



# 快適な感覚環境の創出・ヒートアイランド対策 に係る施策の状況

令和3年9月10日

水・大気環境局 大気環境課大気生活環境室

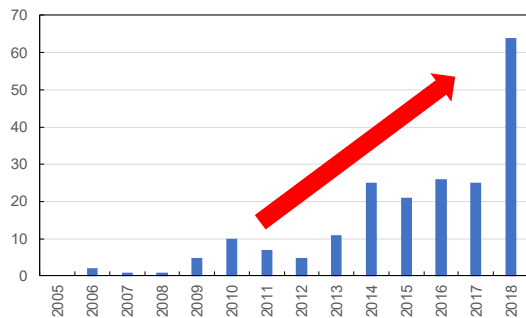


# 光害対策について

近年、**光害**（ひかりがい：過剰な人工光による夜間環境の損失）が指摘されており、地方公共団体において光害抑制に係る条例の策定（平成30年度末時点**全国80市町村程度**）が進んでいる。さらに、**国際的なガイドライン**であるCIE150（屋外照明による障害光規制ガイド）が**2017年に大幅に改定**されたことや**地域の防犯灯・街路灯等の省エネ化（LED化）が進んでいる**ことを踏まえ、「光害対策ガイドライン」への反映を検討し、LED防犯灯等の光害対策を盛り込んだガイドラインを令和3年3月に再改定。このことから、**省エネ灯具の導入の際に光害低減対策と地球温暖化対策の同時実現**を推進。

## 光害への関心状況・影響及び対策の効果

＜光害（夜間人工照明）に関する文献数の推移＞



国際的にも関心の高まり

**居住者への影響!**

道路・街路などの人工照明の光が住居内へ強く差し込むと、居住者の安眠、プライバシーなどに影響を及ぼすことがあります。

**野生生物への影響!**

野生生物には光に引き寄せられたり、逆に光を嫌って逃げていくなど、さまざまな影響があります。夜行性生物などは住処に影響を受けることがあります。

**植物への影響!**

街路樹等植物や農作物によっては光の影響を受けるものもあります。植物の生長に影響を及ぼす場合があり、出穂の遅れや開花の促進、落葉の遅れなどを起こすことがあります。

**エネルギーのムダ!**

過剰な明るさや不必要な方向に漏れた光は、エネルギーのムダです。他より目立とうと明るさを競うと、大幅なエネルギー浪費につながります。デザインを工夫するなど、明るさに頼らず、周辺環境に配慮した照明を使いましょう。

光害対策は、良好な夜間の光環境の創出だけでなく、植物を含む**生物への影響緩和**、省エネによる**光熱費削減**にもつながり、**地域循環共生圏構築に資する**取組

# 光害対策ガイドラインの改定

## H29年度～R2年度光害対策ガイドラインの改定に係る業務

### 経緯

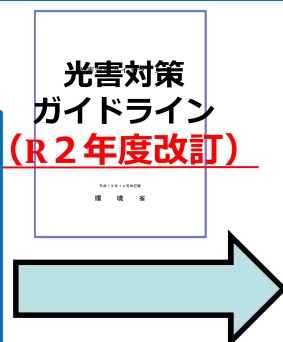
光害対策ガイドラインは、平成10年度に策定し、平成18年度に改訂を行っている。ガイドラインを策定及び改訂した際に基礎資料としたCIE（国際照明委員会）によるCIE150:2003（「屋外照明による障害光規制ガイド」）の改訂版が平成29年10月に発行され、また、近年のLED照明の普及等照明技術を取り巻く環境等の変化に対応したガイドラインの作成が求められていた。

### 過年度業務

- 平成29年度・・・CIE150(2017)の知見収集、LED照明等を含む屋外照明の設置に対する関係団体の方針の取りまとめ
- 平成30年度・・・光害に関する国内外の知見収集、自治体条例や照明に関する基準・規格等の情報収集、CIE150(2017)で新しく追加された項目の情報収集
- 令和元年度・・・改訂版ガイドラインの構成案、素案の作成

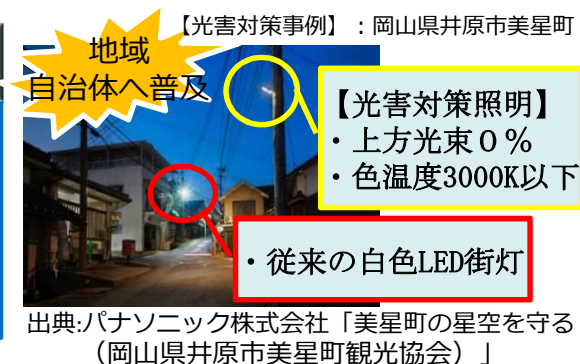
### 令和2年度改訂

令和元年度までの業務を踏まえて、有識者へのヒアリングや検討会の設置、運営を通してガイドラインを改訂



### 今後の展開

環境省ホームページへの公表及び自治体への周知による光害対策の普及、啓発。



# 星空観察（夜空の明るさデータ収集・解析）

## 目的

星空観察を通じて光害や大気汚染、環境保全の重要性について関心を深めていただくとともに、良好な大気環境(青空)や美しい星空を地域資源として観光や教育に活用していただき、地域経済の活性化や屋外照明の適正化などによる良好な光環境の形成を促進する。



