウ
レンゲショウマ
ヤマオダマキ
キケンショウマ
ミヤマハンショウヅル
フジセンニンソウ
トリガタハンショウヅル
ウスギオウレン
バイカオウレン
ミツバオウレン
トウゴクサバノオ
チチブシロカネソウ
セツブンソウ
オキナグサ
ミヤマキンポウゲ
アカギキンポウゲ
シギンカラマツ
マンセンカラマツ
ハルカラマツ
ミョウギカラマツ
オオカラマツ
ノカラマツ
ミヤマカラマツ
モミジカラマツ
キンバイソウ
シナノキンバイ
●ツゲ科
ツゲ
●ボタン科
ヤマシャクヤク
ベニバナヤマシャクヤク
●マンサク科
オオバマンサク
●スグリ科
ヤシャビシャク
ヤブサンザシ
コマガタケスグリ
ザリコミ
スグリ
●ユキノシタ科
ハナチダケサシ
アワモリショウマ
ハナネコノメ
ツルネコノメソウ
チシマネコノメソウ
ボタンネコノメソウ
イワボタン
コチャルメルソウ
ヤワタソウ
ジンジソウ
ウラベニダイモンジソウ
ダイモンジソウ
ウチワダイモンジソウ
クロクモソウ
イワユキノシタ
●ベンケイソウ科
チチブベンケイ
ミツバベンケイソウ
アオベンケイ
ツメレンゲ
イワベンケイ
マツノハマンネングサ
ヒメレンゲ
●マメ科
タヌキマメ
イワオウギ
レンリソウ
タチゲキハギ
イヌハギ
ノハラクサフジ
●ヒメハギ科
ヒナノキンチャク
●バラ科
チョウセンキンミズヒキ
アカバナシモツケソウ
シモツケソウ
ミヤマダイコンソウ
コキンバイ
イワキンバイ
ギンロバイ
ミヤマキンバイ
ブコウマメザクラ
リンボク
アオナシ
フジイバラ
タカネバラ
ミヤマモミジイチゴ
サナギイチゴ
ワレモコウ
アイズシモツケ
マルバイワシモツケ
イワシモツケ
●グミ科
ハコネグミ
●クロウメモドキ科
ミヤマクマヤナギ
ヨコグラノキ
クロカンバ
クロツバラ
コバノクロウメモドキ
●イラクサ科
タチゲヒカゲミズ
ヒカゲミズ
●カバノキ科
チチブミネバリ
ヤエガワカンバ
アカカンバ
●ニシキギ科
ヒメウメバチソウ
シラヒゲソウ
ウメバチソウ
●カタバミ科
オオヤマカタバミ
●トウダイグサ科
ノウルシ
マルミノウルシ
シナノタイゲキ
●ヤナギ科
コマイワヤナギ
チチブヤナギ
シライヤナギ
●スミレ科
キバナノコマノツメ
ウスバスミレ
ヒメミヤマスミレ
ヒゴスミレ
エゾノアオイスミレ
サクラスミレ
コミヤマスミレ
ミヤマスミレ
シコクスミレ
ゲンジスミレ
ヒメスミレサイシン
●オトギリソウ科
フジオトギリ
ハコネオトギリ
クロテンコオトギリ
ヒメオトギリ
ミヤコオトギリ
アゼオトギリ
イワオトギリ
シナノオトギリ
●フウロソウ科
グンナイフウロ
タカネグンナイフウロ
カイフウロ
イヨフウロ
コフウロ
ハクサンフウロ
●アカバナ科
ヤナギラン
イワアカバナ
ヒメアカバナ
ミヤマアカバナ
トダイアカバナ
●ムクロジ科
クロビイタヤ
●ミカン科
フユザンショウ
●ジンチョウゲ科
チョウセンナニワズ
オニシバリ
●アブラナ科
シコクハタザオ
ヤマガラシ
ミツバコンロンソウ
オクヤマガラシ
ヘラハタザオ
ハナハタザオ
キタダケナズナ
ヤツガタケナズナ
キバナハタザオ
●ツチトリモチ科
ミヤマツチトリモチ
●ビャクダン科
ヤドリギ
アカミヤドリギ
●オオバヤドリギ科
マツグミ
●タデ科
オンタデ
イブキトラノオ
ムカゴトラノオ
ナガバノウナギツカミ
ヌカボタデ
●モウセンゴケ科
モウセンゴケ
●ナデシコ科
タガソデソウ
ワチガイソウ
ヒゲネワチガイソウ
センジュガンピ
オオビランジ
ビランジ
エンビセンノウ
●ヒユ科
カワラアカザ
ミドリアカザ
イワアカザ
●ヤマゴボウ科
マルミノヤマゴボウ
●アジサイ科
ウメウツギ
ガクウツギ
●サクラソウ科
ノジトラノオ
クサレダマ
クリンソウ
クモイコザクラ
コイワザクラ
チチブイワザクラ
●イワウメ科
イワウメ
アカバナヒメイワカガミ
ヒメイワカガミ
イワカガミ
コイワカガミ
●マタタビ科
ウラジロマタタビ
●ツツジ科
ウメガサソウ
シャクジョウソウ
