

平成30年度「全国・自然歩道を歩こう月間」実施行事一覧(10/1～10/31)

都道府県	期日	大会名	主催者	開催地	歩道・コース名(距離)	大会概要	参加費	備考	問い合わせ先	ホームページアドレス	
青森県	1	10/6(土)	なんごうネイティブトレッキング	八戸市	青森県八戸市	南郷地域 約4km	南郷地域の歴史、文化、自然を歩いて楽しみ、郷土料理を味わいます。	2,000円	定員80名	八戸市観光課 TEL:0178-43-9536	www.nangonative-trekking.com
	2	10/7(日)	日本の滝100選 秋の松見の滝	自然公園財団十和田支部	青森県十和田市	黄瀬川沿い約18kmの登山道	日本の滝100選に選ばれた、勇壮な松見の滝を訪れます。	3,000円	健脚、上級者向け	自然公園財団十和田支部 TEL:0176-75-2368 FAX:0176-75-1016	www.env.go.jp/park/towada/guide/towadavc/index.html
	3	10/8(月祝)	19th りんごの里板柳まるかじり ウォーク2018	りんごの里板柳まるかじり ウォーク実行委員会	青森県北津軽郡板柳町	23km・13km・7km	りんごの里板柳において、参加者が自然と一体になりながら、秋のりんごの里を満喫できます。	大人:1,000円 高校生以下:700円	雨天決行	板柳町ふるさとセンター・りんごの里まるかじりウォーク係 TEL:0172-72-1500	
	4	10/14(日)	第8回大沢内ため池ウォーキング	中泊町・(共)NPO青森県 ウォーキング協会	青森県北津軽郡中泊町	12km・7.7km	秋の東北自然道と、大沢内の湧つぽ(平成の名水百選)を歩いてみませんか。	中学生以上:1,000円	雨天決行	中泊町水産商工観光課 TEL:0173-57-2111	kankou@town.nakadomari.lg.jp
	5	10/20(土)	秋の十二湖 33湖めぐり	白神十二湖エコ・ミュージアム	青森県西津軽郡深浦町 大字松神字松神山1-3	約7時間(休憩を含む)	紅葉の十二湖の魅力を満喫できる、33の湖沼群をめぐるトレッキングです。	4,000円	持ち物:着替え・敷物・ 軍手・雨具・水筒・行動食	白神十二湖エコ・ミュージアム TEL:0173-77-3113	
	6	10/21(日)	ゲスト「たけだバーベキュー」と ワクワク!モグモグ!種差トレッキング	八戸市	青森県八戸市	蕪島~種差天然芝生地 約9km	国立公園指定5周年を記念して、種差海岸の自然と食を楽しむトレッキングイベントを実施します。	大人:3,000円 小学生:2,000円	定員60名	八戸市観光課 TEL:0178-43-9252	www.tanesashitrip.com
	7	10/27(土)・28(日)	奥入瀬溪流三里半ウォーク	奥入瀬溪流エコツーリズム プロジェクト実行委員会、 NPO青森県ウォーキング協会	青森県十和田湖奥入 瀬溪流	14km	絶景紅葉の十和田湖を巡ります。	一般:3,000円 小人:1,000円	雨天決行	日専連旅行センター TEL:017-735-1154	
	8	10/28(日)	はしかみの天使に出会えるトレイル ウォーク(仮)	みちのく潮風トレイル(八戸~ 普代間)利用促進協議会	階上町	海岸線と階上岳からの2ルート 約7.5km	みちのく潮風トレイルのPRです。	1,000円(予定)		みちのく潮風トレイル(八戸~ 普代間)利用促進協議会 (久慈広域観光協議会内) TEL:0194-53-5756	http://kitasanriku-mct.jp
岩手県	1	10/6(土)	千貫石の森を歩こう会	(有)小沢興業(指定管理者)	千貫石森林公園	約6km	千貫石ため池の外周をガイドの案内でゆっくり歩く。	1,000円		有限会社小沢興業 TEL:0197-44-3682	http://www.ozawakougyou.co.jp/
	2	10/8(月祝)	歴史の道 旧宮古街道探訪	盛岡市教育委員会	宮古市区界~盛岡市 高畑	旧宮古街道 (約14km)	“400年前にタイムスリップ! 旧街道を旅してみよう” 自然の家~高畑公民館までの峠道。 秋の自然を楽しみながら、歴史に思いをめぐらせて歩いてみましょう。	2,000円	対象:小学4年生~中 学生とその保護者	盛岡市立区界高原少年自然の家 TEL:0193-77-2048	http://www.city.morioka.iwate.jp/kurashi/kokyos hisetsu/taiken/kuzakai/index.html
	3	10/13(土)	みちのく潮風トレイルを歩こう!	浄土ヶ浜ビジターセンター 運営協議会	岩手県宮古市	みちのく潮風トレイル宮古市北部 エリア (約4.5km)	みちのく潮風トレイル宮古市北部エリアの、自然あふれる森林の中を歩くイベントです。	大人:500円 小人:300円	順延日:10/14(日)	浄土ヶ浜ビジターセンター TEL:0193-65-1690	http://jodogahama-vc.jp/
	4	10/13(土)	大自然が生んだ奇跡 ”御箱崎千畳敷”トレッキング	釜石オープン・フィールド・ ミュージアム実行委員会	釜石市	御箱崎千畳敷 (約3.5km)	トレッキングをします。	5,000円	8:00~16:00	(一社)三陸ひとつなぎ自然 学校	https://visitkamaishi.jp/
