

ルックアップ、ルックダウン



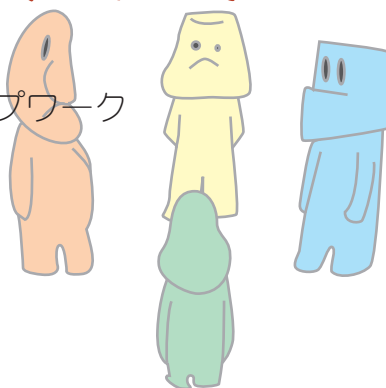
ねらい

アクティビティの間のメリハリ・グループワーク



場所

どこでも



1
いち

全員が輪になります。

ルックアップ



2
に

輪の外でリーダーが「ルックアップ」と言ったら、全員そら
って上を見ます。



3
さん

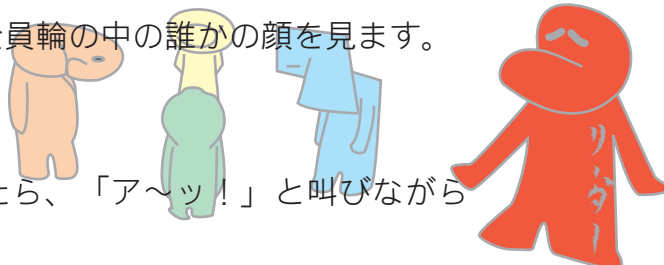
「ルックダウン」と言ったら、全員下を向きます。

ルックダウン



4
よん

「キャッチ」と言ったら、全員輪の中の誰かの顔を見ます。



5
ご

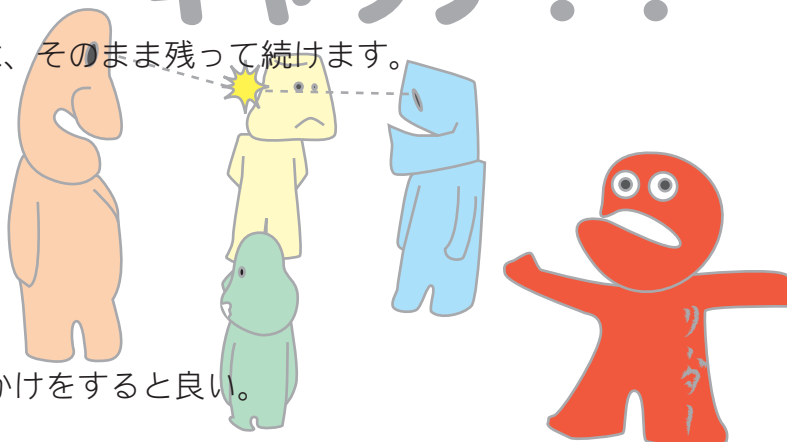
この時偶然誰かと目が合ったら、「ア〜ッ！」と叫びながら
輪からはずれて解散します。

キャッチ！！



6
ろく

目が合わなかった人は、そのまま残って続けます。



POINT

- リーダーが元気に声かけをすると良い。
- これにて解散とか、午前中はここまで、など区切りをつける時などに行います。



解散

