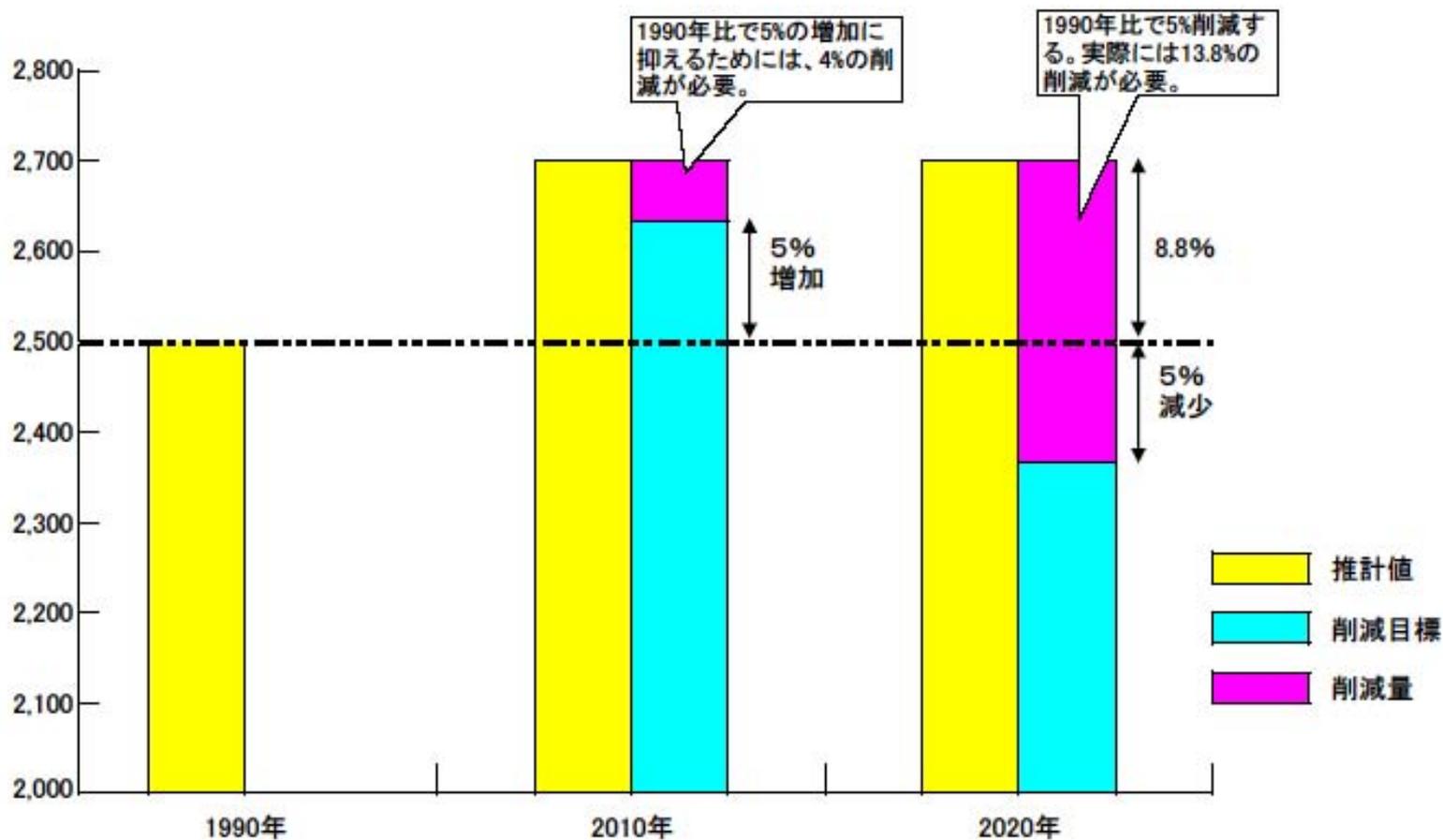


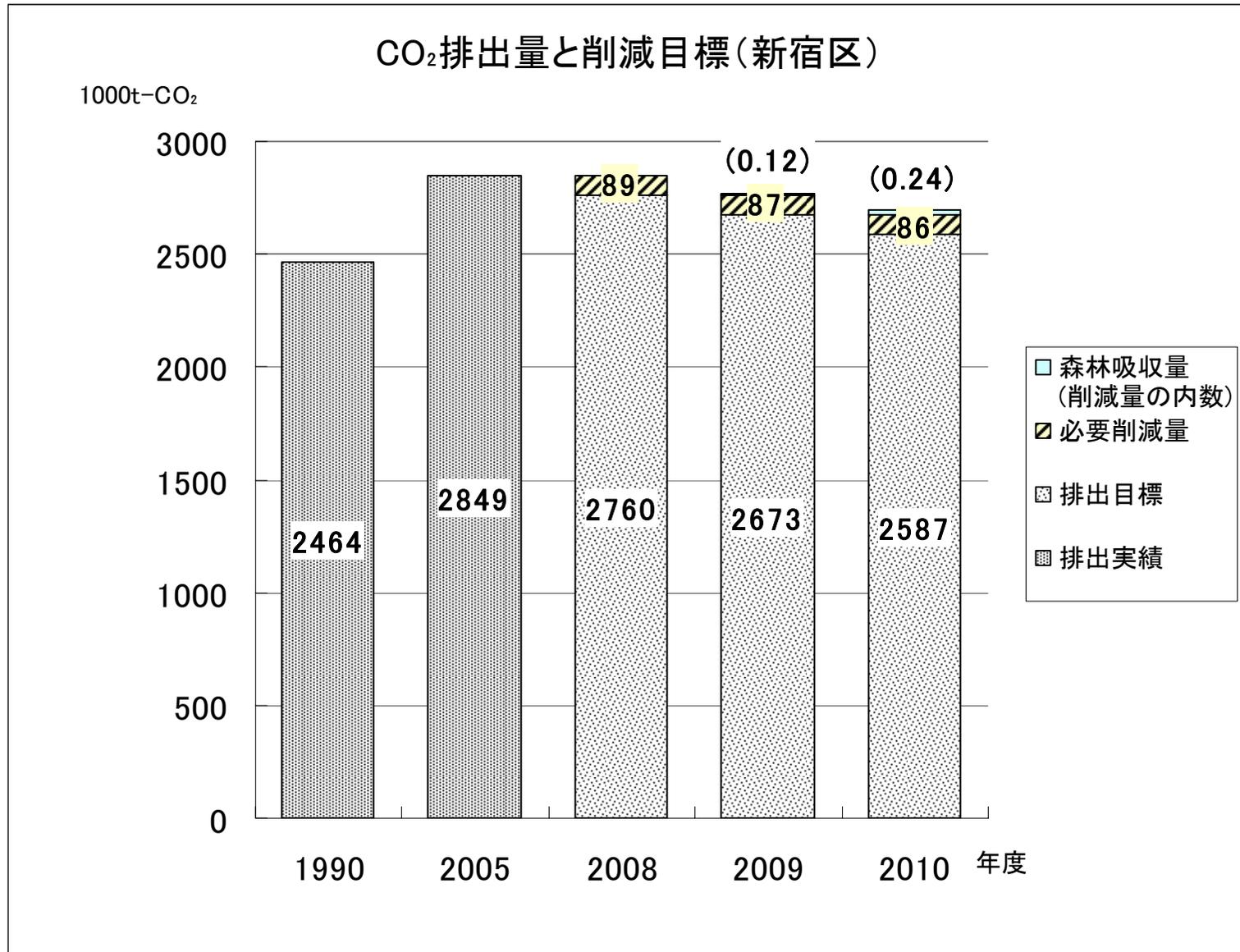
# 伊那市市有林間伐等による カーボンオフセット事業 (最終報告)

2009.3.18

新宿区

二酸化炭素排出量目標値 (1990年比のCO <sub>2</sub> 換算値)	対象期間
短期目標: +5%	2010年度(平成22年度)
中長期目標: -5%	2020年度(平成32年度)





