

平成30年度「全国・自然歩道を歩こう月間」実施行事一覧(10/1～10/31)

都道府県	期日	大会名	主催者	開催地	歩道・コース名(距離)	大会概要	参加費	備考	問い合わせ先	ホームページアドレス	
北海道	1	10/6(土)～8(月祝)	ウトナイ湖渡り鳥フェスティバルの中の「秋の渡り鳥ウォッチング」	北海道苫小牧市	ウトナイ湖野生鳥獣保護センター	自然観察路のバリアフリー区間(500m)	無料	当日受付	ウトナイ湖野生鳥獣保護センター TEL:0144-58-2231	http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/shizen/shizenhogo/utonai/	
	2	10/8(月祝)	浦河町ウォーキング大会 Aコース	浦河町スポーツ推進委員協議会	北海道浦河郡浦河町	向別川築堤歩道コースウォーキング A (約3.7km)	無料	●雨天決行 ●浦河町民を対象(幼児・小学生低学年は保護者同伴)	浦河町ファミリースポーツセンター内 浦河町スポーツ推進委員協議会事務局		
	3	10/8(月祝)	浦河町ウォーキング大会 Bコース	浦河町スポーツ推進委員協議会	北海道浦河郡浦河町	向別川築堤歩道コースウォーキング B (約5.7km)	無料	●雨天決行 ●浦河町民を対象(幼児・小学生低学年は保護者同伴)	浦河町ファミリースポーツセンター内 浦河町スポーツ推進委員協議会事務局		
	4	10/8(月祝)	第13回「秋！歩こう！錦仙峡」	(一社)滝上町観光協会	滝上町	錦仙峡 Aコース 約4.8km Bコース 約6.1km	紅葉を楽しむウォーキングイベントです。	500円(保険・軽食付)	申込締切10/1(月) 少雨決行	(一社)滝上町観光協会 TEL:0158-29-2730	http://takinoue.com/
	5	10/13(土)	紋別岳自然観察会	支笏洞爺国立公園管理事務所、共催:自然公園財団支笏湖支部	北海道千歳市支笏湖周辺・紋別岳	支笏湖ビジターセンター～紋別岳を往復(往復約12km)	紋別岳に登りながら、自然解説を行います。	無料	荒天中止	支笏洞爺国立公園管理事務所 TEL:0123-25-2350	
	6	10/13(土)	せたな塾 太田神社登山ツアー	せたな観光客受入推進協議会・せたな観光協会	太田神社【せたな町大成区】	700m	神社本殿のある標高約400メートルを目指します。	大人:2,500円 小人:2,000円		せたな観光協会事務局 TEL:0137-84-6205	http:setanavi.jp/
青森県	1	10/6(土)	なんごうネイティブトレッキング	八戸市	青森県八戸市	南郷地域 約4km	南郷地域の歴史、文化、自然を歩いて楽しみ、郷土料理を味わいます。	2,000円	定員80名	八戸市観光課 TEL:0178-43-9536	www.nangonative-trekking.com
	2	10/7(日)	日本の滝100選 秋の松見の滝	自然公園財団十和田支部	青森県十和田市	黄瀬川沿い約18kmの登山道	日本の滝100選に選ばれた、勇壮な松見の滝を訪れます。	3,000円	健脚、上級者向け	自然公園財団十和田支部 TEL:0176-75-2368 FAX:0176-75-1016	www.env.go.jp/park/towada/guide/towadavc/index.html
	3	10/8(月祝)	19th りんごの里板柳まるかじりウォーク2018	りんごの里板柳まるかじりウォーク実行委員会	青森県北津軽郡板柳町	23km・13km・7km	りんごの里板柳において、参加者が自然と一体になりながら、秋のりんごの里を満喫できます。	大人:1,000円 高校生以下:700円	雨天決行	板柳町ふるさとセンター・りんごの里まるかじりウォーク係 TEL:0172-72-1500	
	4	10/14(日)	第8回大沢内ため池ウォーキング	中泊町・(共)NPO青森県ウォーキング協会	青森県北津軽郡中泊町	12km・7.7km	秋の東北自然道と、大沢内の湧つぼ(平成の名水百選)を歩いてみませんか。	中学生以上:1,000円	雨天決行	中泊町水産商工観光課 TEL:0173-57-2111	kankou@town.nakadomari.lg.jp
	5	10/20(土)	秋の十二湖 33湖めぐり	白神十二湖エコ・ミュージアム	青森県西津軽郡深浦町大字松神宇松神山1-3	約7時間(休憩を含む)	紅葉の十二湖の魅力を満喫できる、33の湖沼群をめぐるトレッキングです。	4,000円	持ち物:着替え・数物・軍手・雨具・水筒・行動食	白神十二湖エコ・ミュージアム TEL:0173-77-3113	
	6	10/21(日)	ゲスト「たけだバーベキュー」とワクワク！モグモグ！種差トレッキング	八戸市	青森県八戸市	燕島～種差天然芝生地 約9km	国立公園指定5周年を記念して、種差海岸の自然と食を楽しむトレッキングイベントを実施します。	大人:3,000円 小学生:2,000円	定員60名	八戸市観光課 TEL:0178-43-9252	www.tanesashitrip.com
	7	10/27(土)・28(日)	奥入瀬溪流三里半ウォーク	奥入瀬溪流エコツーリズムプロジェクト実行委員会、NPO青森県ウォーキング協会	青森県十和田湖奥入瀬溪流	14km	絶景紅葉の十和田湖を巡ります。	一般:3,000円 小人:1,000円	雨天決行	日専連旅行センター TEL:017-735-1154	
	8	10/28(日)	はしかみの天使に出会えるトレイルウォーク(仮)	みちのく潮風トレイル(八戸～普代間)利用促進協議会	階上町	海岸線と階上岳からの2ルート 約7.5km	みちのく潮風トレイルのPRです。	1,000円(予定)		みちのく潮風トレイル(八戸～普代間)利用促進協議会(久慈広域観光協議会内) TEL:0194-53-5756	http://kitasanriku-mct.jp
	1	10/6(土)	千貫石の森を歩こう会	(有)小沢興業(指定管理者)	千貫石森林公園	約6km	千貫石ため池の外周をガイドの案内でゆっくり歩く。	1,000円		有限会社小沢興業 TEL:0197-44-3682	http://www.ozawakougyou.co.jp/
	2	10/8(月祝)	歴史の道 旧宮古街道探訪	盛岡市教育委員会	宮古市区界～盛岡市高畑	旧宮古街道(約14km)	“400年前にタイムスリップ！ 旧街道を旅してみよう” 自然の家～高畑公民館までの峠道。秋の自然を楽しみながら、歴史に思いをめぐらせて歩いてみましょう。	2,000円	対象:小学4年生～中学生とその保護者	盛岡市立区界高原少年自然の家 TEL:0193-77-2048	http://www.city.morioka.iwate.jp/kurashi/kokyohisetsu/taiken/kuzakai/index.html

岩手県	3	10/13(土)	みちのく潮風トレイルを歩こう！	浄土ヶ浜ビジターセンター運営協議会	岩手県宮古市	みちのく潮風トレイル宮古市北部エリア(約4.5km)	みちのく潮風トレイル宮古市北部エリアの、自然あふれる森林の中を歩くイベントです。	大人:500円 小人:300円	順延日:10/14(日)	浄土ヶ浜ビジターセンター TEL:0193-65-1690	http://jodogahama-vc.jp/	
	4	10/13(土)	大自然が生んだ奇跡 "御箱崎千畳敷"トレッキング	釜石オープン・フィールド・ミュージアム実行委員会	釜石市	御箱崎千畳敷(約3.5km)	トレッキングをします。	5,000円	8:00~16:00	(一社)三陸ひとつなぎ自然学校	https://visitkamaishi.jp/	
	5	10/20(土)	三陸ジオパーク・ジオサイトを見学しよう！！ (本州最東端 鮎ヶ崎・鮎ヶ崎灯台)	宮古市三陸ジオパーク推進協議会	宮古市重茂地区	鮎ヶ崎自然歩道(3.8km)	本州最東端である鮎ヶ崎灯台を目指して、トレッキングをします。	無料		宮古市三陸ジオパーク推進協議会(宮古市観光課内) TEL:0193-68-9091	http://www.city.miyako.iwate.jp/	
	6	10/21(日)	定例森の観察会 自然の宝物見つけ隊	指定管理者KOIWAI	岩手県滝沢市	野鳥観察のみち(3km、森林公園内)	自然観察会をします。	無料	雨天決行	岩手県滝沢森林公園 TEL:019-688-5522	http://www.koiwai.co.jp/shiteikanri/takizawa_fp/nature_c/index.html	
	7	10/27(土)	シェアリングネイチャー	指定管理者KOIWAI	岩手県滝沢市	野鳥観察のみち(3km、森林公園内)	自然観察会をします。	無料	雨天会場:ネイチャーセンター内	岩手県滝沢森林公園 TEL:019-688-5522	http://www.koiwai.co.jp/shiteikanri/takizawa_fp/nature_c/index.html	
	8	10/27(土)	もりおか近郊自然歩道 & エネルギーパークツアー	盛岡市環境企画課	岩手県盛岡市	太田薬師コース(4km)	登山を通して身近な自然を体感し、郷土への愛着を深めてもらうことで、環境保全の大切さを考える契機とします。	28円(保険料)	小雨決行 要事前申込	盛岡市環境企画課 TEL:019-626-3754	http://www.city.morioka.iwate.jp/	
	宮城県	1	10/6(土)	コスモス観賞ウォーク	宮城県ウォーキング協会	宮城県大崎市	11km	千石城跡に咲く、コスモスを観賞するウォークです。	500円	雨天決行	TEL:080-1844-8251	https://miyagikenwalkingjimdo.com/
