

新・湯治による効果の把握 2021

～みんなの新・湯治プロジェクト～

環境省が提唱する「新・湯治」とは、温泉入浴に加えて、周辺の歴史・文化・自然・食などを活かした多様なプログラムを楽しみ、地域の人や他の訪問者とふれあい、心身ともに健康となることを目的としています。この活動の普及と効果測定のため、平成30年から3年間にわたり、全国の温泉地で効果測定調査を実施してきました。心身にわたる温泉の効果をヒアリングしたアンケートは、これまでに**11,830件ものデータ**が蓄積され、**日本初といえるビッグデータ**となりました。コロナ禍の現在、温泉のもつ療養効果に期待し、その効果の把握と今後の温泉地の新たなあり方を考えていくため、今年も継続して調査を行います。

紙アンケートとWEBアンケートの2つの登録方法を揃えていますので、是非御協力下さい！

WEBアンケートは下記QRコード
もしくは
URLからお入りください



https://www.jph-ri.or.jp/shintoji/2021_shintoji.html

どんなプロジェクト？

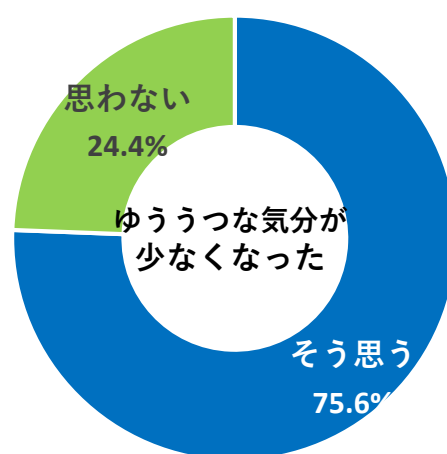
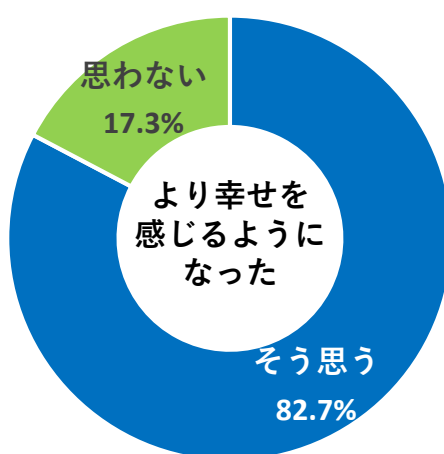
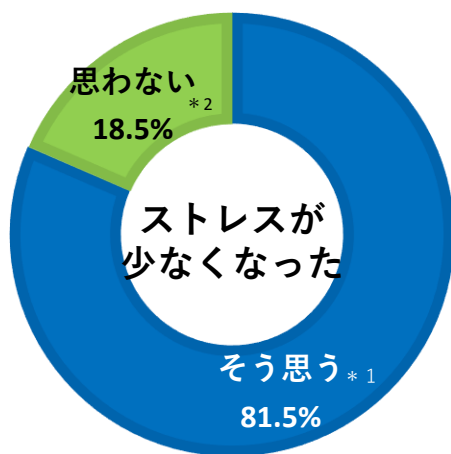
- 温泉利用者に環境省が作成する統一フォーマット（紙調査票もしくはWeb画面）での入力をお願いし、環境省がデータを集約します。
- 全国のデータを取りまとめて公表（年度ごとの予定）します。
- 協力いただける温泉地にはポスター及びアメニティとして**特製クリアファイル**を配布します。（数量限定）

どんなことがわかったの？

■ 主な調査結果（平成30年～令和2年の3か年累計データによる）

結果①

温泉地滞在後は、疲労改善や肩・腰・膝のコリや痛みの軽減といった身体的な改善効果に加えて、**ストレス軽減や睡眠改善、ゆううつな気分の改善**といった**精神的な効果**が明らかに表れていました。



