

|     | 期日                  | 行事名             | 主催者                              | 開催場所              | 行事概要  | 参加対象  | 参加費          | 備考                     | 問い合わせ先                                | ホームページ<br>アドレス  |
|-----|---------------------|-----------------|----------------------------------|-------------------|---|-------|--------------|------------------------|---------------------------------------|---|
| 青森県 | 4/8(土)              | 花いっぱい運動 育苗講習会   | 弘前市中央公民館岩木館                      | 弘前市中央公民館岩木館       | 育苗方法、花壇づくり、植物の管理について、講師を招いて講習会を行い、種を配布します       | 町会担当者 | なし           | 年間を通じての管理はそれぞれの町会が行います | 中央公民館岩木館<br>0172-82-3214              | <a href="http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/">http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/</a>     |
|     | 5/21(日)             | 初夏のお山 太陽の道ハイク   | (一財)弘前市みどりの協会                    | こどもの森             | 新緑の尾根道をハイキング                                    | 一般    | 無料           | 詳細はHP参照                | (一財)弘前市みどりの協会<br>0172-33-8733         | <a href="http://www.hirosakipark.or.jp/child/index.html">http://www.hirosakipark.or.jp/child/index.html</a> |
|     | 5/21(日)             | 白樺の森づくり         | 市民の森不習岳指定管理者<br>ユニバーサルパーク・ネットワーク | 青森県八戸市<br>市民の森不習岳 | 歩道沿いに白樺の苗木を植樹して白樺の林をつくります。                      | 一般    | 500円(昼食・保険代) | 定員50人                  | ユニバーサルパーク・ネットワーク<br>tel: 0178-83-2146 |   |
|     | 5/27~9/30<br>の土曜日   | 種差朝ヨガ           | 種差あねっこ、種差観光協会                    | 種差海岸(種差天然芝生地)     | 朝日を浴びながらゆったりと波の音とさわやかな空気につつまれた中でのヨガ体験           | 一般    | 500円         | 7:00~8:00              | 民宿石橋 Ta.0178-38-2221                  | <a href="https://www.facebook.com/tanesashiasayoga/">https://www.facebook.com/tanesashiasayoga/</a>         |
|     | 5/28(日)             | 樹木医が案内する観察会     | (一財)弘前市みどりの協会                    | 弘前城植物園            | 弘前城植物園 無料開放日のイベントにて開催。当協会の樹木医が見ごろの花や樹木をご案内します。  | 一般    | 無料           | 詳細はHP参照                | (一財)弘前市みどりの協会<br>0172-33-8733         | <a href="http://www.hirosakipark.or.jp/plant/index.html">http://www.hirosakipark.or.jp/plant/index.html</a> |
|     | 6/4(日)              | 昆虫の森づくり         | 市民の森不習岳指定管理者<br>ユニバーサルパーク・ネットワーク | 青森県八戸市<br>市民の森不習岳 | オオムラサキの幼虫の餌となるエゾエノキを植樹し、オオムラサキの生息する森づくりをします。    | 一般    | 500円(昼食・保険代) | 定員50人                  | ユニバーサルパーク・ネットワーク<br>tel: 0178-83-2146 |   |
|     | 6/11(日)~<br>6/25(日) | カエル展            | (一財)弘前市みどりの協会                    | こどもの森             | 津軽地方に生息するカエルの飼育展示                               | 一般    | 無料           | 詳細はHP参照                | こどもの森<br>0172-88-3923                 | <a href="http://www.hirosakipark.or.jp/child/index.html">http://www.hirosakipark.or.jp/child/index.html</a> |
|     | 6/18(日)<br>7/7(金)   | 弘前城植物園 園内ガイド    | (一財)弘前市みどりの協会                    | 弘前城植物園            | 樹木医や緑の相談員が見ごろの花や樹木を楽しくガイドします。                   | 一般    | 無料<br>※入園料のみ | 詳細はHP参照                | (一財)弘前市みどりの協会<br>0172-33-8733         | <a href="http://www.hirosakipark.or.jp/plant/index.html">http://www.hirosakipark.or.jp/plant/index.html</a> |
