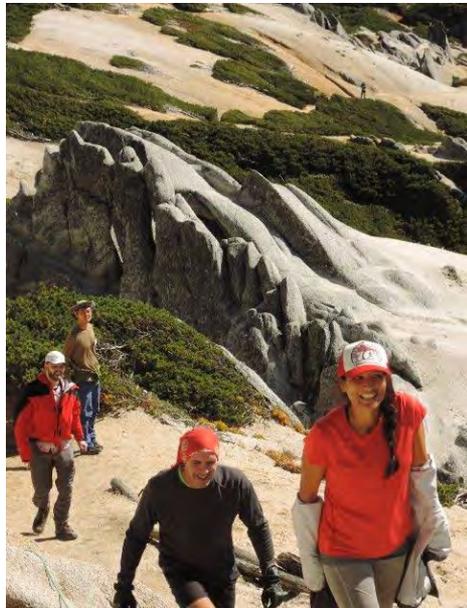


アルプスパノラマ銀座 登山モニター報告

プランA : 燕岳コース 2016年10月1日(土)~3日(月) 3日間
プランB : 蝶ヶ岳コース 2016年10月1日(土)~4日(火) 4日間







2) 参加者

Aコース 燕岳3日間

(観光)

そば打ち、サイクリング体験、農場、神社見学
+(登山) 北アルプス 燕岳登山(山小屋泊)

性別	年齢	国籍	居住地	日本語	ハイキング 経験
男	60	米国	米国(10月日本滞在)	×	豊富
女	56	米国	米国(10月日本滞在)	×	〃
女	25	米国	米国(10月日本滞在)	×	〃
男	25	米国	米国(10月日本滞在)	×	〃
男	42	カナダ	日本・世田谷	○	中級
男	43	豪州	日本・文京区	○	なし
男	39	カナダ	日本・川崎市	△	豊富
女	45	米国	日本・沖縄	△	豊富
男	42	米国	日本・沖縄	△	トレイルランニング
女	22	英国	日本・横浜市	×	若干(富士山)
男	37	ドイツ	香港	△	若干(富士山)
女	34	マレーシア	香港	△	ハイキング、ランニング

Bコース 蝶ヶ岳4日間

(観光)

美術館、酒蔵見学、工芸体験

+(登山) 北アルプス 蝶ヶ岳縦走登山(山小屋泊)

性別	年齢	国籍	居住地	日本語	ハイキング 経験
男	48	フィリピン	日本・世田谷	×	豊富・
男	41	フランス	日本・横浜市	○	中級
男	26	韓国	日本・文京区	○	豊富
女	44	豪州	香港	×	豊富
女	38	アイルランド	香港	×	豊富
男	48	英国	香港	○	豊富
男	49	米国	日本・渋谷区	○	豊富
男	38	ルウェイ	日本・中区	○	ハイキング程度
女	57	韓国	韓国	×	山岳雑誌社勤務
男	34	韓国	韓国	△	フォトジャーナリスト
女	24	韓国	韓国	×	クライミング

8) 安曇野市の特徴についての評価

【安曇野市の観光についての感想や提案】

- ・英語のウェブサイトは作ってほしい。
- ・この地域を旅するのに言語が大きな障害になると思う。海外のガイドブック『ロンリープラネット』なしで公共交通機関を利用するのは不可能に近いだろう。
- ・安曇野や穂高の駅の近くにビジターセンターを作り、山小屋などの予約ができるようにすると良いのでは。
- ・あらかじめ交通機関や宿の予約ができ、支払いも済ませられれば、安心して旅行できると思う。
- ・山小屋や宿の中でのルールの説明が必要。
- ・入山する前に、大きな荷物を預けられる場所があると便利。
- ・海外から日本に来る旅行で大切になるのは「コスト」。新幹線は高いし、山小屋の料金も高く感じるバックパッカーもいるのでは。山小屋の近くにキャンプ場があることの情報があれば解決する。
- ・「北アルプスの玄関」として売り出せば、安曇野市は多くの海外の人が食料や道具を買って準備する場所となると思う。
- ・安曇野市が有名になって観光客が増えると、いま歩くことができるコースの現状を維持するのは難しくなるのでは。登山道が混んでしまったときに紹介できる代替コースを紹介するなどの情報が必要となるだろう。

これまで日本アルプスについて聞いたことがなかった。とても美しく、もっと世界に知られてもよいと思う。

「いままで歩いた登山道のなか
で一番きれいだった」

要所要所にあるはしごや、わかりやすい方向指示のペイント、笹などの刈り払いなど、細かい部分まで気を配っているところが日本らしい。Good!

ノルウェーとアイスランドでよい山小屋に泊まったが、燕山荘も同じくらいよかった。

厳しい自然条件に建つ山小屋で暖かい夕食、朝食が摂れることは驚きだ。このサービス内容のロτζジで約100ドルは安い。

どのように安曇野に行くのか、チケットはどう買うのか、どの電車に乗るのか、英語が話せるガイドはどの宿にいるのか、トイレはどう使うのか、山小屋のマナーは、などの情報が多言語での情報が必要になるのでは。

沢山の日本人登山客がいて、彼らの行動を見ていたが、とてもいい印象を持った。

日本アルプス登山の英文ガイド&マップの制作

Hiking Gear

Essential gear for summer hiking

In the Northern Japan Alps, the weather can change suddenly and temperatures can drop quickly even during the summer. Having appropriate gear with you is therefore important to enjoy a safe and comfortable hike.

1 Underwear
Choose a breathable synthetic or wool material. Synthetic quickly wicks moisture away from your skin and dries faster than cotton.

2 Socks
A synthetic quick-dry sock is recommended. It wicks away long fibers and a soft liner prevents blisters from forming.

3 Hiking Pants
Durable, light-weight hiking pants or trousers are recommended. Long pants are comfortable especially during the hot summer months.

4 Hiking Shorts
High-rise hiking shorts with quick-dry synthetic and moisture-wicking fabric are recommended for the North Japan Alps where you'll often be hiking along rocky ridges.

5 Trekking Poles
Trekking poles will help you with balance and take extra pressure off your knees. Using one or double aluminum poles are recommended for long hikes.

6 Backpack
A backpack with a 30-35L capacity is sufficient for day hikes. A 30-35L backpack if using a mountain bag with 30-35L capacity.

Hiking Gear List

Name

- Hiking shoes
- Hiking pants
- T-shirt
- Cap
- Hat
- Warm clothing/socks
- Hiking shoes/socks
- Gloves
- Change of clothes
- Trail jacket & pants
- Backpack
- Trekking poles
- Headlamp
- Special flashlight
- Telescope
- Towel
- Swiss cheese
- Sunblock
- Kelco
- Map
- Compass
- Walking stick (pole)
- Emergency first aid kit
- First aid kit
- Camping stove & fuel
- Dishes & cutlery
- Flashlight
- Tea
- Change bag
- Trekking poles
- Mobile phone

○ Available ○ Not available

Note: The list is a suggested equipment list.



Rainwear
A waterproof breathable rain jacket and pants are essential when hiking in Japan where you'll encounter a lot of rain and humidity.



Warm jacket
A windproof or water-resistant or a light down jacket is recommended when hiking in the mountains and meeting when the temperature is low.



Helmet
Wearing a lightweight, breathable mountain climbing helmet is recommended when hiking in the Northern Japan Alps for your safety.



Other small items
Bring sunglasses and a wide-brimmed hat to protect your face from the strong sun. It is also important to bring a small emergency kit and a first aid kit.