デジタル一眼カメラを天頂方向に向けて撮影

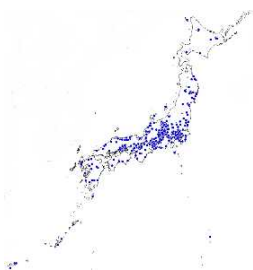
## 方法

デジタルカメラを用いて天頂付近の星空を撮影し、その画像データから「夜空の明るさ」を測定。



環境省ウェブサイト：「星空を見よう」

【継続観察地点】  
1つの観察地点を継続して観察しデータを蓄積。



継続観察地点登録数の推移  
(平成30年度→令和2年度)

平成30年度夏時点：91地点  
平成30年度冬時点：282地点  
令和2年度夏時点：348地点  
令和2年度冬時点：357地点

3.9倍

- ・注目度の高まり
- ・各地域のデータ蓄積

## 星空評価制度の確立

収集したデータから地域の星空を評価する仕組みを検討。

- ・夜空の明るさ（暗さ）による評価基準
- ・評価制度のあり方（複数ランク、順位付け、優良地域の発表範囲など）



## 地域資源としての星空の活用



弟子屈町での  
星空観察ツアー等

星空を活用したイベント参加者

- ・長野県阿智村  
年間約15万人(2019)
- ・沖縄県石垣島  
イベント期間約1万人(2019)

# 「みどり香るまちづくり」企画コンテスト



第15回

## みどり香る まちづくり 企画コンテスト

かおりの樹木・草花を用いた  
「みどり香るまち」の企画を募集します。

募集期間

5/15(金) — 9/18(金) 当日消印有効

主催 共催

環境省 (公社)におい・かおり環境協会  
(公社)日本アロマ環境協会  
(一社)日本植木協会



### コンテストのポイント

優秀な企画には、「かおりの樹木・草花」を贈呈

受賞企画には、企画で使用する「かおりの樹木や草花等」を副賞として贈呈いたします(原則、計画地まで配達します)。

### どなたでも応募可能

民間企業、NPO、住民団体、学校法人、地方公共団体など、様々な方からご応募いただけます。

賞	点数	副賞
環境大臣賞	1点	50~100万円相当
におい・かおり環境協会賞	1点	30万円相当
日本アロマ環境協会賞	1点	
日本植木協会賞	1点	
入賞	5点以内	植樹プレート

副賞：企画に応じたかおりの樹木・草花等を贈呈

平成27年度におい・かおり環境協会賞受賞作品  
「〜バラの香りをまじむ庭〜四季の香ローズガーデン」  
受賞団体(写真提供)：緑川区 企画場所：東京都緑川区  
主な香りの樹木・草花：バラ(アロマスター)、フェルム、アール・ド・フランス、ミルラ、ミルラ(白種)

第15回

## みどり香るまちづくり企画コンテスト

全国で97箇所の「みどり香るまち」が誕生しました。  
企画の詳細は特設ウェブサイトにて掲載しています。



### 1 北海道



平成30年度入賞受賞作品  
「香る緑地のまちづくり  
〜多世代で希少樹種を守り育てる学びの場の創出〜」  
受賞団体(写真提供)：北海道当別町・白糠緑地周辺町内会  
10-ppt 自然の会  
企画場所：北海道白糠町当別町

### 2 東北



平成29年度環境大臣賞受賞作品  
「香って食べて元気を育む七ヶ浜ファームガーデン」  
受賞団体(写真提供)：  
公益財団法人宮城県法人ネットワーク「アロマ」  
近藤管理建設設計事務所(株)会社アロマ・アロマ  
企画場所：宮城県宮城県七ヶ浜町

### 3 関東



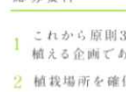
平成28年度入賞受賞作品  
「健康のまちづくり  
花と香りに囲まれて公園に出かけよう」  
受賞団体(写真提供)：よれあい園芸マロンなでしこ  
園芸の森(アロマ)、香大和志の森(アロマ)  
企画場所：東京都東大和市