		2	10/14(日)	根白石ウォーク	宮城県ウォーキング協会	宮城県仙台市	12km	色づく秋の里山や、田園風景を目にしながらかくコースです。	500円	雨天決行	TEL:090-4885-4322	https://miyagikenwalkingjimdo.com/
3		10/20(土)	パノラマ馬っ子山ウォーク	石巻ウォーキング会	宮城県石巻市	11km	360度の景色を眺めながら、自然に浸れるコースです。	500円	雨天決行	TEL:090-7326-7388	https://miyagikenwalkingjimdo.com/	
4		10/21(日)	柴田陶芸ウォーク	蔵王健歩会	宮城県柴田郡	10km	陶芸の里に至る、自然豊かなコースです。	500円	雨天決行	TEL:0224-55-5439	https://miyagikenwalkingjimdo.com/	
秋田県	1	10/6(土)	来よう、黄葉 ニツ森へ	NPO法人白神ネイチャー協会	秋田県八峰町	「はちもりの自然にふれるみち」のうち、登山道からニツ森頂上までの1km(約50分)	白神ガイド同伴で、白神山地を一望します。	1,000円	子供:500円	NPO法人白神ネイチャー協会 TEL:0185-70-4211	http://www.shirakami.or.jp/~asna/	
	2	10/13(土)・27(土)	お山かけと脇本城跡・大龍寺	男鹿市観光協会DMO推進室	秋田県男鹿市	なまはげの里をたどる道(15.4km)	男鹿の三大伝説をめぐるロマン紀行2日間(1泊)です。	4名1室で7,980円	要事前申込	男鹿市観光協会DMO推進室 TEL:0185-47-7787	https://oganavi.com/news/2018/08/28122625	
山形県	1	10/1(月)~31(水)の毎日	クアオルト健康ウォーキング毎日ウォーキング	上山市温泉クアオルト協議会	山形県上山市	市内各所ウォーキングコース	ドイツで実施されている運動療法「気候性地形療法」を取り入れた、自然と地域資源を活用した市民の健康づくりと観光客の体験メニューの一つです。	回数券(4回分)2,000円(追加料金がある場合有。毎月9日は「クアオルトの日」で参加費無料。)	持ち物:歩きやすい靴、温度調整がしやすい脱ぎ着しやすい服装、飲み物	上山市市政戦略課クアオルト推進室 TEL:023-672-1111(内線224)	https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/site/kuort/	
	2	10/8(月祝)・9(火)	紅葉の弥陀ヶ原を楽しもう	月山ビジターセンター	山形県鶴岡市	新奥の細道月山ルート(弥陀ヶ原)	弥陀ヶ原の草紅葉と木々の紅葉を楽しみましょう。	700円	悪天候中止	月山ビジターセンター TEL:0235-62-4321	https://gassan.jp/	
	3	10/28(日)	秋の紅葉散策×ジャック・オランタンづくり	上山市	山形県上山市	三吉山山頂コース(2.7km)	紅葉を見ながら、秋の山の植物を森の案内人と一緒に探します。そのあとは、秋のイベントの一つであるハロウィンの装飾"ジャック・オランタン"をみんなでつくります。	500円	対象:小学生親子	上山市市政戦略課クアオルト推進室 TEL:023-672-1111(内線224)	https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/site/kuort/	
	4	10/28(日)	宇津峠歩こう会	手ノ子地区協議会 宇津峠部会	山形県飯豊町	宇津峠	イギリス人旅行作家・イザベラ・バードが旅した道を歩きます。「未来に伝える山形の宝」に登録された宇津峠の美しい秋の紅葉をお楽しみください。登山後は、芋煮とイザベラ・バードが食べた料理をみんなで囲む交流会も予定しています。	未定		飯豊町商工観光課(担当:二瓶) TEL:0238-87-0523	http://www.yamagata-takara.com/news/%EF%BC%91%EF%BC%90%E6%9C%88%EF%BC%92%EF%BC%99%E6%97%A5%EF%BC%88%E6%97%A5%EF%BC%89%E9%96%8B%E5%82%AC%E3%80%80%E5%AE%87%E6%B4%A5%E5%B3%A0%E6%AD%A9%E3%81%93%E3%81%86%E4%BC%9A%E3%81%AE%E3%81%8A%E7%9F%A5	
	1	10/21(日)	第13回東北自然歩道(新奥の細道福島)No.2 白河表郷ウォーク	福島県 こおりやま歩こう会	福島県白河市	自然歩道No.2白河表郷ウォーク(8km・10km)	白河表郷の自然と歴史を楽しむウォークです	会員:無料他会員:一般:300円	雨天決行 団体歩行	福島県こおりやま歩こう会 TEL:024-951-6756	http://www13.plala.or.jp/otona-e/	

福島県	2	10/27(土)	うつくしま・みずウオーク2018 源流の郷・西郷大会	うつくしま・みずウオーク 西郷大会実行委員会	福島県西郷村	①「甲子」 10kmコース	パワースポット「剣柱」を通るコースで す。	一般予約:800円 民友ゆうゆう倶楽部会 員:700円 中学生以下:400円 未就学児:無料	当日参加は各200円増 し	福島民友新聞社事務局事 業部 TEL:024-523-1334	<a href="http://www.minyu-net.com/event/sports/mizu/nisigou/">http://www.minyu- net.com/event/sports/mizu/nisigou/</a>
	3	10/27(土)	うつくしま・みずウオーク2018 源流の郷・西郷大会	うつくしま・みずウオーク 西郷大会実行委員会	福島県西郷村	②「雪割橋」 6kmコース	西郷村が誇る絶景の雪割橋を渡るコー スです。	一般予約:800円 民友ゆうゆう倶楽部会 員:700円 中学生以下:400円 未就学児:無料	要事前申込(当日参加 不可)	福島民友新聞社事務局事 業部 TEL:024-523-1334	<a href="http://www.minyu-net.com/event/sports/mizu/nisigou/">http://www.minyu- net.com/event/sports/mizu/nisigou/</a>
	4	10/27(土)	うつくしま・みずウオーク2018 源流の郷・西郷大会	うつくしま・みずウオーク 西郷大会実行委員会	福島県西郷村	③「まなぶん」 2kmコース	小・中学生とその保護者を対象に、自然 環境などについて学びながら歩きます。	一般予約:800円 民友ゆうゆう倶楽部会 員:700円 中学生以下:400円 未就学児:無料	対象:小中学生とその 保護者 要事前申込(当日参加 不可)	福島民友新聞社事務局事 業部 TEL:024-523-1334	<a href="http://www.minyu-net.com/event/sports/mizu/nisigou/">http://www.minyu- net.com/event/sports/mizu/nisigou/</a>
茨城県	1	10/27(土)	第37回IBARAKIウオークフェスティ バル	茨城県自然歩道利用促 進協議会	常陸大宮市	「青少年旅行村のあるみち」(関 東ふれあいの道No.1)を含む約 10km	豊かな自然風景に恵まれた那珂川や、 御前山ダム周辺を歩く大会です。	無料	要申込 (定員200名になり次第 締切)	茨城県自然環境課 TEL:029-301-2946	<a href="https://www.pref.ibaraki.jp/seikatsukankyo/shizen/shizen/kanto-walkfes.html">https://www.pref.ibaraki.jp/seikatsukankyo/shize n/shizen/kanto-walkfes.html</a>
栃木県	1	10/8(月祝)	奥の院 ハイキング大会	北郷観光協会	栃木県足利市	奥の院街道 (5km)	中島太郎著の「北ノ郷物語」の民話を楽 しむコースです。	100円	当日受付 小雨決行 ごみ袋持参	北郷観光協会(会長:松村兵 三) TEL:090-7226-0022	
	2	10/14(日)	県民の森秋まつり2018	県民の森管理事務所	栃木県矢板市	宮川渓谷遊歩道 (約2km)	宮川渓谷をガイドと共に散策します。	無料	栃木県在住の方 要予約 先着40名	県民の森管理事務所 TEL:0287-43-0479	<a href="http://県民の森.tochigi.jp">http://県民の森.tochigi.jp</a>
	3	10/21(日)	横根高原・井戸湿原自然観察会	鹿沼市	栃木県鹿沼市 横根高原・井戸湿原	井戸湿原周遊コース (約5km)	美しい紅葉を見ながら、自然にふれあう コースです。	500円	雨天決行	鹿沼市観光交流課 TEL:0289-63-2303	<a href="http://www.city.kanuma.tochigi.jp/">http://www.city.kanuma.tochigi.jp/</a>
	4	10/27(土)	栃木「蔵の街」を訪ねる	日本万歩クラブ	栃木県 栃木駅界隈	うずま公園～まちの駅エド市場 (7km)	江戸と明治の薫りが漂う栃木宿めぐりを します。	1,000円	雨天中止	日本万歩クラブ TEL:03-3493-5601	<a href="http://www.gakken.jp/manpo/">http://www.gakken.jp/manpo/</a>
