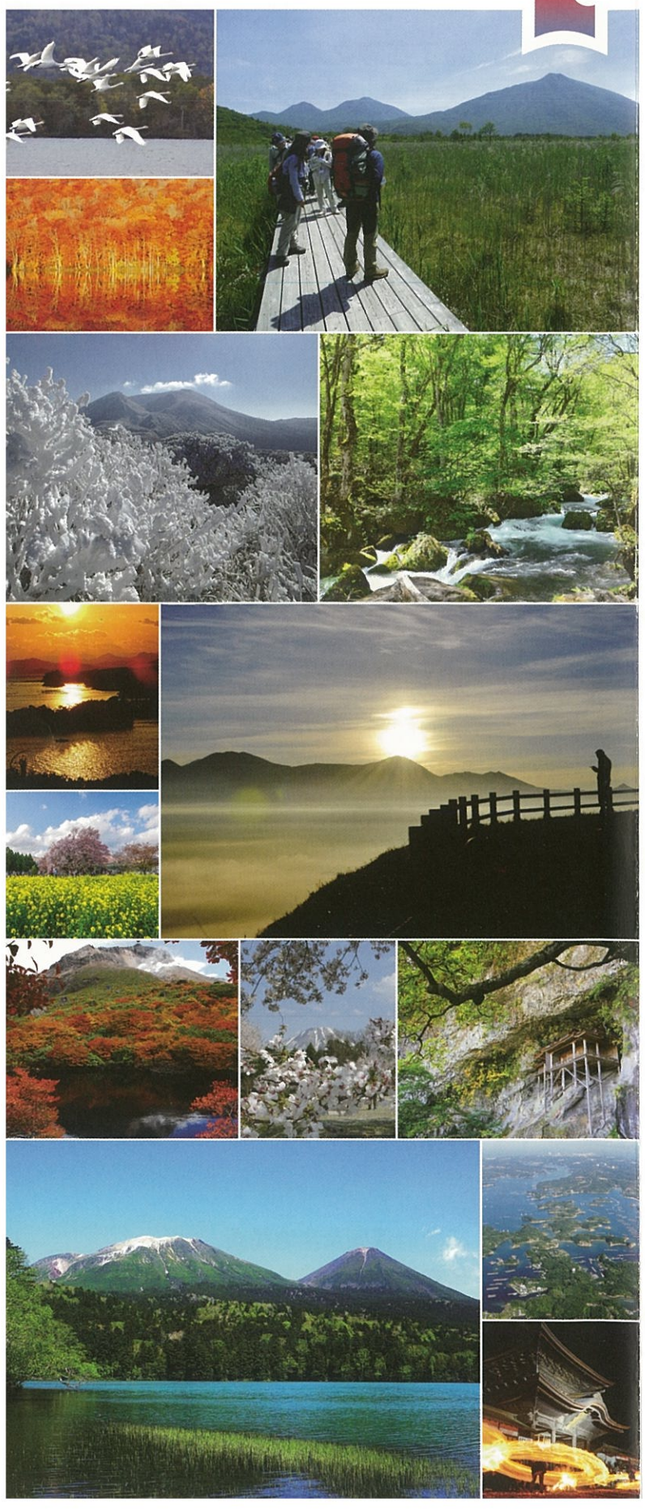
参观礼貌手册

欢迎光临 国立公园

——您所在之处为国立公园——

National Parks of Japan



国立公园

国立公园是根据日本自然公园法，将代表日本的自然风景地，由国家指定来保护。从最北端的北海道至最南端的冲绳、小笠原群岛等 34 地被指定为国立公园，一年共计有 3 亿人以上参观。日本的国立公园，包含森林、农地、村庄群落等多样的环境，除了保留下了原始的自然环境外，也是体验自然与人生活所交织而成的历史与文化的魅力宝库。请尽情享受日本四季变化的自然之美。