### 4 中部



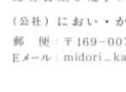
平成23年度環境大臣賞受賞作品  
「カスの木の下で『噴井の里 香りそとぐ』  
〜市民とお店のコラボレーション〜」  
受賞団体(写真提供)：大塚環境研究会  
ユニー株式会社アロマワーク大塚  
企画場所：岐阜県大塚市

### 5 関西



平成28年度入賞受賞作品  
「カスの木の下で『噴井の里 香りそとぐ』  
〜市民とお店のコラボレーション〜」  
受賞団体(写真提供)：大塚環境研究会  
ユニー株式会社アロマワーク大塚  
企画場所：岐阜県大塚市

### 6 中国



平成25年度日本アロマ環境協会賞受賞作品  
「みどりと香りと花の街区づくり」  
受賞団体(写真提供)：香ノ内自治会(EOCA委員会)  
公益財団法人アロマ環境協会  
企画場所：奈良県橿原市

### 7 四国



平成30年度入賞受賞作品  
「花の島 へらぶ 香りのカレンダー  
〜イナズメときりぎりす公園〜」  
受賞団体(写真提供)：知多市 知多市環境 知多市環境(香りの島)  
JAあまみ香里年産 におよみアロマワークステーション  
企画場所：鹿児島県大島郡知多町

### 8 九州・沖縄



平成27年度入賞受賞作品  
「五感『Gokan』  
〜子どもたちの感性を豊かにする公園〜」  
受賞団体(写真提供)：株式会社ベークホームズ  
株式会社 繁園園  
企画場所：山口県光市

### 9 北海道



平成30年度入賞受賞作品  
「健康のまちづくり  
花と香りに囲まれて公園に出かけよう」  
受賞団体(写真提供)：よれあい園芸マロンなでしこ  
園芸の森(アロマ)、香大和志の森(アロマ)  
企画場所：東京都東大和市

### 10 東北



平成29年度環境大臣賞受賞作品  
「香って食べて元気を育む七ヶ浜ファームガーデン」  
受賞団体(写真提供)：  
公益財団法人宮城県法人ネットワーク「アロマ」  
近藤管理建設設計事務所(株)会社アロマ・アロマ  
企画場所：宮城県宮城県七ヶ浜町

### 11 関東



平成28年度入賞受賞作品  
「健康のまちづくり  
花と香りに囲まれて公園に出かけよう」  
受賞団体(写真提供)：よれあい園芸マロンなでしこ  
園芸の森(アロマ)、香大和志の森(アロマ)  
企画場所：東京都東大和市

### 12 中部



平成23年度環境大臣賞受賞作品  
「カスの木の下で『噴井の里 香りそとぐ』  
〜市民とお店のコラボレーション〜」  
受賞団体(写真提供)：大塚環境研究会  
ユニー株式会社アロマワーク大塚  
企画場所：岐阜県大塚市

### 13 中国



平成25年度日本アロマ環境協会賞受賞作品  
「みどりと香りと花の街区づくり」  
受賞団体(写真提供)：香ノ内自治会(EOCA委員会)  
公益財団法人アロマ環境協会  
企画場所：奈良県橿原市

### 14 四国



平成30年度入賞受賞作品  
「花の島 へらぶ 香りのカレンダー  
〜イナズメときりぎりす公園〜」  
受賞団体(写真提供)：知多市 知多市環境 知多市環境(香りの島)  
JAあまみ香里年産 におよみアロマワークステーション  
企画場所：鹿児島県大島郡知多町

### 15 九州・沖縄



平成27年度入賞受賞作品  
「五感『Gokan』  
〜子どもたちの感性を豊かにする公園〜」  
受賞団体(写真提供)：株式会社ベークホームズ  
株式会社 繁園園  
企画場所：山口県光市

### 応募要件

- これから原則30本以上の「かおりの樹木・草花」等を植える企画であること。
- 植栽場所を確保している企画であること。

### 応募先

応募書類を電子データ(Eメール、CD-R)又は郵送にてお送りください。  
(公社)におい・かおり環境協会  
郵便：〒169-0075 東京都新宿区高田馬場2-14-2 新陽ビル1106  
Eメール：midori\_kaoru@env.go.jp

### コンテストについての相談

環境省 水・大気環境局  
大気生活環境室 みどり香るまちづくり担当  
TEL 03-5521-8299  
Eメール：MIDORI-KAORU@env.go.jp

### 樹木・草花についての相談

(一社)日本植木協会  
TEL 03-3586-7361

みどり香るまちづくり 検索

# 「みどり香るまちづくり」企画コンテスト

## 目的

「かおりの樹木・草花」を用いた、「みどり香るまちづくり」の優れた企画を公募し、優秀な企画を表彰することにより、住みよいかおり環境を創出しようとする地域の取組を支援し、生活環境における香への意識を啓発する。

