## 1.　利尻礼文サロベツ
面積：24,166ha

2 つの島と湿原からなる日本最北の国立公園。海上にそびえる利尻岳、礼文島の断崖の高山植物群落、サロベツ原野の湿原と砂丘林など、多様な景観が楽しめる。

## 2.　知床
面積：38,633ha

知床半島に残された原生自然の公園。ヒグマ、オオワシ、トドなど多様な野生動物が生息する。海域は冬には流氷で閉ざされる。世界自然遺産に登録されている。

## 3.　阿寒
面積：90,481ha

森と湖と火山の公園。マリモで知られる阿寒湖を始め、3 つのカルデラ湖と周囲を囲む針葉樹林が美しい景観を誇る。鳥類が多く生息。温泉が各所に湧出。

## 4.　釧路湿原
面積：26,861ha

日本最大の湿原。約 200 種の植物が生育しタンチョウやイトウ等の希少動物も生息する。湿原を蛇行する釧路川は、カヌーツアーが盛ん。

## 5.　大雪山
面積：226,764ha

北海道の屋根、大雪の山々からなる日本最大の国立公園。2000m を越える山上には湿原や高山植物群落が発達し、秋の紅葉が見事。

## 6.　支笏洞爺
面積：99,473ha

洞爺湖、支笏湖 2 つのカルデラ湖と、羊蹄山、有珠山などの活火山からなる公園。定山渓、登別など有名な温泉地もあり、多彩な利用が楽しめる。

## 7.　十和田八幡平
面積：85,551ha

日本を代表する渓流美の十和田湖・奥入瀬、広葉樹の樹海や高山植物群落の八幡平等の地域からなる。古くからの湯治場も点在する。

## 8.　陸中海岸
面積：12,212ha

本州東北沿岸約 180km に渡る海岸公園。大断崖が連なる様は壮観で、海のアルプスとも呼ばれる。ウミネコ、オオミズナギドリなど海鳥の繁殖地にもなっている。

## 9.　磐梯朝日
面積：186,404ha

山岳信仰で名高い出羽三山を始め、朝日・飯豊連峰、磐梯山と湖沼群など、山と森と湖が美しい。ブナ林が多く、カモシカ、ツキノワグマの生息地でもある。

## 10.　日光
面積：114,908ha

日光東照宮の歴史的建築、山上の避暑地中禅寺湖畔など多様な表情を合わせ持つ公園。首都圏に近くアクセスしやすい。

## 11.　尾瀬
面積：37,200ha

尾瀬ヶ原や田代山山頂に代表される湿原景観、燧ヶ岳や会津駒ヶ岳に代表されるオオシラビソやブナ、ダケカンバといった森林景観がみられる。

## 12.　上信越高原
面積：188,046ha

関東の分水嶺に連なる山と高原の公園。大岩壁で知られる谷川岳や活発な火山活動の浅間山などが含まれる。スキー場や温泉が多く、レジャーや保養に多くの人々が訪れる。

## 13.　秩父多摩甲斐
面積：126,259ha

古い地層の山が多く、ブナ、コメツガ、シラビソなどの自然林が見られる。首都圏平野部に流れる川の源流域にあたり、豊かな森林と渓谷は都会の人々の憩いの場となっている。

## 14.　小笠原
面積：6,629ha

東京の南方約 1000km に浮かぶ亜熱帯の海洋島。父島、母島など大小 30 余の島から成り、海域にはザトウクジラが訪れる。オガサワラオオコウモリを始め固有の動植物が多い。

## 15.　富士箱根伊豆
面積：121,695ha

湖や樹海に囲まれてそびえる富士山、火山群と火口原と湖を持つ箱根、山々と海岸の自然が楽しめる伊豆半島。南方の海には、各々の個性を持つ伊豆七島が連なる。

## 16.　中部山岳
面積：174,323ha

日本を代表する山岳公園。白馬岳、立山、槍ヶ岳など 3000m 級の急峻な高峰が連なる。上高地や立山は、夏季、雄大な山岳景観を求めて多くの人々が訪れる。

## 17.　白山
面積：47,700ha

信仰の山白山とその山麓からなる公園。高山植物の宝庫として、植物研究の歴史も古い。ブナを主とした広葉樹林が広がり、カモシカなどの哺乳類や猛禽類が生息。

## 18.　南アルプス
面積：35,752ha

3000m 級の山々が連なる山岳公園。長いアプローチをいとわない登山者の公園である。高標高まで針葉樹の厚い森林に覆われ、山頂にはハイマツや高山植物の群落も見られる。