### I 区民の省エネルギーへの取組みの促進・支援(17,800 t 削減)

- (1) 省エネナビモニター事業(100台)
- (2) 区民向け連続講座(省エネエコライフ実践講座3回)
- (3) 環境にやさしい暮らしコンテスト(新宿エコワングランプリ)
- (4) 環境家計簿普及事業(200人、環境省「我が家の環境大臣」の活用)
- (5) 地域センターにおけるイベント開催(地域エコライフまつり)
- (6) みどりのカーテンの普及(700件)
- (7) ライトダウンキャンペーン(家庭・事業所・公共施設500箇所)
- (8) 「新宿打ち水大作戦」(300人×10地域)

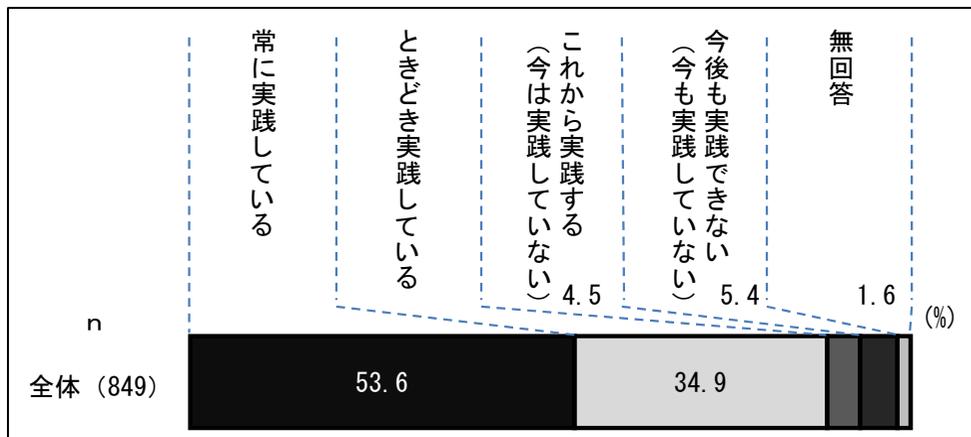
### II 事業者の省エネルギーへの取組みの促進・支援(71,200 t 削減)

- (1) エコ事業者連絡会の運営(事例発表会、情報交換会、見学会、セミナー等開催)
- (2) 中小事業者向けISO14001等導入補助(10件)
- (3) 中小事業者向け省エネルギー診断(10件)
- (4) 中小事業者向け省エネ技術研修セミナー(3回)
- (5) 環境経営コンテスト(新宿エコワングランプリ)

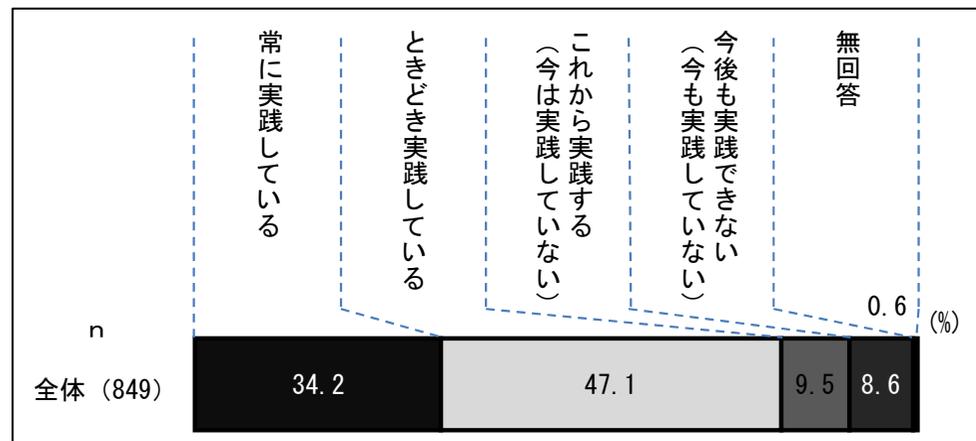
### III 区が率先して取り組む地球温暖化対策

- (1) 庁有車へのアイドリングストップ装置の取付け(新規・更新車両)
- (2) 雨水利用設備の導入(区立学校等10箇所)
- (3) 風力・太陽光発電設備の導入(庁舎・公園等3箇所)
- (4) 伊那市等の森林保全によるカーボンオフセットの仕組みづくり
- (5) みどりのカーテンの設置(事業所・公共施設300箇所)
- (6) 総合省エネ連携事業(東京ガスとの連携事業)
- (7) CO2排出量簡易算定による区民・事業者の省エネ実践(600件)
- (8) 第3次新宿区庁内地球温暖化対策実行計画の推進(ISO14001の活用)