详情咨询地址如下

①利尻礼文佐吕别、②大雪山、③支笏洞爷

北海道地方环境事务所　TEL：011-299-1950　E-mail：REO-HOKKAIDO@env.go.jp

④知床、⑤阿寒摩周、⑥钏路湿原

钏路自然环境事务所　TEL：0154-32-7500　E-mail：NCO-KUSHIRO@env.go.jp

⑦十和田八幡平、⑧陆中海岸、⑨磐梯朝日

东北地方环境事务所　TEL：022-722-2870　E-mail：REO-TOHOKU@env.go.jp

⑩日光、⑪尾瀬、⑫秩父多摩甲斐、⑬小笠原、⑭富士箱根伊豆、⑮南阿尔卑斯

关东地方环境事务所　TEL：048-600-0816　E-mail：REO-KANTO@env.go.jp

⑯白山、⑰伊勢志摩

中部地方环境事务所　TEL：052-955-2130　E-mail：REO-CHUBU@env.go.jp

⑱上信越高原、⑲中部山岳、⑳妙高戸隐连山

信越自然环境事务所　TEL：026-231-6570　E-mail：NCO-NAGANO@env.go.jp

㉑吉野熊野、㉒山阴海岸、㉓濑户内海

近畿地方环境事务所　TEL：06-4792-0700　E-mail：REO-KINKI@env.go.jp

㉓濑户内海、㉔大山隐岐、㉕足摺宇和海

中国四国地方环境事务所　TEL：086-223-1577　E-mail：REO-CHUSHIKOKU@env.go.jp

㉓濑户内海、㉕足摺宇和海

四国事务所　TEL：087-811-6227　E-mail：MOE-SHIKOKU@env.go.jp

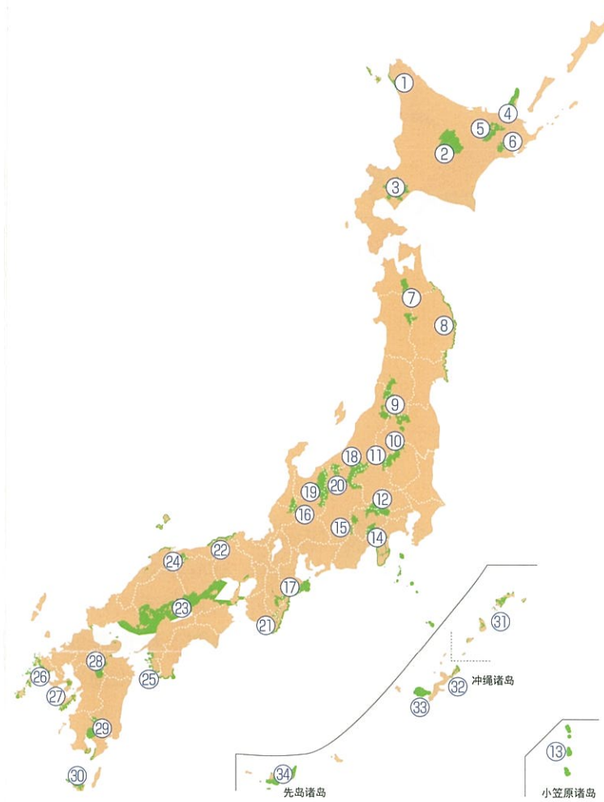
㉓濑户内海、㉖西海、㉗云仙天草、㉘阿苏九重（久住）、㉙雾岛锦江湾、㉚屋久岛

九州地方环境事务所　TEL：096-322-2400　E-mail：REO-KYUSHU@env.go.jp

㉛奄美群岛、㉜山原、㉝庆良间诸岛、㉞西表石垣

那霸自然环境事务所　TEL：098-836-6400　E-mail：NCO-NAHA@env.go.jp

各个国立公园有不同的参观指南与规定。详细内容请参阅国立公园的网站，电话联系请致电各事务所（限日文对应）或发送电子邮件询问。



环境省
Ministry of the Environment

环境省　自然环境局
国立公园课　国立公园利用推进室

〒100—8975
东京都千代田区霞之关 1—2—2　中央合同厅舍 5 号馆
电话：03—3581—3351（总机）

有关国立公园之最新消息，请参阅以下网站。

环境省官方网站：
http://www.env.go.jp/