	5	10/28(日)	宇都宮ウオーキングフェスタ2018	宇都宮市民憲章推進協 議会(宇都宮歩け歩け 大会実行委員会)	栃木県宇都宮市	ファミリーコース(6km) ふれあいコース(12km) 健脚コース(22km)	恵まれた自然と豊かな文化にふれあ い、人とひととの交流を深めながら、歩く ことの楽しさと、心と体のバランスのとれ た健康づくりをすすめるとともに、いつで もどこでも気軽に楽しめる生涯スポーツ として大会を実施します。	事前申込:800円 当日申込:1,000円 中学生以下:無料	雨天決行 荒天中止	宇都宮歩け歩け大会実行 委員会(宇都宮市みんな でまちづくり課内) TEL:028-632-2886	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/os&lt;br/&gt;hiraselist/event/1012745.html">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/os hiraselist/event/1012745.html</a>
	6	10/28(日)	毛野大坊山 ハイキング大会	毛野大坊山観光協会	栃木県足利市	大坊山尾根 (6km)	関東平野を見渡せるコースです。	無料	当日受付	毛野大坊山観光協会(田沼) TEL:0284-91-2454	
	7	10/31(水)	ミツモチ紅葉ハイク	県民の森管理事務所	栃木県矢板市	ミツモチ山登山道 (約6km)	鮮やかに紅葉した県民の森最高峰ミツ モチに登り、自然の恵みを体感します。	無料	対象:栃木県在住者 要事前申込 先着20名	県民の森管理事務所 TEL:0287-43-0479	<a href="http://県民の森.tochigi.jp">http://県民の森.tochigi.jp</a>
群馬県	1	10/1(月)～31(水)	朝の散歩会	鹿沢インフォメーションセ ンター運営協議会	群馬県嬬恋村 鹿沢園地	「清流の小径」もしくは「かえでの 小径」の一部 (約1km)	朝の空気の澄んだ鹿沢園地内を、ガイド とともにゆっくりと散策します。	無料	当日参加可能 ※11/11(日)まで開催	鹿沢インフォメーションセン ター TEL:0279-80-9119	<a href="http://www.kazawa.jp/">http://www.kazawa.jp/</a>
	2	10/1(月)～31(水)	もみじ狩りガイドウォーク	鹿沢インフォメーションセ ンター運営協議会	群馬県嬬恋村 鹿沢園地	清流の小径～たまただれの滝～か えでの小径 (約5km)	紅葉美しい鹿沢園地をガイドの案内の 下、ゆっくりと歩きます。 約3時間ほどの行程です。	500円(保険代等)	当日参加可能 ※11/11(日)まで開催	鹿沢インフォメーションセン ター TEL:0279-80-9119	<a href="http://www.kazawa.jp/">http://www.kazawa.jp/</a>
埼玉県	1	10/1(月)～31(水)	戸田ヶ原ガイド	(公財)戸田市水と緑の公 社	埼玉県戸田市	彩湖・道満グリーンパーク管理事 務所～戸田ヶ原 (1km)	戸田ヶ原自然再生の取り組みや、サクラ ソウについて解説します。	無料	要事前申込	(公財)戸田市水と緑の公社 TEL:048-449-1550	<a href="http://www.toda-kousha.com/park/">http://www.toda-kousha.com/park/</a>
	2	10/13(土)	月例ハイキング大会	おごせ月例ハイキング 大会実行委員会	埼玉県越生町	山々をめぐる健脚コース (約25.4km)	越生駅から大高取山、黒山三滝などを 経て顔振峠、桂木観音などを歩いて再 び越生駅までもどるロングトレイルコー スです。	無料	雨天時延期:10/14(日) 延期日も雨天の場合 は中止	おごせ月例ハイキング大会 実行委員会事務局(越生町 役場産業観光課) TEL:049-292-3121 観光案内所オーティック TEL:049-292-6783	<a href="http://www.town.ogose.saitama.jp/">http://www.town.ogose.saitama.jp/</a>

	3	10/27(土)	平成30年度 町民ハイキング	寄居町体育協会、寄居町コミュニティ協議会	埼玉県寄居町	男衾コース(約6.6km)	自然や文化遺産等をたどるコースです。	無料	雨天中止	寄居町教育委員会生涯学習課 TEL.048-581-9994	-
千葉県	1	10/6(土)	流山本町江戸回廊(街歩き、史跡めぐり)	日本万歩クラブ	千葉県 流鉄流山線沿線	浅間神社ほか(6km)	有形文化財などの史跡や自然を巡る、街歩きです。	1,000円	雨天中止	日本万歩クラブ TEL.03-3493-5601	<a href="http://www.gakken.jp/manpo/">http://www.gakken.jp/manpo/</a>
	2	10/21(日)	房総風土記の丘(街歩き)	日本万歩クラブ	千葉県 印旛郡	安食駅～下総松崎駅(8.5km)	古墳群や歴史的建造物が並ぶ、歴史公園めぐりです。	1,000円	雨天中止	日本万歩クラブ TEL.03-3493-5601	<a href="http://www.gakken.jp/manpo/">http://www.gakken.jp/manpo/</a>
東京都	1	10/7(日)	秋の特別行事「八丈富士裾野ハイキング」	東京都八丈支庁	東京都八丈島	富士環状林道、永郷富士山線、八丈富士鉢巻き道路、富士縦断林道(約13km)	富士環状林道から永郷富士山線、八丈富士鉢巻き道路、富士縦断林道を歩くハイキングです。	500円	雨天中止 詳細はHP参照	八丈ビジターセンター TEL.04996-2-4811	<a href="http://www.hachijo-vc.com/event/event.php">http://www.hachijo-vc.com/event/event.php</a>
	2	10/14(日)	隅田川ウォーク	日本万歩クラブ	東京都 隅田川沿い	隅田川テラス:墨田区役所～勝鬃橋(18kmと10km)	隅田川の畔を歩く、フリーウォークイベントです。	1,000円	雨天中止	日本万歩クラブ TEL.03-3493-5601	<a href="http://www.gakken.jp/manpo/">http://www.gakken.jp/manpo/</a>
	3	10/20(土)～21(日)	御岳山の宿坊1泊とことんみんなで探そう! ムササビ観察	御岳ビジターセンター、山香荘、御岳山荘、御岳山観光協会	東京都青梅市御岳山	御岳山周辺	御岳山でムササビを観察します。	大人:18,000円 子供:13,500円 (宿泊費(1泊2食)、講師料、保険代等)	詳細はHP参照	東京都御岳ビジターセンター TEL.0428-78-9363	<a href="http://mitakevc929.ec-net.jp/bosyuu.html#Anchor-34744">http://mitakevc929.ec-net.jp/bosyuu.html#Anchor-34744</a>
神奈川県	1	10/6(土)	火山を眺める、箱根外輪山ロングトレッキング	箱根地域自然に親しむ運動(開催担当:(一財)自然公園財団箱根支部)	神奈川県足柄下郡箱根町	箱根ビジターセンター～湖尻峠～丸山～乙女峠～金時山～矢倉沢～仙石原(11km)	尾根道をぐんぐん歩く外輪山トレッキング。目指すは箱根火山の大眺望。	100円(保険代)	雨天中止	箱根ビジターセンター TEL.0460-84-9981	<a href="http://hakonevc.sunnyday.jp/shitashimuundou.html#">http://hakonevc.sunnyday.jp/shitashimuundou.html#</a>
	2	10/7(日)・8(月祝)・14(日)・21(日)・28(日)	ミニ観察会	神奈川県自然環境保全センター	神奈川県自然環境保全センター	自然観察園	ボランティアの案内により生き物、植物を観察します。	無料	動きやすい服装 雨天実施(大雨警報時中止)	自然環境保全センター自然保護課 TEL.046-248-6682	<a href="http://www.pref.kanagawa.jp/docs/f4y/01about/minikan.html">http://www.pref.kanagawa.jp/docs/f4y/01about/minikan.html</a>
	3	10/8(月祝)	秋の弘法山ハイク	秦野市	神奈川県秦野市弘法山周辺	弘法山ハイキングコース(7.5km)	弘法山ハイキングコースで、野鳥や植物の観察を行います。	50円/人	要事前申込 定員先着30名	秦野市環境保全課 TEL.0463-82-9618	<a href="http://www.city.hadano.kanagawa.jp">http://www.city.hadano.kanagawa.jp</a>
	4	10/10(水)	森林セラピー®体験	厚木市森林セラピー基地推進協議会	神奈川県厚木市七沢	鐘ヶ嶽ハイキングコース(約8km)	案内人による森林浴ハイキングの後に温泉入浴し、心身共にリフレッシュしていただきます。	1,000円/人	定員先着20名 要事前申込 (開催日1か月前から東丹沢七沢観光案内所にて電話受付)	(一社)厚木市観光協会 TEL.046-240-1220 東丹沢七沢観光案内所 TEL.046-248-1102	【あつぎ観光なびHP】 <a href="http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html">http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html</a> 【厚木市HP】 <a href="http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html">http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html</a>
