

日本の国立公園

環境省自然環境局 Nature Conservation Bureau, Ministry of the Environment



谷山阿蘇国立公園

指定：1936年2月1日
面積：35,353ha
中国山地最高峰の大山（1,729m）から阿蘇山までの山岳地帯と阿蘇諸島、島根半島海岸部、及び三瓶山一帯からなる。山頂部東側が大きく崩れて荒々しい岩壁となっている大山と、海水などの浸蝕によってできた断崖が連なる阿蘇島の景色が代表的。



伊勢志摩国立公園

指定：1946年11月20日
面積：55,544ha
鳥島湾から釣ヶ崎、美濃湾、五ヶ所湾と続く海岸の深い入り江や島々が作る風景が優美。伊勢神宮は日本の信仰、歴史、文化の上で重要な地であり、神宮の奥山に神宮林には、シイノキ類とスギ、アカマツが混じった自然林が広がっている。



伊勢志摩国立公園

指定：1963年7月15日
面積：8,783ha
奥丹後半島の断崖海岸から鳥取砂丘まで、延長約75kmの海岸公園。海水などの浸蝕で作られた洞門、洞窟などの景色が美しい。鳥取砂丘は、起伏高が100mにも達していることが特徴で、ハマボウフウなど、絶えず砂が移動する厳しい環境にも適応する砂丘独特の植物がみられる。



雲仙天草国立公園

指定：1934年3月16日
面積：28,279ha
島根半島の中央にある雲仙岳周辺地域と、天草諸島からなる。雲仙地域は1990年の火山活動で有名な普賢岳や雲仙温泉地を中心とする避暑地の一つ。天草地域は、有明海や八代海に浮かぶ大小120の島の景色が美しい。



阿蘇くじゅう国立公園

指定：1934年12月4日
面積：72,678ha
周囲約100kmに及び世界最大級のカルデラや火山活動でできた多数の山々を持つ火山の公園。阿蘇地域は、今も噴煙をあげる平岳など阿蘇五岳と草原が作る雄大な景色が特徴。くじゅう地域は、久住連山、由布岳などの景色が優れている。ミヤマキリシナの生育地で名高い。



伊勢志摩国立公園

指定：1946年11月20日
面積：55,544ha
鳥島湾から釣ヶ崎、美濃湾、五ヶ所湾と続く海岸の深い入り江や島々が作る風景が優美。伊勢神宮は日本の信仰、歴史、文化の上で重要な地であり、神宮の奥山に神宮林には、シイノキ類とスギ、アカマツが混じった自然林が広がっている。



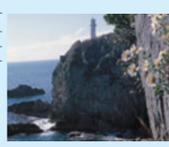
山陰海岸国立公園

指定：1963年7月15日
面積：8,783ha
奥丹後半島の断崖海岸から鳥取砂丘まで、延長約75kmの海岸公園。海水などの浸蝕で作られた洞門、洞窟などの景色が美しい。鳥取砂丘は、起伏高が100mにも達していることが特徴で、ハマボウフウなど、絶えず砂が移動する厳しい環境にも適応する砂丘独特の植物がみられる。



足摺宇和海国立公園

指定：1972年11月10日
面積：11,345ha
四国の西南端、愛媛県から高知県にかけての南面的な海岸公園。南部の足摺岬は、スケールの大きな断崖が連なり、北部の宇和海は細かく入り江する海岸線と島々が作る景色が特徴。また、竜潭の海中公園は、サンゴや熱帯魚など色鮮やかな海中の景色を楽しめる。



瀬戸内海国立公園

指定：1934年3月16日
面積：66,934ha
瀬戸内海の島々は、小さなものまで数えると約3000にもなるといわれ、瀬戸山から眺める備前諸島など、静かな海と密集する島々の景色が特徴。また、淡川海岸や慶野松原など白い砂浜に松の緑が映える浜辺が各所に見られ、段々畑など、人の生活と自然が一体となった美しい風景も特徴。



富士箱根伊豆国立公園

指定：1936年2月1日
面積：121,695ha
日本の最高峰であり、世界文化遺産に登録された富士山と、その絶景の富士五湖や青木ヶ原樹海の雄大な景色が特徴。箱根は神山、駒ヶ岳の火山と仙石原、芦ノ湖が作る箱根のような景色。伊豆は天城山などの山々と東西両海岸の景色が優れている。また、伊豆七島は各島特有の自然と景色に恵まれている。