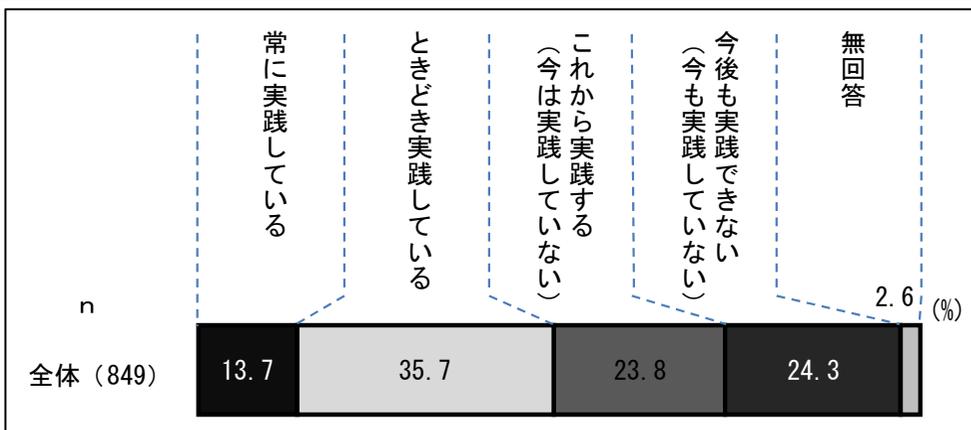
1 あなたは、設定したいエアコンの温度より1度高め(冷房時)、1度低め(暖房時)にしていますか。(CO2削減量は約33g)



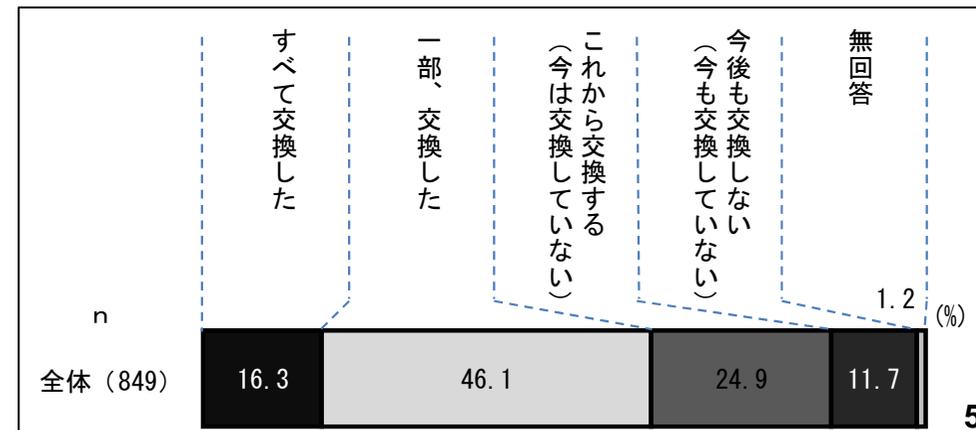
2 あなたは、電化製品の主電源を切ったり、プラグを抜いたりして、待機電力を削減していますか。(CO2削減量は約164g)



