

新・湯治による効果の把握 2022

～みんなの新・湯治プロジェクト～

環境省が提唱する「新・湯治」とは、温泉入浴に加えて、周辺の歴史・文化・自然・食などを活かした多様なプログラムを楽しみ、地域の人や他の訪問者とふれあい、心身ともに健康となることを目的としています。この活動の普及と効果測定のため、平成30年から4年間にわたり、全国の温泉地で効果測定調査を実施してきました。心身にわたる温泉の効果をヒアリングしたアンケートは、これまでに**約17,000件ものデータ**が蓄積され、**日本初といえるビッグデータ**となりました。コロナ禍の現在、温泉のもつ療養効果に期待し、その効果の把握と今後の温泉地の新たなあり方を考えていくため、今年も継続して調査を行います。

WEBアンケートは約3～4分程度で回答できるものですので、是非御協力下さい！

WEBアンケートは下記QRコード
もしくは
URLからお入りください



https://www.jp-ph-ri.or.jp/shintoji/2022_shintoji.html

(ご注意)

設問【1】では、「温泉地」は「その他」を選択し、その上で今回利用された温泉地の所在する都道府県名をプルダウンメニューから選択の上、具体的な温泉地名を入力してください。

どんなプロジェクト？

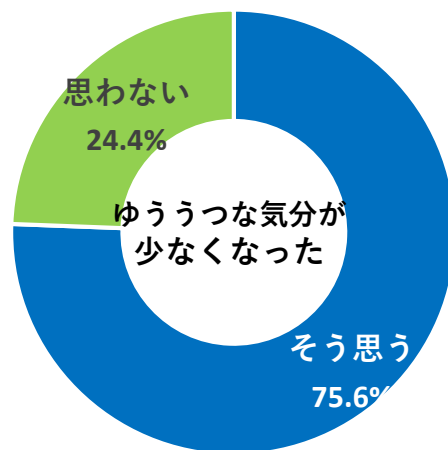
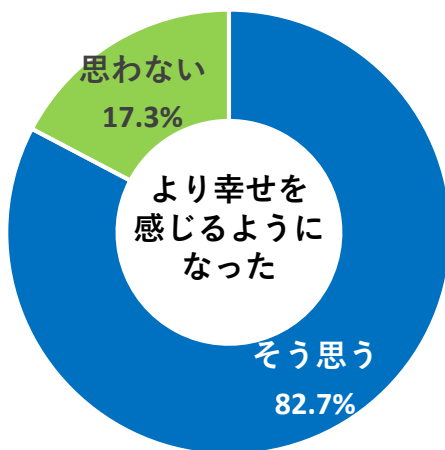
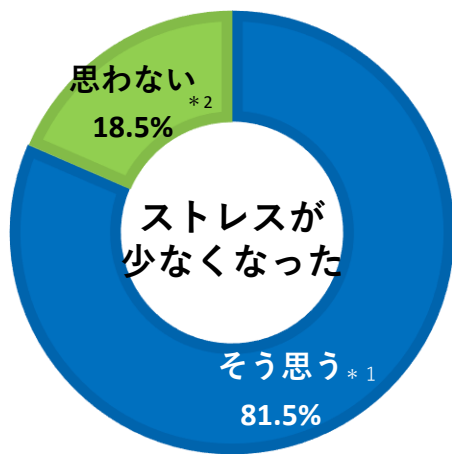
- 全国各地の温泉利用者に環境省が作成する統一フォーマット（調査票）に携帯やPCからWeb画面での入力をお願いし、環境省がデータを集約します。
- 全国のデータを取りまとめて公表（年度ごとの予定）します。
- **温泉地を限定せず**、全国どちらの温泉利用でもアンケートにお答えいただけます。

どんなことがわかったの？

■ 主な調査結果（平成30年～令和2年の3か年累計データによる）

結果①

温泉地滞在後は、疲労改善や肩・腰・膝のコリや痛みの軽減といった身体的な改善効果に加えて、**ストレス軽減や睡眠改善、ゆううつな気分の改善**といった**精神的な効果**が明らかに表れていました。