中部山岳国立公園

指定：1934年12月4日
面積：174,323ha
北アルプスの白馬岳、立山、槍ヶ岳、穂高岳、乗鞍岳など、3000m級の山々が南北に連なる日本を代表する山岳公園。黒部川や梓川などの河川が作る深谷や深流が美しい。また、駒ヶ岳、五色ヶ岳など所々にお花畑があり、夏のシーズンは高山植物が咲き乱れる。ライチョウの重要な生息地。



妙高戸隠連山国立公園

指定：2015年3月27日
面積：39,772ha
妙高山、飯綱山などの火山と戸隠山、雨崩山などの非火山が連なり、多様な山々が密集した公園。噴止湖である野尻湖はナウマン象の化石発掘でも有名。天の岩戸伝説の戸隠神社など文化的にも興味深い。



南アルプス国立公園

指定：1964年6月1日
面積：35,752ha
山梨、長野、静岡の3県にまたがる。日本で2番目の高峰、北岳（3,193m）をはじめ3000m級の山々が三山岳公園。北岳や仙丈ヶ岳には、高山植物のお花畑が見られ、ここにしかない貴重な種もある。



白山国立公園

指定：1962年11月12日
面積：49,900ha
白山は、昔から信仰の山として登山が行なわれ、富士山、立山と並んで日本三霊山の一つに数えられている。高山植物の宝庫として、植物研究の歴史も古く、白山にちなんだ名前を持つ植物も多く、またツキノワグマ、カモシカなどの生息地としても有名。



吉野熊野国立公園

指定：1936年2月1日
面積：61,409ha
紀伊半島の中央山岳地帯と山間を延々と蛇行して流れる川及び半島南東部の海岸からなる公園。桜と史跡の吉野山、古くから修験道の道場とされてきた大峯山脈や熊野三山が広く知られている。また、尾鷲から潮岬の長い海岸は断崖が数多く、変化に富んだ景色が見られる。



磐梯朝日国立公園

指定：1950年9月5日
面積：186,389ha
山岳信仰の地として名高い出羽三山、奥深い朝日・飯豊連峰の山々、磐梯山と大多数の湖沼の眺めが美しい磐梯及び猪苗代湖など。山と森と湖に恵まれた公園。カモシカ、ツキノワグマなどの生息地にもなっている。



日光国立公園

指定：1934年12月4日
面積：114,909ha
日光東照宮の歴史の建築、山上の避暑地中禪寺湖畔や戦場ヶ原に代表される奥日光、鬼怒川、塩原の深谷や那須岳山麓の高原など、多様な表情を合わせ持つ公園。首都圏に近く、アクセスしやすい。



尾瀬国立公園

指定：2007年8月30日
面積：37,200ha
ミズバショウなどの湿原植物が豊かな尾瀬ヶ原や代天山山頂に代表される湿原景観、鏡ヶ岳や会津駒ヶ岳に代表されるオソシロシヤブナ、ダケカンパといった森林景観がみられる。



上信越高原国立公園

指定：1949年9月7日
面積：148,194ha
群馬、長野、新潟県にまたがる山と高原の公園。谷川岳など2000m級の険しい山々や、浅間山、草津白根山などの火山が多く、また一方で、志賀高原、菅平高原など広々とした高原が所々に見られる。



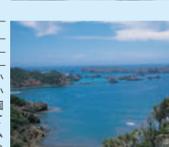
秩父多摩甲斐国立公園

指定：1950年7月10日
面積：126,259ha
雲取山、御岳山など古い地層の山が多く、コメツギやシラビソの自然林が見られる。都心から近く、荒川、千曲川、多摩川の源流で、自然豊かな森林と深谷は絶好の野外レクリエーションの場となっている。御岳山、三峰山は古くからの山岳信仰の地。



小笠原国立公園

指定：1972年10月16日
面積：1,6629ha
東京の南方、1000~1200mに浮かぶ小笠原諸島のうち、父島、母島などの大小30余りの島々からなる亜熱帯の国立公園で、面積が最も小さい。海洋に囲まれているため、オガサワラオコウモリ、ムニンボタンなど、固有の動植物が多いことが特徴で、平成23年6月に世界自然遺産に登録。



三陸復興国立公園

指定：1955年5月2日
面積：28,537ha
青森県の黒島から宮城県の牡鹿半島までの約250kmにわたる公園。北部の海岸は豪大な断崖がつつき、南部は優美に入り組んだりアス海津。ウミネコ、オオミズナギドリなど海鳥の繁殖地にもなっている。東日本大震災により被災した三陸地域の復興に貢献するために、2013年5月24日に再編成された。



