

# さあ楽しもう エコツアーリズム！



～地域の宝物、森、里、川、海の魅力をみんなで探して楽しもう～  
エコツアーリズムは、旅で、人と人、人と自然がふれあい、自然環境を大切にしながら地域を元気にします。  
そんなエコツアーリズムに元気に取り組むおススメ地域を紹介！

# エコツアーリズムとは？

エコツアーリズムとは、「地域ぐるみで自然環境や歴史文化など、地域固有の魅力を観光旅行者に伝えることにより、その価値や大切さを理解してもらい、環境保全につながっていくこと目指す仕組み」です。また、エコツアーリズムの考え方に基づいて、自然や文化などの資源の保全に配慮しながら魅力を体験するプログラムをエコツアーと言います。

エコツアーリズムは、途上国で観光旅行者に森林など見せることで、観光を環境保全のための産業に転換する考え方として始まり、その後、先進国でも持続的な観光振興を目指す概念として注目されるようになりました。地域住民自らが地域の資源の魅力（地域の宝）を発掘してその価値を認識し、観光旅行者に伝えることで新たな観光資源が生まれ、持続的な地域づくりにつながります。

## エコツアーを楽しむポイント！

みる

エコツアーリズムは、普段何気ないと思われている自然や文化を活かしたエコツアーとして体験できます。自然遺産や国立公園など自然豊かな地域だけでなく、都市近郊にある里地里山でも魅力的なエコツアーが開催されています。まずは気軽にツアーに参加してみて、地域の宝を実際に見てみましょう。

ふれあう

エコツアーでは、その地域のさまざまな自然や文化にふれることはもちろんのこと、それらを案内するガイドや住民とふれあうことで新たなつながりが生まれます。

学ぶ

自然と人とのふれあいを通じて学んだ地域の魅力を、今度はあなた自身が案内者となってまわりの人に伝えてみましょう。

## エコツアーリズム推進法とは

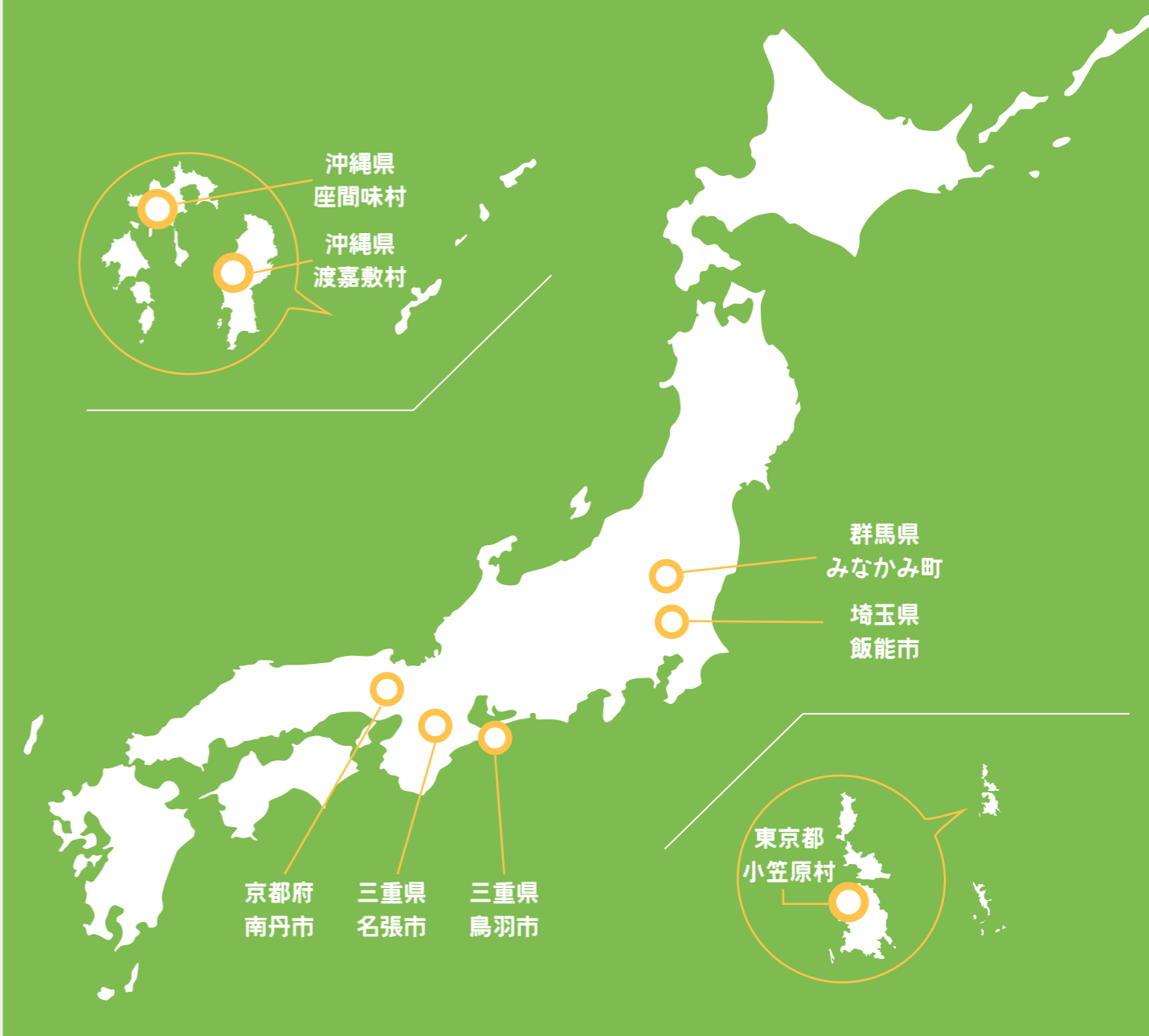
地域でエコツアーリズムに取り組む総合的な枠組みを定めた法律で平成19年6月に成立しました。エコツアーリズムを通じて、わが国の自然環境を保全し、後世に伝えていくことを目的としています。

法律では「自然環境の保全」「観光振興」「地域振興」「環境教育の場としての活用」の4つを地域の創意工夫を活かしたエコツアーリズムを実現させるための基本理念としています。

また、国では、法律に基づいてそれぞれの地域で作るエコツアーリズムを実行するための基本的な計画「エコツアーリズム推進全体構想」を認定し、地域の取組を応援しています。

