

図1

トップページの構成(案)



見える化 新着ニュース

2009年12月 CO2見える化試行版公開

図10~ 参照



図7~図9 参照



図2 環境省



CO2  
見える化

オトクな窓口一覧



※イメージ

 電気代節約のヒント	家庭でのちょっとした省エネで電気代を節約するコツを紹介	<a href="#">ヒントをみる</a>
 ガス代節約のヒント	家庭でのちょっとした省エネでガス代を節約するコツを紹介	<a href="#">ヒントをみる</a>
 水道代節約のヒント	家庭でのちょっとした省エネで水道代を節約するコツを紹介	<a href="#">ヒントをみる</a>
 ガソリン代節約のヒント	ガソリン代を節約する、エコドライブを紹介	<a href="#">ヒントをみる</a>
 省エネ設備・機器情報	家庭でのちょっとした家電の使い方、省エネするコツを紹介	<a href="#">ヒントをみる</a>
 低炭素な食料品情報	無駄な食品を買わない方法、旬の食材の選び方、エコクッキング情報などを紹介	<a href="#">ヒントをみる</a>
 低炭素な日用品情報	炭素マークつき衣類の紹介	<a href="#">ヒントをみる</a>
 低炭素なかいものヒント	エコマーク、省エネマークなど環境ラベル付き商品の選び方、エコバックの活用方法など	<a href="#">ヒントをみる</a>

・  
・  
・  
・



CO2  
見える化

電気代節約のヒント

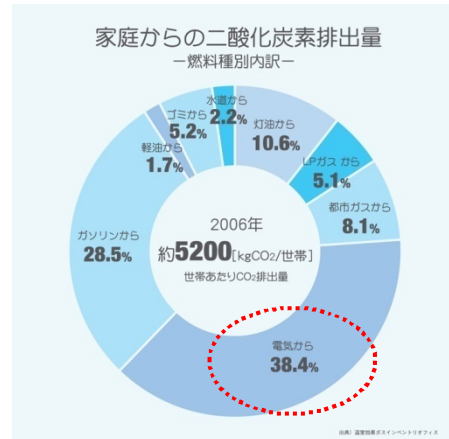


※イメージ

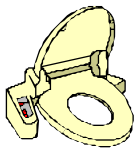
ちょっとした工夫で、電気代を節約

電気の使用は、家庭からの二酸化炭素(CO2)排出量の38.4%を占めています。

日々のくらしのちょっとした工夫で、電気代を節約するヒントをご紹介します。



季節に合わせて便座の設定温度を調節する



1年間で約2,420円オトク

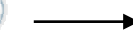
1年間でCO2  
約45kg削減

※1時間あたりの平均に基づき算定(東京電力調べ)

白熱電球を電球形蛍光灯に取り替える



白熱電球



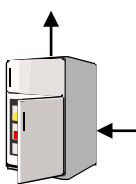
蛍光ランプ

※60Wの場合(東京電力試算)

1年間で約2,100円オトク

1年間でCO2  
約39kg削減

冷蔵庫の側面にすき間をあけ上部を開放する



1年間で約4,010円オトク

1年間でCO2  
約74kg削減

※(東京電力調べ)

・東京電力「でんこちゃんのなるほど省エネ! なっとくBOOK」より



情報利用にあたっての注意事項

電球形蛍光灯は、玄関やトイレ等常灯せずにつけたり消したりすることが多いところ等では買い替えの効果がでない場所もあります。常灯することが多い居間や廊下では省エネ効果が高いため、それぞれの特徴に合わせて使い分けてください。

※注意事項については、パブリックコメントや有識者会議を経て詳細を決定する

<もっと電気代節約のヒントを知りたい方はこちら>

- 環境省 環のくらし エコグッズ  
<http://www.wanokurashi.ne.jp/act/guide/menu11.html>
- 省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」  
<http://www.eccj.or.jp/dict/index.html>
- 東京電力 でんことはじめる省エネ・省CO2  
<http://www.tepco.co.jp/life/custom/e-diet/index-j.html>



