

3. 参考文献

I 熱中症とは何か

- 1) 「地球温暖化の日本への影響」(環境省報告書,平成13年3月).
- 2) 地球温暖化予測情報第6巻(気象庁,2005).
- 3) 瀧野昌也:環境に起因する急性疾患,日本救急医学会(監修):救急診療指針第2版,へるす出版,東京,pp316~321,2003.
- 4) 山之内晋,他:わが国における熱中症の現状,東京都におけるフィールドワークなどから.,日本神経救急学会雑誌17(1),58~63,2004.
- 5) 安岡正蔵,他:熱中症(暑熱障害)Ⅰ~Ⅲ度分類の提案:熱中症新分類の臨床的意義,救急医学23(9),1119~1123,1999.
- 6) 三浦豊彦:夏と暑さと健康-気候・気温と健康(下)-,労働科学研究所出版部,東京,pp11-20,pp35-48,1985.
- 7) 川原貴:熱中症,臨床スポーツ医学,3(6),585-588,1986.
- 8) 川原貴:スポーツ活動における熱中症事故予防に関する研究,平成3年度日本体育協会スポーツ・医科学研究報告,p3,1992.
- 9) 中井誠一,寄本明,森本武利:環境温度と運動時熱中症事故発生との関係,体力科学,41,540-547,1992.
- 10) 中井誠一:熱中症死亡数と気象条件-日本における21年間の観察-,日本生気象学会雑誌,30(4),169-177,1993.
- 11) 中井誠一,新里寛英,森本武利:熱中症発生に関する疫学的検討-1990年~1994年の新聞記事にもとづく検討-,日本生気学会雑誌33(2),1996.
- 12) Nakai S,Itoh T,Morimoto T:Deaths from heat-stroke in Japan: 1968-1994, Int. J. Biometeorology 43,1999.

II 熱中症になった時には

- 13) 日本救急医学会熱中症検討特別委員会:2006年熱中症の実態調査中間報告,2007

III 熱中症を防ぐためには

- 14) Barr S.I. et al. : Fluid Replacement During Prolonged Exercise: Effects of Water, Saline, or No Fluid. Med. Sci. Sports Exerc. 23:811-817,1990.
- 15) Coyle E.F. et al. : Carbohydrate Feeding During Prolonged Strenuous Exercise Can Delay Fatigue.J. of Appl. Phys. 55:230-235,1983.
- 16) American College of Sport Medicine, Position Stand, "Exercise and Fluid Replacement", Med. Sci. Sports Exerc., 28:i-vii. Oxford Textbook on Sports

3. 参考文献

- Medicine (1994), edited by Haries et al., Oxford Medical Publications, pp. 1-748, 1996.
- 17) 井上芳光:発育と老化による修飾作用(第4章,第3節),体温:運動時の体温調節システムとそれを修飾する要因(平田耕造,井上芳光,近藤徳彦編),ナッパ出版,pp180-198,2002.
 - 18) 阿部裕一ほか:自動車内での熱中症.からだの科学 196,111 ~ 116,1997.
 - 19) 中井誠一,川原貴:学校管理下における熱中症死亡事故発生時の環境温度,臨床スポーツ医学 13(5),562-566,1996.
 - 20) 川原貴他:スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック,(財)日本体育協会,1994.
 - 21) Hughson RL et al :Monitoring Road Racing in the Heat,Phys Sportsmed 11,94-104,1983.
 - 22) Tanaka M et al: Body temperature in relation to heart rate for workers wearing impermeable clothing in a hot environment,Am. Ind. Hyg. Assc. J, 39,885.890,1978.
 - 23) International Organization for Standardization Hot environments Estimation of the heat stress on working man:based on the WBGT index,ISO Ref.No.7243, 1-8,1982.
 - 24) 肝付邦憲: 職場における高温の許容基準案(昭和57年度日本産業衛生学会の暫定値)に求められる測定法の解説,労研維持会資料No.984,1983.
 - 25) Yaglou,C.P. and Minard,C.D.: Control of casualties at military training centers,AM.Med.Ass.Archs.Ind.Health 16,302-316. 1957.
 - 26) 中井誠一,寄本明,岡本直輝,森本武利: 運動時の暑熱障害発生と温熱環境の関係—グラウンドの温熱環境の観察から—,臨床スポーツ医学8(1),41-45,1991.
 - 27) 独立行政法人日本スポーツ振興センター:熱中症を予防しよう—知って防ごう熱中症—,2003.

V もっと知りたいときは

- 28) American College of Sports Medicine : Prevention of heat injuries during distance running,Med.and Sci. in Sports,7(1), vii - viii,1975.
American College of Sports Medicine : Prevention of thermal injuries during
- 29) distance running,Med. and Sci. in Sports and Exercise 16(5),427-443, 1984.
- 30) Murphy R.J. and Ashe W.F. : Prevention of heat illness in foot-ball players, JAMA,194(6), 1965.
- 31) 中井誠一,寄本 明,森本武利:夏季運動時温熱環境の実態と温熱指標の比較,体力科学39(2),120-125,1990.