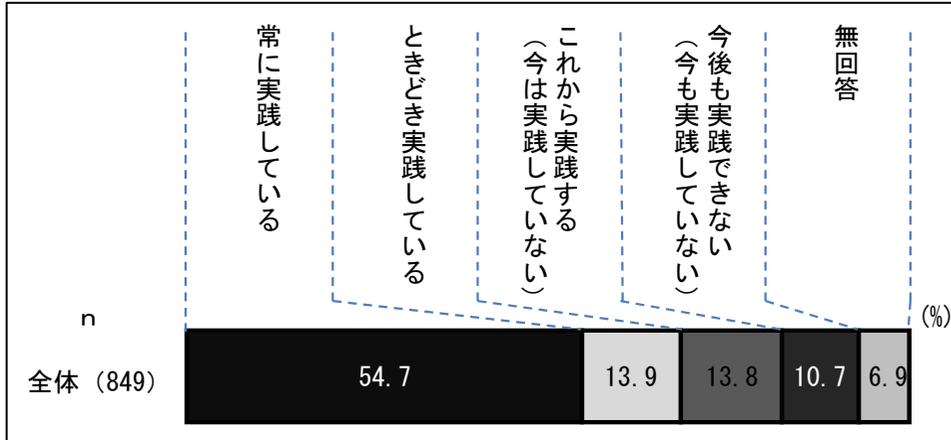
3 あなたは、野菜の下ゆでなどは電子レンジを活用していますか。(CO2削減量は約38g)



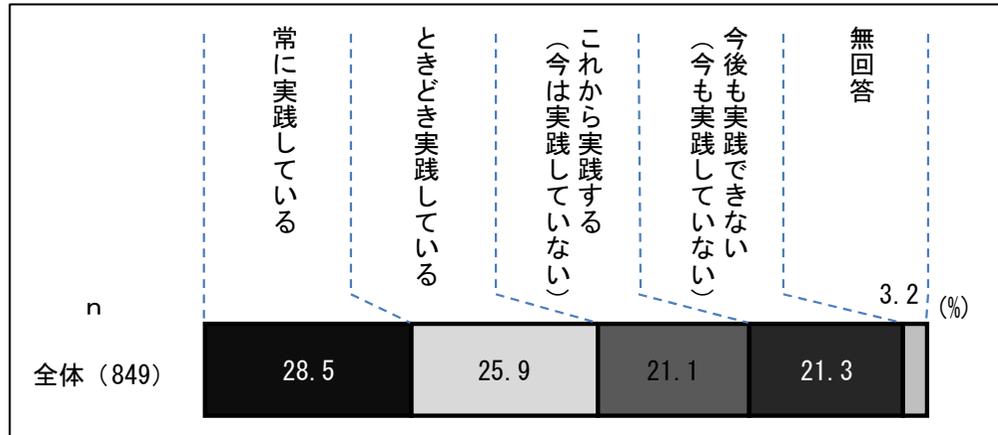
4 あなたは、白熱灯から電球型蛍光灯に取り換えていますか。(CO2削減量は約82g)



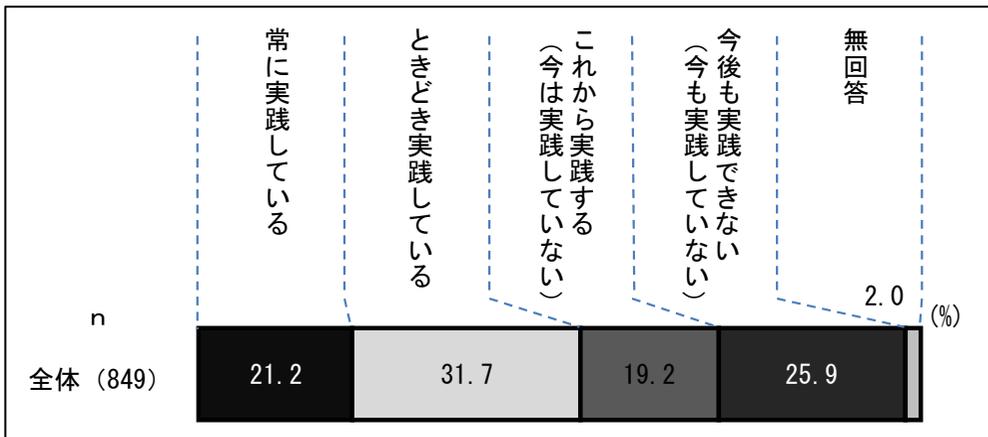
5 あなたは、未使用時はトイレの温熱便座のフタを閉めていますか。  
(CO<sub>2</sub>削減量は約38g)