利尻礼文サロベツ国立公園

指定：1974年9月20日
面積：24,166ha
日本最北端の国立公園。海からそり立つような利尻山やレブンソウなど高山植物が咲き乱れる礼文島、温泉植物が豊かなサロベツ原野と種族内の砂丘林など変化に富んだ景観が楽しめる。



知床国立公園

指定：1964年6月1日
面積：38,633ha
原始性高い国立公園でオジロワシ、シマフクロウ、ヒグマの生息地。森に囲まれた知床五湖から眺める知床連山の眺めは絶景。海域は冬には流氷で閉ざされる。平成17年7月に世界自然遺産に登録。



阿寒国立公園

指定：1934年12月4日
面積：90,481ha
阿寒岳をはじめ火山がいくつもある。深い森に囲まれ、マリモトが生ずる阿寒湖、世界有数の透明度を誇る摩周湖、周囲に雄大な森林群を誇る釧路湖などの湖沼の景色が美しい。



釧路湿原国立公園

指定：1987年7月31日
面積：28,788ha
釧路湿原はわが国最大の湿原。周辺の展望台からは、広大な湿原とともに、蛇行する釧路川を見ることができ、タンチョウの繁殖地で、湿原の東側には塘路湖、シラルト湖などの湖沼がある。



十和田八幡平国立公園

指定：1934年3月16日
面積：85,551ha
雄大な十和田湖とそこから流れ出る奥入瀬は、豊かな緑と水の美しさをたたえている。八幡平一帯では、岩手山などの火山のほか、アオモリトマトツの森林が広がり湿原も多い。古くからの海苔場も点在し、登山と温泉が楽しめる。



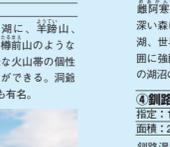
支笏洞爺国立公園

指定：1949年5月16日
面積：99,473ha
支笏湖、洞爺湖の二大湖に、華岳山、支笏山、駒形山、また樺太山のような新しい山もあり、活発な火山帯の個性的な山岳風景を見ることができ、洞爺湖は北限の不凍湖としても有名。



大雪山国立公園

指定：1934年12月4日
面積：226,764ha
北海道の根拠といわれる山岳公園で、日本一大きな国立公園。北海道最高峰の旭岳、十勝岳などの火山群や、石狩岳の雄大な山並みと高山植物が特徴。ヒグマ、エゾシカのほか、ネキウサギなどが生息する。



凡例

- 国立公園区域
- 地方環境事務所所管地区境
- 県境



霧島錦江湾国立公園

指定：1934年3月16日
面積：36,586ha
霧島地域には韓国岳をはじめ、20を超える火山があり、山麓はシイ、カシ、アカマツなどの自然林が広がっている。また錦江湾地域は活火山である桜島の景色が代表的。

屋久島国立公園

指定：2012年3月16日
面積：24,566ha
平成5年12月に世界自然遺産に登録され、海岸から九州最高峰の雲之浦岳（1,936m）までの植生の垂直分布や、樹齢1,000年を超えるヤブスギを含む原生的な天然林、固有種、南限種などをはじめとして1,900種以上の多様な植物種を誇る。



中国四国地方環境事務所



中部地方環境事務所



関東地方環境事務所



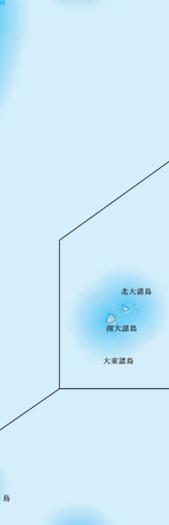
近畿地方環境事務所



北陸地方環境事務所



北海道地方環境事務所



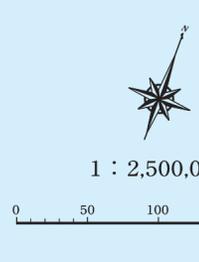
東北地方環境事務所



九州地方環境事務所



1 : 2,500,000



西表石垣国立公園

指定：1972年5月15日
面積：40,654ha
日本列島南端の西表島、石垣島とそこにはさまれたサンゴ礁の海と島々からなる公園。西表島は90%が亜熱帯林に覆われ、イリオモテヤマネコなど希少な野生動物も多い。石垣島白保地区のアオサンゴ大群集は北半球最大規模。

慶良間諸島国立公園

指定：2014年3月5日
面積：3,520ha
那覇市の西方、40kmにある、大小30あまりの島々と数多くの岩礁からなる。ケラマブルーと呼ばれる透明度の高い海、透浅の白い砂浜、多様なサンゴなど豊かな生態系がみられる。ザトウクジラが子どもを産み、育む海でもあり、海域7kmを公園区域としたはじめての例である。

那覇自然環境事務所

