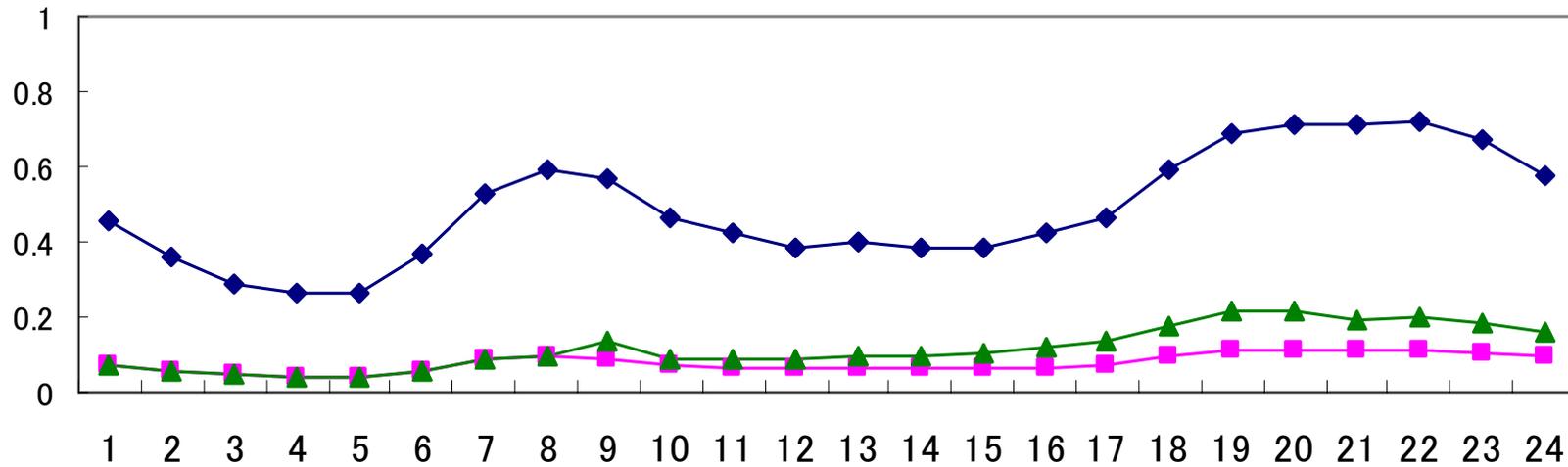


例えば冷蔵庫の買い替えここで専門家のアドバイス……



時間帯別電力消費量

◆ 家庭全体    ■ 冷蔵庫推定値(16%と仮定)    ▲ 冷蔵庫推定値(夏生活ベース推定)



時間

## 2.エネルギー環境教育 家庭の省エネ実験

### <行動記録用紙の例>

平成19年8月

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	1省エネルギー 総点検の日 8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19 省エネナビ 設置	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	9/1

8月 8月の振り返りをしましょう。

<自由記入欄> がんばったこと、工夫したこと、他の人に伝えたいこと、もうちょっとだったこと、できなかったことなど自由にご記入ください。

- ① 冷蔵庫にカーテンを下げ、扉を開けたときの冷気逃げを減らした。
- ② エアコンを使った日は5日間だけ。

エアコンの設定温度を、27℃から28℃にした場合、年間670円の節約になります。  
扇風機を上手に使いましょう。

また、エアコンのフィルターの掃除を月に1〜2回すると、年間700円の節約になります。



<自己評価> あなたがされた今月の取り組みについて、あてはまるものに○をつけて下さい。

よくできた だいぶできた あまりできなかった まったくできなかった

9月 9月の振り返りをしましょう。

<自由記入欄> がんばったこと、工夫したこと、他の人に伝えたいこと、もうちょっとだったこと、できなかったことなど自由にご記入ください。

実践したこと: テレビ、照明の付いた状態の待機を減らして節電していること。  
カーターの掃除は毎月2回に実施

実践量が目標をオーバーした原因: 8月より早い日が続いた9月だったため  
しかし、この実践のオーバーに終わったのは省エネナビ設置効果もあって

これから: 省エネナビを設置してから、燃費効率化防止や省エネにたいする関心が次第に高くなった。省エネ目標が家ではこれから本格化です。

シャワーはこまめに止めましょう。  
年間2,900円の節約になります。

実践の多い実践はできるだけ時間をためか  
らしましょう。



<自己評価> あなたがされた今月の取り組みについて、あてはまるものに○をつけて下さい。

よくできた だいぶできた あまりできなかった まったくできなかった

2月 2月の振り返りをしましょう。

<自由記入欄> がんばったこと、工夫したこと、他の人に伝えたいこと、もうちょっとだったこと、できなかったことなど自由にご記入ください。

PC作業終了、それと伴って部屋の照明・扇風機で目覚めを促している。  
これは一時的な課題なし。

コレでも2年前に比べて27%の省エネが出来ている。

家の省エネ実を把握中

ガスファンヒーターの燃費効率を  
41%から45%へ下げると  
年間2000円の節約になります。

エアアシスト（ボイラール）を稼働にすると空気の  
量が2倍になります。



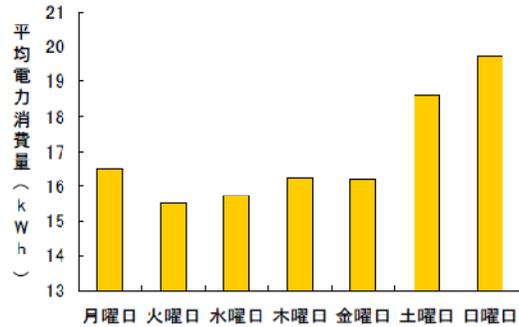
<自己評価> あなたがされた今月の取り組みについて、あてはまるものに○をつけて下さい。

