

(別添1)

環境と花粉症に関する調査票

a. 性別

1. 男 2. 女

b. 生年月日

昭和 年 月 日生 (満 歳)
平成

c. あなたは結婚されていますか。

1. 未婚 2. 既婚(配偶者あり) 3. 現在配偶者なし(死別、離別等)

d. 最後に卒業した学校は次のどれですか。

1. 小学校
2. 中学校(新制)・高等小学校
3. 高等学校(新制)・旧制中学校
4. 短大・専門学校・旧制高等学校
5. 大学・大学院
6. その他()

この調査についてのご質問、お問い合わせ等は下記までお願いいたします。

兵庫医科大学 公衆衛生学教室(担当:島 正之)

Tel 0798-45-6566 / Fax 0798-45-6567

[居住歴]

質問1. 昭和 60 年(1985 年)頃から現在まで、1年間以上居住していた地域をできるだけ詳しく記入してください。また、それぞれについて、周囲がどのようなところであったか、住居の構造(集合住宅の場合は居住階も)についても、下記から選んで記号でお答え下さい。

【周囲の環境】
 ア.住宅地 イ.商業地
 ウ.工業地 エ.農村
 オ.山村 カ.漁村
 キ.その他

【住居構造】
 1. 木造一戸建て
 2. 鉄筋(鉄骨)一戸建て
 3. 木造の集合住宅(アパート等)
 4. 鉄筋(鉄骨)の集合住宅
 5. その他

居住していた年齢	住所(できるだけ詳しく記入してください)	周囲環境	住居構造	居住階
1. []歳 ~ []歳	_____都道府県_____市・郡_____区・町・村			
2. []歳 ~ []歳	_____都道府県_____市・郡_____区・町・村			
3. []歳 ~ []歳	_____都道府県_____市・郡_____区・町・村			
4. []歳 ~ []歳	_____都道府県_____市・郡_____区・町・村			
5. []歳 ~ []歳	_____都道府県_____市・郡_____区・町・村			
6. []歳 ~ []歳	_____都道府県_____市・郡_____区・町・村			
7. []歳 ~ []歳	_____都道府県_____市・郡_____区・町・村			
8. []歳 ~ []歳	_____都道府県_____市・郡_____区・町・村			
9. []歳 ~ []歳	_____都道府県_____市・郡_____区・町・村			
10.[]歳 ~ []歳	_____都道府県_____市・郡_____区・町・村			

(書ききれないときは本冊子の裏に番号を付して記入してください。)

質問2. 上記のうち、片側2車線以上の道路沿い(道路端から 20 m 程度)に居住したことがありますか。居住したことがある場合、先の質問で回答された該当する番号をすべて記入して下さい。

1. はい → ()
2. いいえ

[鼻、眼、他]

質問3. これまでに、かぜをひいていないときにも、よくくしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、充血で困ったことがありますか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

(「いいえ」と答えた人は次ページ質問10へ)

質問4. 昨年1年間に、次のような症状がでることがありましたか。症状があった場合には、その症状がおこった月に 印をつけてください。

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
(1) くしゃみ	1. なかった 2. あった →												
(2) 鼻みず	1. なかった 2. あった →												
(3) 鼻づまり	1. なかった 2. あった →												
(4) 鼻のかゆみ	1. なかった 2. あった →												
(5) 眼のかゆみ	1. なかった 2. あった →												
(6) 眼の充血	1. なかった 2. あった →												
(7) 涙が出る	1. なかった 2. あった →												

質問5. これらの鼻や眼の症状が出はじめると、どのくらい続きましたか。(昨年1年間で、もっとも長く続いた期間をお答え下さい。)

1. 1週間未満
2. 1週間以上3週間未満
3. 3週間以上

質問6. この1年間に、これらの鼻や眼の症状のためにどのくらい日常生活に支障をきたしましたか。

1. まったく支障がなかった
2. 少しだけ支障があった
3. 支障があった
4. かなり支障があった

質問7. この1年間に、これらの鼻や眼の症状のために治療を受けたり、薬を使用したことがありますか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

質問8. その際に受けた治療や薬はどのようなものですか。

(あてはまる番号をすべて 印で囲んで下さい)

1. 内服薬	4. 注射 <small>(げんかんさ)</small> (減感作を除く)
2. 点鼻薬	5. 減感作療法
3. 点眼薬(目薬)	6. その他(_____)