|     | 6/18(日)             | ハルゼミ探訪 イヌワシの道登山 | (一財)弘前市みどりの協会                    | こどもの森             | にぎやかなセミの声を聞きに岩落とし山まで                            | 一般    | 無料           | 詳細はHP参照                | こどもの森<br>0172-88-3923                 | <a href="http://www.hirosakipark.or.jp/child/index.html">http://www.hirosakipark.or.jp/child/index.html</a> |
|     | 6/18(日)<br>10/15(日) | ロープを使って木登り体験    | 市民の森不習岳指定管理者<br>ユニバーサルパーク・ネットワーク | 青森県八戸市<br>市民の森不習岳 | 装具をつけて木登りを体験し、木や森に親しみます。                        | 小学生以上 | 500円(昼食・保険代) | 定員50人                  | ユニバーサルパーク・ネットワーク<br>tel: 0178-83-2146 |   |
|     | 7/9(日)              | 体験工房・楽しい工作      | 市民の森不習岳指定管理者<br>ユニバーサルパーク・ネットワーク | 青森県八戸市<br>市民の森不習岳 | 体験交流施設で木の実などを使った工作を体験し、昼食に自分でトッピングしたピザを焼いて食べます。 | 一般    | 500円(昼食・保険代) | 定員20人                  | ユニバーサルパーク・ネットワーク<br>tel: 0178-83-2146 |   |

|  | 期日                  | 行事名                               | 主催者                              | 開催場所              | 行事概要                                   | 参加対象      | 参加費          | 備考                                | 問い合わせ先                                | ホームページ<br>アドレス  |
|--|---------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-------------------|--|-----------|--------------|-----------------------------------|---------------------------------------|---|
|  | 7/15(土)             | ホテル観察会                            | (一財)弘前市みどりの協会                    | 弥生いこいの広場          | 自然の豊かさとお洒落な灯りの体験                       | 一般        | 無料           | 詳細はHP参照                           | 弥生いこいの広場<br>0172-96-2117              | <a href="http://www.hirosakipark.or.jp/yavoi/index.html">http://www.hirosakipark.or.jp/yavoi/index.html</a>           |
|  | 7/16(日)             | 夏山登山 ライオン岩ルート                     | (一財)弘前市みどりの協会                    | こどもの森             | 夏のお山を登り、ライオン岩へハイキング                    | 一般        | 無料           | 詳細はHP参照                           | こどもの森<br>0172-88-3923                 | <a href="http://www.hirosakipark.or.jp/child/index.html">http://www.hirosakipark.or.jp/child/index.html</a>           |
|  | 7/22(土)             | ホテルまつり                            | (一財)弘前市みどりの協会                    | 高長根レクリエーションの森     | ホテルの観察の他にも多数のイベントを開催します                | 一般        | 無料           | 詳細はHP参照                           | (一財)弘前市みどりの協会<br>0172-33-8733         | <a href="http://www.hirosakipark.or.jp/takanagane/index.html">http://www.hirosakipark.or.jp/takanagane/index.html</a> |
|  | 7/22(土)             | 寄せ植え体験                            | (一財)弘前市みどりの協会                    | 弘前城植物園            | 季節の寄せ植え体験。親子で作ることも可能です。                | 一般        | 1,500円       | 詳細はHP参照                           | (一財)弘前市みどりの協会<br>0172-33-8733         | <a href="http://www.hirosakipark.or.jp/plant/index.html">http://www.hirosakipark.or.jp/plant/index.html</a>           |