よくできた だいぶできた あまりできなかった まったくできなかった

## 2.エネルギー環境教育 家庭の省エネ診断・アドバイス

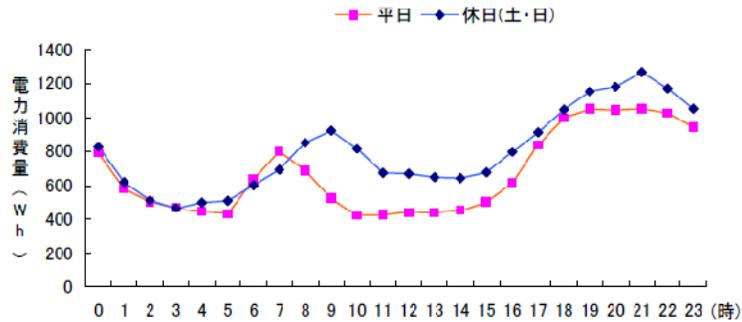
### 4. 曜日別平均電力消費量

曜日別に消費量を見ると、平日に比べて土日の消費量が多くなっています。平日の中では月曜日が比較的多いようです。



### 5. 平日と土日の電気の使い方

土日と平日それぞれの消費量を時間別に見ると、土日は朝のピークが遅く9時がピークになっています。日中・夜間の消費量は土日の方が多く、夜は21時がピークになっています。

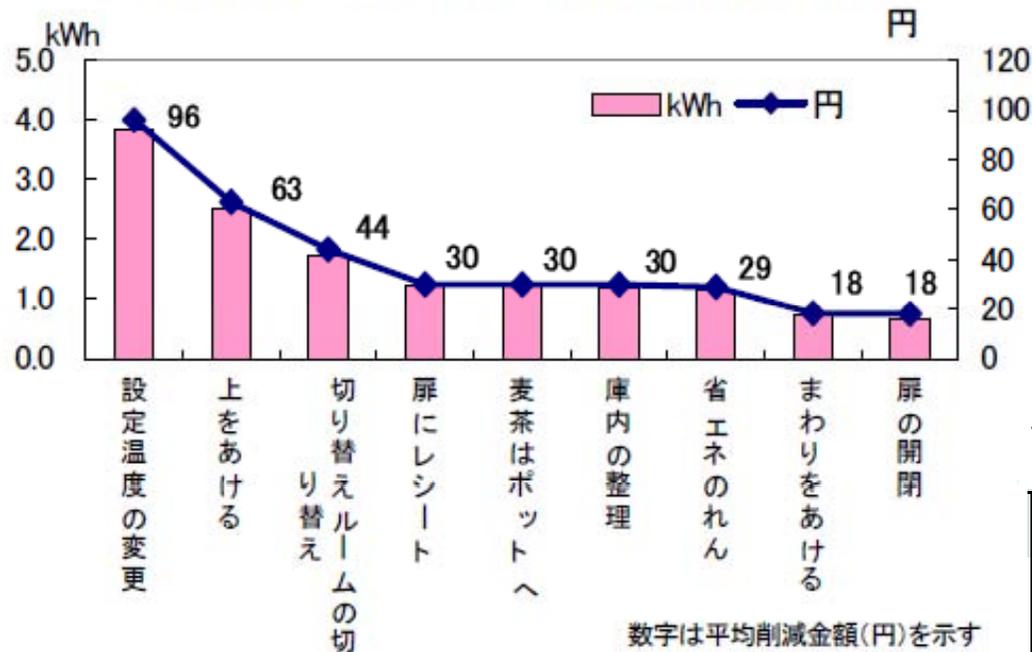


消費量が多い曜日や時間帯が省エネのポイントです。土日やピークの時間に気をつけてみましょう。  
省エネナビ事業へのご協力、ありがとうございました。  
これからも省エネを継続しましょう。



## 2.エネルギー環境教育 家庭の省エネ診断・アドバイス

冷蔵庫の省エネ行動(8月～10月)1週間の削減平均値



### 食器洗い乾燥機の省エネ行動効果

1週間の行動	kWh	円
何もしない	4.27	105
汚れを落としてスピーディ洗い・乾燥40分	2.59	63
標準洗い25分・乾燥25分	3.77	92
スピーディ洗い・乾燥25分	2.37	55
温度設定45℃	3.68	94
温度設定42℃	2.31	56