ギンリョウソウモドキ
ギンリョウソウ
コイチヤクソウ
ベニバナイチヤクソウ
ジンヨウイチヤクソウ
コメバツガザクラ
ウラシマツツジ
イワヒゲ
ホツツジ
サラサドウダン
ベニサラサドウダン
ベニドウダン
ウラジロハナヒリノキ
アカモノ
シラタマノキ
イワナンテン
ミネズオウ
ツガザクラ
キバナシャクナゲ
ハクサンシャクナゲ
アズマシャクナゲ
ミツバツツジ
ヒカゲツツジ
ダイセンミツバツツジ
レンゲツツジ
キレンゲツツジ
ウラジロヨウラク
アカヤシオ
シロヤシオ
コメツツジ
チョウジコメツツジ
ハコネコメツツジ
トウゴクミツバツツジ
イワツツジ
クロマメノキ
コケモモ
ガンコウラン
●アカネ科
エゾノヨツバムグラ
ハナムグラ
キバナカワラマツバ
カワラマツバ
イナモリソウ
オオアカネ
●リンドウ科
トウヤクリンドウ
オヤマリンドウ
リンドウ
コケリンドウ
ハルリンドウ
エゾリンドウ
チチブリンドウ
ハナイカリ
アケボノソウ
ムラサキセンブリ
●キョウチクトウ科
クサタチバナ
フナバラソウ
ツルガシワ
タチガシワ
スズサイコ
●ムラサキ科
サワルリソウ
ムラサキ
ホタルカズラ
ツルカメバソウ
●ヒルガオ科
マメダオシ
●ナス科
アオホオズキ
タカオホロシ
●モクセイ科
ハシドイ
●イワタバコ科
イワタバコ
●オオバコ科
イヌノフグリ
ヒメトラノオ
カワヂシャ
クガイソウ
●ゴマノハグサ科
サツキヒナノウスツボ
●シソ科
カイジンドウ
ヒイラギソウ
タチキランソウ
ツクバキンモンソウ
タニジャコウソウ
アシタカジャコウソウ
ミヤマクルマバナ
シモバシラ
テンニンソウ
ムシャリンドウ
キセワタ
マネキグサ
ヤマジソ
ナツノタムラソウ
ミゾコウジュ
イブキジャコウソウ
●ハエドクソウ科
オオバミゾホオズキ
●ハマウツボ科
ヒメコゴメグサ
シライワコゴメグサ
タチコゴメグサ
ヤマウツボ
ケヤマウツボ
タカネママコナ
ミヤマママコナ
ハンカイシオガマ
ヨツバシオガマ
シオガマギク
トモエシオガマ
ヒキヨモギ
オオヒキヨモギ
ナンバンギセル
オオナンバンギセル
キヨスミウツボ
●タヌキモ科
ムシトリスミレ
●キキョウ科
フクシマシャジン
ヒメシャジン
ミヤマシャジン
ミョウギシャジン
イワシャジン
チシマギキョウ
イワギキョウ
ツルギキョウ
バアソブ
タニギキョウ
キキョウ
●キク科
ヤハズハハコ
トダイハハコ
クリヤマハハコ
ウサギギク
サガミギク
タテヤマギク
イナカギク
ハコネギク
オオイワインチン
イワインチン
キクタニギク
モリアザミ
フジアザミ
クサノオウバノギク
アズマギク
フジバカマ
ミヤマコウゾリナ
ヤナギタンポポ
ミズギク
タカネニガナ
タカサゴソウ
カワラニガナ
ウスユキソウ
オタカラコウ
カイタカラコウ
メタカラコウ
オオモミジガサ
ヨブスマソウ
ミミコウモリ
オクヤマコウモリ
テバコモミジガサ
アカイシコウゾリナ
アキノハハコグサ
コウシュウヒゴタイ
タンザワヒゴタイ
ミヤコアザミ
アサマヒゴタイ
ヒメヒゴタイ
タカオヒゴタイ
セイタカトウヒレン
タカネヒゴタイ
ヤハズヒゴタイ
キクアザミ
ミヤマアキノキリンソウ
コウリンカ
キバナコウリンカ
オカオグルマ
サワオグルマ
オナモミ
●スイカズラ科
コツクバネウツギ
ベニバナノツクバネウツギ
リンネソウ
イボタヒョウタンボク
ニッコウヒョウタンボク
ハヤザキヒョウタンボク
チチブヒョウタンボク
ダイセンヒョウタンボク
アラゲヒョウタンボク
オニヒョウタンボク
キバナウツギ
イワツクバネウツギ
オミナエシ
キンレイカ
ハクサンオミナエシ
ツルカノコソウ
タカネマツムシソウ
マツムシソウ
●ウコギ科
ミヤマウド
ウラジロウコギ
ミヤマウコギ
●セリ科
イワニンジン
ハナビゼリ
ホタルサイコ
ミヤマセントウソウ
ミヤマゼンゴ
イブキボウフウ
オオカサモチ
ヤマナシウマノミツバ
クロバナウマノミツバ
ムカゴニンジン
ミヤマウイキョウ

