

環境省



**CO2
見える化**

CO2家計簿って何?

家計簿の使い方

エコでオトクなヒント

CO2家計簿

詳細版

使い方の説明

簡易版へ戻る

食費	米 ▼	5,000	円	追加する
住居費	家賃 ▼	100,000	円	追加する
保険・医療費	健康診断 ▼	8,000	円	追加する
被服費	衣類 ▼	12,000	円	追加する
交通費	ガソリン代 ▼	25,000	円	追加する
趣味	稽古事 ▼	12,000	円	追加する
⋮				

家計簿一覧

食費	円	CO2 kg
住居費	円	CO2 kg
保険・医療費	円	CO2 kg
⋮		



CO2家計簿
算定結果を表示

10

Copyright (c) 2008- Ministry of the Environment All right reserved

環境省



**CO2
見える化**

CO2家計簿って何?

家計簿の使い方

エコでオトクなヒント

CO2家計簿 

算定結果

今月のCO2排出量



○kg

節約のヒント

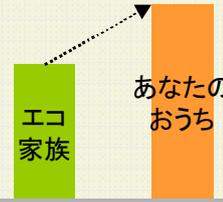


先月分と比較する

全国平均と比較する

今月分を保存する

節約のヒントはここをクリック

ハロー! 環境技術 

エコ暮らしで未来の環境を 暮らしのヒント

 [CO2削減のヒント一覧を表示](#)

自治体別CO2削減情報は[こちら](#)

エコポイント情報は[こちら](#)

低炭素な食料品情報は[こちら](#)

低炭素な日用品情報は[こちら](#) 

電気代節約のヒントは[こちら](#)

水道代節約のヒントは[こちら](#)

低炭素な買い物の仕方は[こちら](#) 

環境配慮マーク情報は[こちら](#)

ガソリン代節約のヒントは[こちら](#)

灯油代節約のヒントは[こちら](#)

エコッキング情報は[こちら](#) 

ガス代節約のヒントは[こちら](#)

低炭素な暮らしのヒントは[こちら](#)

カーボン・オフセットしたい方は[こちら](#)



環境省

11

図10

日常生活CO2情報提供(仮称)ツール

くらしのCO2見える化トップページ(案)

※イメージ

環境省 **CO2 見える化**

A **くらしの見える化 って何?** **くらしの見える化 使い方** **エコでオトクな 一覧**

くらしのCO2見える化 **使い方の説明**

バス・トイレ


キッチン・給湯


居間・寝室


洗濯・乾燥


旅行・移動


すまい


くらしの見える化 って何?

CO2

くらしの見える化 スタート



▶ **おうちの見える化 新着ニュース**

2009年12月 CO2見える化試行版公開



C **エコでオトクな 一覧を表示**

環境省



**CO2
見える化**

くらしの見える化
って何?

くらしの見える化
使い方

エコでオトクな
一覧



くらしのCO2見える化

使い方の説明

※詳細は参考資料2参照

キッチン・給湯

給湯 ガス ▼

コンロ IHレンジ ▼

コンロ 口数 2 個

冷蔵庫 冷蔵・冷凍庫 ▼

使用年数 わからない ▼

食器洗い機 ガス食洗機 ▼

1日 60 分使う

オープンレンジ 電子レンジ ▼

1日 10 分使う

炊飯器 電子ジャー ▼

1日 10 分使う

使用後は保温を切る

電気ポット なし ▼

1日 120 分使う

使用後は保温を切る

**キッチン・給湯の見える化
結果を表示**



ハロー! 環境技術

エコ製品でできる環境化 チーム・マイペース

省エネ給湯製品情報
[はこちら](#)

電気代節約のヒントは
[こちら](#)

エコクッキング情報
[はこちら](#)

環境配慮マーク情報
[はこちら](#)

省エネコンロ製品情報
[はこちら](#)

ガス代節約のヒントは
[こちら](#)

キッチンの省エネのヒント
[はこちら](#)

省エネガス製品情報
[はこちら](#)

水道代節約のヒントは
[こちら](#)

省エネ家電製品情報
[はこちら](#)

自治体別省エネ設備
補助金情報は[こちら](#)



**くらしのCO2削減
オトク一覧を表示**

13

Copyright (c) 2008- Ministry of the Environment All right reserved

環境省

CO2

見える化

暮らしの見える化
って何?

暮らしの見える化
使い方

エコでオトクな
一覧

暮らしのCO2見える化

あなたのキッチン・給湯の
CO2排出量

全国平均と
比較する

保存する

節約のヒントは
ここをクリック

あなたの家

全国平均

あなたのキッチン・給湯のCO2削減のヒント

食器洗いの省エネ情報

おけに水をため、水を流しっぱなしにしないで洗うと一日で〇リットルの水が節約できます(〇分水を流した場合、1ヶ月で〇円節約)。また、給湯の温度を1℃下げると、〇トンのCO2が節約できます(ガスの場合)。

あなたの家庭は5人家族のため、大量に食器を洗う場合は、食器洗い機を使用するほうが水道代が節約できる場合があります。詳しくは...

