



國家公園是根據日本自然公園法，將代表日本的自然風景地，由國家指定來保護。從最北端的北海道至最南端的沖繩、小笠原群島等34地被指定為國家公園，一年共計有3億人以上參觀。

日本的國家公園，包括森林、海域、農地、村莊群落等多樣的環境，除了保留下了原始的自然環境外，也是體驗自然與人生活所交織而成的歷史與文化的魅力寶庫。請盡情享受日本四季變化的自然之美。

諮詢專線一覽

①利尻禮文佐呂別、②大雪山、③支笏洞爺

北海道地方環境事務所 TEL: 011-299-1953 E-mail: REO-HOKKAIDO@env.go.jp

④知床、⑤阿寒摩周、⑥釧路濕原

釧路自然環境事務所 TEL: 0154-32-7500 E-mail: NCO-KUSHIRO@env.go.jp

⑦十和田八幡平、⑧陸中海岸、⑨磐梯朝日

東北地方環境事務所 TEL: 022-722-2870 E-mail: REO-TOHOKU@env.go.jp

⑩日光、⑪尾瀨、⑫秩父多摩甲斐、⑬小笠原、⑭富士箱根伊豆、⑮南阿爾卑斯

關東地方環境事務所 TEL: 048-600-0816 E-mail: REO-KANTO@env.go.jp

⑯白山、⑰伊勢志摩

中部地方環境事務所 TEL: 052-955-2130 E-mail: REO-CHUBU@env.go.jp

⑱上信越高原、⑲中部山岳、⑳妙高戶隱連山

信越自然環境事務所 TEL: 026-231-6570 E-mail: NCO-NAGANO@env.go.jp

㉑吉野熊野、㉒山陰海岸、㉓瀨戶內海

近畿地方環境事務所 TEL: 06-6881-6500 E-mail: REO-KINKI@env.go.jp

㉔瀨戶內海、㉕大山隱岐、㉖足摺宇和海

中國四國地方環境事務所 TEL: 086-223-1577 E-mail: REO-CHUSHIKOKU@env.go.jp

㉗瀨戶內海、㉘足摺宇和海

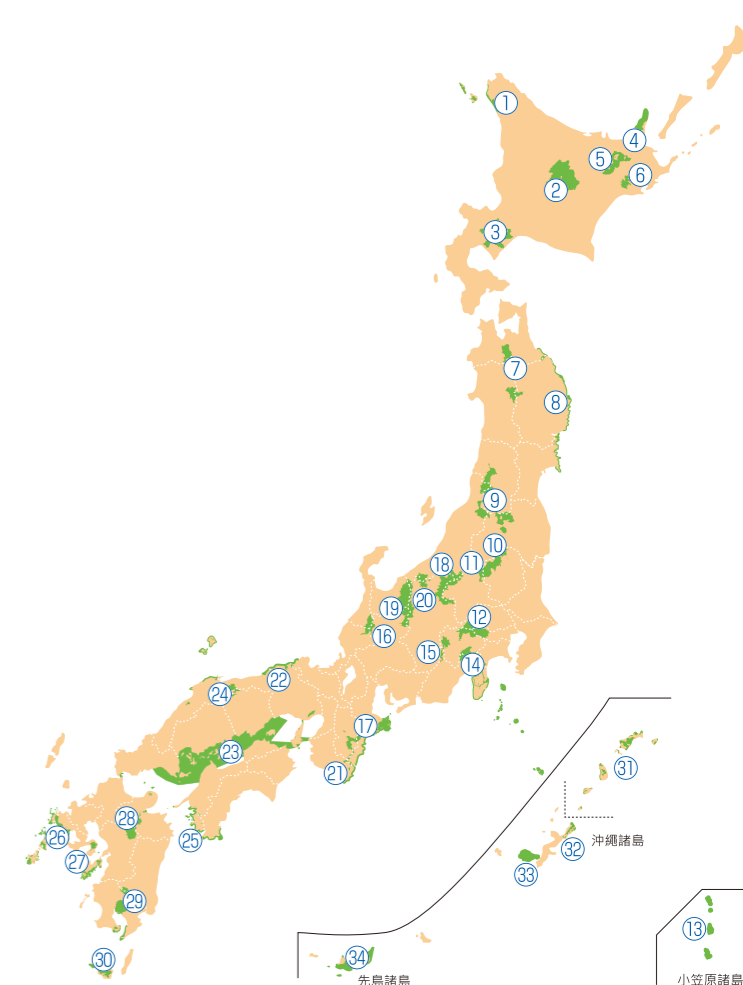
四國事務所 TEL: 087-811-6227 E-mail: MOE-SHIKOKU@env.go.jp