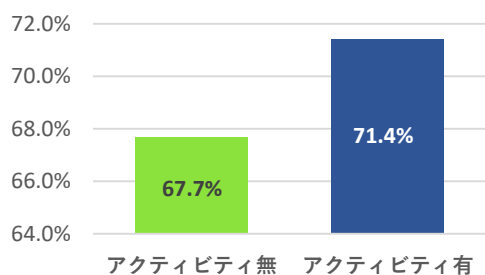
*1「とてもそう思う」、「そう思う」及び「ややそう思う」の合計

*2「全くそう思わない」、「そう思わない」及び「ややそう思わない」の合計

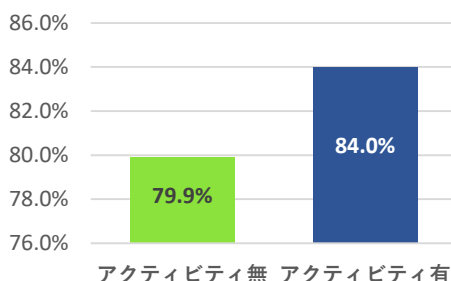
結果②

単に温泉に浸かるだけではなく、温泉地で何らかのアクティビティを併用して行うことが、心身へのより良い変化を促していました。

食欲が増した



ストレスが少なくなった



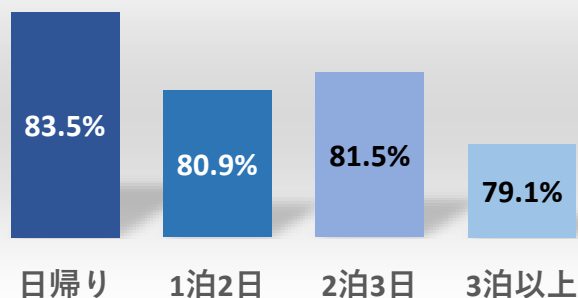
★アクティビティとは、
 ・息が弾み汗をかく程度の運動（ゴルフ・スキー・登山など）
 ・周辺観光や食べ歩き、買い物など、歩行またはそれと同等以上の活動
 ・マッサージやエステなどの保養や休養
 のいずれかを行ったことを対象としています。

*「とてもそう思う」、「そう思う」及び「ややそう思う」の回答合計値を対象

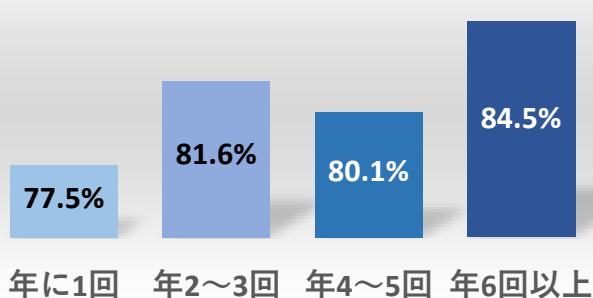
結果③

長期間の温泉地滞在ではなくても、年間を通して高頻度で温泉を訪れることで、心身への良い影響があると考えられました。

疲労が少なくなった（滞在期間別）



疲労が少なくなった（年間訪問回数別）



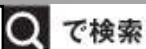
*「とてもそう思う」、「そう思う」及び「ややそう思う」の回答合計値を対象

過去3か年に日本全国の温泉地にご協力いただきました。（記載はアイウエオ順）

No	申請施設・団体名	調査地域	No	申請施設・団体名	調査地域	No	申請施設・団体名	調査地域
1	上松屋旅館	別所温泉 上松屋旅館	11	酸ヶ湯温泉株式会社	酸ヶ湯温泉・八甲田ホテル	21	ニセコ町	昆布温泉 甘露の森・李の庄・ワンニセコ・グランドホテル・五色温泉旅館
2	大分県福祉保健部健康づくり支援課	別府市・竹田市・豊後高田市（おおいた歩得活用）	12	高湯温泉観光協会	高湯温泉宿泊施設・共同浴場	22	乳頭温泉組合	乳頭温泉郷宿泊施設
3	大分県竹田市	長湯温泉クアハウス・御前湯・長湯温泉	13	依山温泉合名会社	依山温泉内入浴施設	23	ヘルシースパサンロード	ヘルシースパサンロード（甲府）
4	太田市観光協会	島根県三瓶及び温泉津温泉地域	14	玉川温泉	玉川温泉・新玉川温泉	24	別府市役所	別府市営温泉
5	鬼怒川パークホテルズ	鬼怒川パークホテルズ	15	筑後川温泉旅館組合	筑後川温泉地内	25	北海道温泉研究会	開拓ふくろうの湯
6	五頭温泉郷旅館協同組合	五頭温泉地郷地内	16	鳥取県三朝町役場	三朝温泉	26	三重県保健環境研究所	三重県内
7	静岡県温泉協会	静岡県川根温泉ふれあいの泉・松原館	17	東海大学海洋学部	豊後高田市・くにさき六郷温泉地内 畑毛温泉（函南町観光協会）	27	妙見温泉振興会	妙見温泉妙見館、その他
8	四条畷学園大学リハビリテーション学部	白浜橋の郷、白浜日置の郷道の駅「橋はなの湯」	18	湯治ぐらし	別府鉄輪温泉	28	山形県温泉協会	蔵王温泉・小野川温泉・天童温泉
9	新温泉町	浜坂温泉・七釜温泉・湯村温泉	19	鳴子温泉郷川渡温泉高東旅館	鳴子温泉郷川渡温泉高東旅館	29	山ノ内温泉研究会	山ノ内温泉研究会所属施設
10	JTBガイアレック	草津・熱海・鳴子・四万温泉	20	日本大学スポーツ科学部	鹿教湯温泉組合	30	湯田温泉配給協同組合	湯田温泉

実施主体 環境省自然環境局
 自然環境整備課温泉地保護利用推進室
 （調査票・実施マニュアル等はこちら）
https://www.env.go.jp/nature/onsen/spa/spa_project.html

みんなの新・湯治



本プロジェクトについてのお問い合わせ

（2021年度プロジェクト事務局）

一般財団法人 日本健康開発財団

メールアドレス：tojji@jph-ri.or.jp

TEL:03-5290-1621 FAX:03-5290-1622

住所:東京都中央区日本橋3-1-4画廊ビル8階