	5	10/13(土)	相模線沿線ハイキング	相模線複線化等促進期成同盟会	神奈川県相模原市	相模原コース(6.6km)	相模線沿線の自然あふれる名所等を広く紹介し、相模線の利用促進、地域活性化につなげていきます。	無料	本同盟会は、相模原市を事務局とし、神奈川県、茅ヶ崎市、海老名市、座間市、寒川町及び各市町の経済団体で構成しています。	茅ヶ崎市都市政策課 TEL.0467-82-1111	本同盟会HP <a href="http://www.go-go-sagamisen.ecweb.jp/">http://www.go-go-sagamisen.ecweb.jp/</a>
	6	10/13(土)	土壌動物観察会&ハンモック体験	ざつきりんセーバー(市内ボランティア団体)、秦野市	神奈川県秦野市震生湖周辺の雑木林	-	震生湖周辺の雑木林の土の中にいる昆虫や動物の観察会を開催します。また、木の間にハンモックを吊るして、豊かな自然を体感します。	無料		秦野市森林づくり課 TEL.0463-82-9631	<a href="http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/genre/1511741350065/index.html">http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/genre/1511741350065/index.html</a>
	7	10/14(日)	バリアフリーで楽しむ秋の箱根	環境省、箱根ボランティア解説員連絡会	神奈川県足柄下郡箱根町	バリアフリー観察路:箱根ビジターセンター～周辺園地～箱根ビジターセンター(1km)	からだの不自由な方、ご高齢者、小さなお子様など、皆さんで秋を五感を使って楽しみましょう!	100円(保険代)	雨天中止	箱根ビジターセンター TEL.0460-84-9981	<a href="http://hakonevc.sunnyday.jp/shitashimuundou.html#">http://hakonevc.sunnyday.jp/shitashimuundou.html#</a>
	8	10/17(水)	健康づくり大学	厚木市健康づくり大学推進協議会	神奈川県厚木市七沢	七沢森林公園～玉川遡上コース(約4.8km)	ノルディックウォーキングを行った後に、温泉入浴と食事を楽しんでいただきます。	3,500円/人	定員先着30名 要事前申込 (開催日1か月前から東丹沢七沢観光案内所にて電話受付)	(一社)厚木市観光協会 TEL.046-240-1220 東丹沢七沢観光案内所 TEL.046-248-1102	【あつぎ観光なびHP】 <a href="http://www.atsugi-kankou.jp/kenkou-university.html">http://www.atsugi-kankou.jp/kenkou-university.html</a> 【厚木市HP】 <a href="https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/daigaku/d021416.html">https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/daigaku/d021416.html</a>
	9	10/18(木)	森林セラピー®体験	厚木市森林セラピー基地推進協議会	神奈川県厚木市飯山	飯山白山森林公園(約3.5km)	案内人による森林浴ハイキングの後に温泉入浴し、心身共にリフレッシュしていただきます。	1,000円/人	定員先着20名 要事前申込 (開催日1か月前から東丹沢七沢観光案内所にて電話受付)	(一社)厚木市観光協会 TEL.046-240-1220 東丹沢七沢観光案内所 TEL.046-248-1102	【あつぎ観光なびHP】 <a href="http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html">http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html</a> 【厚木市HP】 <a href="http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html">http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html</a>

	10	10/20(土)	里山ウォーキング	NPO法人自然塾丹沢ド ン会、 秦野市 (共催)	神奈川県秦野市名古 木地区周辺	念仏山～善波峠～弘法山 (約5km)	名古木の里山風景の眺望を堪能しながら、自然の恵みを体感し、保全再生活動を行っている里地里山が、どのような環境であるかを知ることができます。	500円/人		秦野市森林づくり課 TEL:0463-82-9631	<a href="http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/genre/1511741350065/index.html">http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/genre/1511741350065/index.html</a>
	11	10/27(土)	箱根ジオパーク 芦ノ湖水門と歴史を訪ねて	箱根ボランティア解説員 連絡会	神奈川県足柄下郡箱 根町	箱根ビジターセンター～深良水 門～湖尻峠～黒岳～箱根ビジ ターセンター (6km)	自然を楽しみながら、湖尻水門の歴史を訪ねます。	100円(保険代)	雨天中止	箱根ビジターセンター TEL:0460-84-9981	<a href="http://hakonevc.sunnyday.jp/shitashimuundou.html#">http://hakonevc.sunnyday.jp/shitashimuundou.html#</a>
新潟県	1	10/21(日)	秋の中部北陸遊歩道 探索トレッキングツアー	見附市建設課 (指定管理者:(株)笹原 建設)	新潟県見附市	中部北陸自然歩道 B5大平森林 公園と花のみち (3.2km)	中部北陸自然歩道内「大平森林公園」の紅葉を見ながら、自然とふれあうことができるコースです。	1,000円		大平森林公園ログハウス TEL:0258-62-4217	<a href="http://www.sasahara-con.co.jp/ohhira/ohhira.html">http://www.sasahara-con.co.jp/ohhira/ohhira.html</a>
石川県	1	10/6(土)・7(日)・ 8(月祝)・27(土)・ 28(日)	中宮ガイドウォーク	石川県白山自然保護セ ンター	石川県白山市中宮 中宮展示館	浄土コース (1.2km)	蛇谷自然観察路をガイドと一緒に歩きます。自然の不思議や先人の知恵など、白山のいろいろな魅力を発見できます。	無料	20名以上の団体は要 事前申込	石川県白山自然保護セン ター TEL:076-255-5321	<a href="http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/index.html">http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/index.html</a>
	2	10/6(土)・7(日)・ 8(月祝)・27(土)・ 28(日)	中宮ガイドウォーク	石川県白山自然保護セ ンター	石川県白山市中宮 中宮展示館	ブナ平コース (1.6km)	蛇谷自然観察路をガイドと一緒に歩きます。自然の不思議や先人の知恵など、白山のいろいろな魅力を発見できます。	無料	20名以上の団体は要 事前申込	石川県白山自然保護セン ター TEL:076-255-5321	<a href="http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/index.html">http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/index.html</a>
	3	10/6(土)・7(日)・ 8(月祝)・14(土)・ 15(日)・20(土)・ 21(日)・27(土)・ 28(日)	市ノ瀬ガイドウォーク	石川県白山自然保護セ ンター	石川県白山市白峰 市ノ瀬ビジターセン ター	岩屋俣園路 (3.3km)	市ノ瀬ビジターセンター周辺の森を散策し、白山の自然に親しみます。紅葉した森でドングリやオニグルミなど、いろいろな木の実や種が落ちているのを観察できます。	無料	20名以上の団体は要 事前申込	石川県白山自然保護セン ター TEL:076-255-5321	<a href="http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/index.html">http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/index.html</a>
	4	10/6(土)・7(日)・ 8(月祝)・14(土)・ 15(日)・20(土)・ 21(日)・27(土)・ 28(日)	市ノ瀬ガイドウォーク	石川県白山自然保護セ ンター	石川県白山市白峰 市ノ瀬ビジターセン ター	市ノ瀬園路 (1.0km)	市ノ瀬ビジターセンター周辺の森を散策し、白山の自然に親しみます。紅葉した森でドングリやオニグルミなど、いろいろな木の実や種が落ちているのを観察できます。	無料	20名以上の団体は要 事前申込	石川県白山自然保護セン ター TEL:076-255-5321	<a href="http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/index.html">http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/index.html</a>