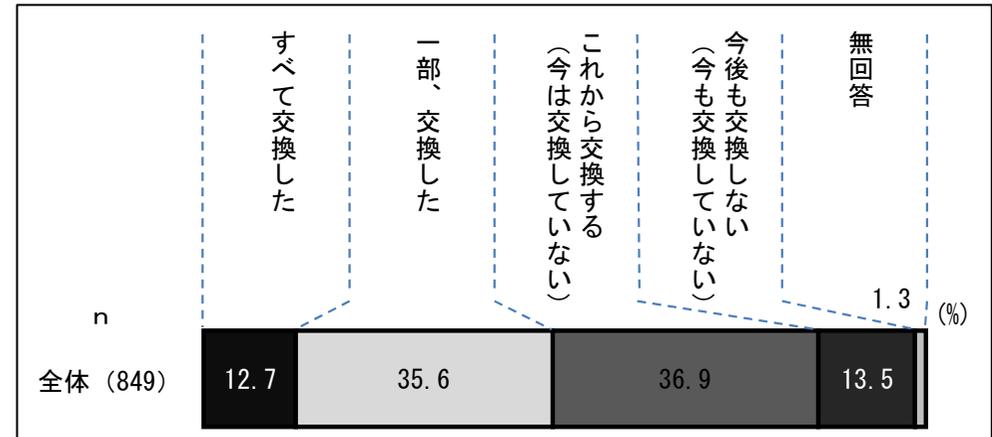
6 あなたは、シャワーの使用時間を今までより1日1分短くしていますか。(CO<sub>2</sub>削減量は約77g)



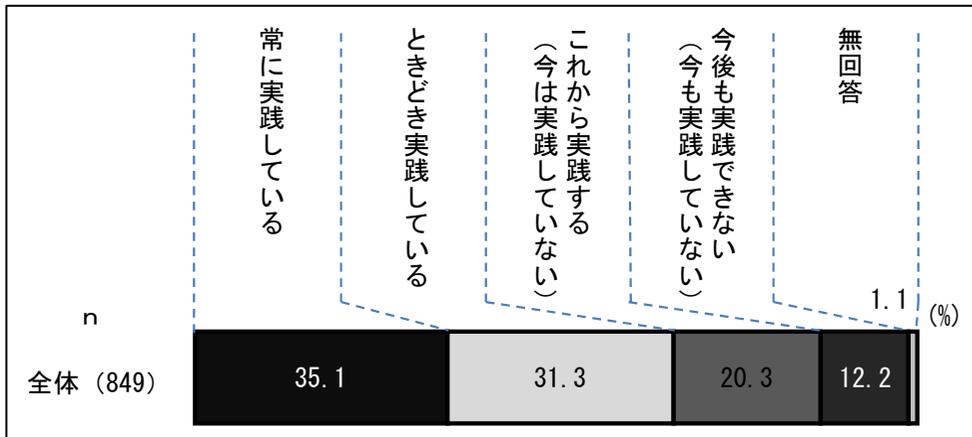
7 あなたは、テレビを見る時間を今までより1日1時間短くしていますか。(CO<sub>2</sub>削減量は約60g)



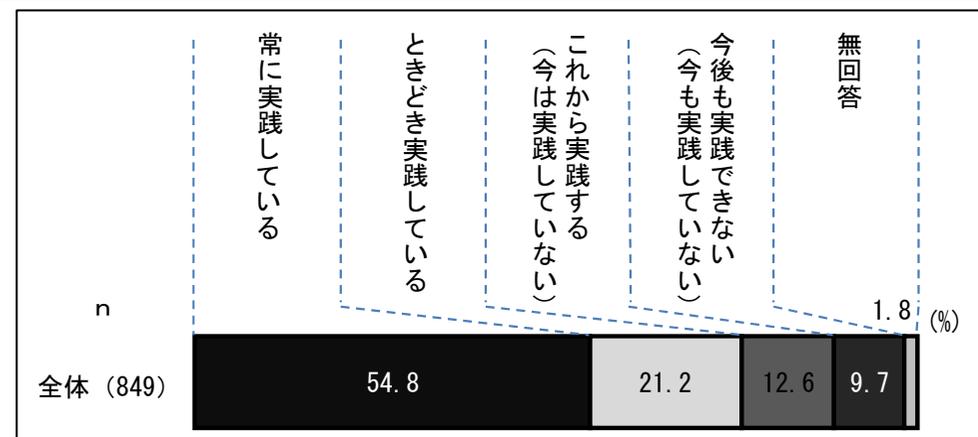
8 あなたは、冷蔵庫、エアコンなど旧型の家電製品を省エネ型に交換していますか。(CO<sub>2</sub>削減量は1台あたり約493g)



