

環境省



CO2  
見える化

CO2家計簿って何?

家計簿の使い方

エコでオトクなヒント

# CO2家計簿

## 詳細版

[使い方の説明](#)

[簡易版へ戻る](#)

食費	米	▼	5,000	円	<a href="#">追加する</a>
住居費	家賃	▼	100,000	円	<a href="#">追加する</a>
保険・医療費	健康診断	▼	8,000	円	<a href="#">追加する</a>
被服費	衣類	▼	12,000	円	<a href="#">追加する</a>
交通費	ガソリン代	▼	25,000	円	<a href="#">追加する</a>
趣味	稽古事	▼	12,000	円	<a href="#">追加する</a>


⋮

家計簿一覧		
食費	円	CO2 kg
住居費	円	CO2 kg
保険・医療費	円	CO2 kg
⋮		



**CO2家計簿**  
算定結果を表示

**環境省**




**CO2  
見える化**

CO2家計簿って何?

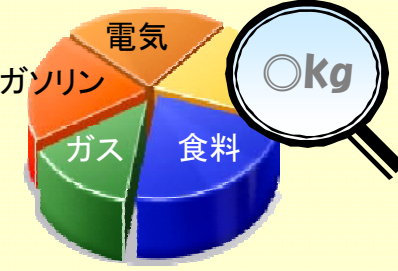
家計簿の使い方

エコでオトクなヒント

**CO2家計簿** 


**算定結果**

今月のCO2排出量



○kg

節約のヒント

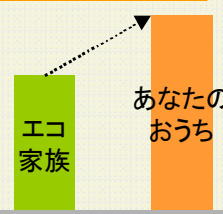


先月分と比較する

全国平均と比較する

今月分を保存する


エコ家族 vs あなたのうち



節約のヒントはここをクリック

ハロー! 環境技術

エコ暮らしを応援する環境技術 4-6-1719266

 **CO2削減のヒント一覧を表示**





自治体別CO2削減情報は <b>こちら</b>	エコポイント情報は <b>こちら</b>	低炭素な食料品情報は <b>こちら</b>	低炭素な日用品情報は <b>こちら</b> 
電気代節約のヒントは <b>こちら</b>	水道代節約のヒントは <b>こちら</b>	低炭素な買い物の仕方は <b>こちら</b> 	環境配慮マーク情報は <b>こちら</b>
ガソリン代節約のヒントは <b>こちら</b>	灯油代節約のヒントは <b>こちら</b>	エコッキング情報は <b>こちら</b> 	 <b>環境省</b>
ガス代節約のヒントは <b>こちら</b>	低炭素な暮らし方のヒントは <b>こちら</b>	カーボン・オフセットしたい方は <b>こちら</b>	

図10

日常生活CO2情報提供(仮称)ツール  
くらしのCO2見える化トップページ(案)

※イメージ

環境省 **CO2 見える化**

A **くらしの見える化 って何?** **くらしの見える化 使い方** **エコでオトクな 一覧**

**くらしのCO2見える化** **使い方の説明**

**バス・トイレ**  


**キッチン・給湯**  


**居間・寝室**  


**洗濯・乾燥**  


**旅行・移動**  


**すまい**  


**CO2**  
  
**くらしの見える化 って何?**

**CO2** **くらしの見える化 スタート**  




▶ **おうちの見える化 新着ニュース**

2009年12月 CO2見える化試行版公開



C **エコでオトクな 一覧を表示**

**環境省**

**CO2**

**見える化**

くらしの見える化  
って何?

くらしの見える化  
使い方

エコでオトクな  
一覧

---

**見える化**

**くらしのCO2見える化**

[使い方の説明](#)

※詳細は参考資料2参照

**キッチン・給湯**

**給湯** ガス

**コンロ** IHレンジ

コンロ 口数 2 個

**冷蔵庫** 冷蔵・冷凍庫

使用年数 わからない

**食器洗い機** ガス食洗機

1日 60 分使う

**オープンレンジ** 電子レンジ

1日 10 分使う

**炊飯器** 電子ジャー

1日 10 分使う

使用後は保温を切る

**電気ポット** なし

1日 120 分使う

使用後は保温を切る

**キッチン・給湯の見える化  
結果を表示**

**ハロー! 環境技術**

エコ製品でめあつる環境化 チーム・マイペース

[省エネ給湯製品情報  
はこちら](#)