エコツアーリズム推進法の詳細や環境省のエコツアーリズムに関する最新情報は、環境省ホームページ「エコツアーリズムのススメ」をご覧ください。  
(<http://www.env.go.jp/nature/ecotourism/try-ecotourism/>)

# エコツアーリズム推進全体構想認定地域



| 地域           | 全体構想の名称             | 認定日                           |
|--------------|---------------------|-------------------------------|
| 埼玉県飯能市       | 飯能市エコツアーリズム推進全体構想   | 平成21年9月8日認定<br>平成27年1月16日変更認定 |
| 沖縄県渡嘉敷村・座間味村 | 慶良間地域エコツアーリズム推進全体構想 | 平成24年6月27日認定                  |
| 群馬県みなかみ町     | 谷川岳エコツアーリズム推進全体構想   | 平成24年6月29日認定                  |
| 三重県鳥羽市       | 鳥羽エコツアーリズム推進全体構想    | 平成26年3月13日認定                  |
| 三重県名張市       | 名張市エコツアーリズム推進全体構想   | 平成26年7月9日認定                   |
| 京都府南丹市       | 南丹市美山エコツアーリズム推進全体構想 | 平成26年11月21日認定                 |
| 東京都小笠原村      | 小笠原村エコツアーリズム推進全体構想  | 平成28年1月28日認定                  |

※平成28年3月現在

# 群馬県 みなかみ町

熟練した登山家でなければ挑戦できない厳しい地形を有する地域がある一方、ロープウェイを利用した気軽なトレッキングが可能であるほか、比較的難易度の低い登山道もあり、子どもから本格的な登山家まで様々な人々が利用できる山岳地域です。

谷川岳一ノ倉沢出合



谷川岳ロープウェイ土合駅〜一ノ倉沢出合までを走る自然に優しい電気バス

ラフティング

谷川岳山頂からの景色

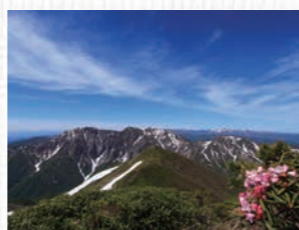
## 本格的な登山者から初心者・子供まで楽しめる山岳地域

群馬県みなかみ町は、東京から上越新幹線で最短66分、関越自動車道を利用すれば練馬から1時間30分の場所にあり、都心からとても近く、山、森、川の豊かな自然が織りなす絶景がみられる町です。

谷川岳エコツーリズム推進協議会の主なフィールドとなるのが、新潟県との県境に位置する上信越高原国立公園「谷川岳」。谷川岳は、日本百名山にも指定されており、ハイキングから、ロッククライミングまで、幅広いエコツアーの体験が可能な山です。

谷川岳エコツーリズム推進協議会では「守る」「交わる」「活かす」の3つの基本方針のもと、自然を活かしたエコツアーを行っています。また、一ノ倉沢出合までの道のりは、マイカー規制により歩行者の安全が確保されているほか、電気バス「一ちゃん」「倉ちゃん」によって向かうことも可能。

またみなかみ町は、利根川の源流がある町としても知られ、清らかな水をいかしたアウトドアアクティビティも盛んで、ラフティングやキャニオニング、レイクカヌーなど様々なアドベンチャーが体験できる他、「みなかみ18湯」とよばれる町内18の温泉地では、登山や気分に合わせて、様々な温泉を楽しむことができます。



5月下旬～  
10月下旬

山岳地形の魅力を活用したエコツアー

- ・山岳を巡る
- ・トレッキング
- ・地形・地質を学ぶ



5月下旬～  
10月下旬

地域の歴史を活用したエコツアー

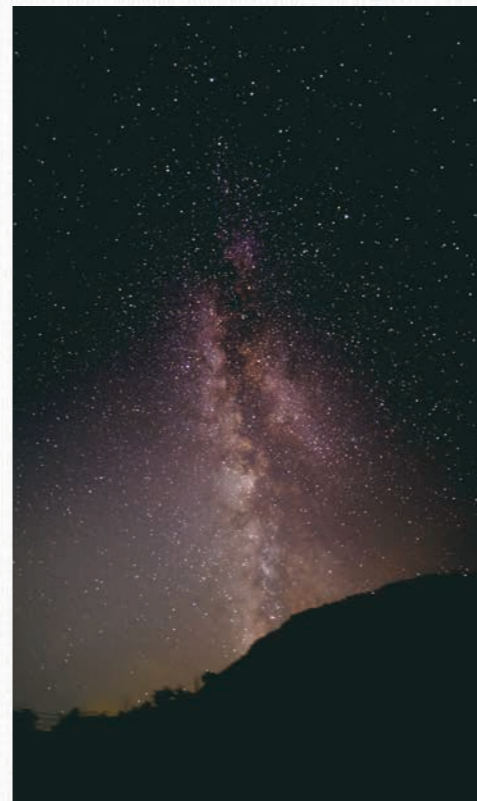
- ・山岳信仰を学ぶ
- ・清水峠道の歴史を学ぶ、等



8月下旬～  
10月上旬

星の鑑賞会

- ・日本百名山「谷川岳」  
天神平で、満天の星空を満喫



5月下旬～  
10月下旬

動植物の魅力を活用したエコツアー

- ・高山植生や本地域の特異な環境に生育する植物・花の観察
- ・ユビソヤナギの観察
- ・本地域に生息する野生動物の観察（ムササビなど）
- ・カモンカなどの生態の体感、学習
- ・魚や両生類、水生昆虫の観察・解説、等

## 谷川岳 の名物を味わう

温泉地の定番みやげとしての温泉まんじゅうをもっと美味しくできないかと2年の試行錯誤の後に生み出された、もちもちした食感がおいしい黒糖まんじゅう。その名前の由来は地元みなかみ町で親しまれている谷川連峰の美しい二名山「仙ノ倉山」、「万太郎山」となる。この山々のように幾千万の人々から愛されるおまんじゅうになることを目指して日々製造されている。

