

表9 最近3年間の症状の推移

年	症状の程度	くしゃみ	鼻みず	鼻づまり	鼻のかゆみ	眼のかゆみ	眼の充血	涙が出る	総合的状态
平成16年	1. 症状なし	8 (13.8)	6 (10.3)	6 (10.5)	14 (28.0)	10 (17.5)	23 (45.1)	27 (51.9)	4 (6.9)
	2. 軽い	34 (58.6)	31 (53.4)	29 (50.9)	21 (42.0)	28 (49.1)	16 (31.4)	17 (32.7)	17 (29.3)
	3. やや重い	5 (8.6)	11 (19.0)	11 (19.3)	5 (10.0)	6 (10.5)	5 (9.8)	3 (5.8)	15 (25.9)
	4. 重い	7 (12.1)	6 (10.3)	7 (12.3)	6 (12.0)	7 (12.3)	5 (9.8)	2 (3.8)	14 (24.1)
	5. 非常に重い	4 (6.9)	4 (6.9)	4 (7.0)	4 (8.0)	6 (10.5)	2 (3.9)	3 (5.8)	8 (13.8)
平成15年	1. 症状なし	8 (14.0)	4 (7.0)	6 (10.7)	11 (21.6)	7 (12.5)	19 (38.0)	23 (44.2)	2 (3.5)
	2. 軽い	21 (36.8)	22 (38.6)	18 (32.1)	17 (33.3)	22 (39.3)	16 (32.0)	17 (32.7)	11 (19.3)
	3. やや重い	13 (22.8)	14 (24.6)	13 (23.2)	10 (19.6)	12 (21.4)	6 (12.0)	4 (7.7)	16 (28.1)
	4. 重い	10 (17.5)	11 (19.3)	13 (23.2)	7 (13.7)	8 (14.3)	6 (12.0)	5 (9.6)	16 (28.1)
	5. 非常に重い	5 (8.8)	6 (10.5)	6 (10.7)	6 (11.8)	7 (12.5)	3 (6.0)	3 (5.8)	12 (21.1)
平成14年	1. 症状なし	6 (11.1)	5 (9.3)	8 (15.1)	12 (25.0)	8 (15.1)	22 (44.9)	25 (50.0)	1 (1.9)
	2. 軽い	20 (37.0)	16 (29.6)	11 (20.8)	13 (27.1)	18 (34.0)	9 (18.4)	12 (24.0)	8 (15.1)
	3. やや重い	13 (24.1)	17 (31.5)	16 (30.2)	11 (22.9)	14 (26.4)	9 (18.4)	6 (12.0)	13 (24.5)
	4. 重い	9 (16.7)	9 (16.7)	11 (20.8)	6 (12.5)	5 (9.4)	6 (12.2)	4 (8.0)	20 (37.7)
	5. 非常に重い	6 (11.1)	7 (13.0)	7 (13.2)	6 (12.5)	8 (15.1)	3 (6.1)	3 (6.0)	11 (20.8)

上段:人数, 下段:%

表10 最近3年間の症状の推移(性, 年齢階級別)

年	症状の程度	男	女	40歳未満	40歳以上
平成16年	1. 症状なし	0 (0.0)	4 (13.3)	2 (5.6)	2 (9.1)
	2. 軽い	11 (39.3)	6 (20.0)	9 (25.0)	8 (36.4)
	3. やや重い	6 (21.4)	9 (30.0)	9 (25.0)	6 (27.3)
	4. 重い	8 (28.6)	6 (20.0)	11 (30.6)	3 (13.6)
	5. 非常に重い	3 (10.7)	5 (16.7)	5 (13.9)	3 (13.6)
平成15年	1. 症状なし	0 (0.0)	2 (6.7)	1 (2.9)	1 (4.5)
	2. 軽い	6 (22.2)	5 (16.7)	6 (17.1)	5 (22.7)
	3. やや重い	9 (33.3)	7 (23.3)	9 (25.7)	7 (31.8)
	4. 重い	9 (33.3)	7 (23.3)	11 (31.4)	5 (22.7)
	5. 非常に重い	3 (11.1)	9 (30.0)	8 (22.9)	4 (18.2)
平成14年	1. 症状なし	0 (0.0)	1 (3.4)	0 (0.0)	1 (5.0)
	2. 軽い	4 (16.7)	4 (13.8)	6 (18.2)	2 (10.0)
	3. やや重い	7 (29.2)	6 (20.7)	7 (21.2)	6 (30.0)
	4. 重い	10 (41.7)	10 (34.5)	13 (39.4)	7 (35.0)
	5. 非常に重い	3 (12.5)	8 (27.6)	7 (21.2)	4 (20.0)

