

# ベクレルとシーベルト

## ベクレル (Bq)

放射能の量を表す単位

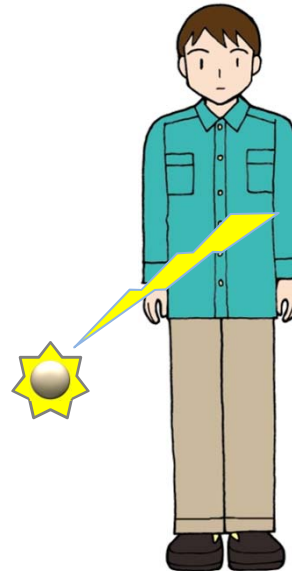
1秒間に1個原子核が変化 =  
1ベクレル (Bq)

放射性物質

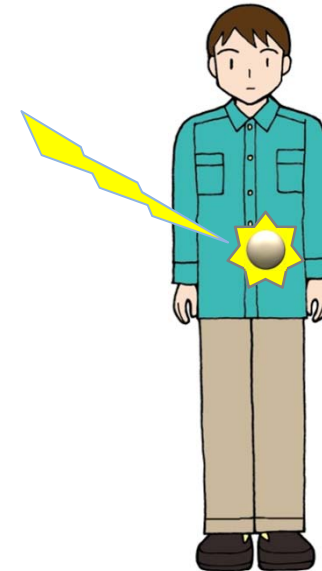


## シーベルト (Sv)

人が受ける被ばく線量の単位。  
放射線影響に関係付けられる



体外から  
1ミリシーベルト



体内から  
1ミリシーベルト

人体影響の大きさは同じ程度