

## ・平成 24 年度放射線健康リスク管理のための研修会

### 保健関係職員のためのフォローアップ研修 第 3 回

実施日時	平成 24 年 10 月 22 日(月)10:00～16:00
実施場所	郡山市医療介護病院 大会議室
対象者	平成 23 年度「放射線健康リスク管理のための研修会」または、放射線と健康に関する何らかの研修を受講したことがある者で、下記のいずれかに該当する者。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 福島県の市町村及び保健福祉事務所の保健師、栄養士等</li> <li>・ 福島県内に本部・支部がある医療保険者に所属する保健師等</li> </ul>
参加者数	33 名

宮崎真先生(福島県立医科大学)から、住民自身が出来るリスクを減らす方法についてご講話いただき、質疑を行った。次に、放射線と健康に関する疑問点を抽出するグループワークを実施した。班ごとに発表し、講師の先生方からコメントを頂戴した。

最後に、宇野賀津子先生(ルイ・パストゥール医学研究センター)から総合的なリスクとその軽減方法についてご講話いただき、質疑を行った。

保健福祉関係者に寄せられる質問として、ヨウ素やセシウムを体内から排出する方法、ミルクを作るために水道水とペットボトルどちらを使うべきか、サプリメントの利用、抗酸化食品とガンの予防などについての質疑があった。



### 研修プログラム

時刻	実施内容
10:00～10:10	開会挨拶(福島県)
10:10～11:10	ワークショップ「放射線と健康」 【講話】住民自身が出来るリスクを減らす方法 公立大学法人福島県立医科大学 宮崎 真 先生
11:10～12:00	ワークショップ「放射線と健康」 【意見交換】放射線と健康に関する疑問点の解決 公立大学法人福島県立医科大学 宮崎 真 先生
12:00～13:00	昼食
13:00～14:20	ワークショップ「放射線と健康」

	<p>【意見交換】放射線と健康に関する疑問点の解決          公立大学法人福島県立医科大学 宮崎 真 先生</p>
14:20～14:30	休 憩
14:30～16:00	<p>ワークショップ「放射線と健康」          【講話】<a href="#">総合的なリスクとその軽減方法</a>          財団法人ルイ・パストゥール医学研究センター 宇野 賀津子 先生</p>
16:00	閉 会