

手の水鉄砲

ねらい 自宅のお風呂や、学校のプール、またはバケツの中でもできる遊びです。
プログラムの前に行なうと効果的です。

時間 15分 **場所** 川、室内でも
人数 一人、数名 **季節** いつでも可
用具 なし

手順

1. 親指と人差し指で輪をつくり、もう片方の手の人差し指、中指、薬指の3本を輪の中に入れます。
3本の指は、中指が上にくるピラミッド型に重ねます。
2. 輪にしている親指と人差し指の間に、ちょっとしたスペースを作ります。
3. 手の上部に水が少しかぶる程度まで手を入れ、手の甲の部分を押迫すると、そこから水が飛び出します。
お互いにどこまで飛ばせるか競いあいましょう。

ポイント

輪にしている親指と人差し指の間に、以下に上手く隙間がつかれるか、お互いにやってみましょう。