全636種（令和2年度改定）

クルマユリ

レンゲショウマ

キバナノコマノツメ

アカバナヒメイワカガミ

コケモモ

カタクリ

ミツバツツジ

4. 動物・その他

本公園は、山麓部の暖温帯から主稜山頂部の亜高山帯に至る森林にうっそうと被われており、いろいろな山地性・森林性の動物相が豊富な地域となっています。

哺乳類は、ツキノワグマ、ニホンカモシカ、ニホンジカ、イノシシ、ニホンザルの大型獣５種をはじめヤマネ、オコジョ、コウモリ類を含む、本州に生息する代表的な種がほぼ生息しています。

ツキノワグマやニホンジカは、山地全域に生息し、ニホンカモシカは唐松尾山、破不山、甲武信ヶ岳から金峰山へ連なる主稜の森林が主要な生息地であるといわれています。サルの生息地は点在的に見られ、中津川、両神山、大洞谷、大菩薩北麓、野猿谷、大洞山南谷、日原などが知られています。

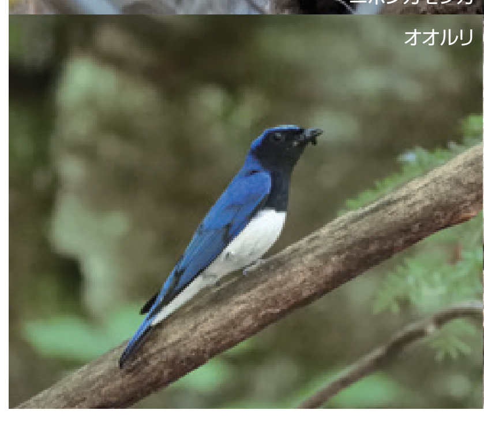
鳥類は特別保護地区・特別地域で繁殖する山地性の種類が多く、初夏には様々な野鳥のさえずりを堪能できます。梓山、川端下辺りのホトトギス、カッコウは有名で、甲武信ヶ岳、金峰山などの高峰ではホシガラス、イワヒバリといった亜高山性の鳥類が見られます。

昆虫類はカミキリムシ類やトンボ類など、様々な森林昆虫や水生昆虫が見られます。ガ類、セミ類も多く、チョウ類ではアゲハチョウ科をはじめとしてシロチョウ、マダラチョウ、ジャノメチョウ、タテハチョウ、シジミチョウやセセリチョウの諸科に属する種類が多く見られます。

また、渓流にはイワナ、ヤマメに代表される魚類も多く、山麓部ではアユやニジマスが放流されています。清流が多いことから両生類では、ヒガシヒダサンショウウオ、ハコネサンショウウオ、ナガレタゴガエルが生息しており、6〜7月頃にはカジカガエルの美しい声が聞こえてきます。