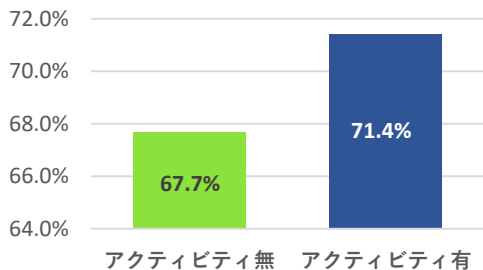
*1 「とてもそう思う」、「そう思う」及び「ややそう思う」の合計

*2 「全くそう思わない」、「そう思わない」及び「ややそう思わない」の合計

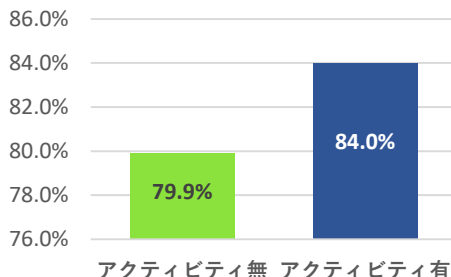
結果②

単に温泉に浸かるだけではなく、温泉地で何らかのアクティビティを併用して行うことが、心身へのより良い変化を促していました。

食欲が増した



ストレスが少なくなった



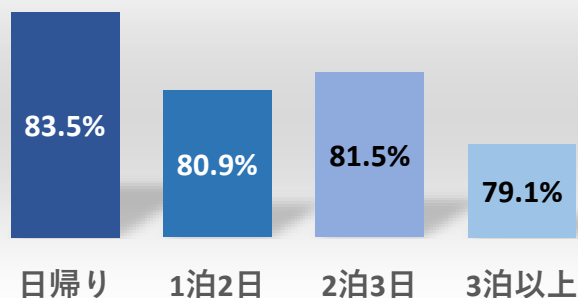
★アクティビティとは、
 ・息が弾み汗をかく程度の運動（ゴルフ・スキー・登山など）
 ・周辺観光や食べ歩き、買い物など、歩行またはそれと同等以上の活動
 ・マッサージやエステなどの保養や休養
 のいずれかを行ったことを対象としています。

*「とてもそう思う」、「そう思う」及び「ややそう思う」の回答合計値を対象

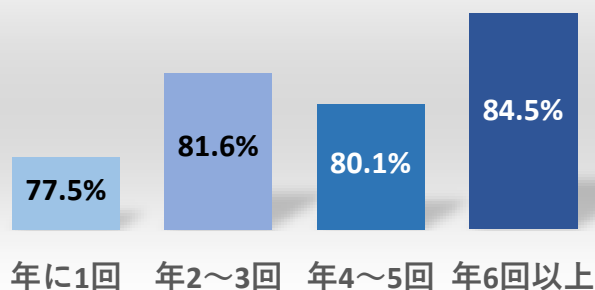
結果③

長期間の温泉地滞在ではなくても、年間を通して高頻度で温泉を訪れることで、心身への良い影響があると考えられました。

疲労が少なくなった（滞在期間別）



疲労が少なくなった（年間訪問回数別）



*「とてもそう思う」、「そう思う」及び「ややそう思う」の回答合計値を対象

2018~2020年の3か年に調査協力いただいた温泉地は以下の通りです。（記載はアイウエオ順）

No	申請施設・団体名	調査地域	No	申請施設・団体名	調査地域	No	申請施設・団体名	調査地域
1	上松屋旅館	別所温泉 上松屋旅館	11	酸ヶ湯温泉株式会社	酸ヶ湯温泉・八甲田ホテル	21	ニセコ町	昆布温泉 甘露の森・李の庄・ワンセコ・グランドホテル・五色温泉旅館
2	大分県福祉保健部健康づくり支援課	別府市・竹田市・豊後高田市（おおいた歩得活用）	12	高湯温泉観光協会	高湯温泉宿泊施設・共同浴場	22	乳頭温泉組合	乳頭温泉郷宿泊施設
3	大分県竹田市	長湯温泉クアハウス・御前湯・長湯温泉	13	依山温泉合名会社	依山温泉内入浴施設	23	ヘルシースパサンロード	ヘルシースパサンロード（甲府）
4	太田市観光協会	鳥根県三瓶及び温泉津温泉地域	14	玉川温泉	玉川温泉・新玉川温泉	24	別府市役所	別府市営温泉
5	鬼怒川パークホテルズ	鬼怒川パークホテルズ	15	筑後川温泉旅館組合	筑後川温泉地内	25	北海道温泉研究会	開拓ふくろうの湯
6	五頭温泉郷旅館協同組合	五頭温泉地郷地内	16	鳥取県三朝町役場	三朝温泉	26	三重県保健環境研究所	三重県内
7	静岡県温泉協会	静岡県川根温泉ふれあいの泉・松原館	17	東海大学海洋学部	豊後高田市・くにさき六郷温泉地内 畑毛温泉（函南町観光協会）	27	妙見温泉振興会	妙見温泉妙見館、その他
8	四条畷学園大学リハビリテーション学部	白浜槽の郷、白浜日置の郷道の駅「槽はなの湯」	18	湯治ぐらし	別府鉄輪温泉	28	山形県温泉協会	蔵王温泉・小野川温泉・天童温泉
9	新温泉町	浜坂温泉・七釜温泉・湯村温泉	19	鳴子温泉郷川渡温泉高東旅館	鳴子温泉郷川渡温泉高東旅館	29	山ノ内温泉研究会	山ノ内温泉研究会所属施設
10	JTBガイアレック	草津・熱海・鳴子・四万温泉	20	日本大学スポーツ科学部	鹿教湯温泉組合	30	湯田温泉配給協同組合	湯田温泉

実施主体 環境省自然環境局
 自然環境整備課温泉地保護利用推進室
 （調査票・実施マニュアル等はこちら）
https://www.env.go.jp/nature/onsen/spa/spa_project.html

本プロジェクトについてのお問い合わせ

（2022年度プロジェクト事務局）

一般財団法人 日本健康開発財団
 メールアドレス：tojji@jph-ri.or.jp
 TEL:03-5290-1621 FAX:03-5290-1622
 住所:東京都中央区日本橋3-1-4画廊ビル8階