



エコはち すたごろうく



Stop 必ず止まる

もう一度サイコロをふる

運命の分かれ道

- 1, 2, 3: 「マイバッグ」を持ち歩き、レジ袋をもらわない。ここから安心エリアへ進む。 +4 ポイント
- 4, 5, 6: 無料でもらえる袋は、とりあえず何でももらう。ここから危険エリアへ進む。 -4 ポイント

Stop 必ず止まる

ポイントチェックゲート

みんな手持ちのポイントを数えてね。マイナス券がある人は清算しよう。

- 手持ちポイントがプラスの人はゴールへ!
- 手持ちポイントがゼロの人はワンモアチャンス
- 2回目もゼロまたはマイナス券がある人は、こっち

スタート

環境にやさしい行動でポイントをためよう。エコの達人をめざして出発!

みごとエコの達人になれたかな。

1~14ポイント → 一人前……がんばろう
15~29ポイント → エコの名人…もうむいとき
30ポイント以上 → エコの達人…おみごと!!

ゴール やったね!

ドボン ガーン!

エコのことも考えなくっちゃね。

0ポイント以下 → 修学旅行へ

ビールはやっぱり、びん

毎よりおいしいし、びんを返せば再使用してもらえる

+3 ポイント

車中でちょっと一休み

公園の横で昼寝。暑いのでエアコンをつけっぱなしにした

全員に1ポイントずつあげる

迷惑駐車して1回休み

もう一度サイコロをふる

お盆休みは旅行に出かける

- 1, 2, 3: 山村でスローライフを体験した。 +5 ポイント
- 4, 5, 6: 鉄道とバスで旅行を楽しんだ。 +3 ポイント
- 7, 8, 9: 車で旅行。渋滞に巻き込まれた。 -3 ポイント

エコクイズ 2

このマークはなに?

「〇〇マーク」

正解だったら +2 ポイント 答えは欄外

八百屋で野菜を買う

必要な量だけ、ばら売りの野菜を買った

+3 ポイント

たまには冷蔵庫内をチェック

ひよこやしなびたキュウリや古くなったちくわを発見

-3 ポイント

暑くてのどがかわいた~!

自動販売機でキンキンに冷えた飲み物を毎日買う

-3 ポイント

今年の夏は暑い

- 1, 2, 3: 暑い時だけ28度に設定して、エアコンを使用。 +4 ポイント
- 4, 5, 6: エアコンをかけっぱなしにして、風邪をひいた。 -4 ポイント

近所の和食店でランチ

「マイ箸」を持ち歩いているので、わりばしをこどわった

+3 ポイント

手軽が一番でしょ!

いつもファーストフード店を利用している

-5 ポイント

もう一度サイコロをふる

衣替えの季節

- 1, 2, 3: 着なくなった服がフリーマーケットに出した。 +3 ポイント
- 4, 5, 6: 着なくなった服がジーンズなどで捨てた。 -3 ポイント

スーパーで野菜を買う

外国産と県内産があったので、県内産の野菜を買った

+2 ポイント

エコクイズ 1

環境にやさしい買い物をする人のことを英語で何と言う?

「〇〇〇〇コンシューマー」

正解だったら +2 ポイント 答えは欄外

もう一度サイコロをふる

洗濯機を回そう

合成洗剤をやめて純石けんにした

+4 ポイント

ギャッ! ゴキブリ発見

殺虫剤を部屋中にまいた

-3 ポイント

もう一度サイコロをふる

桜の季節公園でお花見だ!

- 1, 2, 3: 手作り弁当に水筒を持って行った。 +3 ポイント
- 4, 5, 6: コンビニで弁当とペットボトルのお茶を買った。 -4 ポイント

5つ戻ってクイズに答えよう

お気に入りの傘がこわれた

長く使いたいで修理した

+4 ポイント

背が伸びてズボンが短くなった

思いきって半ズボンにしたら、かわくなった

+4 ポイント

もう一度サイコロをふる

新学期で文具も新しく

- 1, 2, 3: おしゃれな再生紙のノートを買った。 +3 ポイント
- 4, 5, 6: 大好きなキャラクターにつられて必要のない物まで買った。 -3 ポイント

読んだらリサイクル

新聞、雑誌、ダンボールを資源回収に出した

+2 ポイント

会社に行こう

マイカー通勤を電車・バス・自転車に変えた

+4 ポイント

ごはんの後は食器洗い

お皿についた油污は、ボロ布でふき取ってから洗った

+3 ポイント

年末は、はりきって大そうじ

- 1, 2, 3: 純石けんと重曹で家中ピカピカにした。 +4 ポイント
- 4, 5, 6: 台所、お風呂、トイレ、それぞれ専用の洗剤をそろえた。 -4 ポイント

寒い夜はおでんにしよう

有機栽培の大根を買って、葉っぱは菜めし、皮もきんぴらにして食べた

+4 ポイント

今日はバレンタインデー

フェアトレードのチョコを買って、あこがれの人にプレゼント

+2 ポイント

冬のエコ宣言!

今日からできる「冬の環境にやさしい行動」を宣言しよう。他の人が一度言った宣言は使えないので注意。

宣言したら +3 ポイント

夏のエコ宣言!

今日からできる「夏の環境にやさしい行動」を大きな声で宣言しよう。他の人が一度言った宣言は使えないので注意。

宣言したら +3 ポイント

遊び方

- 1 はじめに、白又黒 2カ所に、近くの公園名を書き入れます。
- 2 「エコ銀行」役の人を決め、ポイントを1人7個(枚)ずつ配ります。残り1カ所をまとめて、その場所を「エコ銀行」とします。
- 3 ジャンケンをして順番を決めて、スタート。
- 4 サイコロをふり、出た目の数だけコマを進めます。止まったマス目書いてあるポイントが「+」ならエコ銀行からもらい、「-」ならエコ銀行に返します。
- 5 「もう一度サイコロをふる」に止まったら、再度ふり、出た目の指示どおりにポイントをやりとります。
- 6 手持ちのポイントが足りなくなったら「マイナス券借ります」と大きな声で言って、エコ銀行からマイナス券と5ポイントを借ります。手持ちがプラスになったとき、返します。他のみんなは、借りた人が借りたままにならないよう、目を光らせてください。
- 7 「ゴール」で、合計ポイントがいちばん高かった人が勝ちです。

コマやポイントは、碁石やトランプなど、身近にあるもので工夫しましょう。サイコロの代わりに、六角形のえんぴつに数字を書いて使えます。マイナス券は、メモ用紙などを利用します。

エコクイズ 3

ごみを減らす基本を英語の頭文字をとって「3R」と言います。何のこと?

- 1 Reduce (減らす) +3 ポイント
- 2 Reuse (再利用) +2 ポイント
- 3 Recycle (リサイクル) +1 ポイント

答えは欄外

「エコ宣言」

「買い物をするときの環境にやさしい行動」を大きな声で宣言しよう。他の人が一度言った宣言は使えないので注意。

宣言したら +3 ポイント