



薬物って、どんなもの？  
使うとどうなるのかな？

医薬品を医りょう以外の目的で使ったり、医薬品以外の化学物質を不適切に使うことを薬物乱用といえます。1回だけでも乱用です。



# 保健の中での学習

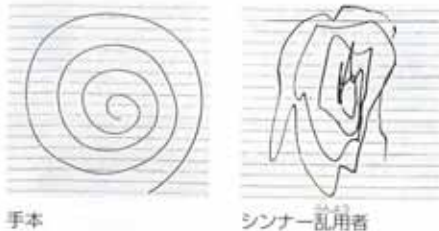
～ 薬物中毒の原因物質としての化学物質 ～

- シンナー
- 麻薬
- 覚せい剤

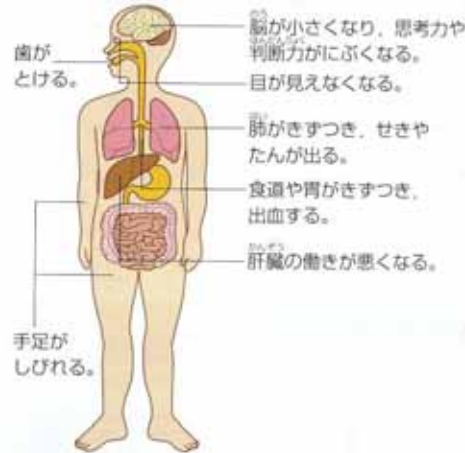
シンナーや麻薬、覚せい剤などの薬物は、体と心に重大な障害を起こします。1回の乱用でも死ぬことがあります。また、犯罪や事故など、社会に対しても大きな問題を引き起こします。

これらの薬物には、何度もくり返して使いたくなるという依存性があります。乱用を始めると、なかなかやめることができないのです。

●うず巻きをかいてみると……



●シンナーは体も心もぼろぼろにする



1回の乱用でも死ぬことがある。	何もやる気がしなくなる。
めすみや暴力など	実際にはないものが見えたり、聞こえたりする。
事故	

●コンピュータの活用

インターネットを使って、薬物乱用について調べてみましょう。

日本学校保健会のホームページ（薬物乱用防止教育のページ）  
<http://www.hokenkai.or.jp/>より



もし、友だちが薬物を乱用していたら……先生や家の人の力では立ち直りません。早ければ早いほど、友だちは