	5	10/20(土)	三陸ジオパーク・ジオサイトを見学 しよう!! (本州最東端 鮭ヶ崎・鮭ヶ崎灯 台)	宮古市三陸ジオパーク 推進協議会	宮古市重茂地区	鮭ヶ崎自然歩道 (3.8km)	本州最東端である鮭ヶ崎灯台を目指して、トレッキングをします。	無料		宮古市三陸ジオパーク推進 協議会(宮古市観光課内) TEL:0193-68-9091	http://www.city.miyako.iwate.jp/
	6	10/21(日)	定例森の観察会 自然の宝物見つけ隊	指定管理者KOIwai	岩手県滝沢市	野鳥観察のみち(3km、森林公園 内)	自然観察会をします。	無料	雨天決行	岩手県滝沢森林公園 TEL:019-688-5522	http://www.koiwai.co.jp/shiteikanri/takizawa_fp/ nature_c/index.html
	7	10/27(土)	シェアリングネイチャー	指定管理者KOIwai	岩手県滝沢市	野鳥観察のみち(3km、森林公園 内)	自然観察会をします。	無料	雨天会場:ネイチャーセ ンター内	岩手県滝沢森林公園 TEL:019-688-5522	http://www.koiwai.co.jp/shiteikanri/takizawa_fp/ nature_c/index.html
	8	10/27(土)	もりおか近郊自然歩道& エネルギーパークツアー	盛岡市環境企画課	岩手県盛岡市	太田薬師コース (4km)	登山を通して身近な自然を体感し、郷土への愛着を深めてもらうことで、環境保全の大切さを考える契機とします。	28円(保険料)	小雨決行 要事前申込	盛岡市環境企画課 TEL:019-626-3754	http://www.city.morioka.iwate.jp/
	1	10/6(土)	コスモス観賞ウォーク	宮城県ウォーキング協会	宮城県大崎市	11km	千石城跡に咲く、コスモスを観賞するウォークです。	500円	雨天決行	TEL:080-1844-8251	https://miyagikenwalkingjimdo.com/

宮城県	2	10/14(日)	根白石ウオーク	宮城県ウオーキング協会	宮城県仙台市	12km	色づく秋の里山や、田園風景を目にしながらかくコースです。	500円	雨天決行	TEL.090-4885-4322	<a href="https://miyagikenwalkingjimdo.com/">https://miyagikenwalkingjimdo.com/</a>
	3	10/20(土)	パノラマ馬っ子山ウオーク	石巻ウオーキング会	宮城県石巻市	11km	360度の景色を眺めながら、自然に浸れるコースです。	500円	雨天決行	TEL.090-7326-7388	<a href="https://miyagikenwalkingjimdo.com/">https://miyagikenwalkingjimdo.com/</a>
	4	10/21(日)	柴田陶芸ウオーク	蔵王健歩会	宮城県柴田郡	10km	陶芸の里に至る、自然豊かなコースです。	500円	雨天決行	TEL.0224-55-5439	<a href="https://miyagikenwalkingjimdo.com/">https://miyagikenwalkingjimdo.com/</a>
秋田県	1	10/6(土)	来よう、黄葉 ニツ森へ	NPO法人白神ネイチャー協会	秋田県八峰町	「はちもりの自然にふれるみち」のうち、登山道からニツ森頂上までの1km(約50分)	白神ガイド同伴で、白神山地を一望します。	1,000円	子供:500円	NPO法人白神ネイチャー協会 TEL.0185-70-4211	<a href="http://www.shirakami.or.jp/~asna/">http://www.shirakami.or.jp/~asna/</a>
	2	10/13(土)・27(土)	お山かけと脇本城跡・大龍寺	男鹿市観光協会DMO推進室	秋田県男鹿市	なまはげの里をたどる道(15.4km)	男鹿の三大伝説をめぐるロマン紀行2日間(1泊)です。	4名1室で7,980円	要事前申込	男鹿市観光協会DMO推進室 TEL.0185-47-7787	<a href="https://oganavi.com/news/2018/08/28122625">https://oganavi.com/news/2018/08/28122625</a>
山形県	1	10/1(月)~31(水)の毎日	クアオルト健康ウオーキング毎日ウオーキング	上山市温泉クアオルト協議会	山形県上山市	市内各所ウオーキングコース	ドイツで実施されている運動療法「気候性地形療法」を取り入れた、自然と地域資源を活用した市民の健康づくりと観光客の体験メニューの一つです。	回数券(4回分)2,000円(追加料金がある場合有。毎月9日は「クアオルトの日」で参加費無料。)	持ち物:歩きやすい靴、温度調整がしやすい脱ぎ着しやすい服装、飲み物	上山市市政戦略課クアオルト推進室 TEL.023-672-1111(内線224)	<a href="https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/site/kuort/">https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/site/kuort/</a>