## 概要

- 香りのする樹木・草花を使った、まちづくりの企画を募集するもの。
- 優秀な企画には企画で使用する樹木・草花の苗木・苗を提供し企画実現を支援。

## 実施状況（令和2年度）

賞	受賞企画	点数
環境大臣賞	四季の香ローズガーデン拡張に伴うリニューアルオープン	1点
におい・かおり環境協会賞	ヴォーリズの森・かおりの庭づくり	1点
日本アロマ環境協会賞	香りとアートの水眠ingプール～香の島が浮かぶ人とメダカの極楽浄土	1点
日本植木協会賞	みんなツナガル癒しのさわら花笑みガーデン	1点
入賞	①香りのある暮らし 香りの交流ガーデン ②海辺の森 美感遊創 ‘花咲く森’「花の妖精 舞う かおりガーデン プロジェクト」 ③香り×遊び ～香りとともにジップラインで遊ぼう～_えひめこどもの城	5点以内
「みどり香るまち」大賞	Healing Feeling Garden 癒しの庭	1点

# 五感を意識した感覚環境創出事業

【目的】・・・快適な環境の創出による健康増進等

心身への影響      地域経済への影響

新しい生活様式      社会的構造の変化  
 外出自粛、勤務形態の変化、失業など

免疫機能の低下      ストレスの増大      収入減少

快適な感覚環境づくり

心身の健康増進

地域経済の活性化

- ・植物の香り・・・リラックス効果、免疫力向上、睡眠改善等
  - ・星空観察・・・地域資源の活用・価値化(エコツアー・地域振興)
- 参加者：年間約15万人（阿智村：2019年）  
 イベント期間約1万人（石垣島：2019年）



健康増進のエビデンスが課題

## 五感を通じた快適な感覚環境の創出事業

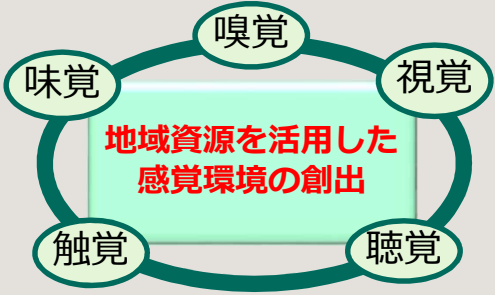
五感を通じた感覚環境の創出における癒し効果や実践事例、経済効果等を他自治体や団体等に情報発信し、取組みを推進