ニホンカモシカ

ニホンザル


オオルリ

オコジョ

主な山

朝日岳（あさひだけ）	6D	常楽院平（じょうらくいんだいら）	4D
石保戸山（いしほどやま）	7G	白石山（しらいしやま）	5H
ウトウの頭（ウトウのかしら）	6J	白岩山（しらいわやま）	6I
大烏山（おおからすやま）	7D	ソッタ頭（ソッタがしら）	8C
大岳山（おおたけさん）	8L	大菩薩嶺（だいぼさつれい）	9G
大山（おおやま）	4E	鷹ノ巣山（たかのすやま）	7J
小川山（おがわやま）	5C	高水山（たかみずさん）	7M
奥千丈岳（おくせんじょうだけ）	6D	太刀岡山（たちおかやま）	8B
御巣鷹山（おすたかやま）	2E	月夜見山（つきよみやま）	8K
御岳山（おんたけさん）	4I	天祖山（てんそざん）	6J
笠取山（かさとりやま）	6G	木賊山（とくさやま）	5E
唐松尾山（からまつおやま）	6G	鶏冠山（とさかやま）	5E
雁坂嶺（かりさかれい）	5F	西谷山（とりたにやま）	5J
川苔山（かわのりやま）	6L	七ツ石山（ななついしやま）	7I
北奥千丈岳（きたおくせんじょうだけ）	6D	白泰山（はくたいさん）	4G
霧藻ヶ峰（きりもがみね）	5I	八幡山（はちまんやま）	6C
金峰山（きんぷさん·きんぽうさん）	6C	破不（風）山（はふさん）	5F
雲取山（くもとりやま）	6I	東梓（ひがしあずさ）	5E
倉掛山（くらかけやま）	7F	東仙波（ひがしせんば）	6H
黒金山（くろがねやま）	6E	日の出山（ひのでやま）	8M
黒川山（くろかわやま）	8G	飛龍山（ひりゅうさん）	7H
黒富士（くろふじ）	7B	藤尾山（ふじおやま）	7G
鶏冠山（けいかんざん）	8G	棒ノ嶺（ぼうのみね）	6M
剣ガ峰（けんがみね）	7D	三国山（みくにやま）	3E
乾徳山（けんとくさん）	7E	瑞牆山（みずがきやま）	5C
国師ヶ岳（こくしがたけ）	6D	水ヶ森（みずがもり）	8C
御前山（ごぜんやま）	8K	御岳山（みたけさん）	8M
甲武信ヶ岳（こぶしがだけ）	5E	三頭山（みとうさん）	9J
古礼山（これいさん）	6F	竜喰山（りゅうばみやま）	6H
五郎山（ごろうやま）	4E	両神山（りょうかみさん）	2G
三宝山（さんぽうさん）	5E		

