

すぐに使えるプログラム

Vol.108

誰が大きくならせるかな？

ねらい 自然の材料を使って自然に親しもう。

時間 20分

場所 クズの葉っぱがたくさんあるところ

人数 何人でも

季節 春～夏

用具 クズの葉っぱ（人数分）

手順

■ルールは、鬼ごっこと同じです。

1. クズの葉っぱがたくさんあるところに行ってみよう。
2. 何枚か取ってみよう。でも取りすぎないようにね。
3. 大きな音が出そうな葉っぱを選ぼう。
4. 片方の手の平を丸くして、親指と人差し指で輪をつくり、輪の上に葉っぱを置き、もう片方の手で葉っぱを強くたたいてみよう。だれが一番大きな音が出るか競走してみよう。

豆知識

クズ ---

秋の七草の一つで、夏から秋に紫紅色の花を咲かせるよ。太いつるを、やぶや樹木にからめて他のものを覆ってしまうことが特徴だよ。荒れたところ、林のまわりで育つよ。根からくず粉がとれるので、葛根湯として解熱剤に使われるよ。

ポイント

なるべくやわらかい葉っぱを選んでね。こぶしの上に乗せる葉っぱは、葉脈のかたいところは音が出しにくいので使わない方がいいよ。