	5	10/7(日)	滝ヶ原ウォーク	石川県中央歩こう会	石川県小松市	滝ヶ原町周辺 (7km)	健康づくりのために歩くイベントです。	無料	雨天決行	石川県歩こう会連絡協議会	
	6	10/7(日)	県民海浜公園ウォーク	金石歩こう会	石川県金沢市	健民海浜公園周辺 (7km)	健康づくりのために歩くイベントです。	無料	雨天決行	石川県歩こう会連絡協議会	
	7	10/7(日)	第37回 岬自然歩道を歩こう大会	岬自然歩道を歩こう大会 運営委員会 (NPO法人能登すずなり)	石川県珠洲市	岬自然歩道 (約8km)	狼煙から木ノ浦まで、岩礁地帯から自然林、砂浜地域まで歩きます。	前売:1,000円 当日:1,100円 (昼食付き)		NPO法人能登すずなり TEL:0768-82-4688	<a href="http://www.city.suzu.lg.jp/eventnavi/evt1939.html">http://www.city.suzu.lg.jp/eventnavi/evt1939.html</a>
	8	10/13(土)～21(日)	秋の中宮 紅葉days 浄土コース	石川県白山自然保護セ ンター	石川県白山市中宮 中宮展示館	浄土コース (1.2km)	紅葉真っ盛りの蛇谷観察路をガイドと一緒に歩きます。木の実を使った工作なども行います。	無料	20名以上の団体は要 事前申込	石川県白山自然保護セン ター TEL:076-255-5321	<a href="http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/index.html">http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/index.html</a>
	9	10/13(土)～21(日)	秋の中宮 紅葉days ブナ平コース	石川県白山自然保護セ ンター	石川県白山市中宮 中宮展示館	ブナ平コース (1.6km)	紅葉真っ盛りの蛇谷観察路をガイドと一緒に歩きます。木の実を使った工作なども行います。	無料	20名以上の団体は要 事前申込	石川県白山自然保護セン ター TEL:076-255-5321	<a href="http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/index.html">http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/index.html</a>
	10	10/14(日)	西茶屋街ウォーク	城南歩こう会	石川県金沢市	西茶屋街周辺 (7km)	健康づくりのために歩くイベントです。	無料	雨天決行	石川県歩こう会連絡協議会	
	11	10/14(日)	不動寺ウォーク	千坂歩こう会	石川県金沢市	不動寺周辺 (7km)	健康づくりのために歩くイベントです。	無料	雨天決行	石川県歩こう会連絡協議会	
	12	10/17(水)	三十三観音めぐり	石川県中央歩こう会	石川県金沢市	三十三観音めぐり (5km)	健康づくりのために歩くイベントです。	無料	雨天決行	石川県歩こう会連絡協議会	
	13	10/21(日)	白鳥路ウォーク	みぞぐら歩こう会	石川県金沢市	金沢城周辺 (8km)	健康づくりのために歩くイベントです。	無料	雨天決行	石川県歩こう会連絡協議会	
	14	10/24(水)	美しい石川を歩く	石川県健民運動推進本 部	石川県輪島市	輪島崎北前船の名残巡り	「歩くこと」を推進するため、自然や文化に親しみながら歩く機会を設けて、県民の健康増進を図ります。	無料	定員40名	石川県健民運動推進本部 TEL:076-225-1366	<a href="http://www.pref.ishikawa.jp/seikatu/kouryu/02-1aruku.html">http://www.pref.ishikawa.jp/seikatu/kouryu/02-1aruku.html</a>
	15	10/28(日)	棟岳寺ウォーク	城南歩こう会	石川県金沢市	棟岳寺周辺 (7km)	健康づくりのために歩くイベントです。	無料	雨天決行	石川県歩こう会連絡協議会	
	16	10/28(日)	紅葉ウォーク	うしつ歩こう会	石川県能登町	能登町周辺 (6km)	健康づくりのために歩くイベントです。	無料	雨天決行	石川県歩こう会連絡協議会	

山梨県	1	10/21(土)・22(日)	第27回大会 富士河口もみじマーチ	富士河口湖町 他	山梨県南都留群富士 河口湖町 (河口湖ステラシア ター)	河口湖コース (5~30km) 富士山登山道・忍野八海コース (5~30km) せっかくウォーク (10km)	世界遺産の富士山を歩こう！	一般:2,000円 高校生:1,000円 中学生以下:無料	詳細はHP参照	富士河口湖町生涯学習課 TEL.0555-72-6053	https://www.town.fujikawaguchiko.lg.jp/info/list.php?ca_id=25
長野県	1	10/13(土)	砂鉢山 秋の登山	鬼無里観光振興会	長野県長野市鬼無里 砂鉢山		鬼女紅葉伝説の残る荒倉山の中でも最高峰の砂鉢山(1,432m)に登った後は、地域の人との交流会があります。	対象:中学生以上 1,500円	定員先着25名 10/9(火)までに要申込	鬼無里観光振興会 TEL.026-226-3188	http://kinasajp/
	2	10/14(日)	2018飯綱高原 健康ウォーキングフェスティバル	飯綱高原健康ウォー キングフェスティバル実行 委員会	飯綱高原大座法師池 周辺芝生広場	2km	秋の飯綱高原を、様々な歩き方で楽しむことができます。	高校生以上:500円 中学生以下:無料		長野市役所文化スポーツ振 興部スポーツ課 TEL.026-224-5083	http://www.city.nagano.nagano.jp/soshiki/sports/140302.html
	3	10/14(日)	2018飯綱高原 健康ウォーキングフェスティバル	飯綱高原健康ウォー キングフェスティバル実行 委員会	飯綱高原大座法師池 周辺芝生広場	7km	秋の飯綱高原を、様々な歩き方で楽しむことができます。	高校生以上:500円 中学生以下:無料		長野市役所文化スポーツ振 興部スポーツ課 TEL.026-224-5083	http://www.city.nagano.nagano.jp/soshiki/sports/140302.html
	4	10/14(日)	2018飯綱高原 健康ウォーキングフェスティバル	飯綱高原健康ウォー キングフェスティバル実行 委員会	飯綱高原大座法師池 周辺芝生広場	11km	秋の飯綱高原を、様々な歩き方で楽しむことができます。	高校生以上:500円 中学生以下:無料		長野市役所文化スポーツ振 興部スポーツ課 TEL.026-224-5083	http://www.city.nagano.nagano.jp/soshiki/sports/140302.html
	5	10/17(水)	錦秋の原生林ウォーク	鬼無里観光振興会	長野県長野市鬼無里 奥裾花自然園		黄金色の原生林を散策したあとは、地元の食材を使った季節の郷土料理をお楽しみください。	対象:小学生以上 1,500円 ※中学生以上は別途 自然園入園料200円	定員先着30名 10/11(木)までに要申 込	鬼無里観光振興会 TEL.026-256-3188	http://kinasajp/
	6	10/20(土)	フットパスウォーキングイベント 「谷の都コース」	鬼無里観光振興会	長野県長野市鬼無里 両京地区		京の都にゆかりの名前が残り、鬼女紅葉伝説の舞台となった里山を歩き、内裏屋敷跡では鬼女紅葉を偲ぶ法要を見学。歩いた後は、きのこづくし料理に窯焼きピザで秋を堪能します。	1,000円(昼食代含む)	定員先着15名 10/17(水)までに要申 込	鬼無里観光振興会 TEL.026-256-3188	http://kinasajp/
静岡県	1	10/14(日)	南伊豆ジオツアー	南伊豆町観光協会、 南伊豆ジオガイドの会	南伊豆町妻良	南伊豆歩道 海釣り公園→善福寺→三島神社 →二十六夜山 (所要時間:2時間30分)	風待ち港といわれた時代の信仰や生活模様等を、県下有数の歴史漁港・妻良を歩きながら学びます。	2,500円	●最少催行人員:4名 ●定員20名 ●参加資格:中学生以上 ●申込締切: 10/11(木)17:00まで ●難易度:低	南伊豆町観光協会 TEL.0558-62-0141	http://www.minami-izu.jp/
	2	10/14(日)	伊東温泉ゆったり・湯めまちウォーク	伊東市健康保養地づくり 実行委員会 伊東自然歴史案内人会	静岡県伊東市 (受付:伊豆高原駅)	先原三里、とつとこ歩き伝馬町 (距離約10km、高低差200m)	海、山、高原、里やま、歴史、文化等が織りなす伊東の四季折々の豊かな表情など、新しい魅力を存分に盛り込んだウォーキングルートを設定し、市民と観光客との交流を通じて伊東の魅力を再発見するとともに、健康への気づきや健康意識を高めることを目的として、伊東自然歴史案内人による自然と歴史の話を聞きながら、ゆっくり歩くガイド付きウォーキングです。 (コースを変更し、年8回開催)	500円 小中学生:300円	当日受付 (事前申込不要)	伊東自然歴史案内人会 TEL.0557-37-3550	http://ito-guide.on.arena.ne.jp/