上段:人数, 下段:%

表11 対象者の特性
(春季持続症状の有無別)

	あり (n = 40)	なし (n = 27)
性		
男	52.5	48.1
女	47.5	51.9
年齢階級		
40歳未満(%)	65.0	48.1
40歳以上(%)	35.0	51.9
平均年齢(歳) (標準偏差)	36.6 12.7	41.9 13.0
婚姻状態		
未婚	40.0	23.1
既婚	55.0	73.1
離別	5.0	3.8
最終学歴		
中学校	0.0	3.8
高等学校	35.9	30.8
短大・専門学校	25.6	15.4
大学・大学院	38.5	50.0

(%)

表12 居住環境(現在の居住地)
(春季持続症状の有無別)

	あり (n = 40)	なし (n = 27)
居住地		
兵庫県	55.0	55.6
大阪市	22.5	25.9
大阪府(大阪市以外)	15.0	14.8
京都府	2.5	3.7
奈良県	5.0	0.0
周囲の環境		
住宅地	95.0	88.9
商業地	5.0	7.4
農山村	0.0	3.7
住居構造		
木造一戸建て	32.5	18.5
鉄筋一戸建て	5.0	11.1
木造集合住宅	0.0	7.4
鉄筋集合住宅	62.5	59.3
その他	0.0	3.7

(%)

表13 居住環境(これまでに最も長い居住地)
(春季持続症状の有無別)

	あり (n = 40)	なし (n = 27)
周囲の環境		
住宅地	87.2	85.2
商業地	2.6	7.4
工業地	2.6	0.0
農山村	7.7	7.4
住居構造		
木造一戸建て	46.2	25.9
鉄筋一戸建て	15.4	18.5
木造集合住宅	5.1	11.1
鉄筋集合住宅	33.3	37.0
その他	0.0	7.4
道路沿いでの居住歴		
あり	43.2	30.8
なし	56.8	69.2

(%)

表14 鼻・眼の症状について
(春季持続症状の有無別)

	あり (n = 40)	なし (n = 21)
日常生活の支障		
まったく支障なし	2.5	38.1
少しだけ支障あり	37.5	38.1
支障あり	35.0	19.0
かなり支障あり	25.0	4.8
1年間の治療		
あり	85.0	68.2
なし	15.0	31.8
治療内容(複数回答)		
内服薬	77.5	57.1
点鼻薬	62.5**	19.0
点眼薬	57.5	33.3
注射	0	4.8
その他	7.5	9.5
症状の初発年齢	24.7	24.2
平均(標準偏差)	(12.6)	(12.1)

(%), ** p<0.01

表15 医師による診断等
(春季持続症状の有無別)

	あり (n = 40)	なし (n = 27)
医師による診断		
あり	92.5	88.9
なし	7.5	11.1
診断時の年齢	27.4	30.4
平均(標準偏差)	(13.5)	(13.1)
症状発現～診断(年)	2.2	7.1*
平均(標準偏差)	(7.5)	(9.6)
花粉症歴(診断後年数)	10.4	13.3
平均(標準偏差)	(6.3)	(7.5)
環境の変化と症状との関係		
あり	35.0	40.7
なし	65.0	59.3

(%), * p<0.05

表16 最近3年間の症状の推移
(春季持続症状の有無別)

年	あり (n = 40)	なし (n = 27)
平成16年		
1. 症状なし	2.9	12.5
2. 軽い	14.7	50.0
3. やや重い	29.4	20.8
4. 重い	32.4	12.5
5. 非常に重い	20.6	4.2
平成15年		
1. 症状なし	2.9	4.3
2. 軽い	14.7	26.1
3. やや重い	20.6	39.1
4. 重い	29.4	26.1
5. 非常に重い	32.4	4.4
平成14年		
1. 症状なし	0.0	4.3
2. 軽い	10.0	21.7
3. やや重い	23.3	26.1
4. 重い	36.7	39.1
5. 非常に重い	30.0	8.7