（有）丸須製菓

〒379-1617 群馬県利根郡みなかみ町湯原 1680-4 Tel:0278-72-3591

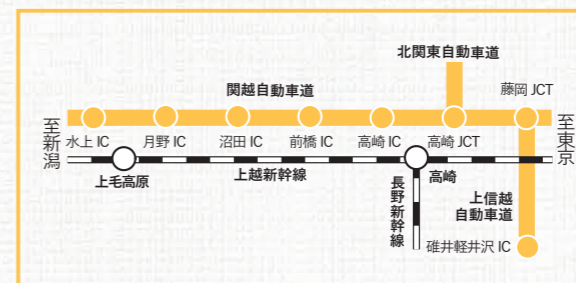
黒糖まんじゅう  
仙ノ倉万太郎



## アクセス案内



上信越高原国立公園の谷川岳を中心とする約64平方キロメートルという広大なエリアにおいて、山岳地形の魅力を活用したエコツアー、動植物の魅力を活用したエコツアー、地域の歴史を活用したエコツアーを春から秋にかけて開催しています。



### 【車でお越しの場合】

- 東京方面 → 練馬 I.C. → 関越自動車道・水上 I.C. 下車（約1時間40分）
- 新潟方面 → 北陸自動車道、関越自動車道・水上 I.C. 下車（約1時間50分）
- 名古屋方面 → 東名高速道路、関越自動車道・水上 I.C. 下車（約5時間40分）
- 大阪方面 → 名神高速道路、東名高速道路、関越自動車道・水上 I.C. 下車（約7時間45分）

### 【電車でお越しの場合】▶上毛高原駅からリレーバスで約25分

- 東京 → 上毛高原駅（約1時間20分）
- 新潟 → 上毛高原駅（約1時間5分）
- 名古屋 → 上毛高原駅（約3時間30分）
- 大阪 → 上毛高原駅（約4時間30分）

みなかみ町



## お問い合わせ

みなかみ町観光工商課  
群馬県利根郡みなかみ町月夜野 1747-1  
TEL: 0278-25-5031  
URL: <http://www.town.minakami.gunma.jp/>  
谷川岳エコツーリズム推進協議会  
URL: <http://www.tanigawadake-eco.com/>

# 埼玉県 飯能市

「地域の人々が、地域の言葉で、地域をガイドする。」をコンセプトに、身近な自然や歴史、文化を体験していただくことが特徴の飯能のエコツーリズム。  
エコツアーを通じて、飯能に来る人がその魅力を感じるとともに、地域に住む人の元気につなげることが目的です。



|  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>1月</b></p> <p>新春・酒蔵探訪<br/>酒蔵を見学し、水とお酒の関係に迫る</p>              | <p><b>2月</b></p> <p>陽だまりハイキング<br/>澄み切った空気の中でハイキング</p>     | <p><b>3月</b></p> <p>ひなめぐりの旅<br/>市内に飾られたきらびやかなお雛様を巡る</p>          |
| <p><b>4月</b></p> <p>春の山里散歩<br/>山里で暮らす方とのふれあいを楽しむ</p>               | <p><b>5月</b></p> <p>春のお散歩マーケット<br/>山あいの集落が一丸マルシェに大変身！</p> | <p><b>6月</b></p> <p>やませみの“食”ツーリズム<br/>甘酸っぱいルバーブジャムをハンドメイド</p>    |
| <p><b>7月</b></p> <p>ユガテの森で森林浴とクラフト体験<br/>クラフト体験を通じて、名産・西川材と親しむ</p> | <p><b>8月</b></p> <p>みんなで守ろう！入間川の魚たち<br/>ジャブジャブ！川で魚の勉強</p> | <p><b>9月</b></p> <p>吾野宿の町並みと古民家を訪ねる旅<br/>宿場町残る町並みを建築家の案内で訪ねる</p> |
| <p><b>10月</b></p> <p>ココロで感じる農的暮らし<br/>農とふれあい、土のぬくもりを感じる</p>        | <p><b>11月</b></p> <p>秋野菜の収穫体験<br/>食欲の秋！野菜丸かじり</p>         | <p><b>12月</b></p> <p>里山のリースづくりツアー<br/>里山の恵みでリースづくり</p>           |

## ツアーガイドの声



若い人や女性が楽しめるエコツアーを企画しています！ぜひ、飯能の山へ登りに来て下さい！

すごい珍しいものとか、特別なものはないんだけど、わざわざ来ていただく方にはとにかく楽しんでもらいたくて。飯能のファンを増やしたいんです。



## すぐそばのふるさとでお待ちしています

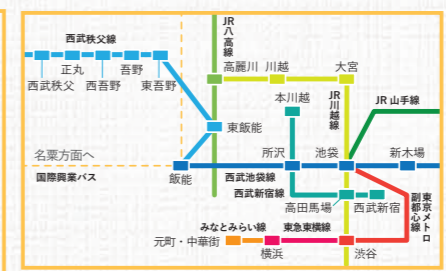
飯能市は、埼玉県の南西部、東京都心から約1時間という近さにありながら、面積の約76%を森林が占めています。また、一級河川である入間川や高麗川が流れており、緑と清流のまちです。自然に育まれた本市では、森林と人とのより豊かな関係を築きつつ、自然と都市機能が調和するまちの創造を目指し、「森林文化都市」を宣言しました。また、これら身近にある自然や歴史・文化、人々が培ってきた衣食住の技術や知恵を「宝物」として、地元ガイドがご案内するエコツアーを実施しています。

ツアーのテーマになるのは、一見、どこにでもある身近なもので

すが、それらの魅力を地元ガイドが発見し磨き上げることによってエコツアーとなり、参加者と共有することによって光り輝き、市民の誇りとなります。これがエコツーリズム「飯能モデル」です。

例えば、地元のお母さんと一緒におまんじゅうづくり、森林に詳しいお父さんの案内で西川材のクラフト体験、まちなかから近い里山での自然観察、そして女性限定のハイキングなど、四季を通じて「人のふれあい」が楽しめる、そんな多彩なプログラムをご用意しています。体験はもちろん、地域の方とのふれあいは、参加者の方にとってきっと思い出深いものになるでしょう。

## アクセス案内&主なエコツアー



**【電車でお越しの場合】**  
池袋→飯能(約50分)  
元町・中華街→渋谷→飯能(約1時間35分)  
大宮→川越→東飯能(約1時間)  
**【お車でお越しの場合】**  
東京方面→関越道・圏央道経由(約1時間)



**お問い合わせ**  
飯能市エコツーリズム推進協議会  
飯能市観光・エコツーリズム推進課  
埼玉県飯能市大字双柳 1-1  
TEL: 042-973-2123 (平日 8:30~17:15)  
URL: <http://hanno-eco.com/>