愛知県	1	10/21(日)	第37回 全国・自然歩道を歩こう 大会 愛知県大会	愛知県、 愛知県ウォーキング協 会 (共催)	愛知県瀬戸市内・春 日井市内	東海自然歩道ほか (約7km)	瀬戸市内・春日井市内の豊かな自然を巡る、ウォーキング大会を開催します。	無料	少雨決行 (要問い合わせ)	愛知県環境部自然環境課 TEL.052-954-6227	https://www.pref.aichi.jp/soshiki/shizen/arukou-20181021.html
三重県	1	10/14(日)	横山展望台ガイド	伊勢志摩国立公園パー クボランティア連絡会	三重県志摩市阿児町 鵜方 横山展望台	横山展望台周辺	伊勢志摩国立公園パークボランティアによる無料ガイドを実施しています。展望台から見える景色や花などの解説を行います。	なし	事前申込不要 天候による予定変更あり	志摩自然保護官事務所 TEL.0599-43-2210	なし
	2	10/27(土)	答志島を巡る	伊勢志摩国立公園自然 ふれあい推進協議会	三重県鳥羽市 答志島	和具~答志	答志島には古代からの古墳や遺跡があり、海上交通の要所で戦国時代の九鬼嘉隆の史跡もあります。島の二つの集落を巡り、自然や文化とふれあいます。	大人:200円 子供:100円 (傷害保険代)	要事前申込 雨天荒天中止	横山ビジターセンター TEL.0599-44-0567	http://chubu.env.go.jp/nature/yokoyama/
	1	10/8(月祝)	1~3才の“プチほっこり”	ふれあいの森パート ナーズ	大阪府堺市	約200m	小さいお子さんのペースに合わせて、生きものを観察したり、この季節ならではの森の自然を観察します。	200円	雨天実施 9/17~受付開始	堺自然ふれあいの森 TEL.072-290-0800	http://www.sakai-fureainomori.jp/

大阪府	2	10/10(水)・24(水)・31(水)	いきいきサロン	豊中市	大阪府豊中市	新千里東町コース (2km)	市民ボランティアサークルと、地域の公園を散策しながら葛を使ってクリスマスリースを作成し、身近な自然に親しむ機会とします。	無料	要事前申込 自然散策は10/10(水)実施	豊中市千里公民館 TEL:06-6831-4133	<a href="https://www.city.toyonaka.osakajp/shisetsu/koumin_library/senri/index.html">https://www.city.toyonaka.osakajp/shisetsu/koumin_library/senri/index.html</a>
	3	10/11(木)	1〜3才の“ほっこりタイム”	ふれあいの森パートナーズ	大阪府堺市	約200m	小さいお子さんのペースに合わせて、生きものを観察したり、この季節ならではの森の自然を観察します。	200円	雨天実施 受付中	堺自然ふれあいの森 TEL:072-290-0800	<a href="http://www.sakai-fureainomori.jp/">http://www.sakai-fureainomori.jp/</a>
	4	10/13(土)	みんなでワイワイ栗ひろいハイキング	泉南市観光協会	大阪府泉南市	童子畑〜楠畑 (7km)	栗林で栗ひろい、栗のバーベキュー、生物や草花の観察も楽しめます。往復計7kmのハイキング。栗のおみやげ有。	1,000円 (小学生以下700円) (保険・資料代込)	要事前申込 定員先着50名	泉南市観光協会観光案内所 TEL:072-493-8948	<a href="http://welcome-sennan.com/">http://welcome-sennan.com/</a>
	5	10/18(木)	自然に親しむ探検講座 「いばきたの秋の草花を観察ハイク」	茨木市	大阪府茨木市	泉原〜見山の郷 (約5km)	ハイキングをしながら、秋の草花を観察します。	無料	要事前申込 弁当持参	茨木市産業環境部環境政策課 TEL:072-620-1644	
	6	10/20(土)	ワタ摘みとラッカセイ掘り体験	ふれあいの森パートナーズ	大阪府堺市	約200m	綿花とラッカセイの収穫体験をします。	200円	少雨決行 9/22〜受付開始	堺自然ふれあいの森 TEL:072-290-0800	<a href="http://www.sakai-fureainomori.jp/">http://www.sakai-fureainomori.jp/</a>
	7	10/20(土)	森の学習 〜秋の草や実で遊ぼう〜	ふれあいの森パートナーズ	大阪府堺市	約500m	秋の草花や実を使って自然遊びをします。	200円	少雨決行 9/24〜受付開始	堺自然ふれあいの森 TEL:072-290-0800	<a href="http://www.sakai-fureainomori.jp/">http://www.sakai-fureainomori.jp/</a>
	8	10/21(日)	きのこウォッチング	交野市	大阪府交野市	JR河内磐船駅〜かいがけの道 〜傍示の里〜いきものふれあいセンター (約5km)	交野の里山周辺できのこを採集し、名前を調べたり、自然界におけるきのこの働きや特徴などについて学びます。	無料	●持ち物:弁当、飲み物、雨具、きのこが崩れにくいカゴまたは袋 ●当日申込 ●小雨決行	いきものふれあいセンター TEL:072-893-6520	<a href="https://www.city.katano.osakajp/docs/2011061400065/">https://www.city.katano.osakajp/docs/2011061400065/</a>
	9	10/23(火)	里山大好き観察会 「秋の植物と木の実ウォッチング」	交野市環境基本計画推進会議(交野みどりネット)	大阪府交野市	京阪私市駅〜くろんど園地〜傍示〜京阪河内森駅 (約6km)	交野の豊かな秋の自然を感じながら、秋の植物や木の実に目を留め、講師の話を聞きながら、ゆっくり歩きます。	無料	●持ち物:弁当、飲み物、敷物、雨具 ●当日申込 ●雨天中止	交野みどりネット事務局(交野市環境衛生課内) TEL:072-892-0121	<a href="http://midorinet.main.jp/event/">http://midorinet.main.jp/event/</a>
	10	10/27(土)	大人のための自然観察会 (クモ)	ふれあいの森パートナーズ	大阪府堺市	約500m	今回のテーマは「クモ」。野外でクモを観察したあと、室内で顕微鏡などを使ってよりじっくりと観察します。	200円	少雨決行 9/29〜受付開始	堺自然ふれあいの森 TEL:072-290-0800	<a href="http://www.sakai-fureainomori.jp/">http://www.sakai-fureainomori.jp/</a>
	11	10/31(水)	市民ボランティアガイドと歩く千里の四季 古いまちなみ	豊中市	大阪府豊中市	上新田コース (2km)	市民ボランティアガイドと、四季折々の地域の自然に親しみながら、まちあるきを楽しみます。	無料	要事前申込	豊中市千里地域連携センター TEL:06-6831-4133	<a href="https://www.city.toyonaka.osakajp/machi/korabo/index.html">https://www.city.toyonaka.osakajp/machi/korabo/index.html</a>
	兵庫県	1	10/12(金)	毎月12日は「イチニ、イチニ」と歩く日	伊丹水とみどりのネットワークの会	兵庫県伊丹市	天神川コース (約2.8km)		無料	雨天中止	伊丹水とみどり自然課 TEL:072-780-3521
2		10/20(土)	秋の六甲山ハイキング	兵庫県神戸県民センター	兵庫県神戸市灘区	自然観察を楽しむコース (約5km)	ガイドの案内により自然観察を行いながら六甲山ビジターセンターからケーブル山上駅まで歩きます。	無料	要事前申込 雨天順延:10/21(日)	(株)神戸新聞事業社 摩耶古道ウォーク受付係 TEL:078-862-8611 (平日10時〜17時)	<a href="https://web.pref.hyogo.lg.jp/kok12/press/300828_rokkosanhaikingu.html">https://web.pref.hyogo.lg.jp/kok12/press/300828_rokkosanhaikingu.html</a>
3		10/20(土)	秋の六甲山ハイキング	兵庫県神戸県民センター	兵庫県神戸市灘区	最高峰をめざすコース (約10km)	ガイドの案内により六甲山ビジターセンターから最高峰を経て有馬温泉まで歩きます。	無料	要事前申込 雨天順延:10/21(日)	(株)神戸新聞事業社 摩耶古道ウォーク受付係 TEL:078-862-8611 (平日10時〜17時)	<a href="https://web.pref.hyogo.lg.jp/kok12/press/300828_rokkosanhaikingu.html">https://web.pref.hyogo.lg.jp/kok12/press/300828_rokkosanhaikingu.html</a>
4		10/21(日)	山陰海岸ジオパークウォーキング	香美町ジオパーク推進協議会	兵庫県香美町	たかのすの森コース (全長約2.7km)	遊歩道をジオパークガイドと一緒に歩くツアーです。	200円	少雨決行	香美町観光商工課 TEL:0796-36-3355	<a href="http://www.town.mikata-kami.lg.jp/">http://www.town.mikata-kami.lg.jp/</a>
