

# 自然で遊ぼう いなづま脱出ゲーム

ねらい 協力作業により、仲間との信頼関係を築く。

時間	10～15分	人数	3人以上	季節	いつでも可
場所	安全な平地の林内	用具	ロープ（30cm程度）		

1 立木の上にロープを張り巡らします。最低人が通れるすきまを作ります。

2 グループ全員が手をつないだ状態でくぐり抜け、ゴールを目指します。  
その間、ロープ（雷の稲妻に見立てる）に少しでも触れると、  
全員”感電死”し、初めからやり直しとなります。

3 全員が協力し、助け合わなければ達成できない活動で、グループ内での  
協力的態度や的確なコミュニケーションが必要です。

## Point ポイント

ロープはゆるまないように、しっかりと張りましょう。