飯能市内全域でエコツアー開催中！

# 東京都 小笠原村

小笠原村のエコリズムは、かけがえのない自然を将来に渡って残していきながら、旅行者がその自然と自然に育まれた歴史文化に親しんでいただくことにより、村民が豊かに暮らしていける島づくりを目指しています。



父島一見湾



南島扇池



母島石門の森



母島南崎

## 世界自然遺産小笠原諸島 絶海の離島の絶景を見よう！

東京から南へ約1000kmの太平洋上に位置し、国立公園に指定されている小笠原諸島は、島の誕生以来、他の陸地と地続きになっただけの海洋島のため、海流、風、鳥に乗って幸運にも辿りつくことのできた限られた種類の生物たちが、独自の進化を遂げ、固有の生態系を築き上げました。

世界自然遺産に登録されている自然豊かな森で小笠原でしか見られない動植物を探しながらのトレッキングや、青く澄み渡る海に生息するクジラ・イルカを始めとする海洋生物のウォッチングやダイビングなど、小笠原村には、日常では味わうことのできない驚きと感動が溢れています。



特別天然記念物 ハハジマメグロ

## 小笠原のエコツアー



小笠原村では、日本初の商業ホエールウォッチングが行われことがきっかけとなり、1989年にホエールウォッチングの自主ルールが制定されました。その後も自然資源の保全に関する各種の自主ルールやガイドラインが運用されるなどエコリズムの推進が図られています。日本のエコリズムの先駆けとも言える小笠原村では、様々なエコツアーを楽しむことができます。



**2月～4月  
夏～秋**  
ホエールウォッチング

2～4月はザトウクジラウォッチングのベストシーズン。夏～秋はマッコウクジラも見ることができます。

**通年**  
ドルフィンスイム・ウォッチング

紺青の海で野生のイルカと遊ぶ夢のような時間。不思議と優しい気持ちになりますよ。

**通年**  
ダイビング

抜群の透明度、ダイナミックな地形、大物との遭遇。小笠原の海は世界中のダイバーの憧れです。

**通年**  
トレッキング

固有の動植物を探しながら世界遺産の森をトレッキング。その先には息を飲む絶景が待っています。

**通年**  
ナイトツアー

光るキノコやオオコウモリを探しに夜の森へ。空を見上げれば日本一に認定された星空が広がります。

**通年**  
シーカヤック

カヤックだけしか行けないビーチに上陸したりシュノーケリングを楽しんだりすることもできます。

### アクセス案内



【「おがさわら丸」ご乗船場所 東京竹芝客船ターミナル】  
JR → 浜松町駅北口下車（徒歩約7分）  
地下鉄 → 大門駅下車（徒歩約8分）  
ゆりかもめ → 竹芝駅下車（徒歩約1分）  
東京モノレール → 浜松町駅下車（徒歩約10分）



東京から南に約1,000kmの小笠原諸島への交通手段は、東京竹芝桟橋からの定期船「おがさわら丸」です。

- 東京～大島間 120km
- 東京～三宅島間 185km
- 東京～八丈島間 290km
- 東京～父島間 1,000km
- おがさわら丸で25時間30分
- 父島～母島間 50km
- ははじ丸で2時間10分



**お問い合わせ**

小笠原村観光協会  
TEL : 04998-2-2587  
<http://www.ogasawaramura.com/>  
小笠原母島観光協会  
TEL : 04998-3-2300  
URL : <http://www.hahajima.com/>  
小笠原村産業観光課  
TEL : 04998-2-3114  
<http://www.vill.ogasawara.tokyo.jp/>

# 三重県 鳥羽市

鳥羽市の魅力である豊かな自然や歴史文化などの地域資源の保全を図りつつ、観光業をはじめとした各産業の持続と活性化の推進に取り組んでいます。



4月中旬～9月末  
(8/13～8/15を除く)

シースルーカヤックやシュノーケリングによる海藻の森と様々な生物の観察

海と山の自然に恵まれた鳥羽市には、様々な生物が生息しています。これらの生物たちの興味深い生態や特徴を紹介するツアーなどが行われています。

4月末～12月初旬  
(水曜日、8/13～8/15、  
12/30～1/3は除く)

釣りツアー

漁師さんと一緒に船釣り体験。本格的な釣り気分を味わうことができます。初めての方・お子様でも、漁師さんがいるから安心！お気軽に参加していただけます。

7月～8月頃

無人島探検

鳥羽市は有人の4島をはじめ、多数の離島が存在し、その独特な環境から様々な自然も見られます。特に無人離島ではほぼ手つかずの自然が残されています。また菅島では蛇紋岩に特徴的な自然環境も見られます。



三ツ島

穏やかな鳥羽湾内に、飛び石のように浮かんだ三つの小島は三ツ島といわれ、昔から鳥羽の名勝として親しまれています。

通年

路地裏の散歩

鳥羽市を含めた志摩地方は古くから「御食国（みけつくに）」として知られており、また天然の良港であり風待ち港として、戦国武将で水軍を率いた九鬼嘉隆の本拠地として栄えました。また現在でも江戸・明治時代の町屋の面影も残る様々な時代の歴史が刻まれた町です。



## 鳥羽の名物を味わう

鳥羽では多くの海の幸を味わうことができます。特に鳥羽の名物である「伊勢えび」・「鮑」・「鯛」は縁起が良い食材としても扱われており、お祝い席での定番となっています。



磯での生物観察



ワカメ刈り



ナイトカヤック

## 鳥羽で真珠のように優しく温かい幸せの時間を過ごす

三重県鳥羽地域は、世界で初めて養殖真珠を産んだ美しい海、独自の暮らしぶりを今に残す離島、受け継がれる海女文化、ここちよい出で湯、心を満たす海の幸・山の幸など、豊かな自然環境を有しており、戦後初の国立公園として指定された伊勢志摩国立公園の一角として重要な位置づけとなります。

