

《茶饮保健》 (二) 疏风解表茶—中医书籍大全

http://www.qc99.com/view.asp?id=229

收藏夹 | 未知歌谱简谱网 | 老师我想你—新芭乐谱网

来源：传统药茶方。

### 229. 香薷茶

原料：香薷10g，绿茶3g。

用法：用200ml开水泡饮，神效至味淡。

功能：发汗解暑，行水散湿。

用途：中暑头疼；暑泻肚肠疼痛；暑热咳嗽；水肿；脚气。

来源：《滇南本草》。

### 230. 香朴茶

原料：香薷5g，厚朴3g，白扁豆3g，茯苓3g，甘草3g，绿茶3g。

用法：用250ml水煎煮香薷、厚朴、白扁豆、茯苓至水沸后，冲泡甘草、绿茶后饮用。

功能：散寒运湿。

用途：脾胃不和湿滞、外感寒邪、发热身疼、肢节倦怠、呕吐。

来源：《和剂局方》。