～苦情に結び付く騒音・振動・悪臭などの感覚公害対策～良好な感覚環境創出の推進

事業ガイドライン      取組の手引き

快適な感覚環境創出の取組

- ①地域資源を活用し健康増進につながる快適な感覚環境を創出する先駆的な取組み



取組の拡大

地域特有の資源を活用し快適な環境を創出し、心身の健康増進につなげるとともに、新たなビジネスモデルの構築により地域経済の活性化を図る。

モデル事業として実施

- ④先駆的な取組を行う自治体、企業、団体等を公募し、モデル事業として実施

ガイドライン等作成

- ③事業を効果的に行うためのガイドラインや実際の取組に向けた手引きを作成

- ・知見の収集
- ・癒やし効果、免疫力向上等のエビデンス検証
- ・地域経済効果検証
- ・3年を目途に事業成果のとりまとめ



検討会

- ②有識者や専門家による検討会で事例収集及び事業実施手法や効果などを検討

- ⑤事業を通して、健康増進の取組みを地域、自治体へと拡大し、さらなる経済活性化を促進する

# ヒートアイランド・暑熱対策等

## 取り組みの進捗状況

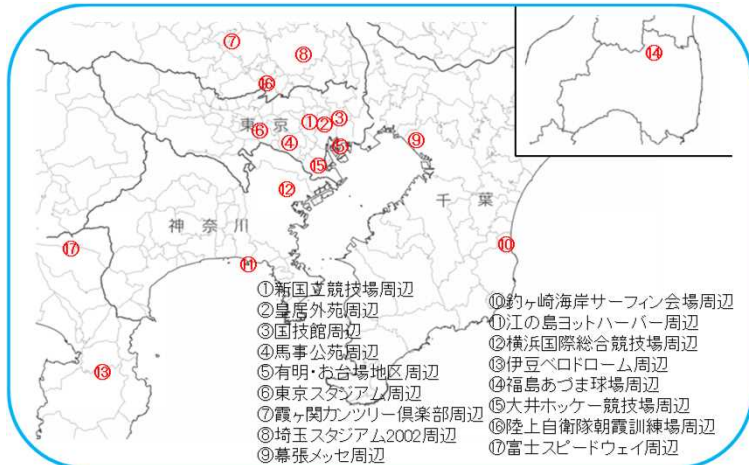
- ヒートアイランド対策大綱（平成25年改正）や気候変動適応計画（平成30年閣議決定）において暑熱対策を重要な対策として位置づけ。
- 環境省では、暑熱対策の効果検証や、地方公共団体等における暑熱対策の導入推進を行っている。平成29年度に「まちなかの暑さ対策ガイドライン」を改訂し、暑熱対策の留意点等の周知に用いている。
- 環境省では平成18年度より、熱中症などに対する注意を促すため全国840地点の暑さ指数（WBGT）の実況値・予測値をウェブサイトで提供。現在、この値は天気予報の一部として報道などで熱中症予防情報として活用されている。さらに、令和3年度より全国を対象に、算出した暑さ指数が33を超えると予測され、熱中症の危険性が極めて高いとされた場合に、熱中症予防への「気づき」を呼びかける「**熱中症警戒アラート**」を気象庁と連携し、これまでの高温注意情報に替えて発表することにより、広く国民に周知し、熱中症予防対策を推進している。
- 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会**期間は、一年で特に暑い時期のため、主要競技会場周辺等で暑さ指数を把握する等、適切な予防対策に資するため、暑熱環境測定を実施し、注意情報を発信する。
- 令和3年3月、政府において、熱中症関係省庁連絡会議を廃止し、新たに環境大臣を議長、関係府省庁の担当部局長を構成員とした「熱中症対策推進会議」を開催し、「**熱中症対策行動計画**」を策定。

## 課題及び今後の取組方針

- 熱中症警戒アラートの効果の検証
- 熱中症予防情報の効果的な発信の検討
- 暑さ指数の測定精度の向上
- まちなかの暑さ対策ガイドラインの改訂(令和4年度予定)

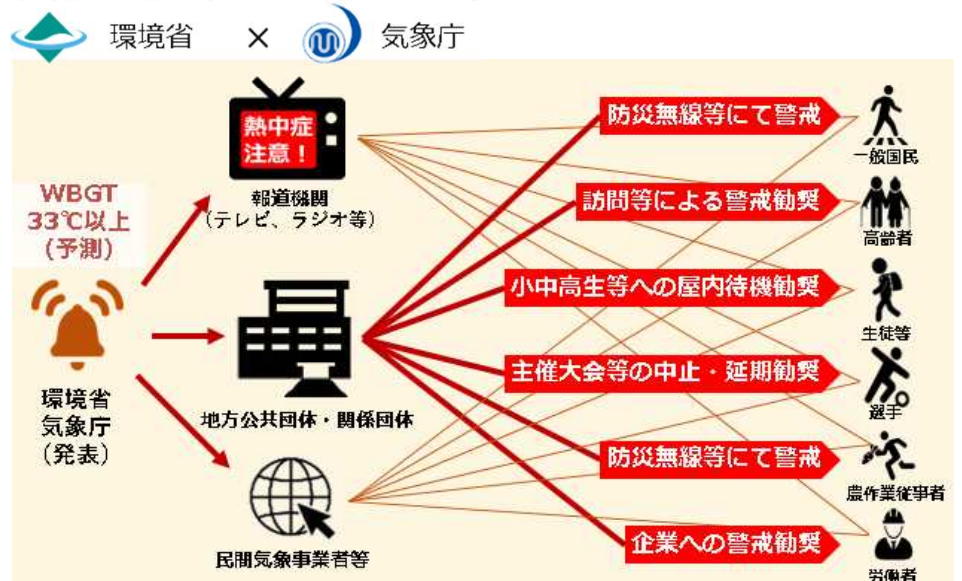
(1)主要競技会場周辺等の17地区程度を対象に気温、湿度等を実測調査

(2)大会本番の各競技会場内での暑さ指数(WBGT)の計測及びデータ収集



■東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会における暑熱環境測定

環境省・気象庁が連携し、これまで運用していた高温注意情報を、熱中症の発生との相関が高い**暑さ指数（WBGT）**を用いた情報に置き換え、**熱中症警戒アラート**として暑さへの「気づき」を呼びかける。



■気象庁と連携した熱中症警戒アラートの運用



# ヒートアイランド・暑熱対策等（暑さ指数・熱中症警戒アラート）

## 暑さ指数(WBGT)とは？

暑さ指数(WBGT)とは、人間の熱バランスに影響の大きい

**気温**      **湿度**      **輻射熱**  
ふくしゃねつ

の3つを取り入れた暑さの厳しさを示す指標です。  
 軍隊での訓練の際に、熱中症を予防することを目的として、  
 1950年代にアメリカで提案されました。



暑さ指数(WBGT)測定装置

熱ストレスの評価指標としてISO7243で国際的に規格化されています。  
 暑さ指数を用いた指針としては、(公財)日本スポーツ協会(元日本体育協会)による「熱中症予防運動指針」、日本生気象学会による「日常生活における熱中症予防指針」があります。