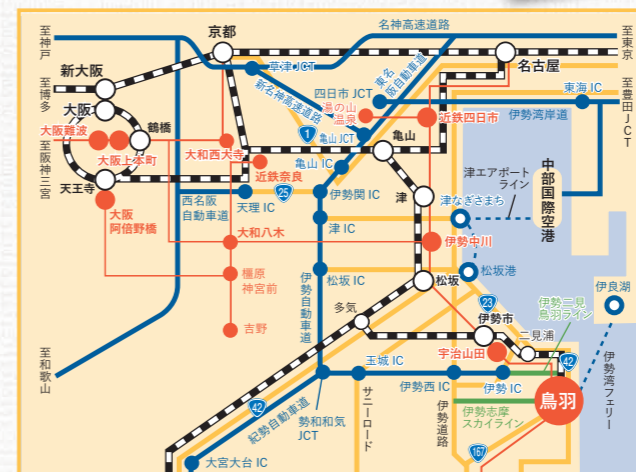
先人たちが残してくれた、これら自然や歴史、文化のすべてが魅力的で価値があり、鳥羽の豊かさの象徴でもあり、これを最大限に活かし、守り、次世代へと継承していくことが、今を生きる我々の重要な使命であり、誇りです。



## アクセス案内

【車・フェリーでのお越しの場合】

- 東京方面
  - 東名・伊勢湾フェリー経由 (約5時間)
- 名古屋方面
  - 東名阪・伊勢自動車道経由 (約2時間)
- 大阪方面
  - 西名阪・伊勢自動車道経由 (約3時間)
- 【航空機・列車でのお越しの場合】
- 中部国際空港
  - 名鉄・JR 東海/近鉄特急 (約2時間)
- 東京
  - 新幹線・JR 東海/近鉄特急 (約3時間)
- 関西国際空港
  - 南海・近鉄特急 (約2時間30分)



お問い合わせ

鳥羽市エコツーリズム推進協議会  
(事務局 鳥羽市観光課)  
三重県鳥羽市鳥羽三丁目1-1  
TEL : 0599-25-1155  
URL : <http://www.city.toba.mie.jp/top.html>  
鳥羽エコツーリズムホームページ  
URL : <http://www.city.toba.mie.jp/kanko/eco/>

# 三重県 名張市

名張市の赤目四十八滝には、国の特別天然記念物のオオサンショウウオをはじめ、貴重な動植物が生息しています。この豊かな自然環境の保護に配慮し、歴史と文化を継承しながら、これらを地域の活力につなげていくことを目的としてエコツーリズムを推進しています。

オオサンショウウオのゆるキャラ

タッキー

さんちゃん



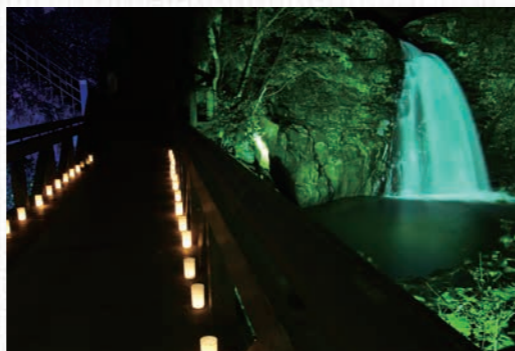
赤目四十八滝



千手滝



オオサンショウウオ



キャンドルナイト・ライトアップ

## 「おおきに」地域の宝で広げる笑顔の輪

名張市は大阪市へ約 60km、名古屋市へ約 106km の距離にあり、近畿圏と中部圏の両圏域の結節点に位置するという交通に便利な場所。

名張の地は、奈良時代末の最古の和歌集「万葉集」にも歌われ、古来より東西往来の要所、宿場として栄えてきた当時を残す街並みや佇まいなど歴史を感じる中心市街地を中心に、隠れ里のような緑豊かな山々に取り囲まれた暮らしにほどよい盆地になっています。周囲の山地には、日本の滝百選、森林浴の森日本 100 選や平成の名水百選に選定された「赤目四十八滝」や「香落溪」などがあり、

自然豊かな景勝地に恵まれた正に自然と暮らしの共有地です。また、名張川をはじめ、宇陀川、青蓮寺川など幾筋もの下線が市内を流れる四季折々の美しい景観は名張市を華やかに彩る魅力的な姿。近年では新しい温泉施設や美味しい食が楽しめるおしゃれな町家カフェなどが出来、益々名張市を堪能するスポットが増えました。

そんな名張市は、記紀（きき：古事記と日本書紀の総称）にその名が登場するとともに、能楽の始祖 観阿弥が初めて座を興した地、伊賀流忍者の修業の地としても知られ、歴史と文化の薫り高いまちでもあります。



3月～5月

里山探検  
ECO ツアー

赤目渓谷周辺の野山で山菜採りやけもの道を歩いて探検するよ！

6月～10月

滝に打たれて自分を  
みたく ECO ツアー

マイナスイオンたっぷりの壮大な自然の中で、束の間の癒しをお届け！



7月～8月

ちびっこわくわく  
体験 ECO ツアー

森の中でわくわくドキドキの冒険ツアーです！

10月～11月

絶景パノラマ紅葉  
ハイキング

長坂山ルートの尾根から山と渓谷をお楽しみください。



オールシーズン

忍者修行体験ツアー実施！



1月～2月

大日滝氷瀑 ECO ツアー

めったに人の訪れることのない落差 30 m の赤目滝最大級の滝が寒波が訪れた時に完全氷結する、自然が織りなす芸術『氷瀑』平成の名水百選に選ばれた氷瀑からこぼれ落ちる名水で淹れたお茶で暫しブレイクタイム！

## 名張 の名物を味わう

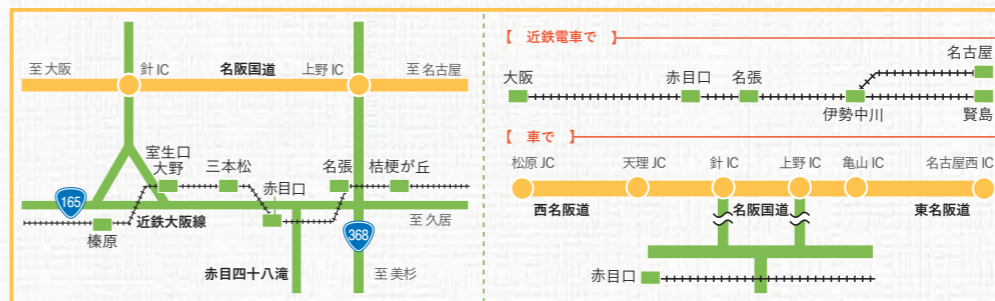
地元のお米、野菜、調味料にこだわり、地域食材のすばらしさを味わっていただけるメニューに仕上げました！  
各店オリジナルのお弁当♪「リュックに背負って滝見弁当」  
赤目四十八滝へお越しの際はこれをお弁当をリュックに背負って滝めぐり。  
自然の素晴らしさ、地域の素晴らしさを感じて下さい。