9 あなたは、冷蔵庫を開けている時間を今までより1回あたり10秒短くしていますか。(CO2削減量は約8g)



10 あなたは、電気ポットや炊飯器の保温機能を常時使用せず、必要に応じて温めていますか。(CO2削減量は約93g)



## ストップ温暖化 新宿大作戦!! CO<sub>2</sub>削減チェック表

家庭版

FAX番号 03-5273-4070 氏名・住所の記入もお忘れなく!

### 1 炊飯ジャーの保温をやめる

1日 約93.1gのCO<sub>2</sub>削減  
年約1,900円の節約!

- いつもやっています
- 週1、2回やっています
- これからやります
- 該当しません(自宅で使っていない場合など)



### 6 テレビを見る時間を減らす

1日 約83.8gのCO<sub>2</sub>削減  
年約1,640円の節約!

- いつもやっています
- 週1、2回やっています
- これからやります
- 該当しません(自宅で使っていない場合など)



※試算条件: プラズマテレビ(32インチ)を1日時間見6時間を減らした時。

### 2 果菜(カボチャなど)は電子レンジでゆでる

1日 約41.1gのCO<sub>2</sub>削減  
年約1,030円の節約!

- いつもやっています
- 週1、2回やっています
- これからやります
- 該当しません(自宅で使っていない場合など)



※試算条件: 100gの食材を、1Lの水(27℃程度)に入れて沸騰させる場合と、電子レンジで下ごしらえした時。

### 7 シャワーの使用時間を短くする

1日 約81.3gのCO<sub>2</sub>削減  
年約2,920円の節約!

- いつもやっています
- 週1、2回やっています
- これからやります
- 該当しません(自宅で使っていない場合など)



※試算条件: 45℃のお湯を流す時間を1分短縮した時。

### 3 火は鍋の大きさに合わせる

1日 約15gのCO<sub>2</sub>削減  
年約360円の節約!

- いつもやっています
- 週1、2回やっています
- これからやります
- 該当しません(自宅で使っていない場合など)



※試算条件: 水1L(20℃程度)を沸騰させる時、強火から中火にした場合(1日3回)。

### 8 給湯式で効率的にお湯張りする

1日 約207gのCO<sub>2</sub>削減  
年約4,334円の節約!

- いつもやっています
- 週1、2回やっています
- これからやります
- 該当しません(自宅で使っていない場合など)



※試算条件: シャワーを閉めた場合と、開けっぱなしの場合との比較(貯湯式)。

### 4 冷蔵庫の設定温度は適切にする

1日 約69.3gのCO<sub>2</sub>削減  
年約1,360円の節約!

- いつもやっています
- 週1、2回やっています
- これからやります
- 該当しません(自宅で使っていない場合など)



※試算条件: 周囲温度15℃で設定温度を「強」から「中」にした場合。

### 9 使わないときは温熱便座のフタを閉める

1日 約39.2gのCO<sub>2</sub>削減  
年約770円の節約!

- いつもやっています
- 週1、2回やっています
- これからやります
- 該当しません(自宅で使っていない場合など)



※試算条件: フタを閉めた場合と、開けっぱなしの場合との比較(貯湯式)。

### 5 冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する

1日 約90.4gのCO<sub>2</sub>削減  
年約1,800円の節約!

- いつもやっています
- 週1、2回やっています
- これからやります
- 該当しません(自宅で使っていない場合など)



※試算条件: 冷房・室温31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間9時間/日)、暖房・室温6℃の時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間9時間/日)。

### 10 食器を洗うときは給湯器を低温に設定する

1日 約56.1gのCO<sub>2</sub>削減  
年約1,320円の節約!

