

# じゃんけんまわり

ねらい

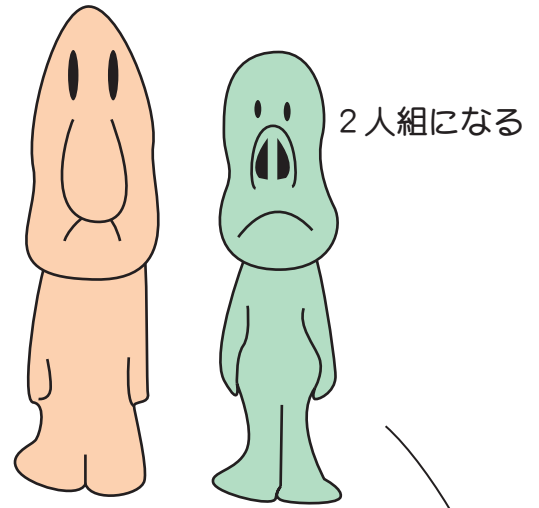
アイスブレイク、導入アクティビティ

場所

どこでも

人数

2人



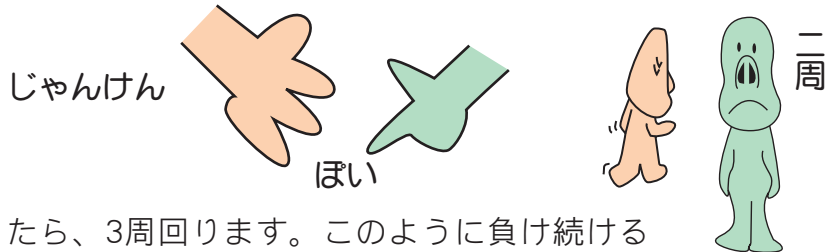
1  
いち

2人組になり、じゃんけんをします。  
じゃんけんで負けた人は、勝った人の周りを小走りで一周まわります。回り終えたら、もう一度同じ人とじゃんけんします。



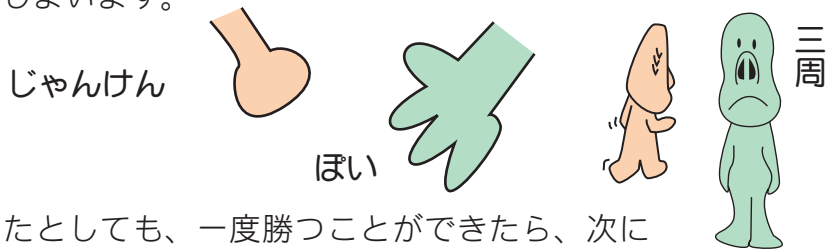
2  
に

続けて負けてしまったら、勝った人の周りを2周まわらなければなりません。



3  
さん

次も負けてしまったら、3周回ります。このように負け続けると回数が累積してしまいます。



4  
よん

連続して数回負けたとしても、一度勝つことができれば、次に負けた時は一周から始めます。



## \*アイスブレイク

初対面の人々の心に張った「氷（アイス）」を「ぶちこわす（ブレイクする）」こと。不要な緊張が続くと、そのプログラムを楽しめないばかりではなく、危険回避などにとってもコミュニケーションの障害がうまれたりします。