質問9. はじめてこれらの鼻や目の症状が起こったのは、何歳のときですか。

	歳
--	---

質問10. 医師に花粉症または季節性鼻炎と診断されたことがありますか。
 1. はい 2. いいえ

質問11. はじめて花粉症または季節性鼻炎と診断されたのは、何歳のときですか。
| 歳

質問12. これまでに、環境の変化(転居、転職、結婚など)にともなって鼻や眼の症状が悪化または軽快したと感じたことがありましたか。
 1. はい 2. いいえ

(「はい」のときは、できるだけ具体的に状況をお答え下さい。)

質問 13. 最近3年間の花粉が飛散する時期でもっともひどかった症状の程度について、覚えている範囲でお答え下さい。

		くしゃみ	鼻みず	鼻つまり	鼻のかゆみ	眼のかゆみ	眼の充血	涙が出る	総合的な状態 (症状、生活や気持ちを含めて、全般を表す顔の番号に 印をつけてください)
昨年 (平成 16 年)	1. 症状なし								 <p>1 2 3 4 5</p> <p>晴ればれ 泣きたい</p>
	2. 軽い								
	3. やや重い								
	4. 重い								
	5. 非常に重い								
2年前 (平成 15 年)	1. 症状なし								 <p>1 2 3 4 5</p> <p>晴ればれ 泣きたい</p>
	2. 軽い								
	3. やや重い								
	4. 重い								
	5. 非常に重い								
3年前 (平成 14 年)	1. 症状なし								 <p>1 2 3 4 5</p> <p>晴ればれ 泣きたい</p>
	2. 軽い								
	3. やや重い								
	4. 重い								
	5. 非常に重い								

[ぜん鳴]

質問14. 息をするとき、ゼーゼーとかヒューヒューという音がすることがありますか。

1. はい 2. いいえ

(「いいえ」のときは、質問20へ)

質問15. それはかぜをひいたときですか。

1. はい 2. いいえ

質問16. かぜをひいていないときにも、ときどきありますか。

1. はい 2. いいえ

質問17. ほとんど毎日、または毎晩のようにゼーゼーとかヒューヒューしますか。

1. はい 2. いいえ

質問18. この2年間に、ゼーゼーとかヒューヒューすることは何回ありましたか。

- | | |
|---------|----------|
| 1. 0回 | 4. 4～12回 |
| 2. 1回 | 5. 13回以上 |
| 3. 2～3回 | |

質問19. ゼーゼーとかヒューヒューするようになったのは何歳のときですか。

--

歳

質問20. これまでに胸がゼーゼーとかヒューヒューして、急に息が苦しくなる発作を起こしたことがありますか。

1. はい 2. いいえ

(「いいえ」のときは、質問25、26へ)

質問21. そのような発作は、いままでに2回以上ありましたか。

1. はい 2. いいえ

質問22. 発作のとき、薬や注射、吸入などの治療を受けたことがありますか。

1. はい 2. いいえ

質問23. 最初に発作を起こしたのは、何歳のときですか。

--

歳

質問24. この2年間に、発作を起こしたことがありますか。

1. はい 2. いいえ

質問25. 運動したあとで、胸がゼーゼーとかヒューヒューという音がすることがありますか。

1. はい 2. いいえ

質問26. 冷たい空気を吸い込んだりしたあとで、胸がゼーゼーとかヒューヒューという音がすることがありますか。

1. はい 2. いいえ

[生まれてからの病気]

質問27. 医師に次の病気があるといわれたことがありますか。あれば、はじめて言われたときの年齢も記入して下さい。

(1) アレルギー性鼻炎	1. はい <input type="text"/> 歳	2. いいえ
(2) 蓄膿症(副鼻腔炎) <small>ちくのうしょう ふくびくうえん</small>	1. はい <input type="text"/> 歳	2. いいえ
(3) アトピー性皮膚炎	1. はい <input type="text"/> 歳	2. いいえ
(4) じんましん	1. はい <input type="text"/> 歳	2. いいえ
(5) 肺炎 <small>はいえん</small>	1. はい <input type="text"/> 歳	2. いいえ
(6) 肺結核、肺浸潤、 肺門リンパ腺炎 <small>はいけつかく はいしんじゅん</small>	1. はい <input type="text"/> 歳	2. いいえ
(7) 胸膜炎(肋膜炎) <small>きょうまくえん ろくまくえん</small>	1. はい <input type="text"/> 歳	2. いいえ
(8) 慢性気管支炎 <small>まんせいきかんしえん</small>	1. はい <input type="text"/> 歳	2. いいえ