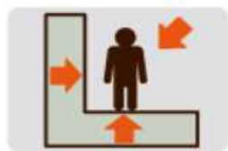
## 暑さ指数(WBGT)の算出

$$\text{WBGT(屋外)} = 0.7 \times \text{湿球温度} + 0.2 \times \text{黒球温度} + 0.1 \times \text{乾球温度}$$

$$\text{WBGT(屋内)} = 0.7 \times \text{湿球温度} + 0.3 \times \text{黒球温度}$$



7  
湿度の効果



● ●  
2  
輻射熱の効果



● ●  
1  
気温の効果

## 熱中症警戒アラートの発表

暑さ指数(WBGT)	注意すべき生活活動の目安 <sup>(*)1</sup>	日常生活における注意事項 <sup>(*)1</sup>	熱中症予防運動指針 <sup>(*)2</sup>
31℃以上 危険	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	運動は原則中止 特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。
28~31℃ 原)空警戒		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。	厳重警戒(激しい運動は中止) 熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10~20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。暑さに弱い人 <sup>②</sup> は運動を軽減または中止。
25~28℃ 警戒	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休憩を取り入れる。	警戒(積極的に休憩) 熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜・水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
21~25℃ 注意	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。	注意(積極的に水分補給) 熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。

熱中症警戒アラートは暑さ指数(WBGT)が**33以上の熱中症のリスクが極めて高いと予測**した場合に発表

### <地域単位>

- 気象庁の府県予報区等単位で発表
- 該当府県予報区内の観測地点毎の予測される暑さ指数(WBGT)も情報提供

### <タイミング>

- 前日の17時頃及び当日の朝5時頃に最新の予測値を元に発表
- 報道機関の夜及び朝のニュースの際に報道いただくことを想定
- 「気づき」を促すものであるため、一度発表したアラートはその後の予報で発表基準を下回っても取り下げない

## ヒートアイランド・暑熱対策等（大臣官房環境保健部、他府省庁等との連携）

### 大臣官房環境保健部・他府省庁等との連携内容

- **政府の熱中症対策**: 熱中症対策推進会議の関係府省庁
  - ・ 政府において、熱中症関係省庁連絡会議を廃止し、新たに環境大臣を議長、関係府省庁の担当部局長を構成員とした「熱中症対策推進会議」を開催し、「熱中症対策行動計画」を策定。(令和3年3月)
  - ・ 関係府省庁の熱中症対策を紹介したリーフレット作成・周知(令和3年7月)
- **「熱中症警戒アラート」運用等**: 気象庁
  - ・ 熱中症警戒アラートを令和2年7月～関東甲信1都8県で試行、令和3年4月より全国展開。
  - ・ 「熱中症警戒アラート発表時の熱中症予防行動」の普及啓発リーフレット・ポスター作成・周知(令和3年3月)
  - ・ 梅雨明けの時期に合わせ、適切な熱中症予防行動を呼びかけるため共同記者会見を実施(令和3年6月)
- **学校における熱中症対策**: 文部科学省
  - ・ 「学校における熱中症対策ガイドライン作成の手引き」の作成・周知(令和3年5月)
- **災害時の熱中症対策**: 内閣府防災担当、消防庁、厚生労働省
  - ・ 「災害時の熱中症予防」の普及啓発リーフレット作成・周知(令和3年3月)、事務連絡発出(令和3年6月)
- **東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会における暑熱環境測定**: オリパラ組織委員会
  - ・ 主要競技会場周辺等での暑さ指数(WBGT)の実測調査等
  - ・ 大会本番の各競技会場内での暑さ指数(WBGT)の計測及びデータ収集
- **高齢者のための熱中症対策**: 厚生労働省、経済産業省
  - 普及啓発リーフレット作成・周知(令和3年7月)
- **「新しい生活様式」での熱中症予防**: 厚生労働省
  - 普及啓発リーフレット作成・周知、事務連絡発出(令和3年6月)
- **「コロナワクチン集団接種会場」における熱中症対策**: 厚生労働省
  - 事務連絡発出(令和3年6月)