|  | 7/23(日)～<br>8/6(日)  | カプト・クワガタ展                         | (一財)弘前市みどりの協会                    | こどもの森             | カプトムシやクワガタの実物の飼育展示                     | 一般        | 無料           | 詳細はHP参照                           | こどもの森<br>0172-88-3923                 | <a href="http://www.hirosakipark.or.jp/child/index.html">http://www.hirosakipark.or.jp/child/index.html</a>           |
|  | 7/23(日)             | 組み立て飛行機大会と流しそうめんを楽しもう             | 市民の森不習岳指定管理者<br>ユニバーサルパーク・ネットワーク | 青森県八戸市<br>市民の森不習岳 | 自然の中で組立て飛行機大会を楽しみ、<br>昼食に流しそうめんを味わいます。 | 一般        | 500円(昼食・保険代) | 定員100人                            | ユニバーサルパーク・ネットワーク<br>tel: 0178-83-2146 |   |
|  | 7/26(水)、<br>7/27(木) | 動物観察と自然体験キャンプ会                    | (一財)弘前市みどりの協会                    | 弥生いこいの広場          | 自然や動物との触れ合い1泊2日のキャンプ会                  | 小学3年生～6年生 | 1,500円       | 詳細はHP参照                           | 弥生いこいの広場<br>0172-96-2117              | <a href="http://www.hirosakipark.or.jp/yavoi/index.html">http://www.hirosakipark.or.jp/yavoi/index.html</a>           |
|  | 8/11<br>(金・休)       | 夏休み自由研究「昆虫を探そう」                   | 市民の森不習岳指定管理者<br>ユニバーサルパーク・ネットワーク | 青森県八戸市<br>市民の森不習岳 | 講師から不習岳に生息する昆虫の話聞いた後、昆虫を採集、観察します。      | 一般        | 500円(昼食・保険代) | 定員100人<br>かぶと虫をプレゼント<br>昼食は流しそうめん | ユニバーサルパーク・ネットワーク<br>tel: 0178-83-2146 |   |
|  | 8/12(土)             | 市民の森不習岳で星空散歩<br>～ベルセウス座流星群を眺めながら～ | がんじゃ里山の会                         | 青森県八戸市<br>市民の森不習岳 | 星空観察を通じて、自然に親しみます。                     | 一般        | 無料           | 雨天等は総合案内施設でプラネタリウム鑑賞              | ユニバーサルパーク・ネットワーク<br>tel: 0178-83-2146 |   |
|  | 8/26(土)             | 市民の森不習岳で星空散歩<br>～天の川とお月様を見て楽しもう～  | がんじゃ里山の会                         | 青森県八戸市<br>市民の森不習岳 | 星空観察を通じて、自然に親しみます。                     | 一般        | 無料           | 雨天等は総合案内施設でプラネタリウム鑑賞              | ユニバーサルパーク・ネットワーク<br>tel: 0178-83-2146 |   |
|  | 9月上旬                | 花いっぱい運動花壇コンクール                    | 弘前市中央公民館岩木館                      | 各町会の花壇            | 公民館、学校等の代表が各町会の花壇を回って審査し、表彰します         | 各町会       | なし           | 年間を通じての管理はそれぞれの町会が行います            | 中央公民館岩木館<br>0172-82-3214              | <a href="http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/">http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/</a>               |

|             | 期日              | 行事名                       | 主催者  | 開催場所                           | 行事概要  | 参加対象          | 参加費                  | 備考                         | 問い合わせ先  | ホームページ<br>アドレス  |
|-------------|-----------------|---------------------------|--|--------------------------------|---|---------------|----------------------|----------------------------|---|---|
|             | 9/3(日)          | ピザ釜でピザを焼こう                | 市民の森不習岳指定管理者<br>ユニバーサルパーク・ネット<br>ワーク           | 青森県八戸市<br>市民の森不習岳              | 自分で作ったピザを、キャンプ場の炊事<br>棟内のピザ釜で焼いて楽しめます。              | 一般            | 500円(昼<br>食・保険<br>代) | 定員60人                      | ユニバーサルパーク・<br>ネットワーク<br>tel: 0178-83-2146       |   |