電気ポット・炊飯器の省エネ情報

あなたのおうちは電気ポットや炊飯器を、「保温」にしている時間が長いため、平均的な家庭よりも電力を多く使用しています。炊飯器の保温を〇分やめると、CO2〇トン、電気代〇円の節約につながります。

⋮

14

Copyright (c) 2008- Ministry of the Environment All right reserved

環境省

CO2

見える化

くらしの見える化
って何?

くらしの見える化
使い方

エコでオトクな
一覧



くらしのCO2見える化

使い方の説明

居間・寝室

テレビ ▶ 台数追加

プラズマ

1日 時間みる

パソコン ▶ 台数追加

ノート型

使用後は電源を切る

1日 時間使う

ビデオ ▶ 台数追加

DVD

1日 時間みる

プリンタ ▶ 台数追加

インクジェット

使用後は電源を切る

1日 分使う

蛍光灯照明器具 個

電球 個

このうち省エネ電球の数 個

省エネ電球の見分け方

エアコン ▶ 台数追加

2.2kW寸法

使用年数

1日 時間使う

ガスヒーター ▶ 台数追加

7畳用

1日 時間使う

床暖房

床暖房タイプ

居間・寝室の見える化

結果を表示

ハロー! 環境技術

エコ製品で省エネを推進するチーム・エネパス

省エネ家電製品情報は[こちら](#)

省エネガス製品情報は[こちら](#)

自治体別省エネ設備補助金情報は[こちら](#)

省エネリフォーム情報は[こちら](#)

電気代節約のヒントは[こちら](#)

ガス代節約のヒントは[こちら](#)

低炭素な住宅情報は[こちら](#)

環境配慮マーク情報は[こちら](#)

省エネ電球情報は[こちら](#)

低炭素なくらし方のヒントは[こちら](#)



くらしのCO2削減
オトク一覧を表示

15

Copyright (c) 2008- Ministry of the Environment All right reserved

環境省

CO2

見える化

くらしの見える化
って何?

くらしの見える化
使い方

エコでオトクな
一覧



くらしのCO2見える化

使い方の説明

洗濯・乾燥

※詳細は参考資料2参照

洗濯機

二層式 ▼

容量 5.5kg以下 ▼

使用年数 12年以上 ▼

1日 60分使う

乾燥機

乾燥機(ガス) ▼

使用年数 12年以上 ▼

1日 60分使う

バス・トイレ

温水洗浄便座 なし ▼

使用後はフタを閉めている

お湯はり 月 30回

沸かす前にお湯をためている

シャワー 毎日 10分

洗濯・乾燥/バス・トイレの見える化

結果を表示

ハロー! 環境技術

エコ製品であなたの環境を、チーム・マイペース

省エネ家電製品情報
[はこちら](#)

省エネガス製品情報
[はこちら](#)

低炭素な住宅情報
[はこちら](#)

省エネリフォーム情報
[はこちら](#)

電気代節約のヒントは
[こちら](#)

ガス代節約のヒントは
[こちら](#)

自治体別省エネ設備
補助金情報は[こちら](#)

環境配慮マーク情報
[はこちら](#)

バス・トイレの省エネ情報
[はこちら](#)

省エネお洗濯情報
[はこちら](#)

省エネおそうじ情報
[はこちら](#)



くらしのCO2削減
オトク一覧を表示

16

フ
コ
斗
コ
→

環境省 **CO2** **見える化**

くらしの見える化 って何? くらしの見える化 使い方 エコでオトクな 一覧

くらしのCO2見える化 [使い方の説明](#)

旅行・移動 ※詳細は参考資料2参照

旅行 旅行には行かない

路線名 国内航空
JR
...

出発地 → 到着地 往復/片道

車で移動 車を使わない

メーカー カテゴリ RV車
ハイブリッド車
...

走行距離/月 km

旅行・移動の見える化
結果を表示

ハロー! 環境技術
エコ製品で広がる環境技術 チーム・マイペース

低炭素な宿・ホテル情報は[こちら](#) 低炭素な移動のヒントは[こちら](#) 低炭素なドライブの仕方は[こちら](#) 環境配慮マーク情報は[こちら](#)

ガソリン代節約のヒントは[こちら](#) 低炭素な旅情報は[こちら](#) 低炭素なレンタカー情報は[こちら](#) カーシェアリング情報は[こちら](#)

 **くらしのCO2削減**
オトク一覧を表示

環境省

CO2

見える化

暮らしの見える化
って何?

暮らしの見える化
使い方

エコでオトクな
一覧



暮らしのCO2見える化

使い方の説明



すまい ※詳細は参考資料2参照

居住者数

1人 ▼

都道府県

東京都 ▼

部屋数

5LDK ▼

住居タイプ

マンション ▼

断熱設備

複層ガラス

断熱材の使用

再生可能エネルギー設備

太陽熱利用 雨水・排水利用 燃料電池

太陽光発電 風力発電

排熱利用 地熱利用

個人情報の保護について



すまいの見える化
結果を表示

ハロー! 環境技術

エコ製品を中心とした環境技術の紹介サイト

自治体別のオトク情報
はこちら

低炭素な住宅情報
はこちら

省エネルギー情報
はこちら

環境配慮マーク情報
はこちら

再生可能エネルギー
情報はこちら



暮らしのCO2削減
オトク一覧を表示

18

Copyright (c) 2008- Ministry of the Environment All right reserved