

「紫外線保健指導マニュアル」の改訂について（お知らせ）

平成 18 年 6 月 9 日(金)
環境省環境保健部環境安全課
課長 上家 和子 (内 6350)
係長 木阪 有美 (内 6352)
担当 木山 雅文 (内 6352)

紫外線の強い季節がやってきました。環境省では、紫外線についての新しい科学的知見や関連情報を紹介する「紫外線保健指導マニュアル」を作成しています。

これは、国民に情報提供を行うとともに、保健師等の保健指導者が地域住民に対し保健活動を行う際のマニュアルとして活用していただくことを目的としています。

今般、最新の情報を加えて更新した 2006 年（平成 18 年）版の「紫外線保健指導マニュアル」を作成しましたのでお知らせします。

マニュアルは環境省ホームページ上に公開しており、ダウンロードして御使用いただけます（http://www.env.go.jp/chemi/uv/uv_manual.html）。

1. 概要

環境省では、2003 年（平成 15 年）に「紫外線保健指導マニュアル」を作成し、その後、2004 年（平成 16 年）に更新しました。

今般、新たな知見を踏まえて 2006 年（平成 18 年）版を作成しました。

2. マニュアルの入手方法

本マニュアルは平成 18 年 6 月 9 日から環境省ホームページ上に一般公開しています。

http://www.env.go.jp/chemi/uv/uv_manual.html

冊子を御希望の方は、封書に「紫外線保健指導マニュアル希望」と明記の上、返信先を記入した返信用封筒（A4サイズが入る大きさのもの）に、切手（1部 210 円、2部 290 円）を貼付したものを同封し、環境省環境保健部環境安全課（〒100-8975 東京都千代田区霞が関 1-2-2）まで郵送して下さい。なお、3部以上御希望の方は、残部数が少ないため事前にお問い合わせ下さい。

(参考) 2006 年 (平成 18 年) 版 目次

第 1 章 紫外線とは

1. 紫外線のうそ・ほんと
2. 紫外線の性質
3. 紫外線の指標
4. 日本各地の紫外線の現状と特徴
 コラム オゾン層と紫外線
 コラム 紫外線をさえぎるもの
5. 日常生活での紫外線ばく露
 コラム 赤ちゃんの散歩
6. 職場における紫外線ばく露

第 2 章 紫外線による健康影響

1. 紫外線の皮膚への影響
 コラム メラニンて何?
 コラム 紫外線とビタミンD
2. 紫外線の眼への影響
3. 職場における紫外線障害と職業上の防護
 コラム 紫外線の活用～紫外線ランプ～
 コラム 日焼けサロン

第 3 章 紫外線による影響を防ぐためには

1. 紫外線の浴びすぎを防ぐには
2. 紫外線情報

第 4 章 保健指導の進め方

- コラム 海外での取組

第 5 章 もっと知りたい時には