

自然でつくろう ポプリとサシェ

ねらい

ポプリづくりを通して、自然のにおいに親しむ。

時間	60分	人数	何人でも可	季節	いつでも可
場所	室内	用具	香りの強い草花（バラ、ラベンダー、ミントの葉など）		

ポプリの作り方 その1

- 1 箱に花びら、葉などをならべます。
- 2 風通しのいい場所でしばらくかけ干しします。

ポプリの作り方 その2 電子レンジを使って、わずか数分で作る方法です。

- 1 陶器や耐熱容器に、シリカゲル（乾燥剤）をしきます。その上に花を置き、さらにシリカゲルをかけます。
- 2 電子レンジで約1分30秒～2分加熱します。
- 3 できたポプリは、香りがとばないように、ふたのついたびんや、ビニールぶくろに入れます。

サシェ（においぶくろ）の作り方

- 1 薄手の木綿の布を、長方形に切り、表が内側になるようにして、折ります。
- 2 両端を糸でぬい、表にかえします。中にポプリを入れて、リボンで結びましょう。

Point ポイント

ポプリはカップやお皿に入れて室内に置くとほのかに香ります。
ポプリは日がたつにつれて、香りがうすくなります。そうなったときはポプリエッセンス（市販されている）を加えるといいでしょう。
サシェは、カバンやタンスの中に入れて、まくら元においてもよいでしょう。