質問28. 食物によってアレルギー反応(じんましん、ぜん息など)を起こしたことはありますか。

1. はい 2. いいえ

(「いいえ」のときは、次ページ質問30へ)

質問29. それはどのような食物ですか。(あてはまる番号をすべて 印で囲んで下さい)

- | |
|--|
| 1. 卵
2. 牛乳、乳製品
3. 大豆
4. 小麦
5. その他() |
|--|

質問30. 医師にぜん息といわれたことがありますか。

1. はい 2. いいえ

(「いいえ」のときは、質問38へ)

質問31. そのとき、息をするとゼーゼーとかヒューヒューという音がしましたか。

1. はい 2. いいえ

質問32. そのとき、ゼーゼーとかヒューヒューといって息が苦しくなりましたか。

1. はい 2. いいえ

質問33. そのとき、横になっていられないほど息が苦しくなりましたか。

1. はい 2. いいえ

質問34. はじめて、ぜん息といわれたのは、何歳のときですか。

--

歳

質問35. この2年間に、質問31から33までのいずれかに該当する発作(症状)を起こしたことがありますか。

1. はい 2. いいえ

質問36. この2年間に、ぜん息の治療をうけたことがありますか。

1. はい 2. いいえ

(質問35, 36のいずれかに「はい」と答えたときは、質問38へ)

質問37. 最後に発作(症状)を起こしたのは、何歳のときですか。

--

歳

家族歴

質問38. ご家族で医師からつぎのアレルギー性の疾患と診断されたことのある方はいますか。

(わかる範囲でお答え下さい。)配偶者以外は血縁者のみお答え下さい。(義母などは除く)

		父	母	兄弟	姉妹	配偶者	子ども
診 断	あり	1	1	1	1	1	1
	なし	2	2	2	2	2	2
	はっきり覚えていない	3	3	3	3	3	3
	該当者なし	/		4	4	4	4
診 断 あ り の 場 合	1. アレルギー性鼻炎						
	2. 花粉症						
	3. アレルギー性結膜炎						
	4. 気管支喘息						
	5. アトピー性皮膚炎						
	6. じんましん						
	7. 食物アレルギー						

[喫煙]

質問 39. あなたはタバコを吸いますか。

1. 毎日吸う	2. ときどき吸う	3. 以前吸っていた	4. いいえ
---------	-----------	------------	--------

(「いいえ」のときは、質問 47 へ)

質問 40. 習慣的に吸うようになったのは、何歳のときからですか。

歳

質問 41. どんな種類のタバコですか。主なものの番号を1つだけ 印で囲んでください。

1. 紙巻タバコ	2. 葉巻	3. パイプ	4. その他()
----------	-------	--------	-----------

質問 42. タバコを1日に何本くらい吸いますか。または吸っていましたか。

本

質問 43. 1本のタバコを、どれくらいのところまで吸いますか。吸いましたか。

1. 1/2以下	2. 1/2 ~ 3/4	3. 吸い口まで
----------	--------------	----------

質問 44. タバコの煙を胸の中に吸い込みますか。または吸い込みましたか。

1. ほとんど吸い込まない	2. 軽く吸い込む	3. 中くらい吸い込む	4. 深く吸い込む
---------------	-----------	-------------	-----------

(次の質問 45、46 には、タバコをやめた人のみ答えて下さい。)

質問 45. やめたのは何歳のときですか。

歳

質問 46. やめた主な理由は何ですか。

1. 健康のため	2. 病気のため	3. 子供・家族の健康のため	4. その他()
----------	----------	----------------	-----------

質問 47. これまでに同居したことがある家族の方の喫煙習慣はどうでしたか。また、同居した喫煙者の方はあなたと一緒にいるときに1日に何本くらいタバコを吸いましたか。

	続柄	喫煙		喫煙者の場合にお答え下さい		
		あり	なし	1日の平均本数	あなたの前で吸う本数	同居年数
1 父		1	2	本	本	年
2 母		1	2	本	本	年
3 配偶者1		1	2	本	本	年
4 配偶者2		1	2	本	本	年
5 その他1		1	2	本	本	年
6 その他2		1	2	本	本	年
7 その他3		1	2	本	本	年
8 その他4		1	2	本	本	年
9 その他5		1	2	本	本	年
10 その他6		1	2	本	本	年