奈良県	1	10/7(日)	大台ヶ原自然観察ハイキング	近畿地方環境事務所吉野自然保護官事務所	奈良県上北山村大台ヶ原	東大台周回線歩道 (最長3.8km〜最長8.8km) ※当日に適したプログラムを行います。	大台ヶ原で活動するパークボランティアと一緒に動植物を観察しながら、国立公園大台ヶ原ならではの雄大な自然を楽しみます。	100円(保険代として)	定員先着20名 小学生以上 (小学生は保護者同伴)	近畿地方環境事務所吉野自然保護官事務所 TEL:0746-34-2202 MAIL:RO-YOSHINO@env.go.jp	<a href="http://kinki.env.go.jp/to_2018/post_123.html">http://kinki.env.go.jp/to_2018/post_123.html</a>
	1	10/6(土)	秋の野を観察しよう	和歌山市	和歌山市四季の郷公園	ハイキングコース (1.5km)	秋の観察の森を歩き、植物の様子を調べます。	無料	雨天中止	ネイチャーセンター TEL:073-478-3707	<a href="http://www.city.wakayama.wakayamajp/shisetsu/kouen_sp_shisetsu/1006085/1003228/1003254.html">http://www.city.wakayama.wakayamajp/shisetsu/kouen_sp_shisetsu/1006085/1003228/1003254.html</a>
	2	10/6(土)	紀伊大島ウォーク 〜金山展望台と捕鯨基地跡を訪ねる〜	南紀串本観光協会	和歌山県串本町	金山登山口〜大島港 (約5km)	江戸期に「風待ち港」として廻船が寄港し、明治期以降は近代捕鯨基地として栄えた紀伊大島を訪ねます。	3,000円	要事前申込 定員40名	南紀串本観光協会 TEL:0735-62-3171	<a href="http://www.kankou-kushimoto.jp">www.kankou-kushimoto.jp</a>

和歌山県	3	10/14(日)	平成30年度 和歌山市生涯スポーツ交流大会 健康いきいきハイキング	和歌山市体育協会	和歌山市加太、つつじが丘	加太駅～森林公園～二里ヶ浜駅 (13km)	加太からつつじが丘まで歩き、自然とふれあうことのできるコースです。	300円	雨天予備日10/21(日)	和歌山市スポーツ振興課 TEL:073-435-1364	なし
	4	10/20(土)	森のキノコの観察をしよう	和歌山市	和歌山市 四季の郷公園	ハイキングコース (1.5km)	観察の森のキノコを観察します。採取したキノコを展示し、説明会を行います。	無料	雨天中止	ネイチャーセンター TEL:073-478-3707	<a href="http://www.city.wakayama.wakayama.jp/shisetsu/kouen_sp_shisetsu/1006085/1003228/1003255.html">http://www.city.wakayama.wakayama.jp/shisetsu/kouen_sp_shisetsu/1006085/1003228/1003255.html</a>
	5	10/21(日)	秋のひき岩群を歩こう	田辺市	和歌山県田辺市	ひき岩群遊歩道 (5km)	遊歩道の紅葉を見ながら、自然とふれあえるコースです	無料	要事前申込	ふるさと自然公園センター TEL:0739-25-7252	<a href="http://www.city.tanabe.lg.jp/kankyo/hikiwa/">http://www.city.tanabe.lg.jp/kankyo/hikiwa/</a>
	6	10/28(日)	熊野古道大辺路世界遺産の道「馬鞍坂・タオの峠・長井坂ウォーク」	語り部団体「大辺路長井坂クラブ」	和歌山県すさみ町	熊野古道大辺路 (11km)	健脚向けの熊野古道を歩くコースです。	1,000円	要事前申込 弁当持参	すさみ町公民館 TEL:0739-55-303	
島根県	1	10/20(土)	きのこのすゝめ	環境省隠岐管理官事務所、 隠岐の島町図書館	島根県隠岐郡隠岐の島町	都万園地 (2km)	大山隠岐国立公園隠岐島地域の都万園地において、きのこの解説を受けながら自然とふれあうイベントです。	50円	小雨決行	環境省隠岐管理官事務所 TEL:08512-2-0149	
岡山県	1	10/7(日)	第37回岡山県歩こう大会	岡山県ウォーキング協会、 岡山県ウォーキング協会加盟4団体	岡山県岡山市北区	作山古墳と三輪山の遺跡群を訪ねるみち (10km)	役70基もの古墳が密集している宮山古墳群。古代吉備の国の勢力の巨大さを物語る作山古墳など、歴史に思いを馳せ、自然の持つ美しさを楽しんでいただくコースです。	一般300円 会員無料		岡山県ウォーキング協会 TEL:086-252-7349	
	2	10/27(土)	王子が岳美化清掃活動	渋川・王子が岳活性化推進協議会	岡山県玉野市	王子が岳遊歩道 (2km)	王子が岳の景観を守るため、ボランティアを募り美化清掃活動を実施するものです。	無料	雨天中止	玉野市商工観光課 TEL:0863-33-5005	
広島県	1	10/12(金)	野呂山いいとこどりハーフトレッキング	国民宿舎野呂高原ロッジ	広島県呉市川尻町野呂山	頂上付近周辺 (4km)	野呂山の中腹からトレッキングを行います。	2,500円(昼食付)	雨天中止	国民宿舎野呂高原ロッジ TEL:0823-87-2390	<a href="http://www.norosan.or.jp/">http://www.norosan.or.jp/</a>
	2	10/14(日)	秋の野呂山往復登山	国民宿舎野呂高原ロッジ	広島県呉市川尻町野呂山	かぶと岩コース (9km)	野呂山随一の絶景コース！ 瀬戸内海の多島美を堪能できます。	1,500円(昼食付)	雨天中止	国民宿舎野呂高原ロッジ TEL:0823-87-2390	<a href="http://www.norosan.or.jp/">http://www.norosan.or.jp/</a>
	3	10/14(日)	三原市民登山大会	三原山の会	広島県三原市	国立公園筆影山 (約10km)	海を眺めながら、爽快な山稜を歩きます。	500円	雨天中止	三原山の会 TEL:0848-62-8279	<a href="http://mihara-yamanokai.org/">http://mihara-yamanokai.org/</a>
山口県	1	10/7(日)	霜降山月例山行	NPO法人霜降会	山口県宇部市	小羽山鉄塔下～霜降山コース (約7km)	四季折々の自然とふれあいながら、中世の山城跡などの歴史も楽しむことができるコースでウォーキングを実施します。	無料	雨天決行	NPO法人霜降会 TEL:0836-21-5250 (凡喫茶店内)	<a href="http://www001.upp.so-net.ne.jp/shimofurikai/">http://www001.upp.so-net.ne.jp/shimofurikai/</a>
	2	10/14(日)	里山を歩こう	小羽山校区歩こう会	山口県宇部市	霜降山ハイキングコース (12km)	霜降山登山を実施します。	会員:無料 一般:100円		小羽山ふれあいセンター TEL:0836-31-3677	
	3	10/21(日)	明治維新150年記念 美祢秋吉台カルストウォーク2018	美祢秋吉台カルストウォーク実行委員会	山口県美祢市	侍コース (15.0km) 足軽コース (7km) 維新の志士コース(仮装専用) (7km)	秋吉台上を散策しながら、地元のグルメを堪能するイベントです。	1,000円～2,000円	●雨天決行 ●事前申込 (維新の志士コースのみ当日受付) ●先着150名	山口県美祢市観光振興課 TEL:0837-52-1532	<a href="https://karusuto.com/event/20181021walk/">https://karusuto.com/event/20181021walk/</a>
徳島県	1	10/7(日)	第283回徳島ワンデーウォーク・とくしま街道⑨・鳴門市(第37回四国のみち歩こう大会・第13回全国一斉エコウォーク大会)(四国のみち起点と孫崎灯台)	NPO法人徳島県ウォーキング協会	徳島県鳴門市	Aコース (5km)	今回の「渦潮が見えるみち」は四国のみちの起点があるところを見ることが出来ます。また、近くには孫崎灯台がり大鳴門橋を眺めることが出来ます。	会員:300円 会員外:600円 小学生以下:無料	9:30網干休憩所集合 気象警報発表以外は実施	NPO法人徳島県ウォーキング協会 TEL:088-656-3636	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a>
	2	10/7(日)	第283回徳島ワンデーウォーク・とくしま街道⑨・鳴門市(第37回四国のみち歩こう大会・第13回全国一斉エコウォーク大会)(四国のみち起点と孫崎灯台)	NPO法人徳島県ウォーキング協会	徳島県鳴門市	Bコース (11km)	今回の「渦潮が見えるみち」は四国のみちの起点があるところを見ることが出来ます。また、近くには孫崎灯台がり大鳴門橋を眺めることが出来ます。	会員:300円 会員外:600円 小学生以下:無料	9:30網干休憩所集合 気象警報発表以外は実施	NPO法人徳島県ウォーキング協会 TEL:088-656-3636	<a href="http://tokuwalking.main.jp">http://tokuwalking.main.jp</a>
	1	10/1(月)	月曜ハイキング遍路道を歩く	高松市ハイキング協会	本山寺～弥谷寺	14km	本山寺から弥谷寺まで歩きます。	2,500円	要事前申込	高松市ハイキング協会 TEL:090-7143-4160	