国立公园官方网站：
http://www.env.go.jp/park/

RICE INK®
该印刷物注重环境，
使用考虑到地产地消和运输费用的“米墨”。

国立公园利用规则与礼貌

规则 根据场所不同，部分行为是被法律所禁止的。请务必遵守规则。

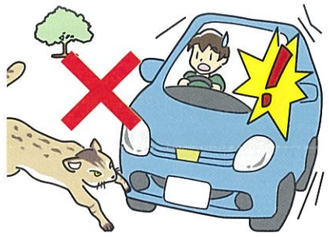
请勿捕捉动物、采伐植物、携带石头回去。
以上行为不仅会破坏生态圈的平衡，并且在您之后来参访的游客将会无法欣赏此自然美景。

为防止植被破坏、引诱野生动物的出没、森林大火，严禁在指定区域外进行露营与生火。

为了在您之后到访的游客能够愉快参观，请爱护公共设施。涂鸦属于犯罪行为（损坏器物）。

礼貌 为了使每位游客能愉快地参观国立公园，请在对待自然与他人时多一份关心与体贴。

请制定力所能及的行动计画
参观国立公园时，请事前收集相关消息、尽量制定力所能及的行动计画，并对此负责。特别是登山时，请事前掌握天气、交通、登山道状况、火山活动状况，以防止事故发生。

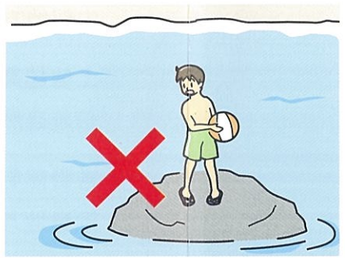


请注意行车安全
与野生动物的冲撞，不只会让您受伤，也会影响到野生动物的生存。为保护植被与生态圈，部分地区对于汽车、摩托车的进出有所管制，请您事前确认。

请事先确认洗手间的有无
部分景点无提供洗手间，请事前使用洗手间，或使用携带型厕所，以预防排泄物造成水质污染和土质污染。

请行走於木栈道或人行道
不仅是为预防迷路，更是为了防止因践踏草皮、土壤剥落造成的自然环境的变化。若使用登山杖，为防止登山道受侵蚀，请装上保护套后使用。

垃圾不落地，请自行带回家
保护国立公园的风景景观的同时，也防止因垃圾的臭味而引诱野生动物的出没。



参访海域国立公园时，请事前确认潮汐的满潮、退潮时间、潮位、潮流等注意事项。
为预防被离岸流等激流卷入、满潮时被留在礁石等事故发生，在沿岸、礁石、潮间地、红树林等海边进行观察时，请事前收集相关资料。

请勿喂食野生动物
喂食野生动物有可能会影响他们的觅食习惯，破坏生态平衡。已习惯在自然环境中生活的野生动物会因为习惯人群，接近人类生活圈，而造成交通事故、受伤。
※ 遇到熊或野猪时，请不要做出刺激行为，缓慢离开即可。

吸烟请至指定场所
边走边吸烟会造成他人的困扰，以及诱发火灾，请将烟灰、烟蒂带回。

参访海域国立公园时，请注意不要让潜水脚蹼划伤珊瑚。
享受浮潜与潜水的乐趣时，请小心不要让潜水脚蹼划伤珍贵的珊瑚。

行动时请顾及当地民众
国立公园的区域内也有人们日常生活的地方。禁止进行妨碍农林渔业的行为，或擅闯私有地、制造噪音等。
请勿做出任何使该地区居民困扰的行为。