リュック背負って  
滝見弁当

Photo : 大日屋  
滝見弁当  
みそ焼きおにぎり弁当  
¥750 円



## アクセス案内



【近鉄電車でお越しの場合】

大阪難波 → 大和八木 → 赤目口 (約 65 分)  
賢島 → 伊勢中川 → 赤目口 (約 1 時間 40 分)  
名古屋 → 伊勢中川 → 赤目口 (約 1 時間 30 分)

【車でお越しの場合】

松原 JC から → 赤目口 (約 1 時間 30 分)  
亀山 IC から → 赤目口 (約 1 時間 30 分)  
▶ 赤目口駅からバスで約 10 分



お問い合わせ

赤目四十八滝渓谷保勝会  
三重県名張市赤目町長坂 861  
TEL : 0595-63-3004  
URL : <http://www.akame48taki.com/home.html>  
名張市産業部観光交流室  
三重県名張市鴻之台 1 番町 1 番地  
TEL : 0595-63-7648  
URL : <http://www.city.nabari.lg.jp/index.html>

# 京都府 南丹市美山町

かやぶき民家が数多く残され、都市化が進むことなく、日本の原風景と称される自然や景観が存在します。



かやぶきの里



夏涼しく、冬暖かいかやぶき民家



あたり一面銀世界になる、冬のかやぶきの里



農村文化が今なお息づく美山町。人とのつながりを実感できます

## 日本の原風景で都会に住む人の感動を呼ぶ

南丹市美山町は、かやぶきの里北集落や芦生の森、清冽な流れの由良川や大野ダムなどの新・旧の文化遺産や自然に恵まれ、今や都会に住む人の郷愁を呼ぶ稀有な存在として人気を呼んでいます。山・里・川は、美山の魅力をアピールする三位一体の存在。とりわけ由良川は、京都府内で人が流れに入って戯れることができる数少ない川であり、釣講習や水生昆虫観察など都会の人が感動するメニューを用意し、合わせて、河川環境保全の意識高揚に努めています。



3月中旬～  
11月上旬

### 森の命を頂く鹿狩り＆解体体験

狩猟が山村の文化として根ざしてきた美山。地元漁師とともに山野に入り、猟犬とともに巻き狩りを間近で見学します。その後解体体験では実際の作業に参加します。数々の鹿肉料理も楽しめるリアルアドベンチャーな体験です。

通年

### わら細工体験 (田舎暮らし体験)

日本の農村文化の中で培われてきた「わらの文化」。昔から生活になくはない存在であったわらを使った体験です。しめ縄やくび飾りなど、地元の方と一緒に作ります。



通年

### 柿の木山 おひさま寺体験

体験場所は河内谷集落内の古いお寺。「おくどさん」も残るこの場所で、日帰り体験や、四季を通しての子供だけの宿泊体験を行います。



4月～11月末

### 芦生の森ネイチャーガイド トレッキング

平成27年度に国定公園にも指定された美山町。その中でも特に貴重な自然環境の残る芦生の森を地元のネイチャーガイドが案内するトレッキングツアーです。京都大学が研究用に長年管理するこの森は西日本屈指の広さがある天然林を有する場所でもあります。



## 美山 の名物を味わう

地元の鹿肉を使った名物料理。海外では美容と健康のために薬膳料理やジビエ料理として食べられてきた鹿肉。「高たんぱく」「高铁分」「低カロリー」と3拍子揃ったお肉は特に女性の方におススメ！  
美山町内には、アレンジされた様々な鹿肉メニューがあります。清流由良川を臨むレストラン河鹿荘では美山産鹿肉のつみれ鍋や鹿ロースト、鹿のくわ焼きが楽しめる定食をはじめ、美山産鹿肉丼や鹿カレーなど満喫できます。

### 鹿肉料理



Photo：もみじ御膳  
¥1,620円(税込)

## アクセス案内&主なエコツアー



- ① 森の命を頂く 鹿狩り＆解体体験
- ② 芦生の森ネイチャーガイドトレッキング

- ③ わら細工体験(田舎暮らし体験)
- ④ 柿の木山おひさま寺体験

### 【車でお越しの場合】

(道の駅美山ふれあい広場内 美山町観光協会までの経路)  
京都方面 → 国道9号線・京都縦貫道経由(約90分)  
神戸方面 → 舞鶴若狹自動車道・国道372号経由(約90分)  
大阪方面 → 阪神高速11号池田線・京都縦貫自動車道経由(約80分)

### 【JRバス・JR嵯峨野線・南丹市営バスでお越しの場合】

JR京都からJR園部まで(快速で約35分)  
JR園部・JR日吉・JR和知(わち)より  
→ 南丹市営バスをご利用ください



### お問い合わせ

南丹市役所美山支所 地域推進課  
京都府南丹市美山町島台51  
TEL：0771-68-0040  
URL：<http://www.city.nantan.kyoto.jp/www/index.html>  
美山町観光協会  
京都府南丹市美山町安掛下23  
TEL：0771-75-1906  
URL：<http://www.miyamanavi.net/>  
南丹市美山エコツーリズム推進協議会  
京都府南丹市美山町中下向56(美山町自然文化村内)  
TEL：0771-77-0014  
URL：<http://www.miyamaeco.com/>



# 沖縄県 慶良間地域 座間味村・渡嘉敷村

豊かな自然環境が地域の生活・文化の礎となっていることを理解し、次代に残していく責任を自覚して、自然環境を活用した地域の持続的な発展を目指します。

ホエールウォッチング



12月～4月

ホエールウォッチング

慶良間海域を回遊するクジラは主にザトウクジラで、繁殖活動（交尾、出産、子育て）のために訪れます。よく見られる行動はプロウ（呼吸のため潮が上がる）、ペダングルアーチ（潜水する前に背中を丸める）、フルークアップダイブ（尾びれを水面上に上げる）などであり、時々ダイブしたり胸びれで海面を叩いたりなどのパフォーマンスを観察できます。

## 一年中多様な海洋生物が見られる貴重な地域



慶良間諸島は国立公園に指定されており、豊かなサンゴ礁を活動の場としたスキューバダイビングや、ホエールウォッチングなどのメッカとして知られています。サンゴ礁については、沖縄本島へのサンゴ幼生の供給源であることが報告されており、“サンゴのふるさと”としての重要性も認められます。海域ではこれまで魚類が約360種、造礁サンゴを含む無脊椎動物が約1,640種、海藻類が約220種確認されています（いずれも阿嘉島臨海研究所より）。夏には主にアオウミガメが産卵のために海浜に上陸し、冬季の1～4月にかけては繁殖活動のためザトウクジラが訪れるなど、年間を通して多様な海洋生物がみられる貴重な地域です。