CO2  
見える化

ガス代節約のヒント

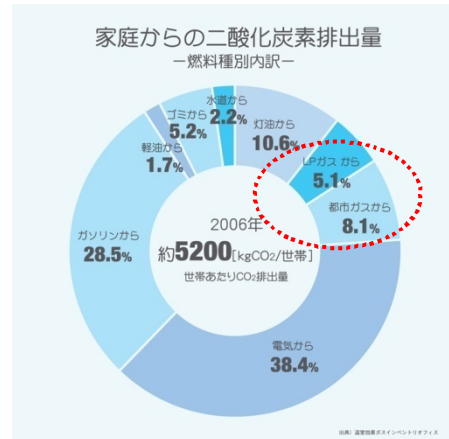


※イメージ

ちょっとした工夫で、ガス代を節約

ガス(LPガス、都市ガス)の使用は、家庭からの二酸化炭素(CO2)排出量の約13%を占めています。

日々のくらしのちょっとした工夫で、ガス代を節約するヒントをご紹介します。



炎は鍋底からはみ出さないようにする



1年間で約314円オトク

1日でCO2約15g削減

※20cmのやかんで15°Cの水10を沸かした場合。所要時間は強火で5.3分、中火8.9分、弱火30.9分(東京ガス調べ)

鍋にはふたをする



1年間で約421円オトク

1日でCO2約20g削減

※24cmの鍋で水温15°Cの水をふた有りとふたなしで10沸かした場合の比較。所要時間はふた有り5.1分、ふたなし6分(東京ガス調べ)

お風呂の湯沸しは給湯器のお湯を利用する

1年間で約4,334円オトク



1日でCO2  
約207g削減

※200ℓの浴槽の水を40°Cに沸かした場合。書く所要時間は給湯式8.1分、風呂が益城35.2分(東京ガス調べ)

・東京ガス「ウルトラ省エネCOOK」より



情報利用にあたっての注意事項

※注意事項については、パブリックコメントや有識者会議を経て詳細を決定する

<もっとガス代節約のヒントを知りたい方はこちら>

○省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」

<http://www.eccj.or.jp/dict/index.html>

○東京ガス エコクッキング

[http://www.tokyo-gas.co.jp/ecocom/ecocooking/about\\_ecocooking/eco\\_column/2005\\_ene02.html](http://www.tokyo-gas.co.jp/ecocom/ecocooking/about_ecocooking/eco_column/2005_ene02.html)



CO2  
見える化

低炭素なかいもののヒント



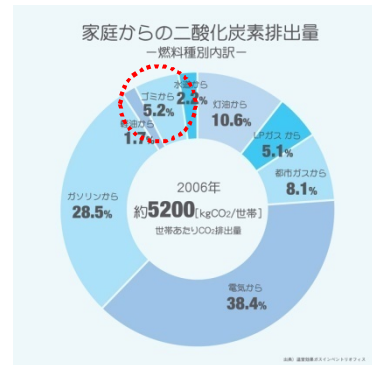
※イメージ

買いものの仕方を工夫すればCO2削減につながります

ゴミは、家庭からの二酸化炭素(CO2)排出量の5.2%を占めています。



家庭からでる生ゴミを処理するにはエネルギーが使われています。ゴミを分別する、生ゴミを減らす、環境に優しい商品を選ぶなど、日々のかいものなかでも低炭素な暮らしにつながるヒントをご紹介します



環境負荷の少ない商品を選ぶ

エコマーク



商品の生産から廃棄までのライフサイクル全体を通して環境負荷が少ないと認められた商品につけられるラベルです

※詳しくは エコマーク事務局  
<http://www.ecomark.jp/>

MSC漁業マーク



水産資源や海洋環境を守って獲られた水産物に与えられるラベルです

※詳しくは WWFウェブサイト  
<http://www.wwf.or.jp/activity/marine/sus-use/msc/index.htm>

ゴミを出さない買いものをする



1年間でCO2約62kg削減  
※環境省チームマイナス6%

包装材・レジ袋・飲料容器を生産するために使われるエネルギー

ビニール袋 1枚(4g)あたり352kWhのエネルギー使用 15本分の原油を消費(323枚/年・世帯)	ペットボトル 1本あたり1,845kWhのエネルギー使用 20本分の原油を消費(83本/年・世帯)
発泡トレー 1枚(6g)あたり607kWhのエネルギー使用 16本分の原油を消費(207枚/年・世帯)	アルミ缶 1本あたり3,163kWhのエネルギー使用 12本分の原油を消費(29本/年・世帯)
プラスチック容器 1個(10g)あたり646kWhのエネルギー使用 6本分の原油を消費(78個/年・世帯)	リターナブルびん(20回使用) 1本あたり457kWhのエネルギー使用 1本分の原油を消費(21本/年・世帯)
レジ袋 1枚(8.29g)あたり664kWhのエネルギー使用 27本分の原油を消費(315枚/年・世帯)	ワンウェイびん 1本あたり2,094kWhのエネルギー使用 2本分の原油を消費(8本/年・世帯)

