

# 放射線の単位 線量概念：物理量、防護量、実用量

## 物理量：直接計測できる

**放射能の強さ (Bq : ベクレル)**  
1 秒間に変化する原子核の数

**吸収線量 (Gy : グレイ)**  
物質 1 kg 当たりに吸収されるエネルギー

## 人体の被ばく線量：直接計測できない

物理量から  
定義

### 防護量

**等価線量 (Sv : シーベルト)**  
人の臓器や組織が個々に受ける影響を表す

**実効線量 (Sv : シーベルト)**  
個々の臓器や組織が受ける影響を総合して全身への影響を表す

≒

### 実用量

**周辺線量当量 (Sv : シーベルト)**  
環境モニタリングにおいて用いられる防護量の近似値

**個人線量当量 (Sv : シーベルト)**  
個人モニタリングにおいて用いられる防護量の近似値