|             | 9/24(日)         | 市民の森音楽祭                   | 市民の森不習岳指定管理者<br>ユニバーサルパーク・ネット<br>ワーク           | 青森県八戸市<br>市民の森不習岳              | 市民の森の山頂広場をステージに、地域<br>の郷土芸能や音楽団体が出演する音楽祭<br>を開催します。 | 一般            | 無料                   |                            | ユニバーサルパーク・<br>ネットワーク<br>tel: 0178-83-2146       |   |
|             | 10/22<br>(日)    | そば打ち体験                    | 市民の森不習岳指定管理者<br>ユニバーサルパーク・ネット<br>ワーク           | 青森県八戸市<br>市民の森不習岳              | そば打ちを体験し、試食します。                                     | 一般            | 500円(昼<br>食・保険<br>代) | 定員40人                      | ユニバーサルパーク・<br>ネットワーク<br>tel: 0178-83-2146       |   |
|             | 10月下旬～<br>11月上旬 | 紅葉ライトアップ                  | 南郷観光協会   | 青森県八戸市<br>市民の森不習岳              | 紅葉に染まるもみじ園をライトアップし<br>ます。                           | 一般            | 無料                   | 悪天候の日は中止                   | ユニバーサルパーク・<br>ネットワーク<br>tel: 0178-83-2146       |   |
|             | 11/3<br>(木・休)   | もみじ狩りとネイチャーゲー<br>ム(自然と遊ぶ) | 市民の森不習岳指定管理者<br>ユニバーサルパーク・ネット<br>ワーク           | 青森県八戸市<br>市民の森不習岳              | 秋の林間歩道を散策し、紅葉観賞とネイ<br>チャーゲームを楽しみます。                 | 一般            | 500円(昼<br>食・保険<br>代) | 定員50人                      | ユニバーサルパーク・<br>ネットワーク<br>tel: 0178-83-2146       |   |
|             | 11/12<br>(日)    | ティータイムコンサート               | 市民の森不習岳指定管理者<br>ユニバーサルパーク・ネット<br>ワーク           | 青森県八戸市<br>市民の森不習岳              | 薪ストーブを囲んで、軽音楽と温かい飲<br>み物で午後のひと時を楽しみます。              | 一般            | 500円                 | 定員50人                      | ユニバーサルパーク・<br>ネットワーク<br>tel: 0178-83-2146       |   |
| 岩<br>手<br>県 | 6月上旬<br>(予定)    | 五葉山ツツジ観賞会                 | (一社)大船渡市観光物産<br>協会                             | 大船渡市<br>五葉山赤坂峠登山口              | 花の百名山「五葉山」に登り、ツツジの<br>花を観賞します。                      | 一般            | 無料                   | 開花状況により日程が<br>前後する場合があります。 | (一社)大船渡市観光<br>物産協会<br>0192-21-1922              |   |
|             | 6月中旬～<br>下旬     | 碓石海岸自然観察会                 | (一社)大船渡市観光物産<br>協会<br>(碓石海岸インフォーメ<br>ーションセンター) | 大船渡市<br>碓石海岸インフォーメ<br>ーションセンター | 碓石海岸遊歩道を散策し、海岸の見ど<br>ころや草花などを観察します。                 | 一般            | 未定                   | 定員あり<br>事前申し込み             | 碓石海岸インフォー<br>メーションセンター<br>0192-29-2359          |   |
|             | 7月上旬<br>(予定)    | 五葉山シャクナゲ観賞会               | (一社)大船渡市観光物産<br>協会                             | 大船渡市<br>五葉山赤坂峠登山口              | 花の百名山「五葉山」に登り、シャクナ<br>ゲの花を観賞します。                    | 一般            | 未定                   | 開花状況により日程が<br>前後する場合があります。 | (一社)大船渡市観光<br>物産協会<br>0192-21-1922              |   |
| 宮<br>城<br>県 | 5月27日<br>(土)    | 千年杉～白龍の滝を歩く               | 宮城県蔵王野鳥の<br>森自然観察センター<br>ことりはうす                | 宮城県刈田郡蔵王町<br>蔵王野鳥の森            | 森の巨人たち百選の千年杉と白<br>龍の滝を巡り、山地帯から亜高山帯の植<br>物を観察します。    | 健脚向き<br>中学生以上 | 1000円                | 詳しくはHPで                    | 宮城県蔵王野鳥の森自<br>然観察センター<br>ことりはうす<br>0224-34-1882 | <a href="http://mifi.main.jp/kotori/">http://mifi.main.jp/kotori/</a> |
|             | 6月11日<br>(日)    | クラフト教室                    | 宮城県昭和万葉の森                                      | 宮城県黒川郡大衡村<br>昭和万葉の森 広間         | 森の材料を使ってオブジェを創作しま<br>す。                             | 10名           | 300円                 |                            | 宮城県昭和万葉の森管<br>理事務所<br>022-345-4624              |   |