※飲料容器は全て500ml/本として算出

<もっと電気代節約のヒントを知りたい方はこちら>

- 環境省 チームマイナス6%  
<http://www.team-6.jp/>
- 日本環境協会 エコマーク事務局 こんなところにエコマーク  
<http://www.ecomark.jp/lifestyle/konnatokoroni.html>
- WWF MSC日本の状況  
<http://www.wwf.or.jp/activity/marine/sus-use/msc/info/jpntd.htm>
- 省エネルギーセンター 生活の省エネ ゴミに出せばおしまい・・・ではありません。  
[http://www.eccj.or.jp/food/s06\\_01.html](http://www.eccj.or.jp/food/s06_01.html)
- 環境省 家電買い替えナビ しんきゅうさん  
<http://shinkyusan.com/index.html>

※省エネルギーセンター ごみまで買っていませんか?  
[http://www.eccj.or.jp/food/s02\\_3.html](http://www.eccj.or.jp/food/s02_3.html)



CO2  
見える化

買い替えのヒント



※イメージ



### 買い替え情報利用にあたっての注意事項

省エネ性の優れた製品を使用すると、消費電力が削減されるため、省エネ製品の買い替えが推奨されています。

しかし、製品の製造、使用、廃棄といったライフサイクル全体でみると、逆にCO2が増加してしまう可能性もあります。

また、製品を使う回数、年数、使い方などによっても、製品の買い替えによるCO2排出量の削減効果は異なります。

たとえば、省エネ電球の買い替えは、居間や廊下など比較的長くつけておくところでは省エネ効果が大きいですが、玄関などの寒いところでは省エネ効果が低い場合があります。

エアコンなどでは10年前の省エネ性能がトップクラスの機種と、現在の省エネ性能が低い機種では省エネ性能に大きな違いがないものもあります。

冷蔵庫であれば、壁や上部などのすき間をつくるなど、適切な設置をしないと、省エネ性能が十分に発揮されない場合もあります。

製品の買い替え情報はあくまで目安であり、実際はみなさんの製品の使い方、年数、製品を使う回数などによって省エネ効果が異なることを念頭においた上で、買い替えの参考として活用してください

※注意事項については、パブリックコメントや有識者会議を経て詳細を決定する

<家電の買い替え情報>

○環境省 しんきゅうさん

<http://shinkyusan.com/index.html>





# CO2を出すくらし 出さないくらし

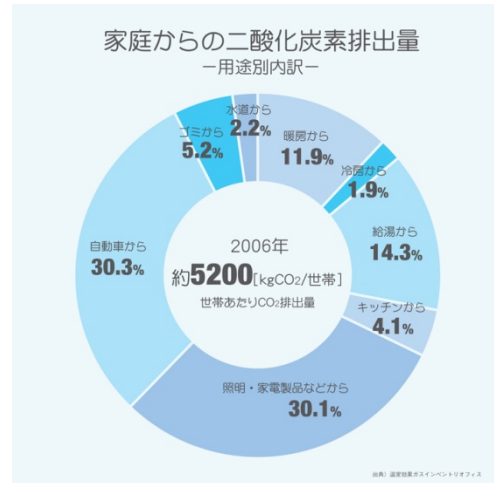
～コマメに省エネする家族くらし～



家庭からの二酸化炭素(CO2)排出量は、一人当たり約2,100kgCO<sub>2</sub>/人(2006年)です(省エネルギーセンター)。

くらし方をちょっと工夫すれば、エネルギーコストを抑えることができ、CO<sub>2</sub>削減にもつながります。

コマメに省エネする家族と、そうでない家族の例をみてみましょう。



## もったいない家族のくらし

～オトクに気づかないくらし～

CO<sub>2</sub> 約629.3kg UP 年間 約38,300円 UP

炊飯器・ポットは保温にしたまま  
年間 約2,360円UP! CO<sub>2</sub>約48.7kg/年

シャワーはだしっぱなし(10分間の場合)  
年間 約14,900円UP! CO<sub>2</sub>約145kg/年

パソコンの電源は切らない(デスクトップの場合)  
年間 約16,560円UP! CO<sub>2</sub>約343kg/年

エアコンのフィルター掃除はしない  
年間 約700円UP! CO<sub>2</sub>約14.5kg/年

温水洗浄便座のフタは開いたまま  
年間 約770円UP! CO<sub>2</sub>約15.8kg/年

使わない部屋の電気を頻繁に消さない  
年間 約3,010円UP! CO<sub>2</sub>約62.3kg/年

## エコ家族のくらし

～コマメに省エネ・オトクなくらし～

CO<sub>2</sub> 約351kg 削減 年間 約28,430円 節約!

