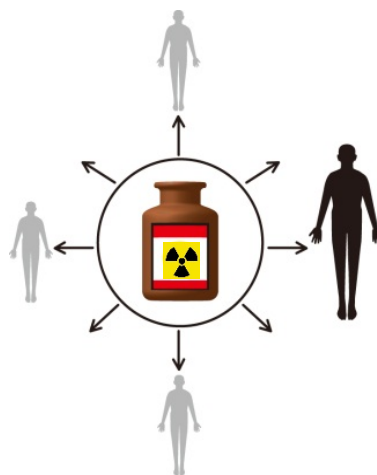


## 防護の最適化

個人の被ばく線量や人数を、  
経済的及び社会的要因を考慮に入れた上、  
合理的に達成できる限り低く保つことである。

この原則を**ALARA** (**A**s **L**ow **A**s **R**easonably **A**chievable)  
アララの原則という



- 線量拘束値
- 参考レベル

出典：ICRP Publication 103「国際放射線防護委員会の2007年勧告」The International Commission on Radiological Protection（国際放射線防護委員会）、2007