座間味村上空



渡嘉敷村上空

通年

シーカヤック

カヤックを漕ぐだけでなく、無人のビーチで泳いだり、シュノーケリングと組み合わせることもあります。水面に近い視点、波や風がダイレクトに感じられる浮遊感、透明度の高い海でのサンゴ観察などが魅力！



通年

スキューバダイビング・シュノーケリング

スキューバダイビングは、各島のリーフエッジを中心にたくさんのダイビングポイントが点在！冬でも水温が20℃を下回ることがないため、オフシーズンにも主にリピーターが多く訪れます。



その他の観光事業

主な遊泳ビーチとして、渡嘉敷村では渡嘉志久ビーチ、阿波連ビーチ、座間味村では阿真ビーチ、古座間味ビーチ、阿嘉ビーチ、ニシ浜ビーチが挙げられ、備品等のレンタルサービスがあります。釣りもさかんで、両村では沖釣りのプログラムや船のチャーター等が行われています。

## 慶良間の名物を味わう



座間味村

座間味村では各民宿や農漁業者の知恵で特産品づくりが行われており、座間味で採れたモズクや島の野草をアレンジ。「果実酒」や「せんべい」に「ジャム」など個性豊かで、種類も豊富です。どれも座間味村の魅力が詰まった美味しい特産品です。

渡嘉敷村

渡嘉敷の海から新鮮なまぐろを厳選した海の幸を使用し添加物は一切使用せず手造りでおいしく仕上げた「まぐろジャッキー」は、健康に必要な成分が豊富に含まれた食品です。お子様のおやつやお酒のつまみ等、21年間変わらぬ味を御賞味下さい。



座間味村の魅力満載  
野草アレンジ

厳選した海の幸  
まぐろ  
ジャッキー

## アクセス案内



【那覇空港から泊港までのアクセス】  
那覇空港 → 泊港（車で約30分）



【座間味島】フェリー（約2時間）/ 高速船（約50分）  
【阿嘉島・慶良間島】フェリー（約1時間30分）/ 高速船（約50分）  
【渡嘉敷島】フェリー（約1時間10分）/ 高速船（約35分）

座間味村



お問い合わせ

渡嘉敷村商工観光課（渡嘉敷村エコツーリズム推進協議会）  
沖縄県島尻郡渡嘉敷村字渡嘉敷 183  
TEL：098-987-2333  
URL：http://www.vill.tokashiki.okinawa.jp/  
座間味村産業振興課（座間味村エコツーリズム推進協議会）  
沖縄県島尻郡座間味村座間味 109  
TEL：098-987-2312  
URL：http://www.vill.zamami.okinawa.jp/

# 自然とのふれあいの場

自然公園には、日本のすぐれた自然の風景地を保護し、自然とのふれあいを推進するために法律で指定された「国立公園」「国定公園」と、条例で指定された「都道府県立国立公園」があります。

自然の美しさを楽しみ、様々な自然体験ができるだけでなく、そこで暮らしてきた人々の文化や伝統にふれることもできます。



屋久島(苔の森)



丹後天橋立大江山国定公園(天橋立)



尾瀬国立公園(会津駒)



丹沢大山国定公園

## 国立公園

日本を代表する傑出した自然の風景地について自然公園法に基づき環境大臣が指定します。昭和9年に瀬戸内海、雲仙、霧島が指定されたのがはじまりで、現在では、平成27年に新たに誕生した妙高戸隠連山国立公園を加え、32か所の国立公園が存在しています。

ビジターセンター等の利用施設が整備され、自然観察会等の各種行事が実施されています。

## 国定公園

国立公園に準ずるすぐれた自然の風景地について自然公園法に基づき環境大臣が指定し、管理は都道府県が行っています。平成27年度には京都丹波高原国定公園が指定され、57か所の国定公園が存在しています。

国立公園と同様に各種の利用施設が整備され、自然観察会等の各種行事が開催されています。

### 「自然環境・生物多様性」

<http://www.env.go.jp/nature/>

「国立公園」 <http://www.env.go.jp/park/>

「自然大好きクラブ」 <http://www.env.go.jp/nature/nats/>

エコツーリズム、自然公園関係、温泉の保護と利用など環境省の施策を紹介しています。

国立公園について紹介しています。

自然体験イベントなどの情報を紹介しています。

## 国立公園・国定公園のビジターセンター

国立公園・国定公園にお出かけの際には、ぜひビジターセンターにお立ち寄りください。様々なビジュアルやジオラマなどの展示により、その公園の自然や歴史、地域の民俗や文化について、わかりやすく解説しています。多くの施設に自然観察のための散策路や観察スポットがあり、インタープリター(自然解説員)が自然の説明や自然体験プログラムを行っています。

### 1. 案内

公園を利用する人に対し、天候、自然の様子、周辺の散策路や他の施設などタイムリーな情報を提供しています。



日光湯元ビジターセンター

### 4. 休憩・避難

公園を利用する人の休憩場所や荒天時の避難場所などの提供を行っています。また、図書やパソコンが用意されている施設もあります。



川湯エコミュージアムセンター

### 2. 解説

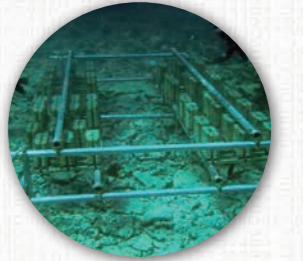
公園内の動植物の生態など自然環境やその地域の歴史・文化を、ジオラマやパネルなどによる展示や、インタープリター(自然解説員)による説明などにより、自然への理解を深めてもらう場を提供しています。



宇久井ビジターセンター

### 5. 調査等

公園に関する情報提供の充実や適正な公園管理を行うため、自然環境や利用状況に関する調査等を行い、その情報提供をしています。



国際サンゴ礁研究モニタリングセンター

### 3. 体験プログラム

インタープリター(自然解説員)による自然観察会やクラフト教室などさまざまなプログラムにより、自然体験を通して、自然とふれあう楽しさ、自然を大切に思う心など、自然への理解を深めてもらうための機会を提供しています。