	2	10/1～31の土日祝	自然生態園ガイドウォーク	国営讃岐まんのう公園	香川県仲多度郡まんのう町	自然生態園 (1km)	ため池のある讃岐地方の里山の風景を、楽しみながら歩くコースです。	無料 (入園料、駐車料金は別途)	雨天決行	まんのう公園管理センター TEL:0877-79-1807	<a href="https://sanukimannoupark.jp/">https://sanukimannoupark.jp/</a>



香川県	3	10/7(日)	五色台自然楽校	かがわ自然観察会	五色台ビジターセンター	遊歩道 約2km	秋の森を散策し、森づくり体験として竹林の整備を行います。 午後は、枝や草の幹などを使って壁飾りを編みます。	無料	持ち物:長袖、長ズボン、はきなれた靴、弁当、水筒、タオル、帽子	休暇村讃岐五色台 TEL:0877-47-0231	<a href="https://shizenkansatu.web.fc2.com/">https://shizenkansatu.web.fc2.com/</a>
	4	10/7(日)・28(日)	さぬきの森ガイドウォーク	国営讃岐まんのう公園	香川県仲多度郡まんのう町	さぬきの森 (1km)	里山林が多く残るさぬきの森を楽しみながら、歩くコースです。	無料 (入園料、駐車料金は別途)	雨天決行	まんのう公園管理センター TEL:0877-79-1807	<a href="https://sanukimannoupark.jp/">https://sanukimannoupark.jp/</a>
	5	10/20(土)	秋の大川山トレッキング	(一財)ことなみ振興公社	大川山	8.5km	琴南公民館より大川山を目指して歩きます。 昼食は山頂で、大鍋とお結びがあります。	大人:2,300円	参加費には保険代、昼食代、温泉入浴代を含みます。	(一財)ことなみ振興公社 TEL:0877-56-0001	<a href="http://e-mikado.jp/">http://e-mikado.jp/</a>
	6	10/21(日)	日曜ハイキング遍路道を歩く	高松市ハイキング協会	三島公園～三角寺	13km	三島公園から三角寺まで歩きます。	3,100円	要事前申込	高松市ハイキング協会 TEL:090-7143-4160	
	7	10/21(日)	湖畔の森ガイドウォーク	国営讃岐まんのう公園	香川県仲多度郡まんのう町	湖畔の森 (3km)	満濃池に隣接する湖畔の森を歩きます。	無料 (入園料、駐車料金は別途)	雨天決行	まんのう公園管理センター TEL:0877-79-1807	<a href="https://sanukimannoupark.jp/">https://sanukimannoupark.jp/</a>
	8	10/21(日)	秋のネイチャーゲーム	香川県造園事業協同組合	満濃池森林公園		園を散策しながら、ネイチャーゲームを楽しみます。	無料		公園電話 TEL:0877-57-6520	
	9	10/27(土)	秋の里山自然観察会	(一財)ことなみ振興公社	中寺庵寺～大川山	3.0km	講師の先生に教えてもらいながら県境の尾根道を歩きます。 途中からは車道を歩いて大川山まで。	大人:1,200円	参加費には保険代、入浴代を含みます。	(一財)ことなみ振興公社 TEL:0877-56-0001	<a href="http://e-mikado.jp/">http://e-mikado.jp/</a>
	10	10/28(日)	紅葉に包まれて大川山で外ヨガ	(一財)ことなみ振興公社	大川山		キャンプ場や大川神社でヨガをします。 御昼は大鍋と手作りデザート付です。	大人:2,500円	参加費には保険代、昼食代、温泉入浴代を含みます。	(一財)ことなみ振興公社 TEL:0877-56-0001	<a href="http://e-mikado.jp/">http://e-mikado.jp/</a>
高知県	1	10/1(月)～31(水)	横倉山トレッキングツアー	越知町観光協会	高知県越知町	横倉山遊歩道 (4km)		大人:2,000円 小学生以下:500円 (小学生以下は保護者同伴に限る)	要事前申込 (原則開催の2日前までに)	越知町観光協会 TEL:0889-26-1004	<a href="http://www.ochi-kankyou.jp">http://www.ochi-kankyou.jp</a>
	2	10/20(土)・21(日)	第14回土佐よさこいツーデーウォーク	土佐よさこいツーデーウォーク実行委員会	安芸市 香南市	安芸市:14km、20km 香南市:15km、25km	安芸市、香南市を2日間に渡り歩き、街並みや太平洋を眺めながらウォーキングを通じた、健康作りを行うイベントです。	事前:2,000円 当日:2,500円	安芸市、香南市、芸西村3自治体が共同で行っているイベントです。現在事務局は香南市。	教育委員会生涯学習課 TEL:0887-57-7523	
福岡県	1	10/11(木)	青空健康ウォーキング教室	糸田町保健センター	福岡県田川郡糸田町	糸田巡りコース (3～7km)	町内を巡って体を動かして、健康を進めます。	無料		保健センター TEL:0947-49-9020	なし
	2	10/24(水)	秋の自然観察と山登り	(公財)おおのじょう緑のトラスト協会	福岡県大野城市牛頭山	牛頭ルート (6km弱)	牛頭山(標高448m)を、植物や動物の専門家と一緒に自然観察しながら登ります。	無料	定員先着20名 要事前申込	(公財)おおのじょう緑のトラスト協会 TEL:092-915-5550	<a href="http://www.green-onoyo.jp/">http://www.green-onoyo.jp/</a>
長崎県	1	10/7(日)	野崎島環境保全活動	おぢかアイランドツーリズム協会	野崎島	王位石ルート	美化清掃を行いながら王位石ルートを歩き、自然とふれあえます。	無料		おぢかアイランドツーリズム協会 TEL:0959-56-2646	<a href="http://ojikajima.jp">http://ojikajima.jp</a>
	2	10/20(土)	安満岳ガイドウォーク	佐世保自然保護官事務所	平戸市安満岳	九州自然歩道	長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産の構成資産の一つ、「春日集落と安満岳」周辺を自然観察を行いながら歩こう。	300円(保険料)	定員20名 昼食持参 荒天中止	九十九島ビジターセンター TEL:0956-28-7919	<a href="http://www.kujukushima-visitercenter.jp/">http://www.kujukushima-visitercenter.jp/</a>
	3	10/21(日)	第17回おおむら市民ウォーク	大村市(市民ウォーク実行委員会)	長崎県大村市野岳湖公園	鉢巻山展望コース:6.5km 棚田展望コース:10.5km	個人が選択して挑戦できるルートをコースを選定し、ウォーキングを行います。	300円	参加費当日徴収	大村市地域げんき課(市民ウォーク実行委員会) TEL:0957-53-4111	<a href="http://WWW.city.omura.nagasaki.jp/sports/kyoiku/sport/event/siminwalk.html">http://WWW.city.omura.nagasaki.jp/sports/kyoiku/sport/event/siminwalk.html</a>
熊本県	1	10/8(月祝)	南阿蘇村の水源地めぐり～自然の恵みを満喫しよう～	阿蘇くじゅう国立公園管理事務所	阿蘇市	8.2km	高森町の湧水源を巡りながら、歴史と自然に親しむことが目的です。	100円(保険代)		阿蘇くじゅう国立公園管理事務所 TEL:0967-34-0254	—
大分県	1	10/21(日)	九州オルレ別府コース10月体験会	(株)東山パレット	大分県別府市	約11km	別府市東山地域、志高湖の紅葉を見ながら歩き、自然とふれあうことのできるコースです。	1,500円 (弁当、ガイド等含む)	小雨決行	(株)東山パレット代表大野 TEL:080-5210-5524	<a href="http://www.gokuraku-jigoku-beppu.com/entries/kyusyuoille-beppu">http://www.gokuraku-jigoku-beppu.com/entries/kyusyuoille-beppu</a>
	2	10/28(日)	草地地区ウォーク	豊後高田市	大分県豊後高田市	約6.1km		無料	小雨決行	豊後高田市健康推進課 TEL:0978-22-3100	<a href="http://www.city.bungotakada.oita.jp/page/page_03123.html">http://www.city.bungotakada.oita.jp/page/page_03123.html</a>

沖縄県	1	10/21(日)	森のお散歩観察会	やんばる自然体験活動協議会	長尾橋	長尾橋 約500m	季節を通してやんばるの自然を観察し、生物や植物の変化を感じることで、身の周りの自然環境への興味関心の向上を図る場とします。	100円	要事前申込	やんばる野生生物保護センターウフギー自然館 TEL.0980-50-1025	<a href="http://www.ufugi-yambaru.com/">http://www.ufugi-yambaru.com/</a>
-----	---	----------	----------	---------------	-----	--------------	---	------	-------	---	---