< 中期的な目標 >

熱中症による死亡者数ゼロに向けて、できる限り早期に死亡者数年1,000人以下を目指し、顕著な減少傾向に転じさせる。

< 令和3年夏の目標 >

熱中症警戒アラートなどに基づき、国民、事業所などによる適切な熱中症予防行動の定着を目指す。

## 1. 重点対象分野



### （1）高齢者等の屋内における熱中症対策の強化

・熱中症対策に関する知見を、高齢者等の視点に立って伝わりやすいように包括的に取りまとめ、地方公共団体や民間企業等の協力も得ながら、各府省庁連携して様々なルートを通じてワンボイスで伝えます。

### （2）管理者がいる場等における熱中症対策の促進

・教育機関、仕事場、農作業場、スポーツ施設、イベント会場、避難所等の現場において、熱中症警戒アラートの活用や、暑さ指数の測定・活用などにより、各現場に応じた熱中症対策を徹底します。

### （3）新型コロナウイルス感染症対策と熱中症対策の両立

・マスク着用と熱中症の関係などを含めた、『新しい生活様式』における熱中症予防について、研究調査分析を進め、十分な科学的知見を得ながら、新しい知見を随時盛り込んだ対応策の周知を徹底します。

### （4）東京オリンピック・パラリンピック競技大会における熱中症対策の促進

・多言語での普及啓発、主要競技会場周辺の暑さ指数（WBGT）等の情報発信等、組織委員会や東京都等と連携して、大会本番の熱中症対策に万全を期します。

## 2. 連携の強化



### （1）地域における連携強化

・地方公共団体を中心とした、地域住民の熱中症予防行動を促進。  
また、高齢者等の熱中症弱者への地域での見守りや声かけが実施されるよう、地域の団体や民間企業と連携

### （2）産業界との連携強化

・熱中症に関連した様々な商品やサービスの開発について、民間企業の技術開発や事業展開の後押しを通じた市場の拡充が、熱中症対策の一層の推進に繋がるよう、産業界との連携を強化

## 3. 広報及び 情報発信の強化



### ● 熱中症予防強化キャンペーン

・これまで毎年7月に実施してきた熱中症予防強化月間を、令和3年度から「熱中症予防強化キャンペーン」（毎年4月～9月）として、関係府省庁の連携を強化して広報を実施します。

### ● 熱中症警戒アラート

・令和3年度から全国展開する「熱中症警戒アラート」について、関係府省庁が連携して多様な媒体や手段で国民に対して情報発信し熱中症予防行動を促します。

# ヒートアイランド・暑熱対策等（熱中症予防情報サイト）

- 熱中症予防情報の効果的な発信のため、環境省が設置・運営。
- アクセス数が約4,800万件（令和2年実績）あり、熱中症予防情報の発信へ貢献。
- 熱中症予防情報（①暑さ指数（WBGT）の実況値・予測値（翌々日分まで） ②熱中症警戒アラートの発表状況 ③熱中症対策関連情報 等）を発信。

環境省 Ministry of the Environment 熱中症予防情報サイト

ホーム 全国の暑さ指数 熱中症警戒アラート 暑さ指数について 熱中症対策 普及啓発資料 関係府庁等の取組

お知らせ

「令和3年7月1日からの大雨」の発生に伴い、事務連絡「被災住民等の熱中症対策について（周知依頼）」を、関係の自治体へ発出したしました。 詳細はこちらをご確認ください。

6月25日付で、事務連絡「新しい生活様式」下における熱中症対策について（周知依頼）」を、全国の自治体へ発出したしました。 詳細はこちらをご確認ください。

梅雨明け時期の熱中症対策について、6月25日に気象庁と合同で記者会見を行いました。 詳細はこちらをご確認ください。

トピックス

- 梅雨明け時期の熱中症対策について
- TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピック 競技会場別暑さ指数
- 「環境省」LINE公式アカウント
- 新しい生活様式と熱中症予防

配信サービス

- 熱中症警戒アラート 個人向け メール配信サービス
- 暑さ指数 (WBGT) 個人向け メール配信サービス
- 暑さ指数 (WBGT) 事業者向け 電子情報提供サービス

トップページ

全国の暑さ指数（実況と予測）

7月14日19時現在

北陸道地方 東北地方 関東地方 甲信地方 東海地方 北陸地方 近畿地方 中国地方 四国地方 九州地方 沖縄地方

（青）ほぼ安全 21未満 通常水分補給

（水色）注意 21～25 積極的に水分補給

（黄）警戒 25～28 積極的に休養

（橙）非常に警戒 28～31 激しい運動は中止

（赤）危険 31以上 運動は原則中止

7月14日19時現在の実測値

札幌	18.8	仙台	21.4	東京	23.8	新潟	24.2
名古屋	22.0	大阪	23.7	広島	24.1	高知	23.6
福岡	26.8	鹿児島	26.8	那覇	27.5		