## 19.　伊勢志摩
面積：55,544ha

出入りの多い海岸線が優美な景観を作る志摩半島と日本古来の信仰や伝統のシンボル伊勢神宮からなる。神宮の奥山は神宮林として保護され、シイ、スギ、アカマツの自然林が広がる。

## 20.　吉野熊野
面積：59,793ha

紀伊半島中央の山岳地帯とそこを貫く熊野川の渓谷、及び海岸からなる公園。桜と史跡の吉野山、修験道の道場大峯山脈、熊野三山が名高い。全域が濃密な森林に覆われている。

## 21.　山陰海岸
面積：8,783ha

近畿・中国地方の日本海沿岸約 75km の海岸公園。洞門、洞窟など変化に富んだ海岸と透明な海の景色が美しい。砂漠のような景観の鳥取砂丘には、独特の植物も見られる。

## 22.　瀬戸内海
面積：66,934ha

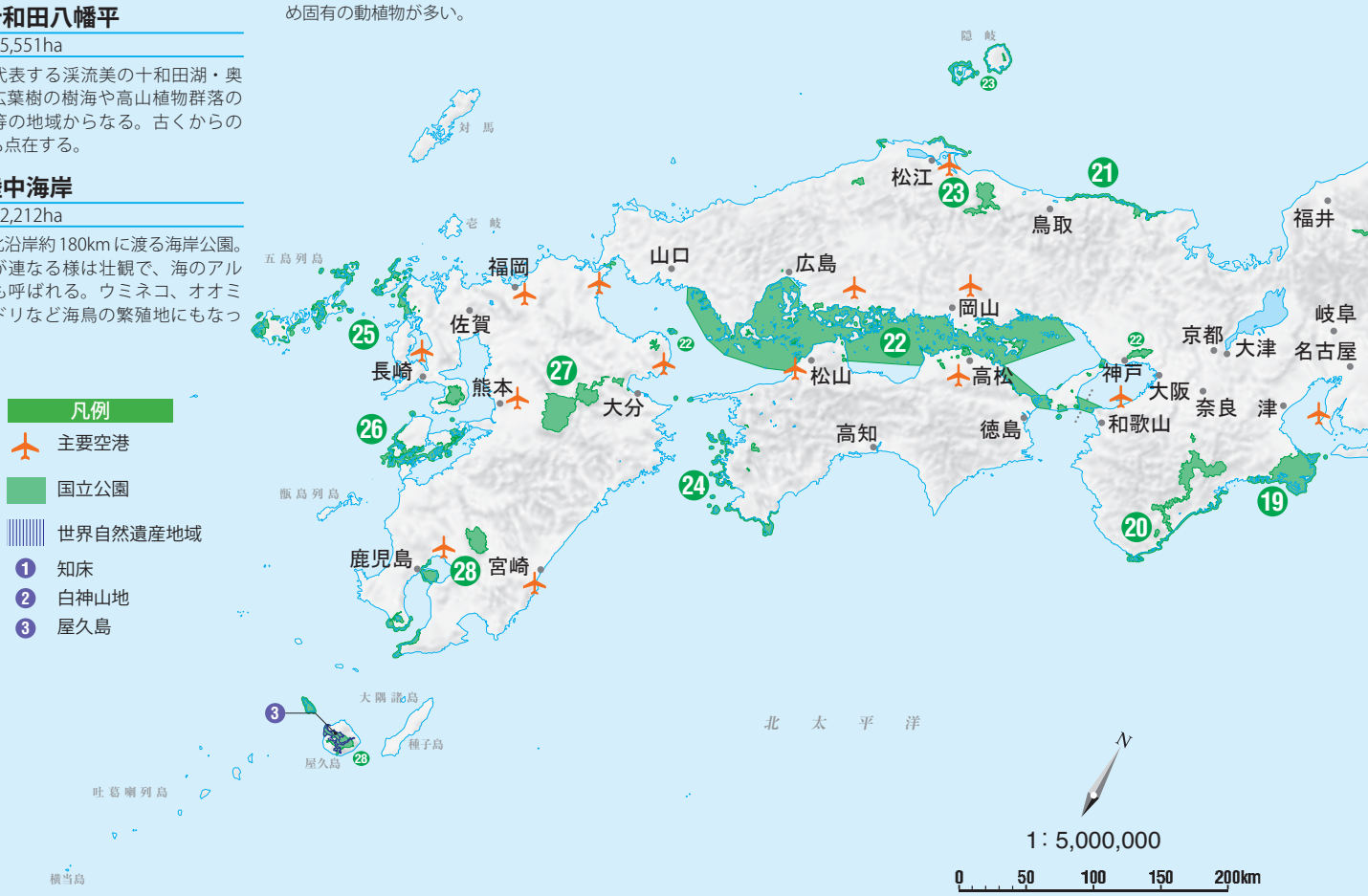
約 3000 の島々から成る瀬戸内海に広がる公園。穏やかな海に重なりあうように島々が浮かぶ。白砂青松の浜辺、段々畑や伝統的集落など人の生活と自然が一体となった風景が特徴。

