

日本のラムサール条約湿地

—豊かな自然・多様な湿地の保全と賢明な利用—

日本列島と自然環境の概観	2
日本のラムサール条約湿地地図	8
クッチャロ湖	9
サロベツ原野	10
瀧沸湖	11
雨竜沼湿原	12
野付半島・野付湾	13
阿寒湖	14
宮島沼	15
風蓮湖・春国岱	16
釧路湿原	17
霧多布湿原	18
厚岸湖・別寒辺牛湿原	19
ウトナイ湖	20
大沼	21
仏沼	22
伊豆沼・内沼	23
蕪栗沼・周辺水田	24
化女沼	25
大山上池・下池	26
酒沼	27
尾瀬	28
奥日光の湿原	29
渡良瀬遊水地	30
芳ヶ平湿地群	31
谷津干潟	32
瓢湖	33
佐潟	34
立山弥陀ヶ原・大日平	35
片野鴨池	36
中池見湿地	37
三方五湖	38
東海丘陵湧水湿地群	39
藤前干潟	40
琵琶湖	41
円山川下流域・周辺水田	42
串本沿岸海域	43
中海	44
宍道湖	45
宮島	46
秋吉台地下水系	47
東よか干潟	48
肥前鹿島干潟	49
荒尾干潟	50
くじゅう坊ガツル・タデ原湿原	51
蘭牟田池	52
屋久島永田浜	53
久米島の溪流・湿地	54
慶良間諸島海域	55
漫湖	56
与那覇湾	57
名蔵アンバル	58



日本列島と自然環境の概観

日本列島はユーラシア大陸の東縁部に面し、日本海をへだてて大陸とほぼ平行に、南北約3000kmにわたって細長くつらなる弧状列島である。北海道、本州、四国、九州の4つの大きな島とそれを取りまく6000を超える島で構成されており、3000m級の山脈、3万kmにおよぶ海岸線、急峻な斜面を流れくだる多くの河川など、複雑な地形で形成されている。森林面積は2500万ヘクタールと国土の67%を占め、そのほとんどが山地である。山の斜面は一般に急傾斜で谷によって細かく刻まれており、平野や盆地の多くは小規模のものが山地との間及び海岸沿いに点在し、その多くは河川の堆積によって形成されている。

気候は亜熱帯気候から亜寒帯気候まで幅広い気候帯に属し、年間降雨量1000mmを超える地域が多く、湿潤で、季節風が強く、春夏秋冬の四季がはっきりしている。

こうした自然条件を反映して、日本の土地利用形態は複雑になっている。たとえば、山地や丘陵地のほとんどは森林におおわれ、一部は牧草地や果樹園として利用されている。高原、台地、平野などを含む平らな土地は農業や居住地として利用され、都市近郊を除く平野部の多くは水田として利用されている。

そして、さまざまなものが豊かに育まれる国土で、日本人は四季の変化とともに生きる文化を育み、また地震や災害、火山噴火といった自然災害と常に隣り合わせの生活の中で、そうした自然を組敷こうとするのではなく、順応し調和する形でさまざまな知識、技術、芸術や感性、美意識を培っていった。

地域毎に育まれた自然と共生する伝統的な自然観、風土、また複雑な土地利用は日本の生物多様性を育み、現在多くの固有種を含む約6万9000種（ほ乳類160種、鳥類700種、昆虫類3万2000種、維管束植物7000種など）が日本の野生生物として確認されている。

一方、高度経済成長期の急激な都市化に起因するさまざまな開発行為や生活様式の変化は、日本の自然景観と生物相に大きな影響を与え続けており、絶滅の危機に瀕している動植物も少なくない。

日本の湿地の概要と特色

日本は豊富な雨量と周囲を取り囲む海の恩恵を受けた、水に恵まれた国である。そのため、小さな国土の中に湿原、河川、湖沼、砂浜、干潟、サンゴ礁、マングローブ林、藻場、水田、貯水池、湧水池、地下水系など多種多様な形態の湿地が形づくられ、それぞれが各地域の生物多様性を支えている。

湿原：

湿原は土壌学的には泥炭地と呼ばれ、貧栄養の雨水だけで涵養されミズゴケなどにおおわれた高層湿原、上流部から栄養塩が流入しヨシやスゲの生育する低層湿原、その中間の性質を有しヌマガヤなどに代表される中間湿原に大別される。

低層湿原は周辺域の開発などの影響を受けやすく、本州以南の低地にあるものほとんどは、早い時期に水田や宅地に姿を変えてしまった。

中間湿原は、鹿児島県屋久島を最南端に、主に冷涼な地域に広く分布している。

高層湿原の大部分は本州の中部山岳地帯及び北海道に分布しており、氷河期から生き残っている古い野生生物種の生息地として、現在も重要な役割を果たしている。

現存するわが国最大の湿原は北海道の釧路湿原（約1万8000ヘクタール）で、他にもラムサール条約湿地に登録されている湿原としては、北海道のサロベツ原野、雨竜沼湿原、霧多布湿原、別寒辺牛湿原、福島県・群馬県・新潟県にまたがる尾瀬、栃木県の奥日光の湿原、茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県にまたがる渡良瀬遊水地、群馬県の芳ヶ平湿地群、愛知県の東海丘陵湧水湿地群、大分県のくじゅう坊ガツル・タデ原湿原などがある。