[電気代節約のヒントは  
こちら](#)

[エコクッキング情報  
はこちら](#)

[環境配慮マーク情報  
はこちら](#)

[省エネコンロ製品情報  
はこちら](#)

[ガス代節約のヒントは  
こちら](#)

[キッチンの省エネのヒント  
はこちら](#)

[省エネガス製品情報  
はこちら](#)

[水道代節約のヒントは  
こちら](#)

[くらしのCO2削減  
オトク一覧を表示](#)

[省エネ家電製品情報  
はこちら](#)

[自治体別省エネ設備  
補助金情報はこちら](#)


13

Copyright (c) 2008- Ministry of the Environment All right reserved

**環境省**

**CO2**

**見える化**



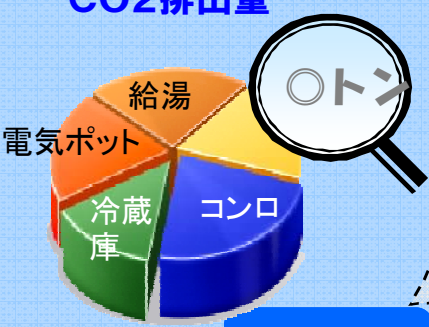
暮らしの見える化  
って何?

暮らしの見える化  
使い方

エコでオトクな  
一覧

**暮らしのCO2見える化**


あなたのキッチン・給湯の  
CO2排出量




**全国平均と比較する**

**保存する**


節約のヒントは  
ここをクリック




あなたの家



全国平均





**あなたのキッチン・給湯のCO2削減のヒント**

**食器洗いの省エネ情報**

おけに水をため、水を流しっぱなしにしないで洗うと一日で〇リットルの水が節約できます(〇分水を流した場合、1ヶ月で〇円節約)。また、給湯の温度を1℃下げると、〇トンのCO2が節約できます(ガスの場合)。

あなたの家庭は5人家族のため、大量に食器を洗う場合は、食器洗い機を使用するほうが水道代が節約できる場合があります。詳しくは...

**電気ポット・炊飯器の省エネ情報**

あなたのおうちは電気ポットや炊飯器を、「保温」にしている時間が長いため、平均的な家庭よりも電力を多く使用しています。炊飯器の保温を〇分やめると、CO2〇トン、電気代〇円の節約につながります。

⋮

14

Copyright (c) 2008- Ministry of the Environment All right reserved

図13

日常生活CO2情報提供(仮称)ツール  
くらしのCO2見える化<居間・寝室>(案)

※イメージ

**環境省**

**CO2**

**見える化**

くらしの見える化  
って何?

くらしの見える化  
使い方

エコでオトクな  
一覧

---



**くらしのCO2見える化**

使い方の説明

**居間・寝室**

**テレビ** プラズマ ▶ 台数追加

1日  時間みる

**パソコン** ノート型 ▶ 台数追加

使用後は電源を切る

1日  時間使う

**ビデオ** DVD ▶ 台数追加

1日  時間みる

**プリンタ** インクジェット ▶ 台数追加

使用後は電源を切る

1日  分使う

**蛍光灯照明器具**  個

**電球**  個

このうち省エネ電球の数  個

省エネ電球の見分け方

**エアコン** 2.2kW寸法 ▶ 台数追加

使用年数 12年以上 ▶

1日  時間使う

**ガスヒーター** 7畳用 ▶ 台数追加

12年以上 ▶

1日  時間使う

**床暖房**  畳

**床暖房タイプ** 電気 ▶

**CO2 居間・寝室の見える化**

**結果を表示**

ハロー! 環境技術

エコ製品で省エネを推進するチーム・エネパス

省エネ家電製品情報  
[はこちら](#)

省エネガス製品情報  
[はこちら](#)

自治体別省エネ設備  
補助金情報は[こちら](#)

省エネリフォーム情報  
[はこちら](#)

電気代節約のヒントは  
[こちら](#)

ガス代節約のヒントは  
[こちら](#)

低炭素な住宅情報は  
[こちら](#)

環境配慮マーク情報は  
[こちら](#)

省エネ電球情報は  
[こちら](#)

低炭素なくらし方  
のヒントは[こちら](#)



くらしのCO2削減  
オトク一覧を表示

15

Copyright (c) 2008- Ministry of the Environment All right reserved



**環境省**

**CO2**

**見える化**



くらしの見える化  
って何?