配偶者、父、母と同居したことがない場合は、その部分はとばして下さい。

紙巻たばこ以外を吸っている場合は紙巻たばこに換算し、全部の種類を合計して下さい。

パイプ1缶 = 紙巻45本、きざみ1袋 = 紙巻30本、葉巻(小)1本 = 紙巻2本、葉巻(大)1本 = 紙巻7本

「同居年数」には、同居した方が喫煙されていた年数を記入して下さい。

[職歴]

質問 48. あなたがこれまでに一番長く従事された仕事は次のどれに該当しますか。冊子の裏にある分類表を参考に主なもの一つを選んで 印で囲んで下さい。

1. 専門的・技術的職業従事者	7. 運輸・通信従事者
2. 管理的職業従事者	8. サービス職業従事者
3. 事務従事者	9. 農林漁業作業者
4. 販売従事者	10. その他()
5. 生産工程・労務従事者	11. 働いたことはない
6. 保安職業従事者	

質問 49. その仕事には何歳から何歳頃まで従事されましたか。

[] 歳 ~ [] 歳頃・現在まで 通算 [] 年

質問 50. これまでに次のような粉じん職場の現場で働いたことがありますか。該当するものをすべて 印で囲んで下さい。

1. 炭鉱・鉱山	5. 木綿、亜麻の工場
2. 石切場	6. その他の粉じん職場
3. 鋳物工場	()
4. 陶器工場	7. 働いたことはない

質問 51. その仕事には何歳から何歳頃まで従事されましたか。

[] 歳 ~ [] 歳頃・現在まで 通算 [] 年

質問 52. これまでに次の仕事に従事したことがありますか。該当するものをすべて 印で囲んで下さい。

1. バス・トラック運転手	6. ガソリンスタンド従業員
2. バス・トラック整備士	7. 自動車駐車場従業員
3. 自動車整備士	8. その他の自動車排ガス関係職場
4. ディーゼル機関士・整備士	()
5. 道路料金所徴収員	9. 働いたことはない

質問 53. その仕事には何歳から何歳頃まで従事されましたか。

[] 歳 ~ [] 歳頃・現在まで 通算 [] 年

質問 54. これまでに仕事で以下のものを取り扱ったり、職場で曝露を受けたことがありますか。

(趣味や家事、日常生活で取り扱った場合は除きます。)

a. 花粉	1. はい → [] 歳 ~ [] 歳頃・通算 [] 年
	2. いいえ
b. 木くず	1. はい → [] 歳 ~ [] 歳頃・通算 [] 年
	2. いいえ
c. ディーゼルエンジンの排気ガス	1. はい → [] 歳 ~ [] 歳頃・通算 [] 年
	2. いいえ
d. その他の排気ガス	1. はい → [] 歳 ~ [] 歳頃・通算 [] 年
	2. いいえ
e. ヘアースプレー (美容師・理容師など)	1. はい → [] 歳 ~ [] 歳頃・通算 [] 年
	2. いいえ

[住居]

質問 55. 現在住んでいる家は建築後何年になりますか。

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 1年未満 | 5. 10年以上20年未満 |
| 2. 1年以上3年未満 | 6. 20年以上 |
| 3. 3年以上5年未満 | 7. わからない |
| 4. 5年以上10年未満 | |

質問 56. この2年間に家の改築・リフォームをしたことがありますか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

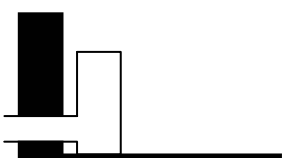
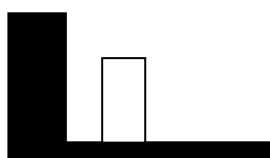
質問 57. 冬に自宅の暖房には次のどれを使っていますか。

(あてはまる番号をすべて 印で囲んで下さい。)

- | |
|---------------------------------|
| 1. 石油ストーブ、石油ファンヒーター |
| 2. ガスストーブ、ガスファンヒーター |
| 3. 石油(もしくはガス)クリーンヒーター |
| 4. エアコン、スチーム、オイルヒーター |
| 5. 電気ストーブ・こたつ、ホットカーペットなどの電気暖房器具 |
| 6. セントラルヒーティング、床暖房 |
| 7. 炭、練炭、豆炭の火鉢やこたつなど |
| 8. 真冬でも暖房しない |

(「8」のときは、次ページ質問 62 へ)

