



第11、15、17回福島県「県民健康管理調査」検討委員会資料より作成

16歳以上の方の生活習慣に関する調査結果からも、震災前後で体重が3kg以上変化した方が、3～4割に上っていることがわかりました。

一方で喫煙率の低下や、定期的な運動をする人の増加傾向もみられ、少しずつ生活習慣の改善を心掛ける方が増えているようです。

本資料への収録日：2015年3月31日

関連 Q&A

- ・6章 QA76 調査票による調査で、こころの悩みを見つけることが本当にできるのですか