㉙瀨戶內海、㉚西海、㉛雲仙天草、㉜阿蘇九重(久住)、㉝霧島錦江灣、㉞屋久島

九州地方環境事務所 TEL: 096-322-2400 E-mail: REO-KYUSHU@env.go.jp

㉟奄美群島、㊱山原、㊲慶良間諸島、㊳西表石垣

沖繩奄美自然環境事務所 TEL: 098-836-6400 E-mail: NCO-NAHA@env.go.jp



環境省 自然環境局 國立公園課 國立公園利用推進室

〒100-8975
東京都千代田區霞之關 1-2-2 中央合同廳舍 5 號館
電話：03-3581-3351 (總機)

有關國立公園之最新消息，請參閱以下網站。

<https://www.japan.travel/national-parks/zh-hant/links/>



各個國家公園有不同的參觀指南與規定。詳細內容請參閱國家公園的網站，電話聯繫請致電各事務所(限日文對應)或發送電子郵件詢問。

國家公園利用規則與禮儀

規則 根據場所不同，部分行為是被法律所禁止的。請務必遵守規則。



嚴禁捕捉動物、採伐植物，或攜帶石頭離開。
以上行為不僅會破壞生態平衡，更會令之後來參觀的遊客無法欣賞這些自然美景。



請愛護公共設施，避免製造噪音(如使用無人機)，亦請留意塗鴉屬於犯罪行為。



為免破壞植被、引誘野生動物出沒、引發山火，嚴禁在指定區域外露營及生火。



請勿餵飼野生動物。餵飼野生動物會破壞生態平衡，亦有機會令牠們變得具攻擊性、危害其健康，或依賴人類給予食物。因餵飼野生動物引致動物行為改變是增加交通意外、遊客受傷等事故的原因。

※遇到熊或野豬時，請安靜離開，避免突然移動或發出聲響。

禮儀 為了使每位遊客能愉快地參觀國家公園，請在對待自然與他人時多一份關心與體貼。



請制定能力所及的行動計畫

參觀國家公園前，請事先計劃行程，搜集重要資訊。如您計劃登山，請事先掌握天氣、步道狀況、交通，以及火山活動狀況等安全警報。在冬季時進行山上活動，或挑戰需使用特別攀爬器具的進階難度步道時，請加倍小心。



請注意行車安全

駕車時與野生動物相撞，不只會讓您受傷，更會威脅到野生動物的生命。為保護植被及生態系統，部分區域對汽車和機車(摩托車)的出入設有管制，請您事先確認。



請事先確認洗手間的有無

部分景點不設洗手間。請事先使用洗手間，或使用攜帶型廁所，以預防排泄物污染水質和土壤或影響動植物。



請於木棧道或人行道上行走

為了預防迷路，以及避免因踐踏植物、土壤侵蝕造成的自然環境變化，登山時請勿離開指定山徑。使用登山杖時請裝上保護套，以免登山道受侵蝕。



垃圾不落地，請自行帶回家

在保護國家公園景觀的同時，也有利於維持愉快的參觀環境，還可避免野生動物被食物臭味引誘出沒。



參訪海域國家公園時，請事先確認潮汐的滿潮、退潮時間、潮位、潮流等注意事項

為預防被離岸流等激流捲入、滿潮時被留在礁石等事故發生，在沿岸、礁石、潮間地、紅樹林等海邊進行觀察時，請事前收集相關資料。



參訪海域國家公園時，請注意不要讓潛水腳蹼劃傷珊瑚

享受浮潛與潛水的樂趣時，請小心不要讓潛水腳蹼劃傷珍貴的珊瑚。



請在指定場所吸菸

邊走邊吸菸會對他人造成困擾，還可能誘發火災。抽菸請到指定場所，並使用隨身煙灰缸帶走菸灰、菸蒂。



行動時請顧及當地居民

日本的國家公園範圍內也有人居住。請尊重當地居民，請勿擅闖私有土地，或干擾正在進行的農林漁業作業。