|             | 6月25日<br>(日)    | 万葉植物巡り                    | 宮城県昭和万葉の森                                      | 宮城県黒川郡大衡村<br>昭和万葉の森園内          | 万葉集に詠まれた植物を巡り解説しま<br>す。                             | 20名           | 無料                   | 特別講師による説明<br>歩きやすい服装       | 宮城県昭和万葉の森管<br>理事務所<br>022-345-4624              |   |

|             | 期日           | 行事名                         | 主催者               | 開催場所                   | 行事概要  | 参加対象       | 参加費                           | 備考   | 問い合わせ先  | ホームページ<br>アドレス  |
|-------------|--------------|-----------------------------|-------------------|------------------------|---|------------|-------------------------------|--|---|---|
|             | 7月2日<br>(日)  | 昆虫観察会                       | 宮城県昭和万葉の森         | 宮城県黒川郡大衡村<br>昭和万葉の森園内  | 万葉の森の昆虫を観察します。  | 20名        | 無料                            | 特別講師による説明<br>歩きやすい服装                           | 宮城県昭和万葉の森管<br>理事務所<br>022-345-4624            |   |
|             | 7月23日<br>(日) | 自然観察会                       | 宮城県昭和万葉の森         | 宮城県黒川郡大衡村<br>昭和万葉の森園内  | 山ゆりなどの草花を鑑賞します。   | 20名        | 無料                            | 歩きやすい服装  | 宮城県昭和万葉の森管<br>理事務所<br>022-345-4624            |   |
|             | 8月6日<br>(日)  | 苔玉づくり教室                     | 宮城県昭和万葉の森         | 宮城県黒川郡大衡村<br>昭和万葉の森 広間 | 初めての苔玉づくり。  | 10名        | 600円                          | 特別講師による説明                                      | 宮城県昭和万葉の森管<br>理事務所<br>022-345-4624            |   |
| 秋<br>田<br>県 | 6/25(日)      | 自然観察会<br>「十二湖たんけん！」         | 能代市子ども館           | 青森県十二湖                 | 十二湖に赤い鳥を探しに行きます。  | 小学生以上      | 無料                            | 小2までは保護者同伴<br>小雨決行                             | 能代市子ども館<br>0185-52-1277                       | <a href="http://www.city.noshiro.akita.jp/g.html?seq=644">http://www.city.noshiro.akita.jp/g.html?seq=644</a> |
|             | 8/6(日)       | 風の松原チャレンジ<br>「昆虫をさがそう！」     | 能代市子ども館           | 能代市風の松原                | 風の松原で昆虫をさがします。  | 小・中学生      | 無料                            | 小2までは保護者同伴<br>小雨決行                             | 能代市子ども館<br>0185-52-1277                       | <a href="http://www.city.noshiro.akita.jp/g.html?seq=644">http://www.city.noshiro.akita.jp/g.html?seq=644</a> |
|             | 10/1(日)      | 自然観察会<br>「房住山の秋を満喫しよ<br>う！」 | 能代市子ども館           | 三種町房住山                 | 房住山に登り、植物の秋を観察します。  | 小学生以上      | 無料                            | 小2までは保護者同伴<br>小雨決行                             | 能代市子ども館<br>0185-52-1277                       | <a href="http://www.city.noshiro.akita.jp/g.html?seq=644">http://www.city.noshiro.akita.jp/g.html?seq=644</a> |
|             | 10/7(土)      | 風の松原チャレンジ<br>「秋の松原を楽しもう！」   | 能代市子ども館           | 能代市風の松原                | 風の松原に住んでいる生きものたちの秋<br>を観察します。                                 | 小・中学生      | 無料                            | 小2までは保護者同伴<br>小雨決行                             | 能代市子ども館<br>0185-52-1277                       | <a href="http://www.city.noshiro.akita.jp/g.html?seq=644">http://www.city.noshiro.akita.jp/g.html?seq=644</a> |
