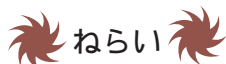


# 禅のこころで1・2・3



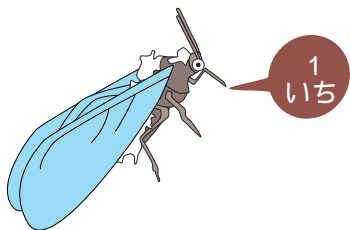
ねらい

グループとしての一体感や達成感を感じる



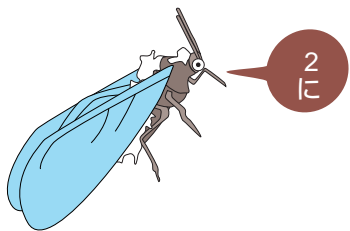
場所

どこでも



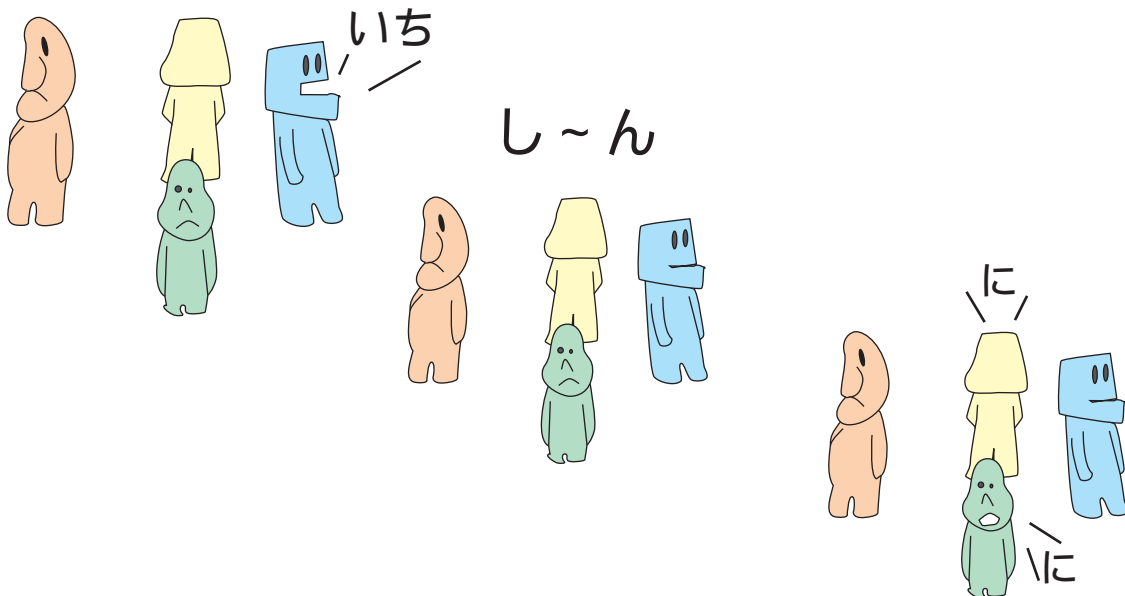
1  
いち

全員で輪になり、輪の外を向く。顔が見えないけれど、場の雰囲気を「禅のお坊さん」のように読み取りながら、号令をかけるよう指示します。番号が重なりあったら1からやり直します。



2  
に

たとえば、人数分の号令が簡単に達成できてしまったら「最高どのくらいの番号までいけるか、やってみましょう」と課題を出しても良いです。



POINT

はい、はじめから

気を配りながら対等に参加するアクティビティ  
一番最後に行ってプログラムを終了させることも可能です。