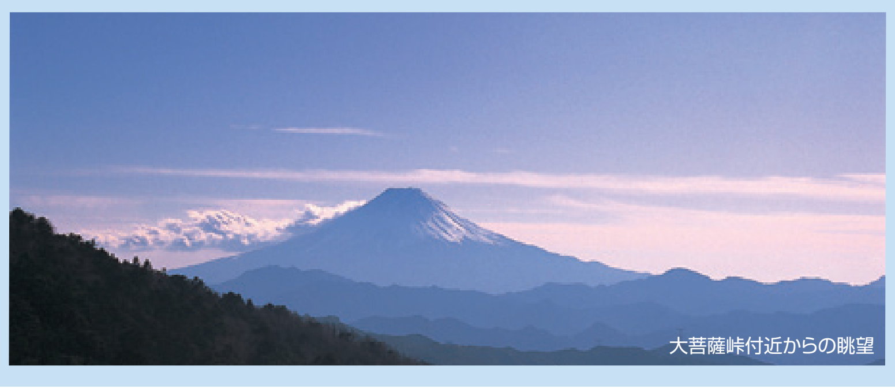
朝日岳

山小屋

一杯水避難小屋	042-521-2947	6K	十文字小屋	090-1031-5352	4E
大弛小屋	0553-33-9852	6D	将監小屋	0553-32-1044	6H
介山荘	090-3147-5424	9G	大日小屋	0551-45-0521	6C
笠取小屋	0553-33-9888	6G	鷹ノ巣山避難小屋	042-521-2947	7J
金山山荘	0551-45-0435	6C	七ツ石小屋	090-8815-1597	7I
樺避難小屋	0494-23-1511	5F	白泰山避難小屋	0494-23-1511	4F
雁坂小屋	0494-55-0456	5F	破風山避難小屋	0494-23-1511	5F
清滝小屋	0494-79-1100	2G	福ちゃん荘	090-3147-9215	9G
霧藻ヶ峰休憩舎	090-7415-2016	5I	富士見平小屋	090-7254-5698	5C
金峰山小屋	0267-99-2030	6C	丸川荘	090-3243-8240	8G
金峰山荘	0267-99-2428	5D	瑞牆山荘	0551-45-0521	6C
雲取山荘	0494-23-3338	6I	みずがき山リーゼンヒュッテ	0551-45-0911	6B
雲取山避難小屋	042-521-2947	6I	三頭山避難小屋	042-521-2947	9J
高原ヒュッテ	0553-20-1400	7E	柳避難小屋	0494-23-1511	4F
御前山避難小屋	042-521-2947	8K	ロッヂ長兵衛	090-3149-0964	9G
甲武信小屋	090-3337-8947	5E	西谷山避難小屋	042-521-2947	5J
三条の湯	0428-88-0616	7I	鴨沢山の家	0428-86-2182	8J
東雲山荘	042-597-0501	8M			

峠

朝日峠	6D	仙元峠	6K
石丸峠	9H	大菩薩峠	9G
犬切峠	7G	突出峠	5G
大弛峠	6D	木賊峠	7B
小河内峠	8K	西原峠	9K
風張峠	9K	猫坂峠	8B
雁坂峠	5F	笛吹峠	10K
雁峠	6G	ブドウ峠	8G
サオラ峠	7H	孫四郎峠	5F
坂脇峠	8F	丸川峠	8G
鞘口峠	9J	三国峠	3E
地蔵峠	5I	柳沢峠	8F
十文字峠	4E	弓張峠	8C
将監峠	6H	和田峠	10B
信州峠	5B		
水晶峠	6D		


大菩薩峠付近からの眺望

河川・沢

青岩谷	7I	泉水谷	8G
青笹川	7E	惣小屋谷	6H
赤沢谷	4F	滝川	5G
梓川	4D	丹波川	8I
荒川	7C	千曲川	3C
一之瀬川	7H	秩父湖	4H
井戸沢	6H	千代田湖	10B
後山川	7I	木賊沢	5F
枝沢	6G	徳和川	8E
大雲取谷	6I	鶏冠谷	6E
大丹波川	6M	中瀬川	6G
大血川	4I	中津川	3E
大洞川	5I	西沢	4E·6E
奥多摩湖	8K	西股沢	5D
金山沢	6E	日原川	6J
釜ノ沢	5E	能泉湖	8C
唐松谷	6I	八百谷	5H
神流川	3G	東沢	6E
京の沢	6E	東股沢	5D
股ノ沢	4F	広川	6F
金峰山川	4D	広河原沢	3F
久渡沢	6F	広瀬湖	6F
小菅川	8I	笛吹川	6F
小袖川	7I	本谷川	6B
椹谷	6H	みずがき湖	6A
塩川	6A	峰谷川	7J
信州谷	5E	野猿谷	8C
		柳沢川	7G

名勝地

青岩鍾乳洞	7I
稲村岩	6K
大岳鍾乳洞	8M
金峰渓谷	5C
五丈岩	6C
鷹見岩	6C
千曲川源流	5E
通仙峡	6A
つづら岩	8M
燕岩岩脈	8B
中津峡	3G
西沢渓谷	6E
日原鍾乳洞	6K
ノゾキ岩	4F
御岳渓谷	7M
御嶽昇仙峡	9B
三ツ岩	6H

滝

魚止の滝	6E
大滝	8C·8L
釜ノ滝	6J
唐沢の滝	5D
清滝	2G
昇竜ノ滝	3G
白糸の滝	8H
清浄滝	4I
仙娥滝	9B
天狗滝	9M
七ツ釜五段ノ滝	6E
ネジレ滝	8L
百尋ノ滝	6L
不動滝	4H
払沢の滝	9L
三重の滝	6E
三ツ釜滝	8L

東京都

東京都における秩父多摩甲斐国立公園は、通称奥多摩の名で親しまれています。本公園は、都心から2時間程度で気軽に素晴らしい自然にふれることができるため、多くの利用者が訪れます。また利用者の多くは、ハイキングや登山が中心ですが、キャンプやカヌーなど様々なニーズに応じた利用がされています。