暑さ指数（WBGT）実況値・予測値の提供

熱中症警戒アラートを発表しました。 [地図を表示]

熱中症警戒アラート

発表状況と発表履歴

発表状況と発表履歴

現在及び過去のアラート発表状況

熱中症警戒アラートとは

熱中症警戒アラートの概要

熱中症警戒アラートが発表されたら

やむを得ない限り

熱中症警戒アラートメール配信サービス

アラート発表をメールでお知らせ

熱中症警戒アラートの発表状況

対象日：8月28日 (8月27日 17時発表)

熱中症警戒アラート発表中

気象庁のサイトで発表状況を見る

暑さ指数（WBGT）実況値・予測値の提供

# ヒートアイランド・暑熱対策等（SNS、アプリ等を活用した情報配信）

## 環境省LINE公式アカウントを設立し、情報配信（令和2年～）



トップ画面

通知画面

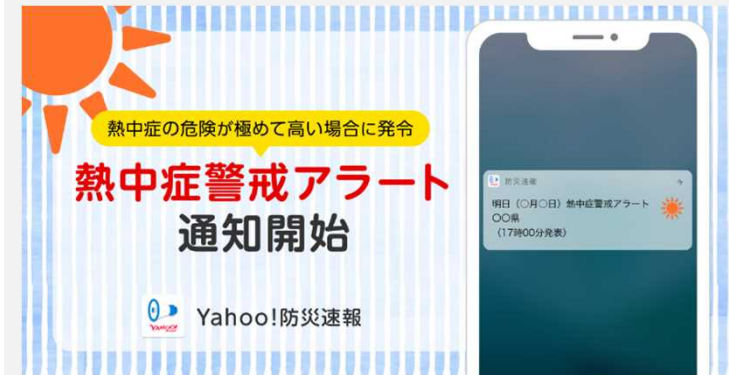


イメージ図（ホームページより）

熱中症警戒アラートのほか、危険、  
 厳重警戒等の設定も可能に（令和3年～）

## その他連携について

■ Yahoo! の公式アプリ（防災速報等）との連携による  
 熱中症警戒アラートの情報配信（令和3年～）



イメージ図（報道発表より）

## 大型ビジョンによる熱中症予防対策の情報発信（令和2年～）



放映イメージ



配信箇所イメージ  
 （109フォーラムビジョン）

一般社団法人日本パブリックビューイング協会に加盟する全国10カ所の大型ビジョンにおいて、  
 熱中症警戒アラートや暑さ指数（WBGT）の情報を含めた熱中症予防情報を発信。

■ 傘レンタルサービス及び天気アプリとの連携



熱中症警戒アラート発表時に  
 日傘レンタルの無料化（令和2年～）  
 さらに、令和3年からは天気アプリとも  
 連携を開始。



# ヒートアイランド・暑熱対策等（熱中症警戒アラート）

「熱中症警戒アラート」発表時の予防行動の普及啓発リーフレット（環境省、気象庁）（令和3年4月～全国展開）

## 熱中症 警戒アラート

### 発表時の予防行動

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごと<sup>(※)</sup>に発表されます。  
発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

※北海道、鹿児島、沖縄は府県予報区単位

#### 外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 昼夜を問わず、エアコン等を使用して部屋の温度を調整しましょう。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。

#### 熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう、声をかけましょう。

### 熱中症警戒アラート 発表時の予防行動

#### 普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。（1日あたり1.2Lが目安）
- 涼しい服装にしましょう。
- 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合は適宜マスクをはずしましょう。

#### 外での運動は、原則、中止／延期をしましょう

- 身の回りの暑さ指数（WBGT）に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。

#### 暑さ指数（WBGT）を確認しましょう

- 身の回りの暑さ指数（WBGT）を行動の目安にしましょう。
- 暑さ指数は時間帯や場所によって大きく異なるため、身の回りの暑さ指数を環境省熱中症予防情報サイトや各現場で測定して確認しましょう。

※環境省熱中症予防情報サイト：<https://www.wbgt.env.go.jp/>

#### 熱中症とは

熱中症とは、暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神等様々な症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患です。誰でもなる可能性があり、運動中だけでなく、室内でも起こります。日頃からしっかり予防するようにしましょう。

#### 暑さ指数（WBGT）とは

暑さ指数（WBGT）とは、気温、湿度、輻射熱（日差し等）からなる熱中症の危険性を示す指標で、「危険」「厳重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があります。段階ごとに熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されていますので、日常生活の参考にしましょう。



より詳しい情報は…  
 環境省：<https://www.wbgt.env.go.jp/>  
 気象庁：<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kurashi/netsumi.html>

環境省 熱中症 検索



「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。

友達追加はこちら➡

