## 支援者支援:ケアの三段階 福島とこころのケア 組織的対応 (1)セルフケア 仕事以外の交流等 ストレス解消 活動ペースの調整、自己の健康管理 他 県 による支援 (**2**) ラインケア 3)ライン外ケア 孤立を防ぐためペア 組織内の専門 やチームでの活動する 外部の医療専 ・上司、管理職による 部署による 門機関等によ ストレス兆候の注意深 専門的ケア るケア い把握等、適切な組織 的マネジメント 支援者支援では、所属する組織のラインでのケアが最も肝要 ・内閣府「被災者のこころのケア 都道府県対応ガイドライン」平成24 年 3 月、・福島県精神保健福祉センター「福島県心のケアマニュアル」 平成24年、・独立行政法人労働者健康福祉機構「職場における災害時のこころのケアマニュアル」平成17年 6 月、・前田正治「福島県被災 住民のメンタルヘルスに関する現状と課題」消防科学と情報、に基づき作成

行政職や医療職等被災者に対する支援業務者は、被災住民の苦悩を最も間近に感じ 取る立場にあることが多く、また問題が長期化していることから無力感や罪責感情を 抱きやすい状況になっています。

そのような支援者のこころのケアは、本来は組織のラインによる対応が最も肝要であり、そうしたケアにより組織の安定性や恒常性が守られます。しかし、福島県においては、あまりにも広範囲で長期的、複雑な問題が引き起こされているため、あるいはそれらの問題の収束点や解決プロセスが見えにくいため、ライン・ケアのみで支援者をサポートすることが難しい状況になってきています。

このような支援者のケアは、まず、自らがそのような状況になる可能性のある状況の中で活動していることを認識し、ストレスの軽減に努める等のセルフケアが重要です。次に、上司、管理職、あるいは周囲の同僚等が早期に兆候を把握し、組織のラインにおいてケアの対応をとることが最も重要です。また、支援を行うべき専門的部署をライン外に設ける等の工夫も必要になります。さらに、このようなケアシステムの構築のためにも、とくに管理職に対する(管理職自身も含めた)心理教育や啓発的活動は非常に大切です。

また、県や国は、被災者のこころのケア支援事業等を通じて直接的、間接的に被災者のこころのケアに関する支援を行っています。

本資料への収録日:平成28年3月31日