南阿蘇ビジターセンター

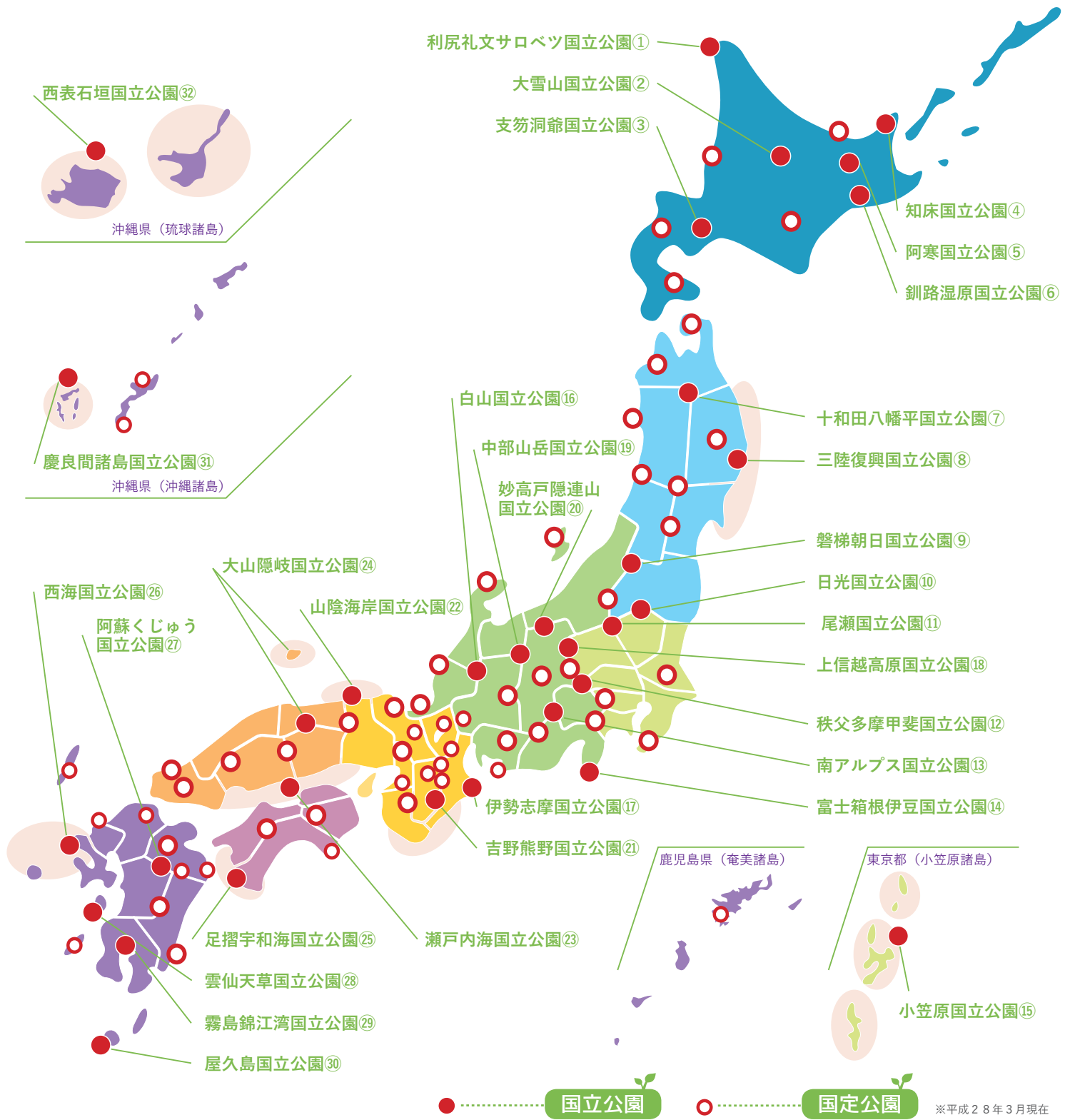


●: 国が直接管理する施設  
●: その他都道府県等の施設

沖縄諸島

先島諸島

小笠原諸島



### 地方環境事務所一覧

環境省では、地方環境事務所や自然環境事務所を中心として、国立公園の管理や地域の実情に応じた環境政策を展開しています。国立公園に関するお問い合わせは、所管の地方環境事務所・自然環境事務所までご連絡ください。

|                        |  |                   |
|------------------------|--|-------------------|
| 北海道地方環境事務所【①・②・③】      | 〒060-0808 北海道札幌市北区北8条西2丁目札幌第1合同庁舎3F                  | TEL: 011-299-1950 |
| 釧路自然環境事務所【④・⑤・⑥】       | 〒085-8639 北海道釧路市幸町10-3 釧路地方合同庁舎4F                    | TEL: 0154-32-7500 |
| 東北地方環境事務所【⑦・⑧・⑨】       | 〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町3-2-23 仙台第二合同庁舎6F               | TEL: 022-722-2870 |
| 関東地方環境事務所【⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑮】 | 〒330-6018 埼玉県さいたま市中央区新都心11-2 明治安田生命さいたま新都心ビル18F      | TEL: 048-600-0816 |
| 中部地方環境事務所【⑯・⑰】         | 〒460-0001 愛知県名古屋市中区三の丸2-5-2                          | TEL: 052-955-2130 |
| 長野自然環境事務所【⑱・⑲・⑳】       | 〒380-0846 長野県長野市旭町1108 長野第一合同庁舎                      | TEL: 026-231-6570 |
| 近畿地方環境事務所【㉑・㉒・㉓】       | 〒540-6591 大阪府大阪市中央区大手前1-7-31 大阪マーチャントイズ マート(OMM)ビル8F | TEL: 06-4792-0700 |
| 中国四国地方環境事務所【㉔・㉕・㉖】     | 〒700-0907 岡山県岡山市北区下石井1丁目4-1 岡山第2合同庁舎11F              | TEL: 086-223-1577 |
| 九州地方環境事務所【㉗・㉘・㉙・㉚・㉛・㉜】 | 〒860-0047 熊本県熊本市西区春日2-10-1 熊本地方合同庁舎B棟4F              | TEL: 096-322-2400 |
| 那覇自然環境事務所【㉝・㉞】         | 〒900-0022 沖縄県那覇市樋川1丁目15番15号 那覇第一地方合同庁舎1F             | TEL: 098-836-6400 |