	2	10/8(月祝)・9(火)	紅葉の弥陀ヶ原を楽しもう	月山ビジターセンター	山形県鶴岡市	新奥の細道月山ルート(弥陀ヶ原)	弥陀ヶ原の草紅葉と木々の紅葉を楽しみましょう。	700円	悪天候中止	月山ビジターセンター TEL.0235-62-4321	<a href="https://gassan.jp/">https://gassan.jp/</a>
	3	10/28(日)	秋の紅葉散策×ジャック・オ・ランタンづくり	上山市	山形県上山市	三吉山山頂コース(2.7km)	紅葉を見ながら、秋の山の植物を森の案内人と一緒に探します。そのあとは、秋のイベントの一つであるハロウィンの装飾“ジャック・オ・ランタン”をみんなでつくります。	500円	対象:小学生親子	上山市市政戦略課クアオルト推進室 TEL.023-672-1111(内線224)	<a href="https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/site/kuort/">https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/site/kuort/</a>
	4	10/28(日)	宇津峠歩こう会	手ノ子地区協議会 宇津峠部会	山形県飯豊町	宇津峠	イギリス人旅行作家・イザベラ・バードが旅した道を歩きます。「未来に伝える山形の宝」に登録された宇津峠の美しい秋の紅葉をお楽しみください。登山後は、芋煮とイザベラ・バードが食べた料理をみんなで囲む交流会も予定しています。	未定		飯豊町商工観光課(担当:二瓶) TEL.0238-87-0523	<a href="http://www.yamagata-takara.com/news/%EF%BC%91%EF%BC%90%E6%9C%88%EF%BC%92%EF%BC%99%E6%97%A5%EF%BC%88%E6%97%A5%EF%BC%89%E9%96%8B%E5%82%AC%E3%80%80%E5%AE%87%E6%B4%A5%E5%B3%A0%E6%AD%A9%E3%81%93%E3%81%86%E4%BC%9A%E3%81%AE%E3%81%8A%E7%9F%A5">http://www.yamagata-takara.com/news/%EF%BC%91%EF%BC%90%E6%9C%88%EF%BC%92%EF%BC%99%E6%97%A5%EF%BC%88%E6%97%A5%EF%BC%89%E9%96%8B%E5%82%AC%E3%80%80%E5%AE%87%E6%B4%A5%E5%B3%A0%E6%AD%A9%E3%81%93%E3%81%86%E4%BC%9A%E3%81%AE%E3%81%8A%E7%9F%A5</a>
福島県	1	10/21(日)	第13回東北自然歩道(新奥の細道福島)No.2 白河表郷ウオーク	福島県 こおりやま歩こう会	福島県白河市	自然歩道No.2白河表郷ウオーク(8km・10km)	白河表郷の自然と歴史を楽しむウオークです	会員:無料他会員:一般:300円	雨天決行 団体歩行	福島県こおりやま歩こう会 TEL.024-951-6756	<a href="http://www13.plala.or.jp/otona-e/">http://www13.plala.or.jp/otona-e/</a>
	2	10/27(土)	うつくしま・みずウオーク2018 源流の郷・西郷大会	うつくしま・みずウオーク西郷大会実行委員会	福島県西郷村	①「甲子」10kmコース	パワースポット「剣柱」を通るコースです。	一般予約:800円 民友ゆうゆう倶楽部会員:700円 中学生以下:400円 未就学児:無料	当日参加は各200円増し	福島民友新聞社事業局事業部 TEL.024-523-1334	<a href="http://www.minyu-net.com/event/sports/mizu/nisigou/">http://www.minyu-net.com/event/sports/mizu/nisigou/</a>
	3	10/27(土)	うつくしま・みずウオーク2018 源流の郷・西郷大会	うつくしま・みずウオーク西郷大会実行委員会	福島県西郷村	②「雪割橋」6kmコース	西郷村が誇る絶景の雪割橋を渡るコースです。	一般予約:800円 民友ゆうゆう倶楽部会員:700円 中学生以下:400円 未就学児:無料	要事前申込(当日参加不可)	福島民友新聞社事業局事業部 TEL.024-523-1334	<a href="http://www.minyu-net.com/event/sports/mizu/nisigou/">http://www.minyu-net.com/event/sports/mizu/nisigou/</a>
	4	10/27(土)	うつくしま・みずウオーク2018 源流の郷・西郷大会	うつくしま・みずウオーク西郷大会実行委員会	福島県西郷村	③「まなぶん」2kmコース	小・中学生とその保護者を対象に、自然環境などについて学びながら歩きます。	一般予約:800円 民友ゆうゆう倶楽部会員:700円 中学生以下:400円 未就学児:無料	対象:小中学生とその保護者 要事前申込(当日参加不可)	福島民友新聞社事業局事業部 TEL.024-523-1334	<a href="http://www.minyu-net.com/event/sports/mizu/nisigou/">http://www.minyu-net.com/event/sports/mizu/nisigou/</a>