- いつもやっています
- 週1、2回やっています
- これからやります
- 該当しません(自宅で使っていない場合など)



※試算条件: 65Lの水道水(水温20℃)をいっしょに湯洗器の設定温度を40℃から38℃にし、2回/日手洗した場合(使用期間: 冷房期間を減25日)。

お名前	ご住所	電話番号・FAX
	新宿区	

※お寄せいただいたチェック表は、新宿区個人情報保護条例に基づき、適正に取り扱い、他の目的には使用しません。

## ストップ温暖化 新宿大作戦!! CO<sub>2</sub>削減チェック表

事業所版

FAX番号 03-5273-4070 事業所名・住所の記入もお忘れなく!

### 1 照明器具の点灯時間を短くする

1日 約4.9gのCO<sub>2</sub>削減  
年約100円の節約!

- いつもやっています
- 週1、2回やっています
- これからやります
- 該当しません(事業所で使っていない場合など)



※試算条件: 40Wの蛍光灯ランプ1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合。

### 6 運転中のアイドリングをストップする

1日 約110.1gのCO<sub>2</sub>削減  
年約2,360円の節約!

- いつもやっています
- 週1、2回やっています
- これからやります
- 該当しません(事業所で使っていない場合など)



※試算条件: 40Wの蛍光灯ランプ1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合。

### 2 OA機器は、待機時省電力モードにする

1日 約1.6gのCO<sub>2</sub>削減  
年約30円の節約!

- いつもやっています
- 週1、2回やっています
- これからやります
- 該当しません(事業所で使っていない場合など)



※試算条件: ノートパソコンの電源オプションを「モニタの電源OFF」から「システムスタンバイ」にした場合(3.25時間/週、52週)。

### 7 電球形蛍光灯に取り替える

1日 約94.2gのCO<sub>2</sub>削減  
年約1,850円の節約!

- ( )個取り替えました
- ( )個取り替えます



※試算条件: 54Wの白熱電球から12Wの電球形蛍光灯に交換した場合 コンセントを抜いて待機電力を50%削減する。

### 3 パソコンを使わないときは、電源を切る

1日 約6.0gのCO<sub>2</sub>削減  
年約120円の節約!

- いつもやっています
- 週1、2回やっています
- これからやります
- 該当しません(事業所で使っていない場合など)



※試算条件: ノートパソコンを1日1時間、利用時間を短縮した場合。

### 8 コンセントを抜いて待機電力を50%削減する

1日 約164.4gのCO<sub>2</sub>削減  
年約3,400円の節約!

- いつもやっています
- 週1、2回やっています
- これからやります
- 該当しません(事業所で使っていない場合など)



※試算条件: ノートパソコンを1日1時間、利用時間を短縮した場合。

### 4 冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する

1日 約90.4gのCO<sub>2</sub>削減  
年約1,800円の節約!

- いつもやっています
- 週1、2回やっています
- これからやります
- 該当しません(事業所で使っていない場合など)



※試算条件: 冷房・室温31℃の時、エアコン(2.2kW)2台の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間9時間/日)、暖房・室温6℃の時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間9時間/日)。

### 9 使わないときは温熱便座のフタを閉める

1日 約39.2gのCO<sub>2</sub>削減  
年約770円の節約!

- いつもやっています
- 週1、2回やっています
- これからやります
- 該当しません(事業所で使っていない場合など)



※試算条件: フタを閉めた場合と、開けっぱなしの場合との比較(貯湯式)。

### 5 自動車の発進時にふんわりアクセルを行う

1日 約531.5gのCO<sub>2</sub>削減  
年約11,370円の節約!

- いつもやっています
- 週1、2回やっています
- これからやります
- 該当しません(事業所で使っていない場合など)



※試算条件: 5秒間で20km/h程度に加速した場合。

### 10 使わないときは、電気ポットのプラグを抜く

1日 約120.8gのCO<sub>2</sub>削減  
年約2,360円の節約!

- いつもやっています
- 週1、2回やっています
- これからやります
- 該当しません(事業所で使っていない場合など)



※試算条件: ポットに満タの水2.2Lを入れ沸騰させ、1.2Lを使用後、6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで再度沸騰させて使用した場合の比較。

事業所名	ご住所	電話番号・FAX
	新宿区	