質問 58. 冬に使用している暖房器具には排気口または煙突がありましたか。

1. はい	2. いいえ
	
排気型(屋外への排気パイプがついている)	非排気型(屋外への排気パイプがない)
(質問57の選択回答4、5、6に相当する暖房器具も排気型に含めます。)	(複数の暖房器具を使用している場合には、そのうちのいずれかが非排気型である場合も含めます。)

質問 59. 自宅で調理用にどんな燃料を使っていますか。(主なものを一つ選んで 印で囲んで下さい。)

- | | |
|-----------|---------------------|
| 1. 都市ガス | 3. 電気(電子レンジ、オープンなど) |
| 2. プロパンガス | 4. その他() |

質問 60. 居間で加湿器を使うことがありますか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(「いいえ」のときは、次ページ質問 62 へ)

質問61. その加湿器の種類はどれですか。

- | |
|-----------|
| 1. 加熱式 |
| 2. 超音波式 |
| 3. その他・不明 |

質問62. 居間の床は次のどれですか。

- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| 1. たたみ | 4. 板張り、フローリング、タイルなどの上にじゅうたん |
| 2. たたみの上にじゅうたん | |
| 3. 板張り、フローリング、タイル | 5. その他(_____) |

質問63. 寝室(ふだん寝ている部屋)の床は次のどれですか。

- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| 1. たたみ | 4. 板張り、フローリング、タイルなどの上にじゅうたん |
| 2. たたみの上にじゅうたん | |
| 3. 板張り、フローリング、タイル | 5. その他(_____) |

質問64. 家でペットを飼っていますか、または、飼ったことがありますか。

- | |
|--------------------------|
| 1. 現在、飼っている |
| 2. 現在は飼っていないが、飼っていたことがある |
| 3. 現在まで、飼ったことがない |

(「3」のときは、質問66へ)

質問65. 現在飼っている、もしくはこれまで飼ったことがあるペットの種類は何ですか。(あてはまる番号をすべて 印で囲んで下さい。)

- | |
|-----------------|
| 1. 猫 |
| 2. 小鳥 |
| 3. 家の中で飼っている犬 |
| 4. 家の外で飼っている犬 |
| 5. その他(_____) |

質問66. 次の器具のうちふだん家庭内で使用するものはどれですか。(あてはまる番号をすべて 印で囲んで下さい。)

- | |
|-------------------------|
| 1. 空気清浄機(エアコンの付加機能を含む) |
| 2. 除湿器(エアコンのドライ機能は含まない) |
| 3. 衣類乾燥機 |
| 4. いずれも使用しない |

質問67. 浴室や洗面所も含めて部屋の中にカビが生えているところがありますか。

- | |
|----------------------|
| 1. はい(具体的な場所: _____) |
| 2. いいえ |

最後までご協力いただき、ありがとうございました。

職業分類表（質問 48 に答える際に参考にしてください）

1. 専門的・技術的職業従事者	科学研究者、技術者、情報処理技術者、医師、看護婦・士、その他の医療福祉技術者、法務従事者、公認会計士、税理士、教員、宗教家、記者、編集者、美術家、写真家、デザイナー、職業スポーツ従事者
2. 管理的職業従事者	会社・団体等役員、管理的公務員、会社・団体等管理職員
3. 事務従事者	一般事務従事者、会計事務従事者、集金人、運輸・通信事務従事者、ワードプロセッサ操作員、キーパンチャー
4. 販売従事者	小売・卸売・飲食店主、販売店員、商品訪問・移動販売従事者、販売外交員、不動産仲介・売買人、保険代理人・外交員
5. 生産工程・労務作業	金属材料、化学製品、窯業製品、金属加工、金属溶接・溶断作業、機械器具組立・修理作業、食料品製造作業、紡織、衣服・繊維製品製造作業、木・竹・草・つる製品、パルプ・紙・紙製品製造作業、印刷・製本作業、ゴム・プラスチック、革・革製品製造作業、定置機関運転・建設機械運転・電気作業、採掘作業、建設土木作業従事者、運搬労務作業
6. 保安職業従事者	自衛官、警察官、海上保安官、消防員、警備員
7. 運輸・通信従事者	鉄道運転従事者、自動車運転者、船長、航海士、航空機操縦士、車掌、甲板員、船舶技士、通信従事者
8. サービス職業従事者	ホームヘルパー、理・美容師、クリーニング職、調理人、旅館主・支配人、アパート・ビル管理人
9. 農林漁業作業	農業作業、林業作業、漁業作業
10. その他	分類不能、不明

記入(回収日)日 平成 17 年 月 日