## 23.　大山隠岐
面積：35,053ha

中国地方の最高峰大山、高原に牧野が広がる蒜山、大小 180 の島々が集まった隠岐諸島、出雲大社がある島根半島、草原が広がる三瓶山一帯からなる。

## 24.　足摺宇和海
面積：11,345ha

四国西南部の海の公園。複雑な海岸線と島々が生み出す北部 ( 宇和海 ) の繊細な風景と、断崖が続く南部 ( 足摺地域 ) の豪壮な景観が対照的。黒潮に洗われ、サンゴなど海中景観も豊か。




（地図制作：WINDCITY）

29 Parks

# 国立公園のプロフィール

### 25.　西海
面積：24,646ha

九州北西部の島々からなる海の公園。平戸島から九十九島へ連なる 200 を超える島々が多島海を形成し、夕景が美しい。東シナ海に浮かぶ五島列島も 250 以上の島々からなる。

### 26.　雲仙天草
面積：28,279ha

島原半島中央の雲仙地域は 1990 年の火山活動で有名な普賢岳や温泉で知られる避暑地。その南に広がる天草諸島は大小 120 の島々からなる景勝地である。

### 27.　阿蘇くじゅう
面積：72,678ha

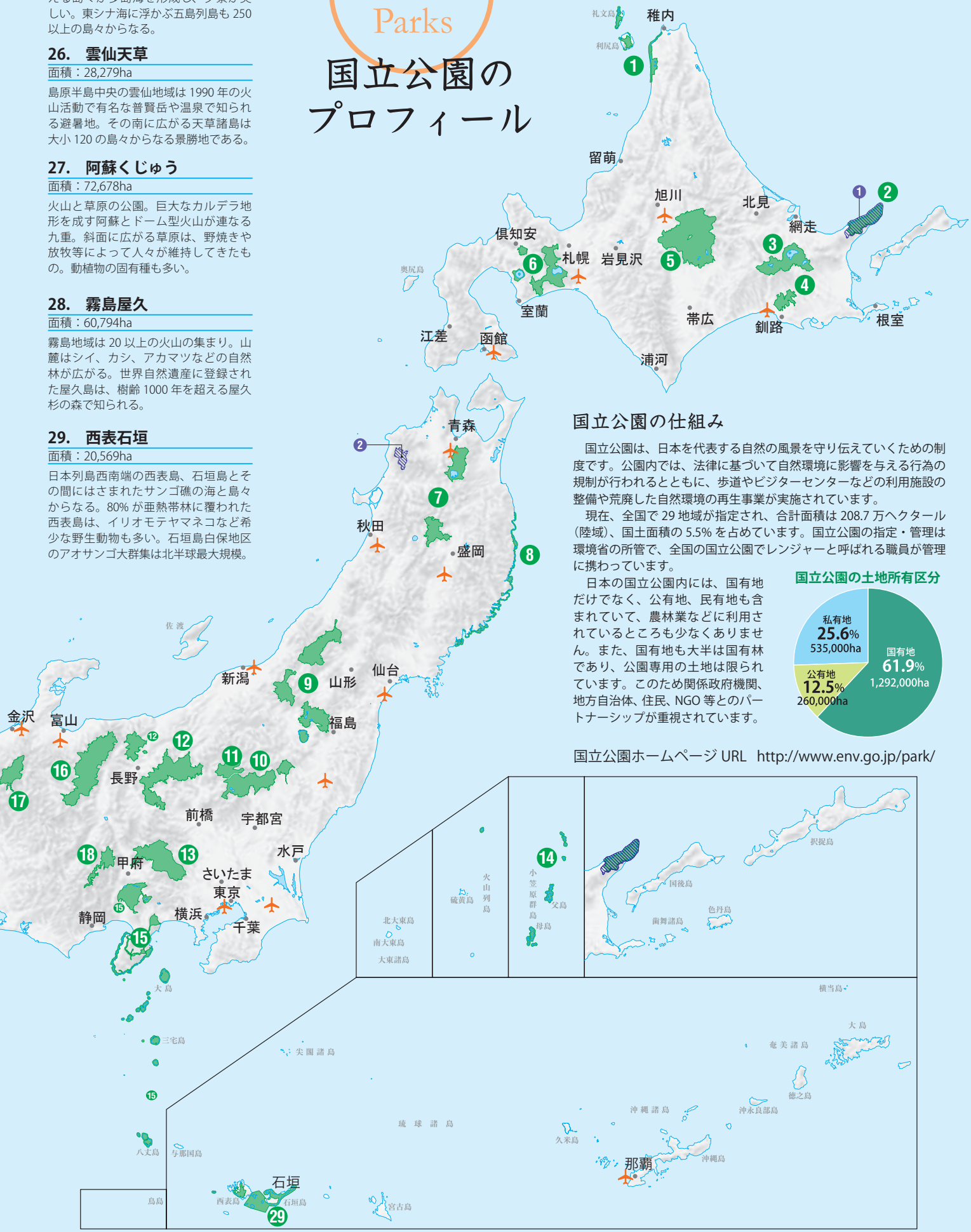
火山と草原の公園。巨大なカルデラ地形を成す阿蘇とドーム型火山が連なる九重。斜面に広がる草原は、野焼きや放牧等によって人々が維持してきたもの。動植物の固有種も多い。

### 28.　霧島屋久
面積：60,794ha

霧島地域は 20 以上の火山の集まり。山麓はシイ、カシ、アカマツなどの自然林が広がる。世界自然遺産に登録された屋久島は、樹齢 1000 年を超える屋久杉の森で知られる。

### 29.　西表石垣
面積：20,569ha