ー奥多摩と雲取山ー

本公園の特徴は、山岳と渓谷ですが、東京都における代表的なものとして日本の百名山にも選ばれている雲取山があげられます。雲取山は、東京都最高峰であり標高は2,000mを越しています。また本格的な登山ができる山として多くの登山者が訪れており、山頂部北面には亜高山帯の植生が見られ、山頂周辺からは３６０度の大パノラマを楽しむことができる場所です。

小雲取山から

ー奥多摩湖と渓谷ー

東京都に属する探勝の地は、秋川渓谷と奥多摩湖の周辺であり、キャンプやハイキングなどに利用されています。日原、鳩ノ巣などの多摩川本流の険しい渓谷と対照的に、秋川には柔和な美しさをもつ渓谷がみられます。また奥多摩湖は、多摩川をせき止めた小河内ダムによってできた人工湖で、自然の景観と人工の建造物が良く調和しています。

ー利用の拠点ー

東京都では、奥多摩、御岳、山のふるさと村にビジターセンターを設置して利用の拠点としています。各ビジターセンターでは、定期的に、自然教室や観察会などを行っており、多くの人たちに利用されています。

鳩ノ巣渓谷

埼玉県

埼玉県における秩父多摩甲斐国立公園は、東京から荒川をさかのぼること100kmあまりの場所に位置し、奥秩父と呼ばれています。

ほとんどの山が山麓から山稜まで深い原生林に覆われており、美しい山岳と渓谷美が特徴です。日本百名山にも数えられる甲武信ヶ岳や両神山をはじめとし、首都圏から至近の距離にありながら本格的な登山が楽しめます。

両神山

ー栃本ー

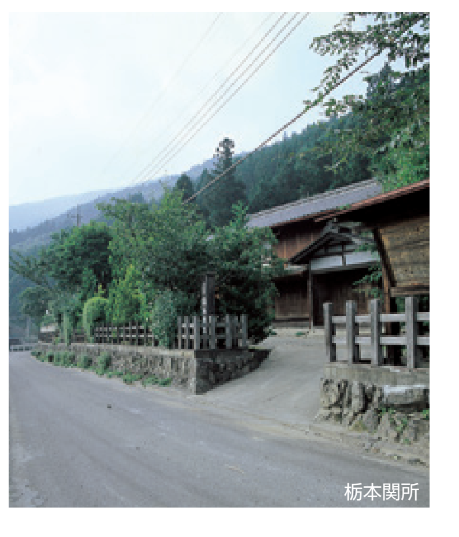
栃本は、雁坂峠を越えて甲州へ抜ける秩父往還と、十文字峠を越えて信州方面への信州往還との分岐点にあたり、かつては往来が多かった場所です。栃本関所は今から４００年前に設けられ、現在では国指定史跡となっています。

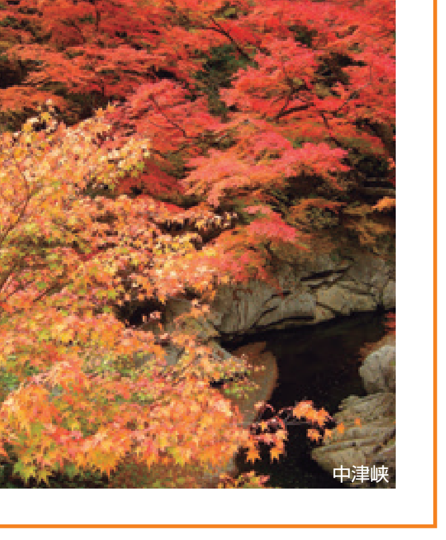
関所跡前の国道１４０号は（秩父往還）は、「日本の道」百選の一つに選ばれています。

ー中津峡ー

県指定名勝地の中津峡は荒川上流の一支流中津川の一部、塩沢地区から中津川地区間のおよそ１０km にわたる天然美に富む渓谷です。

春はツツジ、夏は青葉、秋は紅葉と四季の変化があり、特に紅葉がすばらしい場所になります。


栃本関所


中津峡

山梨県

山梨県の北部に位置する本公園は、日本百名山として人気のある瑞牆山、金峰山、甲武信ヶ岳、雲取山、大菩薩嶺があり、ハイキングから本格的登山まで楽しめ、毎年多くの登山客が訪れています。