|             | 1/20(土)      | 風の松原チャレンジ<br>「冬の風の松原たんけん！」  | 能代市子ども館           | 能代市風の松原                | 風の松原に住む生きものたちの冬を観察<br>します。                                    | 小・中学生      | 無料                            | 小2までは保護者同伴<br>小雨決行                             | 能代市子ども館<br>0185-52-1277                       | <a href="http://www.city.noshiro.akita.jp/g.html?seq=644">http://www.city.noshiro.akita.jp/g.html?seq=644</a> |
|             | 2/3(土)       | 自然観察会<br>「冬を感じよう！」          | 能代市子ども館           | 能代市子ども館                | 子ども館周辺の動植物を観察したり雪遊<br>びをしたりします。                               | 幼児以上       | 無料                            | 小2までは保護者同伴<br>小雨決行                             | 能代市子ども館<br>0185-52-1277                       | <a href="http://www.city.noshiro.akita.jp/g.html?seq=644">http://www.city.noshiro.akita.jp/g.html?seq=644</a> |
|             | 9/2(土)       | 森山ウォーク                      | 五城目町観光物産協会        | 五城目町 森山 森山<br>キャンプ場入り口 | 町のシンボル、森山に登ってみません<br>か？豚汁の振る舞いと野菜が当たる抽選<br>会もあります。            | 一般         | 500円                          | 歩きやすい服装で                                       | 五城目町商工振興課<br>Tel: 018-852-5222                | <a href="http://www.town.gojome.akita.jp/">http://www.town.gojome.akita.jp/</a>                               |
| 山<br>形<br>県 | 毎日           | 毎日ウォーキング                    | 上山市温泉クアオルト協議<br>会 | 上山市内各所                 | ドイツで実施されている気候性地形療法<br>を取り入れた里山歩き。専任ガイドが楽<br>しく安全なウォーキングをサポート。 | どなたでも<br>可 | 500円～                         | 歩きやすい靴、温度調<br>節がしやすく脱ぎ着し<br>やすい服装。             | 上山市クアオルト推進<br>室<br>TEL：023-672-<br>1111(内)226 | <a href="http://kaminovama-spa.com/">http://kaminovama-spa.com/</a>   |
|             | 毎日           | 暮色ウォーキング                    | 上山市観光物産協会         | 上山市西山                  | 上山市の旅館にチェックインするまでの<br>時間を活用し里山歩き。専任ガイドが楽<br>しく安全なウォーキングをサポート。 | どなたでも<br>可 | 2600円<br>(旅館宿泊<br>者2000<br>円) | 【予約制2名～】歩き<br>やすい靴、温度調節が<br>しやすく脱ぎ着しやす<br>い服装。 | 上山市観光物産協会<br>TEL：023-672-0839                 | <a href="http://kaminovama-spa.com/">http://kaminovama-spa.com/</a>   |
|             | 9月上～中<br>旬   | 「きれいな環境を守り隊」草<br>刈ボランティア    | 東根市               | レークピア白水                | レークピア白水公園を快適な環境のもと<br>で利用するため、市民ボランティアによ<br>る草刈作業を実施します。      | 一般         | 無                             | 要申込<br>(保険加入のため)                               | 東根市経済部商工観光<br>課<br>TEL：0237-42-1111           |   |

|  | 期日         | 行事名     | 主催者   | 開催場所              | 行事概要  | 参加対象 | 参加費                | 備考        | 問い合わせ先                              | ホームページ<br>アドレス |
|--|------------|---------|-------|-------------------|---|------|--------------------|-----------|-------------------------------------|----------------|
|  | 9月上～中<br>旬 | 御所山市民登山 | 東根山岳会 | 県立自然公園<br>船形連峰御所山 | 船形連峰御所山を、より多くの方に親しんでもらうとともに、市民交流の場として提供します。 | 一般   | 500円<br>(保険料<br>込) | 要申込：先着40名 | 東根市経済部商工観光<br>課<br>TEL：0237-42-1111 |                |