TV、パソコンを使わない時は電源を切る  
年間 約2,330円節約 CO<sub>2</sub>約48.1kg/削減

食器洗い機でまとめて洗いしている  
年間 約9,450円節約 CO<sub>2</sub>約52.1kg/削減

冷蔵庫は壁から離して設置している  
年間約990円節約 CO<sub>2</sub>約20.4kg削減

洗濯物はまとめて洗いしている  
年間 約3,950円節約 CO<sub>2</sub>約2.7kg削減

車の運転はふんわりアクセルスタート  
年間 約9,860円節約 CO<sub>2</sub>約190kg削減

電球型蛍光灯に取り替えた  
年間 約1,850円節約 CO<sub>2</sub>約38.1kg削減

出典:省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」

※シャワーは45°Cのお湯を10分流したと想定(1分で年間 約2,980円 CO<sub>2</sub>約29.1kg/年増加)、※パソコン(デスクトップ)は24時間消さない場合を想定(1日1時間利用した場合、690円(CO<sub>2</sub>約14.3kg/年)増加)、※エアコンのフィルターを月に1回か2回掃除する場合の電気代節約効果は約700円(CO<sub>2</sub>約14.5kg)、※白熱電球を朝2時間、夜5時間の合計7時間つけたままの場合(1日1時間で430円(CO<sub>2</sub>約28.9kg/年)増加)、※TV(32インチプラズマ)を1時間消すと1640円(CO<sub>2</sub>約33.8kg/年)節約

図7

日常生活CO2情報提供(仮称)ツール

CO2環境家計簿トップページ(案)

※イメージ

**環境省** **CO2見える化**

**A** [CO2家計簿って何?](#) [家計簿の使い方](#) [エコでオトクなヒント](#)

**B** **C**

**CO2家計簿**  [使い方の説明](#)

**電気・ガス 水道**  


**食費・日用品費 通信費、被服費**  


**灯油・軽油 ガソリン**  


**住居費、保険・医療費**  


**CO2家計簿って何?** 

**CO2家計簿 スタート** 

---

 **ハロー! 環境技術**  
エコライフ推進センター 03-6747-9261

▶ **CO2家計簿 新着ニュース**  
2009年12月 CO2見える化試行版公開

**C** [エコでオトクな一覧を表示](#)





**環境省**



**CO2  
見える化**

CO2家計簿って何?

家計簿の使い方

エコでオトクなヒント

## CO2家計簿

使い方の説明

 **エネルギー** 

住所  
東京都 ▼

今月の電気代 約 3,500円 ▼	今月の上下水道代 約 6,000円 ▼	今月の住居費 約 100,000円 ▼	今月の通信費 約 12,000円 ▼
今月のガソリン代 約 8,500円 ▼	今月の灯油代 約 3,500円 ▼	今月の食費 約 30,000円 ▼	今月の日用品費 約 12,000円 ▼
今月のガス代 約 4,000円 ▼	今月の軽油代 約 3,500円 ▼	今月の被服費 約 25,000円 ▼	今月の保険・医療費 約 3,000円 ▼

都市ガス   
LPガス

 **くらし  
かいもの**

詳細版



**CO2家計簿  
算定結果を表示**

---

 **ハロー! 環境技術** 

環境省 環境技術推進課

 [CO2削減のヒント一覧を表示](#)

自治体別CO2削減情報は[こちら](#)

エコポイント情報は[こちら](#)

低炭素な食料品情報は[こちら](#)

低炭素な日用品情報は[こちら](#) ✕

電気代節約のヒントは[こちら](#)

水道代節約のヒントは[こちら](#)

低炭素な買い物の仕方は[こちら](#) 

環境配慮マーク情報は[こちら](#)

ガソリン代節約のヒントは[こちら](#)

灯油代節約のヒントは[こちら](#)

エコクッキング情報は[こちら](#) 

軽油代節約のヒントは[こちら](#)

低炭素な暮らし方のヒントは[こちら](#)

カーボン・オフセットしたい方は[こちら](#)



**環境省**

9

Copyright (c) 2008- Ministry of the Environment All right reserved