(%)

表17 既往歴
(春季持続症状の有無別)

	あり (n = 40)	なし (n = 27)
喘息	10.0	7.4
アレルギー性鼻炎	78.9	80.0
蓄膿症	27.0	36.0
アトピー性皮膚炎	17.1	8.0
じんましん	20.0	28.0
胸膜炎	0.0	4.0
慢性気管支炎	11.4	4.0
食物アレルギー	20.0	18.5
卵アレルギー	5.0	0.0

表18 家族歴
(春季持続症状の有無別)

	あり (n = 40)	なし (n = 27)
両親のアレルギー	40.0	22.2
父	25.0	11.1
母	22.5	14.8
兄弟	20.0	22.2
姉妹	10.0	11.1

(%)

表19 喫煙習慣
(春季持続症状の有無別)

	あり (n = 40)	なし (n = 27)
本人の喫煙習慣		
毎日吸う	22.5	11.1
時々吸う	7.5	0.0
以前吸っていた	17.5	25.9
吸わない	52.5	63.0
家族の喫煙あり	65.0	63.0
父	52.5	51.9
母	2.5	0.0
配偶者	30.0	29.6
その他	17.5	11.1

(%)

表20 職業歴
(春季持続症状の有無別)

	あり (n = 40)	なし (n = 27)
最も長く従事した職業		
専門的・技術的職業	17.5	37.0
管理的職業	2.5	3.7
事務	25.0	25.9
販売	20.0	14.8
生産工程・労務	2.5	0.0
保安職業	2.5	0.0
サービス職業	5.0	3.7
その他	2.5	3.7
働いたことがない	22.5	11.1
粉じん職場での職業		
鋳物工場	2.5	0.0
その他	7.5	7.4
なし	90.0	92.6
自動車関連職業		
あり	2.5	0.0

(%)

表21 生活環境(1)
(春季持続症状の有無別)

	あり (n = 40)	なし (n = 27)
住宅の建築後年数		
3年未満	15.0	14.8
3年以上5年未満	7.5	14.8
5年以上10年未満	17.5	22.2
10年以上20年未満	32.5	29.6
20年以上	27.5	18.5
最近のリフォーム		
あり	5.0	14.8
なし	95.0	85.2
暖房器具		
排気型	40.0	51.9
非排気型	60.0	48.1
調理用の主な燃料		
都市ガス	80.0	88.9
プロパンガス	2.5	0.0
電気	17.5	11.1
(%)		

表22 生活環境(2)
(春季持続症状の有無別)

	あり (n = 40)	なし (n = 27)
加湿器		
使用	32.5	18.5
非使用	67.5	81.5
加湿器の種類		
加熱式	22.5	11.1
超音波式	2.5	3.7
不明	7.5	3.7
居間の床		
たたみ	10.0	11.1
たたみにじゅうたん	10.0	3.7
板張り(フローリング)	42.5	59.3
板張りにじゅうたん	35.0	25.9
その他	2.5	0.0
寝室の床		
たたみ	27.5	25.9
たたみにじゅうたん	12.5	3.7
板張り(フローリング)	32.5	37.0
板張りにじゅうたん	22.5	7.4
その他	5.0	0.0
(%)		

表23 生活環境(3)
(春季持続症状の有無別)

	あり (n = 40)	なし (n = 27)
ペット		
飼っている	25.0	25.9
過去に飼っていた	22.5	37.0
飼ったことがない	52.5	33.3
ペットの種類		
猫	10.0	29.6*
小鳥	12.5	25.9
犬(家の中)	5.0	25.9*
犬(家の外)	22.5	11.1
その他	20.0	14.8
家庭で使用する器具		
空気清浄機	32.5	25.9
除湿器	0.0	14.8*
衣類乾燥機	7.5	25.9*
いずれも使用せず	60.0	44.4
部屋の中のカビ		
あり	52.5	44.4
なし	47.5	55.6
(%), * p<0.05		