

4-8 田んぼ遊び 昔ながらの水田と生き物（トキ飛来地各地区）

活動した場所の周辺で遊びます。田んぼの畦、水路、農家の庭先などを使って里山の暮らし、生きもの、遊びを体験します。インストラクターは、安全と「入っていい場所」「入っては行けない場所」を教えながら、遊び方を指導します。

■田んぼ遊び

虫取り、どじょう取り、泥団子づくり、草花の花輪づくり、稲わらを使った工作など。
見つけた生きものは、小さなバケツや水槽、虫かごに入れておきます（まとめプログラム用）

4-9 里山・草はら遊び（雑木林、草原、たい肥場）

管理された雑木林、草原、落ち葉を集めたたい肥場などを使って、里山の遊びと生きもの探しをします。インストラクターは、安全、とりわけ、かぶれやすい植物、食べてはいけない植物、危険な動物（佐渡の場合、スズメバチ、ムカデ、まむし）についての注意と配慮を行いながら、遊び方を指導します。

■雑木林・たい肥場

虫取り、かくれた生きものみつけ、落ち葉のベッド、枝や幹を使った工作、森の昼寝など。
見つけた生きものは、小さなバケツや、虫かごに入れておきます（まとめプログラム用）

■草原

虫取り、草花の花輪づくり、草スキー、おにごっこなど。
見つけた生きものは、小さなバケツや、虫かごに入れておきます（まとめプログラム用）

4-11 川遊び・海辺遊び

久知川や天王川、野浦の浜などで遊びます。水辺は、転んだり足を取られるなどの危険性もあるので、インストラクターは安全性に十分に配慮しながら、安全に遊ぶ方法を指導します。

■川遊び

生きもの探し、川釣り体験、川歩きなど。
見つけた生きものは、小さなバケツや水槽、虫かごに入れておきます（まとめプログラム用）

■海辺遊び

貝拾い、磯釣り体験、浜辺の宝探しなど。季節や場所によって海水浴も可能。
見つけた生きものは、小さなバケツや水槽、虫かごに入れておきます（まとめプログラム用）

所要時間：1時間～4時間