

参考資料 3

作物群別一日食品摂取量の中分類及び大分類の対比表

	中分類 ( g )	大分類 ( g )
米	1 8 5 . 1	1 8 5 . 1
小麦	1 1 6 . 8	
小麦以外の麦・雑穀	1 2 . 5	1 2 9 . 3
みかん	4 1 . 6	
みかん以外のかんきつ類	2 . 5	
第一大粒果実類	3 . 0	
第二大粒果実類	8 6 . 1	
小粒果実類	1 2 . 2	
オイルシード	9 . 8	
ナッツ類	1 . 2	1 5 6 . 4
第一果菜類	4 . 9	
第二果菜類	5 4 . 8	
さや付未成熟豆類	2 . 6	
第一葉菜類	5 2 . 2	
第二葉菜類	7 4 . 3	
根・茎類	7 7 . 6	
鱗茎類	3 0 . 6	
きのこ類	1 4 . 8	3 1 1 . 8
いも類	7 9 . 8	7 9 . 8
大豆	5 6 . 1	
大豆以外の豆類	2 . 9	5 9 . 0
てんさい	4 . 5	4 . 5
さとうきび	1 1 . 9	1 1 . 9
茶	3 . 0	3 . 0
ホップ	0 . 1	0 . 1
合 計	9 4 0 . 9	9 4 0 . 9