日本列島西南端の西表島、石垣島とその間にはさまれたサンゴ礁の海と島々からなる。80% が亜熱帯林に覆われた西表島は、イリオモテヤマネコなど希少な野生動物も多い。石垣島白保地区のアオサンゴ大群集は北半球最大規模。




## 国立公園の仕組み

国立公園は、日本を代表する自然の風景を守り伝えていくための制度です。公園内では、法律に基づいて自然環境に影響を与える行為の規制が行われるとともに、歩道やビジターセンターなどの利用施設の整備や荒廃した自然環境の再生事業が実施されています。

現在、全国で 29 地域が指定され、合計面積は 208.7 万ヘクタール（陸域）、国土面積の 5.5% を占めています。国立公園の指定・管理は環境省の所管で、全国の国立公園でレンジャーと呼ばれる職員が管理に携わっています。

日本の国立公園内には、国有地だけでなく、公有地、民有地も含まれていて、農林業などに利用されているところも少なくありません。また、国有地も大半は国有林であり、公園専用の土地は限られています。このため関係政府機関、地方自治体、住民、NGO 等とのパートナーシップが重視されています。

**国立公園の土地所有区分**




国立公園ホームページ URL　http://www.env.go.jp/park/

編集協力：（財）国立公園協会　デザイン：（株）アートポスト

発行：2010 年 1 月

環境省

〒 100-8975 東京都千代田区霞が関 1-2-2　中央合同庁舎 5 号館
http://www.env.go.jp/
© Ministry of the Environment 2010

表紙：春・河口湖畔からの富士
裏表紙：秋・紅葉の大雪山
（写真：森田敏隆）

この冊子は再生紙を使用しています。