くらしの見える化  
使い方

エコでオトクな  
一覧

---



**くらしのCO2見える化**

使い方の説明

**洗濯・乾燥**

※詳細は参考資料2参照

**洗濯機**

洗濯機 二層式 ▼

容量 5.5kg以下 ▼

使用年数 12年以上 ▼

1日 60 分使う

**乾燥機**

乾燥機 (ガス) ▼

使用年数 12年以上 ▼

1日 60 分使う

**バス・トイレ**

 **温水洗浄便座** なし ▼

使用後はフタを閉めている

 **お湯はり** 月 30 回

沸かす前にお湯をためている

 **シャワー** 毎日 10 分

 **CO2** **洗濯・乾燥/バス・トイレの見える化**

**結果を表示**

 **ハロー! 環境技術**

エコ製品で広がる環境技術 チーム・マイペース

省エネ家電製品情報  
[はこちら](#)

省エネガス製品情報  
[はこちら](#)

低炭素な住宅情報  
[はこちら](#)

省エネリフォーム情報  
[はこちら](#)

電気代節約のヒントは  
[こちら](#)

ガス代節約のヒントは  
[こちら](#)

自治体別省エネ設備  
補助金情報は[こちら](#)

環境配慮マーク情報  
[はこちら](#)

バス・トイレの省エネ情報  
[はこちら](#)

省エネお洗濯情報  
[はこちら](#)

省エネおそうじ情報  
[はこちら](#)



くらしのCO2削減  
オトク一覧を表示

16

Copyright (c) 2008- Ministry of the Environment All right reserved

**環境省**

**CO2**

**見える化**

くらしの見える化  
って何?

くらしの見える化  
使い方

エコでオトクな  
一覧

---

**くらしのCO2見える化**

使い方の説明

**旅行・移動** ※詳細は参考資料2参照

**旅行**

路線名

国際航空  
国内航空  
JR  
...

旅行には行かない

出発地 成田 → 到着地 金浦

往復/片道

往復 往復

**車で移動** 車を使わない

メーカー ○自動車

カテゴリ

小型車  
RV車  
ハイブリッド車  
...

走行距離/月 50 km

**旅行・移動の見える化**  
**結果を表示**

---

**ハロー! 環境技術**

エコ製品でできる環境化 チーム・マイペース

低炭素な宿・ホテル情報  
[はこちら](#)

低炭素な移動のヒント  
[はこちら](#)

低炭素なドライブの  
仕方は[こちら](#)

環境配慮マーク情報  
[はこちら](#)

ガソリン代節約の  
ヒントは[こちら](#)

低炭素な旅行情報  
[はこちら](#)

低炭素なレンタカー情報  
[はこちら](#)

カーシェアリング情報  
[はこちら](#)

くらしのCO2削減  
オトク一覧を表示

17

Copyright (c) 2008- Ministry of the Environment All right reserved



図16

日常生活CO2情報提供(仮称)ツール  
くらしのCO2見える化<すまい>(案)

※イメージ

**環境省** **CO2 見える化**

くらしの見える化って何?    くらしの見える化使い方    エコでオトクな一覧

**くらしのCO2見える化**    使い方の説明

**すまい** ※詳細は参考資料2参照

居住者数: 1人    都道府県: 東京都    部屋数: 5LDK    住居タイプ: マンション

**断熱設備**  
 複層ガラス     断熱材の使用

**再生可能エネルギー設備**  
 太陽熱利用     太陽光発電     排熱利用   
 雨水・排水利用     風力発電     地熱利用     燃料電池

個人情報の保護について

**CO2 すまいの見える化 結果を表示**

ハロー! 環境技術

自治体別のオトク情報は [こちら](#)  
 低炭素な住宅情報は [こちら](#)  
 省エネルギー情報は [こちら](#)  
 環境配慮マーク情報は [こちら](#)  
 再生可能エネルギー情報は [こちら](#)

 **くらしのCO2削減 オトク一覧を表示**