また、御嶽昇仙峡や西沢渓谷などの自然探勝をはじめ、金桜神社·雲峰寺などの武田史跡めぐりや保養温泉地の増富ラジウム温泉郷があるなど、四季折々の美しい景観とともに、多様な活動を楽しめるエリアです。

ー御嶽昇仙峡ー

御嶽昇仙峡は令和２年６月に、昇仙峡一帯から産出された水晶とその加工技術が宝飾産業の礎となり、現代の科学技術に繋がっていることから、美しい渓谷や神社などを構成文化財として日本遺産「甲州の匠の源流・御嶽昇仙峡」として認定されました。国の特別名勝にも指定されており、日本一美しい渓谷として有名です。

金峰山·国師ヶ岳を源とする荒川の中流に位置し、長い年月をかけて削り取られた美しい花崗岩の断崖や天狗岩、らくだ石などその名に相応しい奇岩怪石が続いており、渓谷沿いに整備された遊歩道では、四季を通じて変化する渓谷美を楽しめます。

昇仙峡（覚円峰）

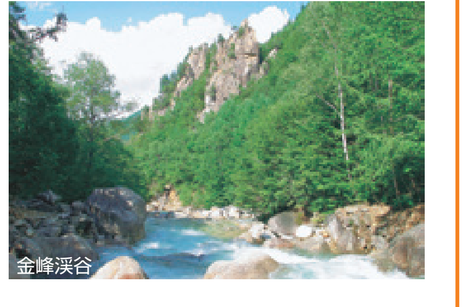
ー西沢渓谷ー

西沢渓谷は、巨大な花崗岩を清流が侵食していくつもの滝を作り壮大な造形美を造り出し、原生林を流れる渓流が神秘的な迫力に満ちています。三重の滝、魚止の滝、竜神の滝、恋糸の滝などの名をもつ滝が続き、圧巻は七ツ釜五段の滝です。渓谷沿いにハイキングコースが設けられ、渓谷ならではの四季折々に変化する美しい景観は、年間を通じて訪れる人々が絶えません。特にピンクのシャクナゲの大群落が咲き誇る5月中旬頃や紅葉の見事な10月下旬頃は多くの利用者が訪れます。

西沢渓谷（七ツ釜五段の滝 ）

長野県

本公園の北西部を占める川上村は、日本最長である千曲川（信濃川）の源流部に位置し、国内有数の高原野菜の産地として広く知られています。また、豊かな水を育む「千曲川源流の森」は水源の森 100 選に選定され、村の農業を支えています。高速交通網の整備により、首都圏からの交通も改善され、手軽に訪れることができるようになりました。本公園は、川上村の４６％を占めており渓谷と山岳を中心とする変化に富んだ地域であり、宿泊施設等も充実しています。


金峰渓谷

ー金峰渓谷と金峰山ー

金峰山川を溯ると、「金峰ふれあいの森」及び「満天星（どうだん）の森」が整備されています。標高 1,500mの森林公園であり、中にはキャビン、バーベキューハウスなどがあり、遊歩道を散策するなど、家族で楽しめる場所です。

金峰山の登山口である廻り目平には、キャンプ場と金峰山荘があり、特に金峰山荘は天然カラマツ材を使用した宿泊施設であり、木のあたたかさにふれることができます。屋根岩などの岩峰が周囲を囲み、フリークライミングのメッカとしてもその名が知られています。

金峰山は、花崗岩の巨石が山頂を覆う、明るく開けた山です。北斜面は、一面ハイマツの群落が広がり、針葉樹林の多い奥秩父の山の中では、高山性に富んだ山岳であり、アルプスの雰囲気を味わうことができます。

ー千曲川源流と甲武信ヶ岳ー

千曲川を溯ると、甲武信ヶ岳や十文字峠への登山口である毛木平があります。十文字峠は、苔むした原生林に被われた静かな峠ですが、アズマシャクナゲが群生しており、開花時は鮮やかな色で被われます。西沢に入り、ごうごうたる千曲川源流に沿って進むと、最後はわずかな湧き水となり、そこに「千曲川信濃川水源地標」が立っています。甲武信ヶ岳は、奥秩父を代表する山であり、甲斐、武蔵、信濃の三国にまたがるため、その名が付けられたと言われています。山頂は亜高山性の針葉樹林で被われており、その奥深さからこの山の雄大さを感じることができます。

甲武信ヶ岳